

وہریو بیکٹیریا سے آلودہ پانی اور شیل فِش



وہریو بیماری پیدا کرنے والے بیکٹیریا ہیں۔ کچی یا کم پکی ہوئی شیل فِش، خاص کر اوئیسٹر کھانے سے، یا آلودہ پانی سے رابطے میں آنے سے، معدیے کی بیماری، زخم کے انفیکشن، اور سیپٹیسیمیا، خون کا انفیکشن سمیت صحت کے خطرات لاحق ہو سکتے ہیں۔ موسمیاتی تبدیلی سیلاب کے خطرات کو بڑھاتی ہے جس سے سمندری پانی کا درجہ حرارت بڑھتا ہے جس سے ساحل کے پانیوں میں وہریو بیکٹیریا کی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے۔



کون زیادہ خطرے میں ہے؟

- 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگ
- 5 سال سے کم عمر بچے
- حاملہ خواتین
- کمزور مدافعتی نظام والے لوگ
- جگر کی بیماری یا تھیلیسیمیا میں مبتلا افراد
- وہ لوگ جو کچی شیل فِش کھاتے ہیں، خاص طور پر اوئیسٹر
- وہ لوگ جو پیٹ میں تیزابیت کی سطح کو کم کرنے کے لیے کوئی دوا لیتے ہیں، جیسے اینٹاسڈز



ہم اس بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟

- وہریو انفیکشن کی علامات کو پہچانیں: اسہال، پیٹ میں شدید درد، متلی، الٹی، اور سردی لگنا
- کھلے زخموں یا جلد پر کٹ ہونے کی صورت میں گرم سمندری پانی کو چھونے سے گریز کریں
- اگر شیل فِش کھانے کے بعد یا آلودہ پانی کو چھونے کے بعد ان علامات میں سے کوئی ظاہر ہوں تو طبی امداد حاصل کریں
- وہریو بیکٹیریا کے بارے میں مزید جانیں