**भिब्रियो ब्याक्टेरियाबाट दूषित पानी र सेलफिस**

भिब्रिरो ब्याक्टेरियाले रोग निम्त्याउन सक्छ। काँचो वा कम पकाएको सेलफिस, विशेष गरी ओइस्टर वा दूषित पानीको कनटेक्यमा आउनुले ग्यास्ट्रोइन्टेस्टिनल रोग, घाउको सङ्क्रमण र सेप्टिसिमिया रगतको सङ्क्रमण लगायत स्वास्थ्य जोखिम निम्त्याउन सक्छ। जलवायु परिवर्तनले बाढीको जोखिम बढाउँछ र उच्च समुद्री पानीको तापक्रम निम्त्याउँछ जसले तटीय पानीमा भिब्रियो ब्याक्टेरियाको मात्रा बढाउन सक्छ।

**को उच्च जोखिममा छ?**

* 65 वर्षभन्दा माथिका मानिसहरू
* 5 वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका
* गर्भवती महिला
* कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका मानिसहरू
* कलेजो रोग वा थैलेसीमिया भएका मानिसहरू
* काँचो सेलफिस, विशेष गरी ओइस्टर सेवन गर्ने मानिसहरू
* पेटमा एसिडको मात्रा घटाउन औषधि लिने मानिसहरू, जस्तै एन्टासिडहरू

**हामीले यस बारेमा के गर्न सक्छौँ?**

* भिब्रियो सङ्क्रमणका लक्षणहरू जान्नुहोस्: पखाला, पेट दुखाइ, वाकवाकी, बान्ता र चिसो
* खुला घाउहरू वा काटिएको अवस्थामा न्यानो समुद्री पानीसँग छालाको कनटेक्यबाट बच्नुहोस्
* सेलफिस खाएपछि वा दूषित पानीको कनटेक्यमा आएपछि यीमध्ये कुनै पनि लक्षण देखिएमा चिकित्सा हेरचाह खोज्नुहोस्
* [भिब्रियो ब्याक्टेरियाका बारेमा थप जान्नुहोस्](https://www.mass.gov/info-details/vibrio-parahaemolyticus#:~:text=What%20is%20Vibrio%20parahaemolyticus%3F,in%20wound%20and%20blood%20infections.)

**यसमा गएर थप जान्नुहोस्:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**