**وبریو بیکٹیریا سے آلودہ پانی اور شیل فِش**

وبریو بیماری پیدا کرنے والے بیکٹیریا ہیں۔ کچی یا کم پکی ہوئی شیل فش، خاص کر اوئیسٹر کھانے سے، یا آلودہ پانی سے رابطے میں آنے سے، معدے کی بیماری، زخم کے انفیکشن، اور سیپٹیسیمیا، خون کا انفیکشن سمیت صحت کے خطرات لاحق ہو سکتے ہیں۔ موسمیاتی تبدیلی سیلاب کے خطرات کو بڑھاتی ہے جس سے سمندری پانی کا درجہ حرارت بڑھتا ہے جس سے ساحل کے پانیوں میں وبریو بیکٹیریا کی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے۔

**کون زیادہ خطرے میں ہے؟**

* 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگ
* 5 سال سے کم عمر بچے
* حاملہ خواتین
* کمزور مدافعتی نظام والے لوگ
* جگر کی بیماری یا تھیلیسیمیا میں مبتلا افراد
* وہ لوگ جو کچی شیل فش کھاتے ہیں، خاص طور پر اوئیسٹر
* وہ لوگ جو پیٹ میں تیزابیت کی سطح کو کم کرنے کے لیے کوئی دوا لیتے ہیں، جیسے اینٹاسڈز

**ہم اس بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟**

* وبریو انفیکشن کی علامات کو پہچانیں: اسہال، پیٹ میں شدید درد، متلی، الٹی، اور سردی لگنا
* کھلے زخموں یا جلد پر کٹ ہونے کی صورت میں گرم سمندری پانی کو چھونے سے گریز کریں
* اگر شیل فش کھانے کے بعد یا آلودہ پانی کو چھونے کے بعد ان علامات میں سے کوئی ظاہر ہوں تو طبی امداد حاصل کریں
* [وبریو بیکٹیریا کے بارے میں مزید جانیں](https://www.mass.gov/info-details/vibrio-parahaemolyticus#:~:text=What%20is%20Vibrio%20parahaemolyticus%3F,in%20wound%20and%20blood%20infections.)

**مزید یہاں جانیں: [mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**