विब्रियो बैक्टीरिया से दूषित पानी और घोंघा (सीपदार मछली)

विब्रियो बैक्टीरिया होते हैं जो बीमारी होने का कारण बन सकते हैं। कच्ची या अधपकी सीपदार मछलियाँ, विशेष रूप से सीप, या दूषित पानी के संपर्क में आने से गैस्ट्रोइन्टेस्टनल (जठरांत्र संबंधी बीमारी), बीमारी, घाव संक्रमण और सेप्टिसीमिया, एक किस्म का रक्त संक्रमण, सहित स्वास्थ्य संबंधी जोखिम हो सकते हैं। जलवायु में बदलाव होने से बाढ़ आने का खतरा बढ़ जाता है और समुद्र के पानी के तापमान में वृद्धि होती है जो तटीय जल में विब्रियो बैक्टीरिया की मात्रा को बढ़ा सकता है।

कौन इसके बढ़े हुए जोखिम पर होता है?

- 65 साल से अधिक उम्र के लोग
- 5 साल से कम उम्र के बच्चे
- गर्भवती महिलाएँ
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोग
- जिगर की बीमारी या थैलेसीमिया वाले लोग
- जो लोग कच्ची सीपदार मछलियों का सेवन करते हैं, खासकर सीप
- जो लोग पेट में एसिड के स्तर को कम करने के लिए दवा लेते हैं, जैसे एंटासिड

हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं?

- विब्रियो संक्रमण के संकेतों को जानें: दस्त लगना, पेट में ऐंठन होना, मतली, उल्टी आना और ठंड लगना
- खुले घाव या कटी हुई जगहों के मौजूद होने पर गर्म समुद्री जल के साथ त्वचा के संपर्क में आने से बचें
- सीपदार मछली खाने या दूषित पानी के संपर्क में आने के बाद इनमें से किसी भी लक्षण का अनुभव होने पर चिकित्सा देखभाल प्राप्त करें
- विब्रियो बैक्टीरिया के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करें