



Nước và Động Vật Có Vỏ Bị Nhiễm Vi Khuẩn Vibrio

Vibrio là vi khuẩn có thể gây bệnh. Ăn động vật có vỏ sống hoặc nấu chưa chín, đặc biệt là hào hoặc tiếp xúc với nước bị ô nhiễm, có thể có nguy cơ sức khỏe bao gồm bệnh đường tiêu hóa, nhiễm trùng vết thương và nhiễm khuẩn huyết, nhiễm trùng máu. Biến đổi khí hậu làm tăng nguy cơ ngập lụt và gây ra nhiệt độ nước đại dương cao hơn có thể làm tăng lượng vi khuẩn vibrio ở vùng nước ven biển.

Ai là người có nguy cơ cao?

- Người trên 65 tuổi
- Trẻ em dưới 5 tuổi
- Người mang thai
- Người bị suy giảm miễn dịch
- Người bị bệnh gan hoặc Tan Máu Bẩm Sinh
- Người ăn động vật có vỏ sống, đặc biệt là hào
- Người dùng thuốc để giảm nồng độ axit dạ dày, như thuốc kháng axit



Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

- Biết các dấu hiệu nhiễm vibrio: tiêu chảy, co thắt dạ dày, buồn nôn, nôn và ớn lạnh
- Tránh để da tiếp xúc với nước biển ấm khi có vết thương hở hoặc vết cắt
- Đến cơ sở chăm sóc y tế nếu gặp bất kỳ dấu hiệu nào trong số này sau khi ăn động vật có vỏ hoặc tiếp xúc với nước bị ô nhiễm
- [Tìm hiểu thêm về vi khuẩn vibrio](#)

