



Вода и моллюски, зараженные вибрионами

Вибрионы — это бактерии, которые могут вызывать заболевания. Употребление в пищу сырых или недостаточно приготовленных моллюсков, особенно устриц, или контакт с зараженной водой может представлять риск для здоровья, в том числе риск желудочно-кишечных заболеваний, инфицирования ран и заражения крови. Изменение климата повышает риск наводнений и увеличивает температуру воды в океане, что может способствовать увеличению количества вибрионов в прибрежных водах.

Кто подвержен более высокому риску?

- Лица старше 65 лет
- Дети до 5 лет
- Беременные женщины
- Лица с ослабленным иммунитетом
- Лица с заболеваниями печени или талассемией
- Лица, употребляющие в пищу сырых моллюсков, особенно устриц
- Лица, принимающие лекарства для снижения кислотности желудка, такие как антациды



Что мы можем сделать?

- Знайте признаки вибрионной инфекции: диарея, желудочные спазмы, тошнота, рвота и озноб.
- Избегайте контакта теплой морской воды с кожей при наличии открытых ран или порезов.
- Обращайтесь за медицинской помощью, если вы испытываете любые из перечисленных симптомов после того, как поели моллюсков или контактировали с зараженной водой.
- [Узнайте больше о бактериях-вибрионах.](#)

