



欲了解关于东方马脑炎（EEE）和西尼罗河病毒的更多信息，请访问我们下面的网站或Massachusetts州公共卫生部（MA DPH）网站：

www.mass.gov/dph/mosquito

BCMCP 的宗旨

以最环保和最经济的方式，将滋扰和携带疾病的蚊子数量控制在可容忍的水平，从而为社区服务。我们采用多种方法，最大限度地减少对人类、野生动物和环境的潜在影响。

www.mass.gov/eea/bristolcountymosquitocontrol

在 X: **@BCMCPMOSQ** 上
关注我们

通过电子邮件将喷洒请求发送至：
REQUESTBRISTOLMCP@comcast.net

BCMCP
38R Forest Street
Attleboro, MA 02703

[Recipient]
[Street Address]
[City, ST ZIP Code]



电话: (508) 823-5253
传真: (508) 828-1868

Bristol 县 蚊虫控制 方案（BCMCP）

如何保护自己免受蚊子的叮咬



为什么要保护自己？

蚊子会传播能导致严重疾病的病毒。在 **Bristol 县**，我们最关注的是东方马脑炎（**EEE**）和西尼罗河病毒（**WNV**）。

EEE 是一种罕见但严重的疾病。早期症状包括发烧、头痛、脖子僵硬和精力不足。它可以发展为脑炎或脑肿胀。有 33% 的死亡率，而幸存者会存在严重的衰退性健康问题。还没有针对 **EEE** 的特效疗法。

WNV 大多数感染者不会出现症状。少数人会出现发烧、头痛、身体疼痛和恶心等症状。只有不到 1% 的感染者会发展成严重疾病，包括脑炎和脑膜炎。也没有针对 **WNV** 的特效疗法。



儿童、老年人和免疫系统较弱的人感染 **EEE** 和 **WNV** 的风险最大。



驱蚊产品的类型

美国疾病控制与预防中心（**CDC**）建议使用含有避蚊胺（**DEET**）、氯菊酯、埃卡瑞丁和柠檬桉树油的产品。

- **DEET** 不得用于婴儿。儿童应使用含有 30% 或更低浓度避蚊胺的产品。浓度高于 30% 的产品不会提供太多额外保护，但药效持续的时间会更长。
- **氯菊酯** 产品用于衣物、鞋子、蚊帐和露营装备等物品。不能将其施用到皮肤上。
- **柠檬桉树油** 不得用于三岁以下儿童。

请务必阅读您使用的任何驱虫剂标签上的说明！

使用驱蚊产品时

- 父母应该先在自己的手上施用驱蚊剂，然后均匀地施用到儿童的皮肤上。
- 不要将驱蚊剂施用到儿童的嘴巴、眼睛、手部，或任何伤口、割伤或发炎的皮肤上。
- 按照产品标签的指示，将驱蚊剂施用到所有裸露的皮肤上。
- 户外活动结束后，用肥皂和水清洗施用过驱蚊剂的皮肤。
- 一定要把驱蚊剂放到儿童够不着的地方。
- 不要过度施用或浸透皮肤。
- 不要施用到衣服下面的皮肤上。

如何避免被咬

- **穿浅色衣服。** 当黄昏到黎明之间在户外的時候，穿浅色衣服（蚊子会被深色吸引），长袖衬衫和长裤。
- **使用蚊帐。** 在婴儿小推车、婴儿手推车和游戏围栏上安装蚊帐，以提供额外保护。
- **避免户外活动。** 当蚊子最活跃时，应避免在黄昏和黎明之间进行户外活动。