**په ویبریو باکتریا ککړې اوبه او شیل فش**

ویبریو هغه باکتریاوې دي چې د ناروغۍ سبب کېدی شي. خام یا نیم پوخ دف خوړل، په ځانګړي ډول اویسټر صدف، یا له ککړو اوبو سره تماس روغتیايي خطرونه لرلی شي، لکه د هاضمې د سیستم ناروغۍ، د زخم ټپونه او سیپټیسیمیا چې یو ډول د وینې عفونت دی. اقلیمي بدلون د سیلاب خطرونه زیاتوي او او د سمندر د اوبو تودوخه زیاتوي چې دا بیا په ساحلي اوبو کې د ویبریو باکتریا کچه زیاتوي.

**څوک په لوړه کچه له خطر سره مخ دي؟**

* هغه خلک چې له 65 کلونو څخه لوړ عمر لري
* له 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان
* میندواره میرمنې
* هغه کسان چې د معافیت کمزوري سیستمونه لري
* هغه کسان چې د ځيګر ناروغي یا تالاسیمیا لري
* هغه کسان چې شیل فش مصروفوي په ځانګړي توګه اویسټرز
* هغه کسان چې د معدې د تیزابو کمولو درمل، لکه انټي اسید خوري

**موږ په دې اړه څه کولی شو؟**

* د ویبریو عفونت پر نښو پوه شئ: نس ناستی، د معدې نیولی حالت، زړه بدوالی، کانګې او لړزه
* که مو د زخم خوله خلاصه ده یا مو کوم ځای پرې دی، مه پرېږدئ چې پوستکی مو د سمندر له ګرمو اوبو سره تماس وکړي
* که مو د صدف تر خوړلو یا له ککړو اوبو سره تر تماس وروسته دا نښې تجربه کړې، طبي پاملرنه ولټوئ
* [د ویبریو باکتریا په اړه نور زده کړئ](https://www.mass.gov/info-details/vibrio-parahaemolyticus#:~:text=What%20is%20Vibrio%20parahaemolyticus%3F,in%20wound%20and%20blood%20infections.)

**نور معلومات په دې پته ترلاسه کړئ: [mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**