



Agua y mariscos contaminados con la bacteria Vibrio

Los Vibrio son bacterias que pueden causar enfermedades. Comer mariscos crudos o poco cocidos, especialmente ostras, o entrar en contacto con agua contaminada, puede tener riesgos para la salud, como enfermedades gastrointestinales, infecciones de heridas y septicemia, una infección de la sangre. El cambio climático aumenta los riesgos de inundaciones y provoca temperaturas más altas del agua oceánica que pueden aumentar la cantidad de bacterias Vibrio en las aguas costeras.

¿Quiénes corren mayor riesgo?

- Personas mayores de 65 años
- Niños menores de 5 años
- Personas embarazadas
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos
- Personas con enfermedad hepática o talasemia
- Personas que consumen mariscos crudos, especialmente ostras
- Personas que toman medicamentos para disminuir los niveles de ácido estomacal, como los antiácidos



¿Qué podemos hacer al respecto?

- Conozca los signos de la infección por Vibrio: diarrea, calambres estomacales, náuseas, vómitos y escalofríos
- Evite el contacto de la piel con agua de mar templada cuando haya heridas abiertas o cortes
- Busque atención médica si experimenta alguno de estos signos después de comer mariscos o estar en contacto con agua contaminada
- [Más información sobre la bacteria Vibrio](#)

