

په وېریو باکتریا ککړې اوبه او شیل فش



وېریو هغه باکتریاوې دي چې د ناروغۍ سبب کېدی شي. خام یا نیم پوخ دف خوړل، په ځانګړي ډول اویسټر صدف، یا له ککړو اوبو سره تماس روغتیايي خطرونه لرلی شي، لکه د هاضمې د سیستم ناروغۍ، د زخم ټپونه او سیټیسیمیا چې یو ډول د وینې عفونت دی. اقلیمي بدلون د سیلاب خطرونه زیاتوي او او د سمندر د اوبو تودوخه زیاتوي چې دا بیا په ساحلي اوبو کې د وېریو باکتریا کچه زیاتوي.



څوک په لوړه کچه له خطر سره مخ دي؟

- هغه خلک چې له 65 کلونو څخه لوړ عمر لري
- له 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان
- میندواره میرمنې
- هغه کسان چې د معافیت کمزوري سیستمونه لري
- هغه کسان چې د ځیګر ناروغی یا تالاسیمیا لري
- هغه کسان چې شیل فش مصروفوي په ځانګړي توګه اویسټر
- هغه کسان چې د معدې د تیزابو کمولو درمل، لکه انټی اسید خوري

موږ په دې اړه څه کولی شو؟

- د وېریو عفونت پر نښو پوه شئ: نس ناستی، د معدې نیولی حالت، زړه بدوالی، کانګې او لږزه
- که مو د زخم خوله خلاصه ده یا مو کوم ځای پرې دی، مه پرېږدئ چې پوستکي مو د سمندر له ګرمو اوبو سره تماس وکړي
- که مو د صدف تر خوړلو یا له ککړو اوبو سره تر تماس وروسته دا نښې تجربه کړې، طبي پاملرنه ولټوئ
- [د وېریو باکتریا په اړه نور زده کړئ](#)

