

减少托儿 SIDS 危险

承办单位：

麻塞诸塞州早期教育和护理局

创作单位：

早期教育和护理协会

儿童发展和教育

麻塞诸塞州 SIDS 中心

麻塞诸塞州公共健康局

减少托儿 SIDS 危险

2012 年 2 月修订

培训预期结果

减少托儿环境中的婴儿死于 SIDS 的危险

学习目标

- 解释 SIDS
- 讨论对 SIDS 死亡误解
- 讨论与 SIDS 有联系的危险因素
- 设定安全睡眠政策
- 为家长提供安全睡眠资料
- 遵循适合的条例处理在托儿计划中发生的婴儿死亡
- 找寻和获得与 SIDS 有关的资源

学习目标

什么是婴儿猝死综合征？

一岁以下婴儿突然死亡, 在进行下列调查后,

仍然找不出死亡原因：

- 调查死亡现场和尸体剖检
- 审查婴儿的医疗历史

SIDS 数据

- 在美国, 每年有 4500 例婴儿死亡原因不明
- 其中 50%的死亡是由 SIDS 所致
- SIDS 是 1 至 12 个月婴儿死亡的首位原因
- 自从 1990 年以来, SIDS 死亡率已下降了 53%有多
- 在美国, 在 1996 年托儿*死亡占 20%, 2001 年占 16.5%
(月光, et.al., 儿科, 2000 和 2005)
- 导致 SIDS 的原因仍然不明
- 专家不能预料哪一个婴儿会死于 SIDS

SIDS 数据

*由父母以外的看管人照顾婴儿

SIDS 危险因素

- 俯睡的婴儿(脸朝下)
- 侧睡的婴儿
- 非惯性俯睡婴儿
- 怀孕吸烟
- 二手烟暴露
- 美国印第安婴儿和美国黑人婴儿
- 多胎出生
- 男性稍高于女性
- 年轻产妇(20 岁以下)
- 母亲晚产前检查或没有产前检查
- 早产(37 周前) 和出生体重低于 5.5lbs.
- 公用床
- 轻微上呼吸道感染

SIDS 危险因素

- 软床
- 睡眠地方杂乱
- 过热: 温度应在 68° - 72° 之间.
- 在怀孕期间滥用毒品

公用床

什么是公用床?

公用床是指婴儿与其他人公用一张床睡觉.

同-睡是什么?

同-睡是指婴儿与其父母/看管人在同一房间睡觉

公用床

婴儿与其他人, 成人或小孩公用一张床, 将增加 SIDS 危险性

三重风险模式

SIDS 与托儿

在托儿所中的婴儿

- 在美国有三分之二一岁以下的婴儿由非父母照看.
- 上班母亲的婴儿每个星期平均有 22 个小时在托儿所中度过.
- 根据统计, 我们预期少于 9% 的 SIDS 死亡发生在托儿所环境中.

Ehrle et al, 2001

SIDS 与托儿

虽然我们预期少于 9% 的 SIDS 死亡发生在托儿所环境中；

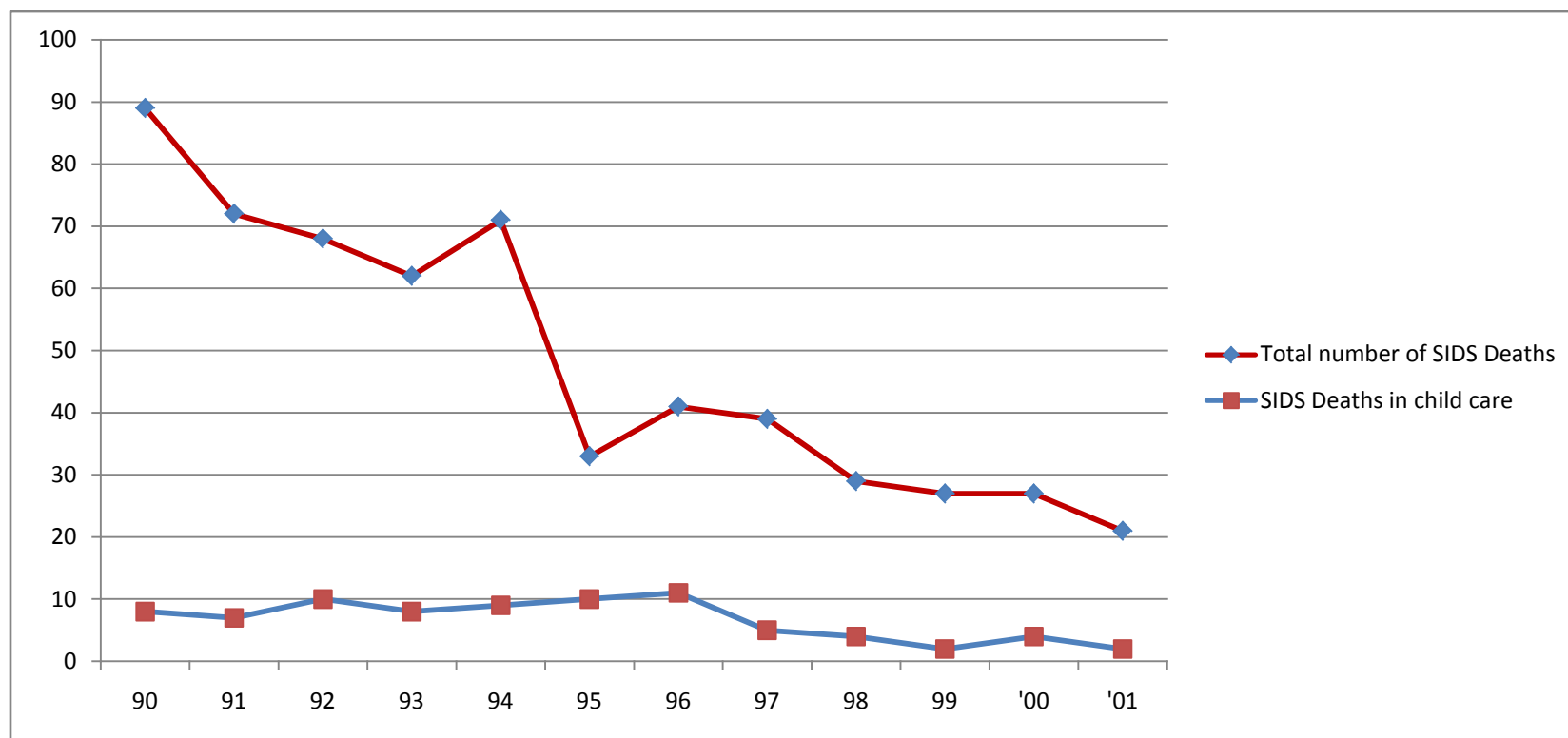
- 在美国, 16.5% 的 SIDS 死亡发生在非父母照看人环境中.
 - 36.7% 在家庭托儿中
 - 17.7% 在托儿中心中
 - 21.3% 在亲戚看管中
 - 17.7% 在家中保姆看管中

SIDS 与托儿

月光&al.2005

马塞诸塞州 SIDS 死亡人数

1990-2001



减少 SIDS 危险性

- 让婴儿仰卧位睡
- 使用硬床面
- 不要放柔软物体和宽松床上用品在睡觉的地方/婴儿床
- 避免过热
- 监测婴儿睡觉
- 每次一个婴儿在一张小床/小孩游戏围栏/摇篮睡觉.
- 不要在婴儿周围吸烟
- 在婴儿的第一年小睡和睡觉时考虑使用奶嘴(征得家长同意)

减少 SIDS 危险性

- 继续向其他人讲授 SIDS 知识
和安全睡觉做法

减少 SIDS 危险性

1. 仰卧位睡姿
2. 避免过热
3. 安全睡眠环境和监测
4. 在婴儿清醒时并在照看下,
应有“趴着时间”

减少 SIDS 危险性

仰卧位睡姿

考查常见想法

为什么人们没有让婴儿仰卧睡觉？

为什么不仰睡

- 婴儿可能吐/窒息

为什么不仰睡

- 后脑形成秃头

为什么不仰睡

- 婴儿头形变扁

之前

之后

为什么不仰睡

- 婴儿不够熟睡

减少 SIDS 危险性

避免过热

- 婴儿到达托儿所时, 检查婴儿. 如果婴儿在汽车座椅内, 将婴儿转换到婴儿床中
- 从来不要用毛毯覆盖婴儿的头部
- 房间温度应在 68° - 72° 之间
- 不要让婴儿穿得太多或进入室内时仍然穿着冬天衣服或长时间坐在汽

减少 SIDS 危险性

避免过热

车座椅的车程时穿得太多

减少 SIDS 危险性

安全睡眠环境和监测

- 安全的婴儿床
- 不要毛毯
- 不要枕头
- 不要玩具
- 不要软小床垫
- 不要吸烟

坐车安全睡眠环境

减少 SIDS 危险性

趴着时间

处理医疗紧急情况

处理医疗紧急情况

- 制定计划
- 与职员定期检查计划
- 紧急反应练习
- 婴儿急救和 CPR 训练

急救：

婴儿没有反应

- 先做一套 CPR 急救
- 致电 911
- 再做 CPR
- 致电紧急小孩看管候补人
- 送/拿婴儿的医疗记录到医院
- 如果有可能, 陪伴婴儿到医院
- 通知家长

急救：

婴儿没有反应

- 通知上级或儿童护理系统
- 通知 EEC

谢谢你

这份演讲改编自：

减少 SIDS 的危险性

编写单位：

美国儿科研究院：

2004 年，修订 2005 年 4 月

给予帮助者：

Mary McClain, RN, MS

马塞诸塞州 SIDS 中心

谢谢你

2012/2 修订

你学到的所有这些知识

可以减少你的危险性吗？

补充资料讲义

- 调查问卷
- 其他资源

你学到的所有这些知识

- 学习证书