



# Água e marisco contaminados com bactérias Vibrião

Vibrião são bactérias que podem causar doenças. Comer mariscos crus ou mal cozidos, especialmente ostras, ou entrar em contato com água contaminada, pode trazer riscos à saúde, incluindo doenças gastrointestinais, infecções de feridas e septicemia, uma infecção no sangue. As mudanças climáticas aumentam os riscos de enchentes e causam temperaturas mais altas da água do oceano que podem aumentar a quantidade de bactérias Vibrião nas águas costeiras.

## Quem corre maior risco?

- Pessoas com mais de 65 anos
- Crianças menores de 5 anos
- Pessoas grávidas
- Pessoas com sistema imunológico comprometido
- Pessoas com doença hepática ou talassemia
- Pessoas que consomem mariscos crus, especialmente ostras
- Pessoas que tomam remédios para diminuir os níveis de ácido estomacal, como antiácidos



## O que podemos fazer a respeito?

- Conhecer os sinais de infecção por vibrião: diarreia, cólicas estomacais, náuseas, vômitos e calafrios
- Evitar o contato da pele com água do mar morna quando houver feridas ou cortes abertos
- Procurar atendimento médico se sentir algum desses sinais após comer mariscos ou entrar em contato com água contaminada
- [Saiba mais sobre a bactéria vibrião](#)

