



面向 MASSACHUSETTS LGBTQ2IA+ 青少年及 其可信赖成年人的心理健康和肯定性别的 护理资源指南



精神和性别肯定护理 资源指南

面向 MASSACHUSETTS LGBTQ2IA+
青少年及其可信赖成年人的心理健康和
肯定性别的 护理资源指南

馬薩諸塞州總檢察長辦公室
2023年1月



紧急电话号码

以下是全国和全州范围内的危机电话和联系信息列表。列出的所有组织都提供有电话号码，在遇到心理健康紧急情况时，您或您的亲人可以拨打相应电话号码寻求支持。许多组织都有对您而言可能更舒适的更多沟通选项，包括短信、在线聊天或视频电话。

马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership) 的**行为健康帮助热线 (Behavioral Health Help Line, BHHL)** 为居民提供实时临床分诊服务，以及多种心理健康和物质使用障碍服务的引导，包括门诊和危机干预。如需联系全年全天候可用的高质量循证疗法，**请致电或发送短信至 (833) 773-2445，或使用 www.masshelpline.com 上的聊天功能。**服务以 200 种语言提供，重点关注过往未获得充分服务的人群。

专门支持 LGBTQ2IA+ 群体的全年全天候危机热线

热线	电话号码	其他信息
自杀和危机预防热线 (Suicide & Crisis Lifeline)	988	训练有素的响应人员可以提供免费、保密的情感支持。
特雷弗计划自杀预防热线 (Trevor Project Suicide Hotline) 短信热线 (Text Line):	1 (866) 488-7386 输入 START 至 678-678	通过电话、短信或在线聊天与了解 LGBTQ 问题的咨询师联系： https://www.thetrevorproject.org/ 。
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	(877) 565-8860	此支持热线由跨性别者管理，并为该群体提供跨性别同伴支持、联系和资源： https://translifeline.org/ 。
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red) 免费电话： TTY:	(617) 742-4911 (800) 832-1901 (617) 227-4911	由幸存者领导的组织，致力于终止 LGBTQ 群体所面对的伴侣虐待：英语 – http://www.tnlr.org/en/ ； 西班牙语 – http://www.tnlr.org/es/ 。
卡萨米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	(877) 785-2020	为所有受家庭暴力影响的人提供资源。并且支持在线聊天： https://casamyrna.org/get-support/safelink/ 。
亚裔反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence)	(617) 338-2355	多语言危机倡导者以 16 种语言提供情感支持、危机干预和安全规划服务： https://www.atask.org/site/ 。
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	(800) 542-5212	面向所有性别身份和性取向的性侵犯幸存者。并且支持在线聊天： https://chhinc.org/ 。
全国失聪者热线 (National Deaf Hotline) 视频电话：	(855) 812-1001	为家庭暴力和性暴力的失聪幸存者提供安全、保密的危机干预服务。并且支持聊天功能和电子邮件沟通： https://thedeafhotline.org/ 。
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended) 免费电话：	(617) 471-1234 (888) 314-3683	由训练有素的工作人员和志愿者运营的危机热线： https://www.dovema.org/get-help/ 。

目录

紧急电话号码	v
关于本资源指南	1
定义	4
LGBTQ2IA+ 青年的须知事项	10
可信赖成年人和社区成员的须知事项	12
资源指南路线图	16
面向 LGBTQ2IA+ 青年的心理健康资源	17
全州范围内的资源	17
按县划分的资源	26
Barnstable 县	26
Berkshire 县	27
Bristol 县	29
Dukes 县	30
Essex 县	31
Franklin 县	34
Hampden 县	35
Hampshire 县	37
Middlesex 县	38
Nantucket 县	46
Norfolk 县	47
Plymouth 县	50
Suffolk 县	52
Worcester 县	56
心理健康服务提供者名录	60
性别肯定护理	63
社会联系	74
如何寻找心理健康护理师	77
常见疑问和顾虑	78
其他资源	81
索引	84
心理健康服务提供者名录	60
性别肯定护理	63
社会联系	74
HIV 专项服务 (HIV-Specific Services)	74

关于本资源指南

Massachusetts 总检察长办公室 (Office of the Attorney General, AGO) 很荣幸能为 Massachusetts 的 LGBTQ2IA+ 年轻人及其信赖的成年人提供此《心理健康和肯定性别的护理资源指南》(Mental Health and Gender-Affirming Care Resource Guide) (下文简称“资源指南”或“指南”)。

AGO 长期致力于创造一个包容不同性取向、性别认同和性别表达的世界,尤其是 LGBTQ2IA+ 青年,能够得到平等对待,且有平等机会获取所需服务。

AGO 同样深知,这样的世界尚未成为现实,因此, LGBTQ2IA+ 青年当前仍面临着可能影响其健康的社会决定因素的挑战。“健康的社会决定因素”是指影响健康和幸福的因素,如没有安全感、无处居住或社交孤立引起的不稳定等压力源造成的因素。我们必须意识到 LGBTQ2IA+ 青年因污名和歧视而面临的现实障碍和挑战,以便了解如何更好地支持他们的心理健康和整体福祉。

LGBTQ2IA+ 青年应该获得承认其所遭遇的现实且有人文关怀的护理。虽然本资源指南包含有关寻找治疗师、互助小组和其他传统心理健康服务或组织的信息,但我们着重介绍关注 Massachusetts LGBTQ2IA+ 青年的特定需求的服务或组织。因此,本指南中的组织可提供性取向肯定、性别认同和性别表达的心理健康护理,包括性别肯定的健康护理;专门的家庭暴力和性暴力服务;住房援助和收容所;HIV 预防和治疗;以及药物使用障碍服务。

我们之所以在本指南中使用首字母缩写词 LGBTQ2IA+, 是因为该词能够代表所有这些子群体(如需获取支持您产生共鸣的多种身份认同和群体的资源,请参阅本指南背面的索引)。然而,您可能会看到数据、组织和资源引用该首字母缩写词的某些部分。这是因为这些数据、组织和资源服务于特定群体,或提供与特定群体相关的信息。

此外,本指南还强调了可信赖成年人作为 LGBTQ2IA+ 青年的生命线和保护因素所发挥的重要作用。仅一名肯定包容的成年人就能对 LGBTQ2IA+ 青年的心理健康结果产生积极影响。例如,可信赖成年人也许能够帮助年轻人获取对其有益的服务。可信赖成年人可在本指南中找到有关面向 LGBTQ2IA+ 青年基于群体的心理健康服务的信息,并了解如何使用医疗保健系统(针对有或没有财务资源或保险的情况)。此外,本指南还包含面向可信赖成年人的信息,即为支持 LGBTQ2IA+ 青年的成年人和亲人提供的教育资源和群体网络,让您可以在照顾他人的同时关怀自己。

本指南是确保弱势青年获得所有成功机会的入门工具包。AGO 鼓励学校、社区组织和市政当局广泛推广本资源指南。

免责声明: 本出版物中包含的资源仅供参考,并不意味着其已获得 Massachusetts 总检察长办公室的背书。Massachusetts 总检察长办公室不对任何组织或资源提供的内容或服务负责。

本资源指南中包含的信息反映政府和组织网站上的公开信息。本资源指南中包含的具体信息，如联系信息、服务的可用性和类型、费用和保险信息，可能会发生变化，个人应在获取相关服务之前自行验证这些服务能否达到治疗预期。个人应请求获取有关费用的信息，以避免预期之外的账单。

本资源指南并非旨在详尽列出所有专注于提供 LGBTQ2IA+ 服务的心理健康服务提供者。本资源指南侧重于介绍专门支持 LGBTQ2IA+ 个人的组织，不包括专门从事 LGBTQ2IA+ 护理的私人执业心理健康服务提供者。

致谢

Massachusetts 总检察长办公室特此感谢以下个人和组织对本资源指南的投入和贡献：

Christopher Bellonci 博士, Baker Center for Children and Families 和 Harvard Medical School

Boston Children's Hospital

GLAD

Massachusetts Association for Mental Health

Shaplaie Brooks, Massachusetts Commission on LGBTQ Youth

Scott Hadland 博士, Massachusetts General Hospital 和 Harvard Medical School

Massachusetts Transgender Health Coalition

Massachusetts Transgender Political Coalition

Network of Care Massachusetts

Melissa Threadgill, Office of the Child Advocate

Allison Scobie-Carroll, Scobie-Carroll Therapies

我们还要感谢总检察长办公室各部门全体员工，他们为本资源指南的创建、开发和内容贡献了主题专业知识。

定义¹

无浪漫倾向	完全或部分缺乏浪漫吸引力。无浪漫情感主义的范围包括没有、很少或有条件的浪漫吸引力。此术语经常简写为“aro”。
无性恋	完全或部分缺乏性吸引力。无性恋的范围包括没有、很少或有条件的性吸引力。此术语经常简写为“ace”。
双性恋/泛性恋	一个人对多种性别会产生情感、浪漫倾向或性吸引力，但不一定同时、以相同的方式发生或达到相同程度。有许多类似的术语/身份认同，称为 Bi+ 总括性术语 (Bi+ umbrella)。 ²
BIPOC	首字母缩写词 BIPOC 是指黑人、原住民和有色人种 (Black, Indigenous, and People of Color, BIPOC)。
顺性别者	性别认同或表达与生理性别相关典型特征一致的人。此术语经常简写为“cis”。
临床社会工作者	硕士学历的医疗保健专业人员，接受过相关培训，负责评估个人心理健康和使用基于特定培训项目、病例管理和权益宣导服务的治疗技术。
出柜	向自己和/或生活中的其他人承认自己的性取向或性别认同的过程；常被错误地视为一次性事件，实际上却是终身且有时天天面对的过程。 ³
咨询师/临床医生/治疗师	硕士 (或更高) 学历的医疗保健专业人员，接受过相关培训，负责评估个人心理健康和使用基于特定培训项目的治疗技术。根据治疗环境的不同，他们的职位头衔也各不相同。与这些心理健康专家合作不仅可以减少症状，还可以改善思考、感受和生活方式。
DHOH	D 首字母缩写词 DHOH 是指失聪和听力障碍人员及群体 (Deaf and Hard of Hearing Persons and Communities, DHOH)。

1 除非另有说明，否则与 LGBTQ2IA+ 群体有关的定义来自“Glossary of Terms,” Human Rights Campaign (HRC)、HRC Foundation, 访问时间: 2022 年 8 月 - 9 月, <https://www.hrc.org/resources/glossary-of-terms>。与心理健康有关的定义来自“Types of Mental Health Professionals,” National Alliance on Mental Illness, 最后修订日期: 2020 年 4 月, <https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Treatments/Types-of-Mental-Health-Professionals>。

2 芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center), 2022 年 8 月 12 日向作者提供的修订和意见。

3 “National SOGIE Center Glossary,” National Center for Youth with Diverse Sexual Orientation、Gender Identity、和 Expression (SOGIE), 访问时间: 2022 年 9 月 13 日, <https://www.sogiecenter.org/media/ssw/institute/sogie-center/QIC-LGBTQ2S-SOGIE-Glossary.pdf>。

同性恋者	对同性产生情感、浪漫倾向或性吸引力的人。虽然此术语通常被认为是用于描述男性，但女同性恋者和男同性恋者都可以使用此术语形容自己。
性别肯定护理	创造一个促进人们以自己认同的性别在世界上安全生活的环境。 ⁴
性别焦虑	一个人出生时的性别与性别认同不一致所引起且具有临床意义的忧虑。 ⁵ 此外，性别焦虑可能是在社交互动、社交环境和社交条件（例如，穿着或选择与自己内心的性别感受不一致、反驳或否定这种感受的衣物或发型）中经历的感受，也可能是社交互动、社交环境和社交条件的结果。这种经历可能出现在非二元性别、多元性别和跨性别群体中。 ⁶
间性者	出生时性别特征和生殖解剖结构存在各种差异的一部分人口（约占 0.5% -1.7%）的总括性术语。 ⁷ 间性变体存在很大差异，包括生殖器、染色体、性腺、内部性器官、激素产生、激素反应和/或第二性征（如声音、毛发分布和体型）的差异。
女同性恋者	对其他女性产生情感、浪漫倾向或性吸引力的女性。性别认同为女性和非二元性别者的人可能会用这个词来形容自己。
LGBTQ2IA+	首字母缩写词 LGBTQ2IA+ 是指女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者、性别酷儿或疑性者、双灵者、间性者、无性恋者、无浪漫倾向者和无性别者群体，以及所有性和性别多元群体。
心理健康护理师	心理健康护理师也称为心理健康专家或心理健康服务提供者，致力于帮助人们实现心理和行为健康恢复目标。职务和头衔可能因地点而异，但心理健康护理师在社区卫生诊所、学校、私人诊所、综合医院、精神病院和其他场所提供服务。心理医生、咨询师、临床医生、治疗师和临床社会工作者通过评估和治疗帮助个人更好地理解 and 应对其想法、感受和行为。精神科医生、精神科或心理健康执业护士、初级保健医生和家庭执业护士负责开具和监测药物，可提供评估、诊断和治疗。其他心理健康护理师包括认证同伴支持（一对一或同伴专家）和社会工作者。

4 “Gender-Affirming Care Is Trauma-Informed Care,” National Center for Child Traumatic Stress, 访问时间:2022 年 8 月 - 9 月, <https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/gender-affirming-care-is-trauma-informed-care.pdf>.

5 芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center), 2022 年 8 月 12 日向作者提供的修订和意见。

6 Allison Scobie-Carroll, 2022 年 9 月 12 日向作者提供的修订和意见。

7 “Providing Ethical and Compassionate Health Care to Intersex Patients: Intersex-Affirming Hospital Policy Guide,” InterACT Advocates for Youth and Lambda Legal, 访问时间:2022 年 8 月, <https://interactadvocates.org/wp-content/uploads/2018/09/interACT-Lambda-Legal-intersex-hospital-policies.pdf>.

非二元性别/多元 性别

对不完全认为自己属于男性或女性之群体的形容词或描述词。非二元性别或多元性别者可能会认为自己既是男性也是女性、介于两者之间，或完全不属于这些类别。虽然许多非二元性别者也认为自己是跨性别者，但并非所有非二元性别者都是如此。此外，非二元性别也可作为涵盖无性别、双性、性别酷儿或性别流动等性别认同的总括性术语。

同伴支持 / 同伴专家

这些专家有治疗心理健康状况或药物使用障碍的实际经验。他们通常训练有素、获得认证，并且已做好充分准备，可通过帮助患者设定目标和发展优势来帮助患者康复。他们可提供支持、辅导和指导。

暴露后预防 (PEP)

一种 HIV 预防策略，即 HIV 阴性者在疑似暴露后通过服用药物来降低感染风险。PEP 仅应在紧急情况下使用，且必须在暴露后 72 小时内开始使用。⁸

暴露前预防 (PrEP)

一种 HIV 预防策略，即 HIV 阴性者通过服用抗 HIV 药物来降低感染风险。按处方服用时，PrEP 经证实可显著降低感染 HIV 的风险。⁹

初级保健医生 (PCP)

包括儿科医生在内的初级保健医生 (Primary Care Physician, PCP) 可以开具药物。然而，您也可以考虑前往心理健康护理专家处就诊。初级保健医生和心理健康专家应合作制定治疗计划。精神科执业护士、精神病學或心理健康执业护士可以为心理健康状况或物质使用障碍提供评估、诊断和治疗。在一些州，他们也有资格开药和监测药物。

精神科执业护士

精神科或心理健康执业护士可以针对心理健康状况或物质使用障碍提供评估、诊断和治疗。在部分州，他们还具备开具处方和监测药物的资质。

精神科医生

已完成精神科培训的持照医生。他们可以诊断心理健康状况，开具处方和监测药物，还可以提供治疗。有些医生可能接受过关于专科主题的额外培训。

酷儿¹⁰

在过去这是一个贬义俚语，用于形容具有不同性取向、性别认同和表达的人。现在，一些具有不同性取向、性别认同和表达的人正在重新使用这个词，将其视为骄傲的象征，代表所有不符合性别和性取向“标准”的人。需要注意的是，不属于多元性取向、性别认同或表达的人称某人为酷儿的行为是不合宜的，除非该人表示这是其喜欢的身份语言。

8 PEP (Post-Exposure Prophylaxis),” Centers for Disease Control and Prevention, 访问时间:2022 年 10 月, <https://www.cdc.gov/hiv/basics/pep.html>。

9 What is PrEP? PrEP Access and Navigation,” Multicultural AIDS Coalition, 访问时间:2022 年 10 月, <https://www.mac-boston.org/services>。

10 SOGIE, “National SOGIE Center Glossary.”

疑性者	用于描述正在探索性取向或性别认同者的术语。
社会工作者	社会工作者负责提供个案管理、住院出院计划服务、安置服务和支持健康生活的其他服务。
跨性别者	描述性别认同和/或性别表达与生理性别不同者的总括性术语。跨性别者可能使用一个或多个广泛的术语来描述其性别认同，包括(但不限于)“跨性别者”或“非二元性别者”。 ¹¹ 此术语经常简写为“trans”。
转变	一些跨性别者在过上符合其性别认同的生活的过程可能会经历的一系列过程。转变可能包括社会转变，例如更改姓名和代词；医疗转变，可能包括激素治疗或性别确认手术；法律转变，可能包括更改身份证件上的法定姓名和性别。跨性别者可能会经历其中部分或全部过程，也可能均不经历。
可信赖成年人¹²	一位特定、可靠的成年人，年轻人可以向其寻求帮助，并且知道该成年人会认真对待自己，并以负责任的方式行事。负责任的成年人的典型特征包括值得信赖、容易相处、平易近人、缜密、真诚、关切他人和积极乐观，包括促进青年积极发展的人。
双灵者 (2 或 2S)¹³	在许多土著文化中，双灵者为男性、女性，有时为间性者，他们将男性和女性的活动与其作为双灵者的独特身份相结合。他们代表着一种独特、可供选择的性别状态，相当于第三性别，在某些文化中相当于第四性别。

11 SOGIE, “National SOGIE Center Glossary.”

12 Jan Pringle, John McAteer, Ross Whitehead, Eileen Scott, Dona Milne, 以及 Ruth Jepson, “Developing a Taxonomy to Characterise Trusted Adult Support in the Lives of Adolescents,” *Journal of Adolescence*, 76 号, (2019 年 10 月) 30-36, doi: [10.1016/j.adolescence.2019.08.004](https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2019.08.004).

13 “Two-Spirit,” Indian Health Service, 访问时间 2022 年 8 月, <https://www.ihs.gov/lgbt/health/twospirit/>.

LGBTQ2IA+ 青年的须知事项

找到一位让您觉得舒心的心理健康护理师可能需要付出努力和耐心。当您在寻找满足您需求的护理和支持时，找到合适的人选可能会更具挑战性，而这一点却十分重要。

但重中之重的是，您应该找到关爱并肯定您的群体，这也包括您的护理提供者。这意味着接纳您所拥有的**所有身份**：您的性别、性取向、种族、宗教、族裔、语言、能力和残障，以及让您变得独一无二的一切。

本资源指南专为您以及您信赖的能够帮助保护您安全的成年人而编写，旨在帮助您获得所需支持。我们在本资源指南中使用了 LGBTQ2IA+ 一词，因为其涵盖了具有许多不同身份的青年。每个群体都有自己的需求和各种不同的经历。因此，您可能会看到数据、组织和资源引用该首字母缩写的某些部分（例如，提及“LGBT”人群，但未提及“Q2IA+”），这是因为其服务于彩虹群体的特定亚组或为这些亚组提供信息。或者，在某些情况下，某个组织的材料未能反映语言的变化，但其仍然可为所有 LGBTQ2IA+ 青年提供优质服务。如需查找反映您需求的资源，包括特定于语言、文化和残障的资源，或按主题查找资源，请转至本指南背面的索引。

您可能会发现，需要打很多电话才能找到一位能为您看病的心理健康护理师。许多人在致电联系护理师时都会遇到需列入等待名单的情况。如果有机会列入提供者的等待名单，不妨抓住机会！有时，成功约诊的速度可能比您预期的要快。如果您能尽快找到其他选择，则可以随时取消约诊。请始终牢记一点，如果您正在经历心理健康危机，且无法等待约诊，请使用指南第 2 页开头的**紧急电话号码**部分寻求帮助。

提示：在非紧急情况下，考虑您是否愿意通过“远程医疗”访视接受治疗，在这类访视中，您可以与心理健康护理师会面，例如视频通话。远程医疗访视可以让您接触到更多医疗保健提供者，包括距您较远的提供者。如果您选择使用远程医疗的心理健康提供者，您可能需要考虑可供您自由发言的安全、私密的地点。

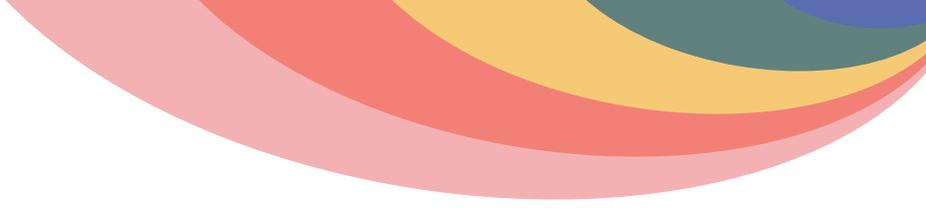
您并非孤单一人：在追寻心理健康的旅途之中，有许多为您提供帮助的人，也有接纳并尊重您的群体。

向心理健康护理师(或提供者)提出的问题

在与心理健康护理师约诊之前，您应该考虑通过问一些问题来判断这些提供者是否适合您，以及能否提供您所寻求的护理。心理健康护理师可能会安排收治约诊，向您提问，了解更多关于您需求的信息。您也可以与潜在提供者进行“面谈”！

可询问的问题包括：

- 前来此处就诊是否需要获得我父母的同意？
- 费用是多少？我如何支付服务费用？
- 我如何支付服务费用？
 - 如获取此服务)：是否接受健康保险？
- 您会向我的父母反映我们讨论的哪些内容？您会向我的学校反映哪些内容？

- 
- 您是否为其他.....(插入 LGBTQ2IA+、种族/文化或任何其他对您而言很重要的身份认同) 青年提供过服务? 您是否为与我同龄的儿童提供过服务?
 - 您会尊重我所选择的代词吗?
 - 您是否全年全天候提供服务? 如发生紧急情况, 我该如何联系您?
 - 我可以接受服务的治疗次数或时长是否有限制?

我们应该认识到并不是所有心理健康护理师都能满足每一项需求或标准。您可能需要优先考虑提供者实践中最能满足您需求的方面, 以开始获得支持, 而不是等待找到完美的提供者。

有关如何寻找心理健康护理师的更多提示, 请转至本资源指南第 73 页。如果您仍有问题和担忧, 特别是关于支付选项和保密性的问题和担忧, 请转至第 74 页的“常见疑问和顾虑”部分。

可信赖成年人和社区成员的须知事项

如果一名 LGBTQ2IA+ 青年向您表示自己需要支持，对方可能已将您视为可以放心依赖的成年人，尤其是当对方生活中的其他成年人无法为其提供支持时。LGBTQ2IA+ 儿童和青年在家中可能很难感到被接纳或获得安全感，但万事皆有因：据研究表明，LGBTQ 青年比非 LGBTQ 同龄人更有可能被赶出家门、因虐待环境而离家出走或被遗弃。¹⁴ 在 COVID-19 疫情期间，国家反暴力计划联盟 (National Coalition of Anti-Violence Programs) 报告称，LGBTQ2IA+ 青年联系热线和其他情感支持危机计划的频次有所增加，其中缘由通常与家庭虐待相关。¹⁵

因此，学校和当地年轻人群体中可信赖的成年人在保护和帮助 LGBTQ2IA+ 青年方面发挥着重要作用。¹⁶ 由于 LGBTQ2IA+ 青年及其家人往往没有资源或支持来探索这一让其感到未知的领域，因此本资源指南旨在为年轻人及其类似群体提供路线图。

作为可信赖成年人，您需要承担起为年轻人维护安全空间的责任。**您应该支持 LGBTQ2IA+ 青年做出对其而言最安全的决定，并在护理的各个方面征求其意见、让其参与其中并赋予其权力。就每一项决定征得其同意，这一点至关重要。即使您是出于好意，也不要未经青年同意的情况下分享其与性取向或性别认同相关的信息（让他们“被出柜”）。为并未在家、学校或医生办公室坦白自己性取向的年轻人提供护理可能会更加困难，因此您与他们的联系对其生存而言可能至关重要。**¹⁷

为他人提供护理时，您的护理对象和您自己都应该获得所需帮助。在本资源指南中，您将找到面向您和 LGBTQ2IA+ 年轻人的其他支持人员的资源信息，包括互助小组、教育资源等。**如需查找为 LGBTQ2IA+ 青年支持网络提供帮助的特定资源列表，请参阅索引第 87 页和第 88 页。**

在您努力促进青年积极发展的过程中，了解 LGBTQ2IA+ 青年所面临的现实状况会有帮助，这些现实状况可能会影响他们的日常生活和整体福祉。与顺性别和异性恋青年相比，LGBTQ2IA+ 青年的心理健康状况相对较差。2019 年 Massachusetts 青年风险行为调查 (Youth Risk Behavior Survey, YRBS) 显示，认真考虑过自杀的男同性恋、女同性恋和双性恋学生是异性恋学生的三倍多，实际试图自杀的男同性恋、女同性恋和双性恋学生是异性恋学生的四倍多。¹⁸ 之所以出现这些不良结果，并不是因为年轻人的 LGBTQ2IA+ 身份，而是因为 LGBTQ2IA+ 群体在日常生活中面临着巨大的污名、歧视和偏见事件，这对他们的心理健康产生了负面影响。¹⁹

14 Massachusetts Youth Count 2019,” Massachusetts Commission on Unaccompanied Homeless Youth,(2020): 21, https://ma-homeless.org/wp-content/uploads/2014/10/images_youth_count_2019_final_report_12-19.pdf.

15 Supporting LGBTQ Survivors of Violence During the COVID-19 Pandemic: How Anti-Violence Programs Around the United States Are Adapting,” National Coalition of Antiviolence Programs, National Advocacy for Local LGBTQ Communities, 出版时间:2020 年 9 月, https://avp.org/wp-content/uploads/2020/09/NCAVPCOVIDReport_v2.pdf.

16 Youth Risk Behavior Survey (YRBS) Massachusetts 2019,” Centers for Disease Control and Prevention (CDC),2019, <https://nccd.cdc.gov/youthonline/app/Results.aspx?LID=MA>.

17 Accepting Adults Reduce Suicide Attempts Among LGBTQ Youth.” Trevor Project, 出版时间:2019 年 6 月, <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/accepting-adults-reduce-suicide-attempts-among-lgbtq-youth/>.

18 YRBS Massachusetts 2019,” CDC.

19 Mark Hatzenbuehler 和 John Pachankis, “Stigma and Minority Stress as Social Determinants of Health Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth: Research Evidence and Clinical Implications,” *Pediatric Clinics of North America* 63, 6号, (2016 年 12 月), 985-997. doi:10.1016/j.pcl.2016.07.003.

即便能够获得心理健康护理，LGBTQ2IA+ 群体也可能缺乏具备资质的护理提供者。此外，LGBTQ2IA+ 群体包含多个子群体，这些群体具有广泛、独特的经历，面临与心理健康相关的挑战，但却常被归为一组（如考虑到这些子群体）。这些子群体可能面临骚扰、虐待或护理质量低下等问题。²⁰

例如，与 LGBQ 青年相比，跨性别学生试图自杀的可能性高出 1.6 倍，2021 年 Massachusetts 近 40% 的跨性别青年表示自己曾认真考虑过自杀。²¹ 此外，跨性别和多样性别青年比顺性别或 LGBQ 同龄人遭受更程度的歧视、骚扰和虐待。2019 年 YRBS 的数据显示，Massachusetts 近 30% 的跨性别学生在前一个月因感到不安全而逃课，这是顺性别青年的八倍多，是其他 LGBQ 青年的三倍多。²² 跨性别学生受枪支威胁的可能性是顺性别学生的六倍。²³ 此外，Massachusetts 20.4% 的跨性别学生报告了违背自己意愿的性接触，这一比例是异性恋、顺性别学生的四倍。²⁴

对于具有其他交叉身份（例如种族、族裔和残障）的 LGBTQ2IA+ 青年来说，风险因素通常也更高。2018 年的一项研究显示，“同时具有 LGB 和残障人士的身份会增加出现自杀想法的风险，使风险高于具有其中任何一种身份的人群。”²⁵ 除自杀想法的风险增加外，因种族或族裔而被边缘化的年轻人更有可能遭受创伤和心理困扰。

基于这些信息，LGBTQ2IA+ 年轻人获得心理健康护理和可信赖成年人的支持至关重要。

此外，获得性别肯定的护理可能会对需要护理的个人的心理健康和福祉产生重大影响。性别肯定护理，“广义上是指创造一个促进青年以自己认同的性别在世界上安全生活的环境”，也可指代多种类型的护理。²⁶ 值得注意的是，斯坦福大学医学院 (Stanford University School of Medicine) 2022 年的一项研究利用了美国有史以来最大规模的跨性别成年人调查的数据，该研究发现，在青春期开始接受激素治疗的人不太可能出现严重的心理健康障碍，面临药物滥用方面的困难或出现自杀想法。²⁷ 创造一个性别肯定的环境还可以确保所有青年都能获得同样的机会，包括安全使用卫生间以及与支持他们的成年人建立积极良好的关系。²⁸

20 Identity and Cultural Dimensions: LGBTQI,” National Association on Mental Illness (NAMI), 访问时间:2022 年 1 月, <https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/LGBTQI>。

21 Massachusetts Commission on LGBTQ Youth: Report and Recommendations for Fiscal Year 2022,” Massachusetts Commission on Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Questioning Youth, 出版时间:2021 年, <https://www.mass.gov/annualrecommendations>。

22 “YRBS Massachusetts 2019,” CDC.

23 “YRBS Massachusetts 2019,” CDC.

24 Massachusetts Commission on LGBTQ Youth,(2021). Report and Recommendations for Fiscal Year 2022.

25 César Higgins Tejera, Willi Horner-Johnson, 和 Elena Andresen, “Application of an Intersectional Framework to Understanding the Association of Disability and Sexual Orientation with Suicidal Ideation Among Oregon Teens,” *Disability Health Journal* 12 , 4 号 (2019 年 10 月 1 日), <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2019.05.006>。

26 “Gender-Affirming Care Is Trauma-Informed Care,” National Center for Child Traumatic Stress.

27 Erin Digitale, “Better mental health found among transgender people who started hormones as teens,” *Stanford Medicine News Center*, 2022 年 1 月 12 日, <https://med.stanford.edu/news/all-news/2022/01/mental-health-hormone-treatment-transgender-people.html>。

28 “Gender-Affirming Care Is Trauma-Informed Care,” National Center for Child Traumatic Stress.

因此，本资源指南可作为入门工具包，用于帮助可信赖成年人、LGBTQ2IA+ 年轻人及其支持网络识别并连接相关群体资源。在适当的护理下，LGBTQ2IA+ 青年不仅可以生存，还可以茁壮成长，从而带来积极的心理健康和情感结果。您可以帮助年轻人创造让其感到有力量且受到支持的生活。

请记住，还有许多与您寻求支持的年轻人一样的人，他们生活中并没有一位可信赖成年人来提供支持。思考与同事合作的方法，共同创建一个接纳所有人的环境，并倡导结构变革，让所有年轻人都能在更安全的环境中活出真我。²⁹

29 “LGBT Youth Resources: Resources for Educators and School Administrators,” Centers for Disease Control and Prevention, 访问日期:2022 年 1 月, <https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth-resources.htm#school>。

资源指南路线图

本资源指南着重介绍 Massachusetts 的可用资源。我们首先按相应英文名称的字母顺序列出了全州的可用心理健康资源。然后按 Massachusetts 县名称的字母顺序列出了各县的资源，接下来按组织名称的字母顺序列出了资源。这些资源为 LGBTQ2IA+ 群体提供支持性服务，许多资源都宣称提供免费或低价服务。下一节包含心理健康提供者目录，其中包括使用与您的需求相关的筛选器来查找个人治疗师的选项。由于 AGO 意识到性别表达是跨性别青年心理健康的重要组成部分，因此在提供者目录之后列出了全州提供性别肯定护理的资源清单。

以下是阅读本指南的一些提示：

- 对于本指南纳入的所有为 LGBTQ2IA+ 青年提供心理健康服务的组织，还列出无障碍信息，包括翻译服务、失聪或听力障碍 (DHOH) 服务，以及可能可用的相关援助。**联系服务提供者时，请确认所有无障碍服务和费用信息，因为自本指南发布以来，这些信息可能已发生变化。**
- 以粗体和下划线显示的电话号码为 24 小时热线和/或紧急危机电话号码。
- 本指南纳入了强调文化能力或专门与同时也是 BIPOC、残障人士、移民或难民、涉及法庭事务或被监禁的青年以及其他群体 (包括 LGBTQ2IA+ 子群体) 的 LGBTQ2IA+ 群体合作的组织 (已在指南末尾处的索引中相应列出)。

由于核实和接触那些关怀和接纳 LGBTQ2IA+ 青年的群体是支持 LGBTQ2IA+ 青年心理健康的重要组成部分，因此本指南纳入了社会联系列表。该列表提供了促进 LGBTQ2IA+ 青年积极发展的社会参与机会，这些机会为青年提供了与同龄人建立联系的空间。

社会联系列表之后是有关如何寻找心理健康护理师的信息。这包括为可能可通过健康保险支付费用且愿意这样做的年轻人提供的选择。虽然可信赖成年人能在搜索提供者和确定支付选项方面提供帮助，但本资源指南提供了一些可帮助您入门的提示。有关如何获取保险或寻找非免费或低价服务的信息，请参阅“常见疑问和顾虑”部分 (第 74 页)。

最后，“更多资源”部分提供了有关心理健康、性别认同和性取向的一般信息，以及面向 LGBTQ2IA+ 子群体的资源 (如跨性别运动员、有信仰的 LGBTQ2IA+ 群体以及那些可能想更多地了解某些身份的人群)。结尾处的索引可帮助您快速查找特定于您的身份、需求和地点的资源。

面向 LGBTQ2IA+ 青年的心理健康资源

全州范围内的资源

以下是 Massachusetts 或多个地区支持 LGBTQ2IA+ 青年的心理健康资源列表。

马萨诸塞州彩虹青年联盟

(ALLIANCE OF GAY AND LESBIAN YOUTH (AGLY) NETWORK OF MASSACHUSETTS) 网络

马萨诸塞州彩虹青年联盟网络是一个在全州范围内运营的社区组织网络，致力于确保 LGBTQ 青年获得支持、服务和机会。有些区域也提供住房援助、健康诊所、危机咨询和权益宣导服务，这些区域在资源指南中均有具体列出。此外，许多成员组织每周都会开展社交或团体项目，详见第 70 页的“社会联系”一节。

页码	区域(组织名称)	网站
	彩虹青年联盟网络 (The AGLY Network)	www.bagly.org/agly-network
48	Boston (波士顿彩虹青年联盟, BAGLY)	www.bagly.org
45	Brockton (布罗克顿彩虹青年联盟, BrAGLY)	healthimperatives.org/lgbtq-support-bragly/
71	科德角湾及群岛同性恋者与异性恋者青年联盟 (Cape & Islands Gay and Straight Youth Alliance)	www.wethrive.us/
39	Framingham (西都彩虹茁壮组织, OUT Metrowest)	outmetrowest.org/
71	Holyoke (彩色家园, House of Colors)	www.facebook.com/HouseOfColorsPV/
70	Merrimack Valley (梅里马克谷彩虹青年联盟, McVAGLY)	www.facebook.com/McVagly/
28-29	North Shore (北岸彩虹青年联盟, NAGLY)	www.nagly.org/
71	Northampton / Greenfield (酷儿世代, Generation Q)	www.communityaction.us/program/lgbtqia-supports/#genq
71	Pittsfield (活出精彩青年团, Live Out Loud Youth Group)	www.facebook.com/lolyp18degrees/
71	South Coast (南橙县彩虹青年联盟, SOCO-AGLY)	www.sclgbtqnetwork.org/a-perfect-place.html
71	Springfield (即刻出柜, Out Now)	www.outnowyouth.org/
52	Worcester (伍斯特地区彩虹青年联盟, SwAGLY)	www.facebook.com/AGLYWorcester/

亚裔反家庭暴力特遣队 (ASIAN TASK FORCE AGAINST DOMESTIC VIOLENCE (ATASK) 的亚裔庇护与倡导计划) ASIAN SHELTER AND ADVOCACY PROGRAM

亚裔反家庭暴力特遣队 (ATASK) 的亚裔庇护与倡导计划是 Massachusetts 的首个计划,也是美国少数几个为遭受家庭暴力的亚洲家庭和社区提供多语言资源和支持服务的计划之一。ATASK 倡导者充当文化中介人,提供口译和翻译服务,帮助客户熟悉陌生的系统,并为家庭暴力幸存者提供资源。

多语言热线:	(617) 338-2355 24 小时热线: 保密、多语言信息和转介。
服务地区:	主要服务区域为 Greater Boston 和 Greater Lowell,但在全州范围内均提供服务
网站:	https://www.atask.org/site/
费用信息:	服务免费提供。
服务群体:	所有性别认同和性取向的泛亚裔家庭暴力和亲密伴侣暴力幸存者(包括难民和移民)。
语言辅助服务:	社区型服务: 孟加拉语、中文(广东话、潮州话、普通话、台山话、台语和上海话)、英语、古吉拉特语、印地语、日语、高棉语、韩语、曼尼普尔语、缅甸语、尼泊尔语、奥里雅语、旁遮普语、他加禄语、乌尔都语和越南语。 语言服务计划 (LAP): 双文化和双语客户引导员为讲韩语、泰语和广东话的群体提供服务,以提高 ATASK 计划的使用率。
心理健康护理:	多语种热线: 危机干预、安全规划、情感支持以及有关家庭暴力和限制令的信息。 社区型服务: 危机干预、安全规划、医疗保健权益倡导和转介。 儿童和家庭计划: 满足遭受过家庭暴力的儿童的需求。这包括心理健康、医疗健康和学校宣导。
其他服务:	住房: 临时住房、基本需求援助和互助小组。 社区型服务: 法律、住房、医疗保健、公共福利和就业援助。 移民援助: 权益倡导、咨询、转介和对外英语教学 (English to Speakers of Other Languages, ESOL) 课程。

变革之路 (PATHWAYS FOR CHANGE) 的失聪幸存者计划 (DEAF SURVIVORS' PROGRAM)

变革之路的失聪幸存者计划为失聪群体提供服务，包括性暴力和家庭暴力预防及教育。变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)、失聪幸存者支援中心 (Our Deaf Survivors' Center) 和生活与职业服务中心 (The Center for Living and Working) 的失聪者/弱听者独立生活计划 (The Deaf/Hard of Hearing Independent Living Program) 这三个组织开设了符合文化习惯且易于访问的咨询和权益宣导服务，致力于支持失聪人士独立生活运动。有关变革之路的更多信息，请参阅第 53 页。

通过转接服务提供的全 年全天候热线：	<u>1 (800) 870-5905</u>
全年全天候 ASL 视频电话：	<u>(508) 502-7681</u>
服务地区：	全州范围
办公室电话：	(508) 852-7600 周一至周五, 上午 9:00 至下午 5:00
网站：	pathwaysforchange.help/agency-programs/deaf-survivors-program/
费用信息：	所有服务均免费且保密。
办公室地址：	275 Nichols Road, Fitchburg 588 Main Street, Worcester
服务群体：	失聪且年满 12 岁的性暴力和/或家庭暴力幸存者。
语言辅助服务：	所有咨询师均为失聪人士，精通美国手语 (American Sign Language, ASL)。如果您对 ASL 不太熟练，或需要其他便利安排 (如字幕或执照失聪翻译员)，该计划均可为您提供。
心理健康护理：	个别咨询： 一对一现场咨询或视频电话会议。 团体咨询： 疗愈圈和其他团体咨询会议。
其他服务：	援助服务： 医疗、警察和法庭陪同，以及免费设备和其他服务的转介。 家庭暴力援助 (Domestic Violence Assistance)： 安全规划。

司法资源协会 (JUSTICE RESOURCE INSTITUTE (JRI))

司法资源协会 (JRI) 是 Massachusetts 规模最大的创伤知情公共服务提供者之一。其也是在计划方面最具多样性的组织之一, 拥有 100 多个计划可满足未得到充分服务的个人、家庭和社区的需求。JRI 采用“依恋、自我调节和胜任力”治疗模式, 这是一种针对遭遇复杂创伤的青年进行干预的框架。

资源指南中介绍了许多 JRI 计划。马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services) 以及家庭行为服务 (In-Home Behavioral Services) 在该州多个地区提供护理服务, 下表对此进行了进一步说明。

计划名称	服务地区	网站
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Greater Boston (第48-49页)	jri.org/services/health-and-housing/health/boston-glass
Children's Friends and Family Services	Cape Ann、Greater Lynn、Salem (第28页) 和 Greater Lawrence (第36-37页)	jri.org/services/community/childrens-friend-and-family-services
家庭行为服务 (In-Home Behavioral Services)	Cape & Islands、Merrimack Valley 和 MetroWest, 以及 Massachusetts 东南部 (第18页)	jri.org/services/community/ihbs
马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services)	Cape & Islands、Greater Boston、Greater Lawrence、Holyoke (第32页), 以及 Massachusetts 东北部和东南部 (第18页)	jri.org/services/community/ma-cbs
西都行为健康中心 (MetroWest Behavioral Health Center)	MetroWest (第38-39页)	jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/metrowest-bhc
崛起 (RISE)	MetroWest (第40页)	jri.org/services/health-and-housing/health/rise https://linktr.ee/FraminghamGLASS
东南部行为健康中心 (Southeast Behavioral Health Center)	Massachusetts 东南部 (第25页)	jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/southeast-behavioral-health-center
青年社区自助中心 (YOUunity Drop-In Center)	Gloucester (第29页)	jri.org/services/community/youunity-drop-in-center

马萨诸塞州家庭和社区以及家庭行为服务

(MASSACHUSETTS HOME AND COMMUNITY BASED AND IN-HOME BEHAVIORAL SERVICES AT JRI)

JRI 社区护理系统支持有行为、情感和心理健康需求的家庭及其子女获得在家、学校和社区取得成功所需的服务。社区服务为家庭在其居住的社区提供个性化循证治疗，并提供基于有人文关怀的服务的团队方法。

服务地区：	Cape & Islands、Greater Boston、Merrimack Valley 和 MetroWest, 以及 Massachusetts 东北部和东南部
网站和联系方式：	https://jri.org/services/community/ma-cbs
家庭行为服务	https://jri.org/services/community/ihbs
网站：	(仅限 Cape & Islands、Merrimack Valley 和 MetroWest 以及 Massachusetts 东南部)
费用信息：	接受 MassHealth 标准版保险或 CommonHealth 保险。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。
办公室地址：	360 Massachusetts Avenue, 2nd Floor, Acton 140 Park Street, 3rd Floor, Attleboro 227 Chelmsford Street, Suite 13C, Chelmsford Blackburn Center 3 & 4, 2nd Floor, Gloucester 3313 Washington Street, Suite #3, Jamaica Plain 15 Union Street, Suite 200, Lawrence 112 Market Street, 2nd Floor, Lynn 651 Orchard Street, Suite 202, New Bedford 110 Boston Street, Salem 35 Summer Street, Taunton 221 Willow Street, 2nd Floor, Yarmouthport
服务群体：	0-22 岁所有性别 (男性、女性、跨性别者和非常规性别者) 的青年。接受州立机构、私人付费、MA Health 标准版保险、CommonHealth 和家庭援助 (Family Assistance) 计划的转介。JRI 还根据马萨诸塞州行为健康倡议 (Massachusetts Children's Behavioral Health Initiative) 为儿童和青少年提供服务。 灵活的支持服务： 通过心理健康部 (Department of Mental Health) 进行转介。
语言辅助服务：	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务, 请与计划负责人联系。

心理健康护理：

灵活的支持服务：旨在通过心理教育和与系统相关的教育为青年和家庭提供帮助，改善人际关系和家庭氛围、权益倡导、认可能力，并打破负面刻板印象。服务旨在改善家庭和社区的正常运转，避免可能需要的住院治疗情况。

家庭行为服务 (仅限 Cape & Islands、Merrimack Valley 和 MetroWest 以及 Massachusetts 东南部)：针对青年 (0-20 岁) 的功能性行为评估、个性化行为支持计划 (Behavior Support Plan, BSP)、指导和支持青年的家庭实施 BSP、监测 BSP 以确定其有效性，以及与其他提供者进行协调。这些服务基于应用行为分析，由擅长处理挑战性行为的 JRI 治疗师提供。

家庭治疗：强化家庭式支持，与家庭展开合作来指导和教授实用技能，例如以健康的方式解决冲突。JRI 与青年和家庭合作，识别和管理情绪失调、行为问题、创伤压力和学习挑战，同时通过社区活动来帮助识别并培育优势项。家庭治疗将由一个团队协作开展，该团队包括了一名具备资质的临床医生和一名辅助专职人员。而服务开展的场所可以是青年所在的任何环境中，包括家 (如寄养家庭和治疗性寄养家庭)、学校、托儿服务中心、临时住所和其他社区环境。

个人治疗：在家、学校或社区提供的个人和家庭治疗服务，以此满足青年的行为健康方面的需求，包括改善家庭对青年给予支持的能力。

强化干预与快速重聚计划 (Intensive Diversion and Rapid Reunification Program)：这是一种团队型的社区服务方法，包括临床、精神病和辅助专职人员的个性化支持，旨在发掘有发作风险或从家庭外安置点重聚的儿童和青年 (5-21 岁) 的优势并满足其需求。

治疗指导服务：通过一对一支持帮助青年解决日常生活、社交和沟通需求。

马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟

(MASSACHUSETTS ALLIANCE OF PORTUGUESE SPEAKERS (MAPS))

马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟与葡萄牙语社区合作，通过直接服务、权益倡导、领导力和社区发展，增加获得卫生、教育和社会服务的机会，并消除相关障碍。

服务地区： 全州范围

电话号码： Brighton:(617) 787-0557(TTY 用户也可通过此号码获取)
Cambridge: (617) 864-7600 (TTY 用户也可通过此号码获取)
Dorchester:(617) 825-5897(TTY 用户也可通过此号码获取)
Everett: (617) 917-4556 (TTY 用户也可通过此号码获取)
Framingham:(508) 872-2652
Lowell:(978) 970-1250(TTY 用户也可通过此号码获取)
Somerville:(617) 764-2091 (TTY 用户也可通过此号码获取)

网站： www.maps-inc.org

费用信息： 免费提供服务。

办公室地址： 697 Cambridge Street, Suite 203, Brighton
1046 Cambridge Street, Cambridge
1 Stoughton Street, Dorchester
792 Broadway, Everett
24 Union Avenue, Suites 8 & 10, Framingham
490 Central Street, Lowell
362 Somerville Avenue, Somerville

服务群体:	巴西人、佛得角人、葡萄牙人和其他葡萄牙语社区、移民和低收入人群
语言辅助服务:	葡萄牙语和英语。
心理健康护理:	临时治疗: 具备语言和文化能力的临床医生提供有限的治疗服务, 可根据需要对接医疗保健和精神科医生。治疗以远程方式提供。
其他服务:	家庭暴力和性侵犯权益倡导: 危机干预、安全规划、信息、指导转介、医疗和法律权益宣导、支持性倾听以及相关服务。 资源和转介: 通过个性化风险降低计划为个人提供指导, 为个人提供其他资源并转介给其他提供者。 STI/STD 筛查: HIV、衣原体、淋病和丙型肝炎。

美国原住民生命线 (NATIVE AMERICAN LIFELINES)

美国原住民生命线旨在促进美国印第安人城市社区的健康和社会复原力。美国原住民生命线遵循创伤知情护理原则, 提供以文化为中心的心理健康护理、牙科护理、外展和转介服务。

服务地区:	美国大西洋中部和东北部地区
电话号码:	(857) 203-9680
网站:	https://nativeamericanlifelines.org/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	150 Mount Vernon Street, 4th Floor, Dorchester
服务群体:	个人必须是联邦承认的部落成员、州承认的部落成员、联邦或州承认部落的后裔(两代以内)或阿拉斯加原住民, 方可获得服务。
心理健康护理:	一般咨询服务: 个人和团体咨询以虚拟方式进行。咨询可能涵盖心理健康问题、药物使用、家庭、悲伤、创伤、性、健康、生活转变、人际关系等。
其他服务:	青年和家庭计划 (Youth and Families Program): 通过健康教育、文化教育、监护人支持、咨询和其他让年轻人积极发展的机会, 预防自杀和药物使用并提供支持。

性少数家暴幸存者网络 (THE NETWORK / LA RED)

性少数家暴幸存者网络是一个由幸存者领导的社会正义组织, 遵循反压迫的基本原则, 致力于终止 LGBTQ/T 和多边恋群体中的伴侣虐待。

MA 特定热线:	(617) 742-4911
免费电话:	(800) 832-1901
	24 小时热线: 为遭受虐待的 LGBTQ/T 个人提供保密的情感支持、信息、转介、安全规划和危机干预服务。还向为虐待幸存者提供支持的朋友、家人和同事提供支持。
服务地区:	全州范围
网站:	https://www.tnlr.org/en/

费用信息：	服务免费提供。
服务群体：	西班牙语 LGBTQ/T、多边恋和酷儿群体。
语言辅助服务：	提供英语和西班牙语服务。
心理健康护理：	个人支持: 情感支持、危机干预、同伴支持咨询、信息和转介。 互助小组: 发展社区联系并分享经验。通过电话进行。
其他服务：	援助服务: 出庭或就诊陪同。帮助获得受害者赔偿或其他社会服务。 家庭暴力: 帮助进行安全规划。 住房通道计划 (Housing Pathways Program): 为遭受虐待的 LGBTQ/T 幸存者提供过渡性或应急住房。

彩虹子女及家庭亲友会 (PARENTS, FAMILIES, AND FRIENDS OF LESBIANS AND GAYS (PFLAG))

彩虹子女及家庭亲友会是一个由父母、家人、朋友和 LGBTQ+ 青年组成的全国性组织，提供性和性别认同方面的帮助。该组织致力于改变公众的态度，并创建富有同情心的环境，让 LGBTQ+ 家人和朋友能够生活在一个安全和包容的世界上。现有三个区域为 Massachusetts 的 LGBTQ+ 青年及其家庭提供支持：Cape Cod、Greater Boston，以及 Franklin-Hampshire。

同伴支持帮助热线：	(866) 312-5007 一条由训练有素的志愿者运营的安全保密帮助热线。拨打该号码并进行语音留言后，您很快就会收到相关人员的回电，该人员可倾听您的问题，提供支持和资源。
电子邮件帮助热线：	helpline@gbpflag.org 通过电子邮件向帮助热线志愿者提出问题或请求进行电话沟通。
服务地区：	Cape Cod、Greater Boston、Franklin County，以及 Hampshire County
电话号码：	Cape Cod: (508) 469-9640 Greater Boston: (781) 891-5966 Franklin 及 Hampshire: (413) 758-0124
网站：	www.pflagcapecod.org/ www.gbpflag.org www.fhcpflag.org/
电子邮箱：	info@pflagcapecod.org info@gbpflag.org fhcPFLAG@gmail.com
费用信息：	服务免费提供。
办公室地址：	145 University Drive #3563, Amherst First Parish UU Church, 1969 Main Street, Brewster 85 River Street, Suite 3A, Waltham
服务群体：	LGBTQ+ 青年、其家庭和社区，围绕性和性别认同话题。

心理健康护理：**互助小组**：与生活中有 LGBTQ+ 群体的其他社区成员会面的安全、舒适空间（包括子女向家人、朋友其他重要的人坦白出柜的家庭，或有兴趣学习如何成为 LGBTQ+ 人群更好盟友的人群）。互助小组每个月或每两个月会面一次，由训练有素的志愿者负责管理。

其他服务：**一对一计划（仅限 Greater Boston）**：彩虹子女及家庭亲友会 (PFLAG) 将为您匹配一位联系人，对方将（通过电话、电子邮件、短信或计划亲自见面）与您分享作为支持过类似身份儿童的社区成员的经历。
以社区为中心的群体：面向整个社区。

归途 (SAFE PASSAGE)

归途为摆脱家庭暴力后重建生活的所有性别、性取向、文件身份和能力的人提供家庭暴力支持。归途与 Hilltown 社区医疗中心 (Hilltown Community Health Center) 合作，这使其能够为 Hampden 县和 Hampshire 县农村地区的幸存者提供服务。

MA 特定帮助热线：(413) 586-5066
免费电话：(888) 345-5282
工作时间：周一至周五，上午 9:00 至下午 5:00

服务地区：Hampden 县和 Hampshire 县

电话号码：(413) 586-1125

网站：<https://safepass.org/>

费用信息：服务免费提供。

办公室地址：76 Carlon Drive, Northampton

服务群体：包括作为家庭暴力和性暴力幸存者的移民、难民和残障人士。

语言辅助服务：提供英语、西班牙语和其他语言的服务。

心理健康护理：**热线**：可供处于危机中和寻求支持或信息的人士使用。
LGBTQ+ 顾问宣导员：提供安全规划、情感支持、指导和转介。
支持小组：由顾问工作人员主持，面向所有经历过关系虐待的人，包括所有性别的幸存者。一些互助小组专门面向 LGBTQ+ 人群，可能会在 Northampton 办公室以外的社区地点开展。

其他服务：**收容所**：全年全天候提供服务，面向所有性别和性取向的人群。
援助：住房、移民、法律和其他支持。

按县划分的资源

以下是 Massachusetts 各县为支持 LGBTQ2IA+ 青年的心理健康所提供的可用资源列表。部分资源被多次列出，以便呈现特定地点特定服务的相关信息。

Barnstable 县

自立之居 (INDEPENDENCE HOUSE)

獨立之家 (Independence House) 為所有年齡、性別認同、性取向、文化和語言的家庭暴力和性暴力倖存者提供服務。獨立之家 (Independence House) 是一個以社區為基礎的組織，為彩虹一族 LGBTQ 個人提供創傷知情支持，使其成為 LGBTQ 安全空間。

热线:	(800) 439-6507
服务地区:	Barnstable 县
预约号码:	(508) 771-6507
TTY:	(508) 771-6782
青少年热线:	(508) 375-5144
网站:	https://independencehouse.org/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	220 Main Street, 2nd Floor, Suite 200, Falmouth 160 Bassett Lane, Hyannis 5 Namskaket Road, Unit 1, Orleans 2 Mayflower Street, Provincetown
服务群体:	服务对象为所有家庭暴力和性暴力的幸存者，以及 5 岁以上的间接受到伤害的幸存者，并为各个年龄段的群体提供相对应的计划。青少年互助小组的服务对象为 13-17 岁人群。欢迎所有性别认同、性取向、文化、语言和有残障状况的人士莅临。
语言辅助服务:	巴西葡萄牙语、英语、葡萄牙语和西班牙语。可提供其他语言的翻译服务。网站提供 ReciteMe 工具栏无障碍功能。
心理健康护理:	个别咨询: 为遭遇亲密伴侣暴力和性暴力的青年和成年幸存者，以及间接受到伤害的幸存者；目睹亲密伴侣暴力的 6-12 岁的儿童；以及遭遇性虐待的 5 岁以上儿童提供短期危机咨询服务。 提供的转介: 心理健康和物质使用障碍。 互助小组: 为遭遇亲密伴侣暴力和性暴力的青年和成年幸存者，以及间接受到伤害的幸存者；目睹亲密伴侣暴力的 6-12 岁的儿童。
其他服务:	援助服务: 医务人员和警察的陪同。 家庭暴力援助 (Domestic Violence Assistance): 安全计划 (SafePlan) 法庭辩护。 应急住房: 安心之家 (SafeHome)、寻找收容所、稳定住房服务、支持和援助服务。 谋杀案幸存者: 针对因家人或朋友遇害而受到影响的人提供支持和援助——不一定与家庭暴力有关。

BARNSTABLE 县的更多服务

Barnstable 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务, 详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围 社会联系	Cape & Islands	科德角湾及群岛同性恋者与异性恋者青年联盟 (Cape & Islands Gay and Straight Youth Alliance, CIGSYA)	14 71
性别肯定护理	Massachusetts 东南部	当务之康 (Health Imperatives)	64
全州范围	Cape & Islands	家庭行为服务 (In-Home Behavioral Services, JRI)	18
全州范围	Cape & Islands 和 Massachusetts 东南部	马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18

Berkshire 县

伊丽莎白解放中心 (ELIZABETH FREEMAN CENTER)

伊丽莎白解放中心为 Berkshire 县的家庭暴力和性暴力幸存者及其家人提供援助。为所有性别或性别认同、年龄、种族、族裔、能力、性取向或收入水平的人提供服务。

全年全天候热线:	(866) 401-2425 在正常工作时间内将由接线员接听来电, 接听后您可以要求与咨询师通话。除此以外, 您也可以立即联系咨询师。
服务地区:	Berkshire 县
电话号码:	(413) 499-2425
网站:	https://www.elizabethfreemancenter.org/learn-more/rainbow/
费用信息:	服务免费提供。
办公地点:	Great Barrington、North Adams 和 Pittsfield 工作人员还会在全县各地的安全地点与大家会面。
服务群体:	低收入的个人、少数民族和族裔、难民和移民, 以及家庭暴力和性暴力幸存者。
心理健康护理:	咨询: LGBTQ 咨询师的联系方式(网站上有详细说明)。 互助小组: 专为 LGBTQ 幸存者设立。
其他服务:	权益倡导: 法庭辩护、收入支持和其他保护措施。 援助服务: 针对 LGBTQ 的法律问题、歧视、住房、医疗护理以及其他方面所提供的援助。 家庭暴力和性暴力: 安全规划和倡导。 紧急收容所: 还为性别认同者提供宠物寄养服务。 移民和难民: 专门服务。

BERKSHIRE 县的更多服务J

Berkshire 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务,详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围	Pittsfield	活出精彩青年团体	14
社会联系		(Live Out Loud Youth Group)	71
性别肯定护理	Berkshire 县	锦绣安康 (Tapestry Health)	66

Bristol 县

JRI 东南部行为健康中心 (SOUTHEAST BEHAVIORAL HEALTH CENTER (SE BHC) AT JRI)

东南部行为健康中心为所有年龄段和性别的个人和家庭提供全面的评估和治疗。根据每位患者的需求量身定制治疗方案,并可能包括但不限于儿童心理治疗、照护者教育以及亲子课程。有关 JRI 的更多信息,请参阅第 18 页。

网站和联系方式:	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/southeast-behavioral-health-center
费用信息:	仅接受 MBHP、Beacon BMC 商业保险、Beacon NHP 商业保险,以及 Beacon GIC 商业保险的承保范围。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。
办公室地址:	35 Summer Street, Suite 202, Taunton
服务群体:	所有年龄段和性别(男性、女性、跨性别者和非常规性别者)的个人和家庭。
语言辅助服务:	提供翻译服务、口译员服务、ASL 服务和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务,请与计划负责人联系。
心理健康护理:	诊断评估: 由临床医生与儿童及其照护者一起完成综合评估。所有评估都会考虑到创伤和长期压力对于个人和家庭的影响。 循证治疗: 根据每位患者的需求量身定制干预方案,并可能包括儿童心理治疗、照护者教育以及亲子课程。 药物管理: 儿童及青少年精神科医生在现场提供治疗,以确保治疗方案符合当前需求。

「此处刻意留空白。」

BRISTOL 县的更多服务

Bristol 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务, 详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围	Greater Boston	波士顿彩虹青年服务	17
Suffolk		(Boston GLASS)	48
社会联系			70
全州范围	Greater Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会	21
		(Greater Boston PFLAG)	
性别肯定护理	Massachusetts 东南部	当务之康 (Health Imperatives)	64
全州范围	Massachusetts 东南部	家庭行为服务	18
		(In-Home Behavioral Services, JRI)	
全州范围	Massachusetts 东南部	马萨诸塞州家庭及社区服务计划	18
		(Massachusetts Home and	
		Community Based Services, JRI)	
全州范围	South Coast	南海岸彩虹青年联盟	14
社会联系		(South Coast AGLY, SOCO-AGLY)	71
社会联系	South Coast	南海岸彩虹网络公司	71
		(South Coast LGBTQ+ Network Inc.)	
提供者目录	Norton	威廉·詹姆斯学院转介服务中心 (William	57
		James College Interface Referral Service)	

Dukes 县

玛莎葡萄园社区服务 (Martha's Vineyard Community (MVCS))

玛莎葡萄园社区服务对所有将 Martha's Vineyard 视为港湾的人表示欢迎, 无论您是否有财务困难、文化差异或身体障碍的情况。MVCS 拥有超百名志愿者、员工和各类社区合作伙伴, 是 Vineyard 社区的保护网。

服务地区:	Martha's Vineyard
电话号码:	(508) 693-7900
网站:	https://www.mvcommunityservices.org/find-help/support-groups/
电子邮箱:	info@mvcommunityservices.org
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	111 Edgartown Road, Vineyard Haven
办公室地址:	跨性别者、非二元性别者以及其他跨性别范围的青年。
语言辅助服务:	英语、葡萄牙语和西班牙语。
心理健康护理:	跨性别者和非二元性别青年互助小组: MVCS 为性别认同为跨性别、非二元性别或其他在跨性别范围的人士提供互助小组。有兴趣参加的个人必须联系小组组长。

DUKES 县的更多服务

Dukes 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务, 详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围	Cape & Islands	科德角湾及群岛同性恋者与异性恋者青年联盟 (Cape & Islands Gay and Straight Youth Alliance, CIGSYA)	14
社会联系			71
性别肯定护理	Dukes 县	当务之康 (Health Imperatives)	64
全州范围	Cape & Islands	家庭行为服务 (In-Home Behavioral Services, JRI)	18
全州范围	Cape & Islands	马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18

Essex 县

JRI 的儿童亲友家庭关怀服务 (CHILDREN'S FRIENDS AND FAMILY SERVICES (CFFS) AT JRI)

儿童亲友家庭关怀服务旨在为那些承受失去之痛、创伤之痛、精神疾病和其他难题的家庭提供服务。CFFS 采用循证治疗的方法，目的是为了实现在创建和培养一个充满爱心和关怀的家庭社区的长期愿景，诚邀所有年龄和性别的人士参加。有关 JRI 的更多信息，请参阅第 17 页。

服务地区：	Cape Ann、Greater Lynn 和 Salem
网站和联系方式	https://jri.org/services/community/childrens-friend-and-family-services
费用信息：	CFFS 为各类社会经济地位的人士提供服务。通过网站联系该计划，以获取费用信息和相关支持。在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。
办公室地址：	Blackburn Center 3 & 4, 2nd Floor, Gloucester 112 Market Street, 2nd Floor, Lynn 110 Boston Street, Salem
服务群体：	各种年龄、性别和社会经济地位的人士，包括残障人士。为青年及其支持网络给予援助。该计划适用于可能面临或已经卷入法院系统的青年以及存在较严重心理健康难题的青年。
语言辅助服务：	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员服务和书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务，请与计划负责人或计划临床医生联系。
心理健康护理：	咨询： 除了提供心理药理学服务外，还提供个人、家庭和团体咨询服务。临床医生擅长治疗抑郁症、焦虑症、心理创伤、学业方面的难题、行为问题、自残/高危行为，以及广泛性发育障碍方面的问题。还提供育儿技能方面的援助。 家庭治疗： 由临床医生团队、青年和家庭之间组成的治疗关系，目的是治疗青年的社交、情感和心理健康需求，特别强调家庭为子女提供有效支持的能力。
其他服务：	社区服务机构 (仅限 Lynn)： 为有复杂需求的青年提供强化护理协调服务和家庭支持培训，以实施个人护理计划。 安宁 (PEACE)： 为存在精神病症状的患者提供协调的专科护理。

北岸彩虹青年联盟 (NORTH SHORE ALLIANCE OF GAY, LESBIAN, BISEXUAL, AND TRANSGENDER YOUTH (NAGLY))

彩虹青年联盟网络 (The AGLY Network) (第 14 页) 是以社区为基础，提供直接服务的组织所组成的全州网络，其目标旨在确保该州的 LGBTQ 青年能够获得广泛的支持、服务和机会。北岸彩虹青年联盟的总部位于 Salem，其使命是为 LGBTQ 青年社区设立、维持及倡导计划、政策和服务。北岸彩虹青年联盟还会捍卫并增强 LGBTQ 青年的人权和公民权利。

服务地区:	North Shore
电话号码:	(978) 224-2102
网站:	https://www.nagly.org/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	Witch City Mall, 2 East India Square, Suite 121, Salem
服务群体:	所有族裔、文化背景、阶级和能力且性别认同为 LGBTQ 或疑性者的青年 (14-21 岁)。并且会通过中学互助小组为中学生提供服务。
心理健康护理:	咨询: 青年女性基督教会性侵危机支援 (Young Women's Christian Association Rape Crisis) 的工作人员每周提供两次咨询服务。 同伴支持小组: 让家长和教育工作者成为 LGBTQ 更好的倡导者和盟友。 青年互助小组: 每周为 LGBTQ 青年举办各种主题的项目, 其中包括具有教育和社会意义的聚会; 中学青年小组; 以及对跨性别者和非二元性别的支持。
其他服务:	援助: 在就业、心理健康资源、住房和其他个人目标方面提供支持。 免预约中心: 包括提供社交空间、辅导和倡导的机会。

JRI 青年社区自助中心 (YOUNITY DROP-IN CENTER AT JRI)

青年社区自助中心尊重所有身份认同的青年并支持他们成为自己心中梦想的样子。青年社区 (YOUUnity) 采用同伴支持模式, 为性别认同为 LGBTQ+ 和/或有物质使用障碍、住房不稳定、心理健康需求或拥有其他服务机构无法解决的其他难题的青年。有关 JRI 的更多信息, 请参阅第 17 页

网站和联系方式:	https://jri.org/services/community/younity-drop--in-center
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	6 Elm Street, Gloucester <i>自助中心开放时间为: 星期二至星期五, 上午 11:00。</i>
服务群体:	过渡年龄段 (16-25 岁) 的青年, 包括男性、女性、跨性别者和非常规性别者, 以及有残障状况和多重身份的个人。LGBTQ+ 青年和/或有物质使用障碍、住房不稳定、心理健康需求或其他健康障碍的青年。
语言辅助服务:	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务, 请与计划负责人联系。
心理健康护理:	同伴支持服务: 专门为面临风险的青年提供支持。
其他服务:	自助中心: 拥有心理教育和娱乐小组, 以培养共同的兴趣爱好以及自强不息的精神。 无家可归与住房援助: 帮助解决住房问题, 并提供洗衣、无线网络、食物发放、保洁和减害产品等服务。

ESSEX 县的更多服务

Essex 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	章节	组织	页码
全州范围 Suffolk 社会联系	Greater Boston	波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	17 48 70
全州范围	Greater Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会 (Greater Boston PFLAG)	21
全州范围	Greater Boston 和 Massachusetts	马萨诸塞州家庭及社区服务计 划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18
提供者目录	Lynnfield、Peabody 以及 Swampscott	威廉·詹姆斯学院转介服务中 心 (William James College Interface Re-ferral Service)	57

Franklin 县

修身养性青年与社区服务 (DIAL/SELF YOUTH AND COMMUNITY SERVICES) 的青年热线

DIAL/SELF 为 Franklin 县青年提供支持，给予他们能够安全融入社区活动的的能力，并会优先考虑他们的福祉。青年热线愿为面临风险青年伸出援助之手，帮助他们避免遭遇无家可归和性剥削的情况。并为 LGBTQ 青年提供特定活动。

服务地区：	Franklin 县及北 Quabbin 区
电话号码：	(413) 774-7054 分机号4
网站：	https://diialself.org/
费用信息：	服务免费提供。
办公室地址：	196 Federal Street, Greenfield 277 Main Street, 3 rd Floor, Greenfield 周一和周三, 下午 2:00 至晚上 7:00 131 West Main Street, Suite 226, Orange 需预约
服务群体：	青年，包括大龄寄养青年和无家可归的青年。
心理健康护理：	青年专线： 青年、家长、辅导员和其他可信赖成年人可致电或亲自到访，以寻求咨询、个案管理和转介服务。

其他服务：	应急住房： 安全地带 (Safe Place) 计划能够全年全天候为青年提供即时帮助和安全保障。 住房援助： 为无家可归青年提供过渡性住房、取暖中心、应急住房和其他支持性住房项目。 援助服务： 提供宣传信息和资源。自助中心可提供衣物、食品储藏室、卫生用品和洗衣服务。
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

FRANKLIN 县的更多服务

Franklin 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围 社会联系	Franklin 县	福克林-汉使郡 (PLAG)	21 71
全州范围 社会联系	Greenfield	酷儿世代 (Generation Q)	14 71
性别肯定护理	Franklin 县	锦绣安康 (Tapestry Health)	66

Hampden 县

亚裔合作协会 (ALIANZA)

亚裔合作协会为受家庭虐待影响的幸存者提供情感支持，并努力给予他们获得独立的能力。亚裔合作协会工作人员精通多种语言且了解多种文化，协会还为所有性别、种族、族裔、文化、性取向和收入水平的人提供支持。

24 小时热线：	1 (877) 536-1628
服务地区：	Holyoke
电话号码：	(413) 536-1628
网站：	https://www.alianzadv.org/
费用信息：	服务免费提供。
服务群体：	遭受家庭暴力的黑人、原住民、有色人种以及低收入人群。此外，还为遭受虐待者的支持网络提供服务。
语言辅助服务：	西班牙语、俄语和英语。网站还进行了无障碍调整，包括创建“保护癫痫患者”、“视力受损者”和“注意缺陷与多动障碍 (Attention Deficit and Hyperactive Disorder, ADHD) 者友好”等安全环境的选项。
心理健康护理：	一对一支持服务： 制定个人安全计划，并获得倡导者的支持，其实许多倡导者本身也是幸存者之一。 互助小组
其他服务：	紧急收容所： 帮助寻找安全住房。 援助： 法庭、倡导和转介服务。

行为健康网络增能计划 (EMPOWERMENT PROJECT AT BEHAVIORAL HEALTH NETWORK)

增能计划 (Empowerment Project) 为多元性取向、性别认同和性别表达的任何人提供安全、身份肯定和支持性心理健康护理服务。行为健康网络 (Behavioral Health Network) 是 Massachusetts 西部最大的行为健康服务提供者。

服务地区:	Hampden 县
电话号码:	(413) 301-9355
网站:	https://www.bhninc.org/services-and-programs/counseling-wellness/empowerment-project
费用信息:	任何人都不会因为无力支付费用而被拒绝提供服务,而且还提供按比例收费的服务。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。
办公室地址:	417 Liberty Street, Springfield
服务群体:	LGBTQ+ 儿童、青少年、成人、家庭和社区。
心理健康护理:	门诊心理健康: 为个人、家庭和伴侣/情侣提供服务。 团体治疗: 专门提供满足 LGBTQ+ 的需求的服务。
其他服务:	性别肯定护理: 医疗转变的评估和信件服务。 社区教育: 为学校、医疗机构和工作场所提供关于在这些环境中支持和肯定 LGBTQ+ 个人的培训。

JRI 马萨诸塞州家庭及社区服务计划

(MASSACHUSETTS HOME AND COMMUNITY BASED SERVICES AT JRI)

JRI 的社区型护理系统(参见第 17 页)确保有心理健康需求的家庭及其子女能够获得在家庭、学校和社区取得成功所需的服务。社区型服务为青年及其家庭在他们所居住的社区提供个性化的支持,并提供符合文化习惯的方法。

网站和联系方式:	https://jri.org/services/community/ma-cbs
费用信息:	接受 MassHealth 标准版保险或 CommonHealth 保险。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。
办公室地址:	476 Appleton Street #5, Holyoke
服务群体:	0-22 岁所有性别(男性、女性、跨性别者和非常规性别者)的青年。接受州立机构、私人付费、MA Health 标准版保险、CommonHealth 和家庭援助 (Family Assistance) 计划的转介。根据《马萨诸塞州儿童行为健康倡议》(Massachusetts Children's Behavioral Health Initiative), 为儿童和青年提供服务的人群。
语言辅助服务:	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务,请与计划负责人联系。
心理健康护理:	治疗指导服务: 提供一对一支持服务,帮助青年解决日常生活、社交和交流方面的需求。治疗指导员所提供的支持服务,与教练对青年在学习年龄相符的行为、解决问题和冲突,以及与他人相处等方面所进行的培训和指导相似。这项服务有助于确保青年的个人护理计划中指定的活动能够顺利开展。

HAMPDEN 县的更多服务

Hampden 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围	Springfield	即刻出柜	14
社会联系		(Out Now)	71
性别肯定护理	Springfield	马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	66
全州范围	Hampden 县	归途 (Safe Passage)	22
性别肯定护理	Hampden 县	锦绣安康 (Tapestry Health)	66

Hampshire 县

性别诠释者 (TRANSLATE GENDER)

性别诠释者为跨性别者、非二元性别者和非常规性别者提供心理健康护理服务，帮助他们在人际关系、家庭和社区相处中摆脱束缚。性别诠释者还对社区开展有关性别多样性方面的教育工作，给予他们决定自己性别和性别表达方式的能力。

电话号码：	(413) 203-9339
网站：	https://www.translategender.org/
电子邮箱：	info@translategender.org
费用信息：	按比例收费——该图表可在网上查阅，以供参考。在接受任何组织的服务前，请确认您 对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。
办公室地址：	25 Main Street, Suite 220, Northampton
服务群体：	跨性别者、非二元性别者和非常规性别者、伴侣/情侣、多重关系者以及家庭。此外，还 为其他非传统结构的家庭提供服务。
心理健康护理：	性别肯定疗法： 为侧重于提供支持和肯定所有人的性别复杂性的个人、伴侣/情侣、多重 关系者和家庭提供服务。服务范畴已扩展至非传统结构的家庭。 团体治疗： 为跨性别者和非常规性别者的家庭和伴侣/情侣提供服务。
其他服务：	一对一服务： 个性化计划通过在跨越性别的过程提供帮助、制定转变计划和支持转变等 方面提供支持。 互助小组： 每月为青年、家庭和照护者提供互助小组服务。

HAMPSHIRE 县的更多服务

Hampshire 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围 社会联系	Hampshire 县	富兰克林-汉普县彩虹家庭友爱协会 (Franklin-Hampshire PFLAG)	21 71
全州范围 社会联系	Northampton	酷儿世代 (Generation Q)	14 71
全州范围	Hampshire 县	归途 (Safe Passage)	22
性别肯定护理	Hampshire 县	锦绣安康 (Tapestry Health)	66
性别肯定护理	Northampton	北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton)	67

Middlesex 县

剑桥妇女协助中心 (CAMBRIDGE WOMEN'S CENTER (CWC))

剑桥妇女协助中心是一个实体及线上社区空间，服务对象为重视“女性”者或有相关生活经历的群体，包括跨性别女性和非常规性别者。CWC 提供的支持和服务均免费且保密。

电话号码：	(617) 354-6394
网站：	https://www.cambridgewomenscenter.org/
电子邮箱：	info@cambridgewomenscenter.org
费用信息：	服务免费提供。
办公室地址：	46 Pleasant Street, Cambridge
服务群体：	黑人、原住民、有色人种、LGBTQIA+ 个人、残障人士和/或精神病患者，以及住房无保障的个人。
心理健康护理：	互助小组： 每周、每月和不定期召开互助小组和研讨会。其中，部分小组对所有群体开放，其他小组仅对有相关生活经历的人士开放。这种小组活动不仅有利于身心康复，还能提供相关支持，从而促进社区发展及共享信息资源。
其他服务：	援助： 食品、基本必需品、住房信息、法律服务、就业等。 自助中心： 自由使用社区厨房、获取物质需求、电脑、托儿服务以及其他类型的支持。

心灵悦源中心 (CENTER FOR HOPE AND HEALING (CHH))

心灵悦源中心致力于为性侵犯幸存者及其亲人提供服务。无论保险承保情况、收入、公民身份、身份状况、表达方式或任何其他生活经历如何，所有服务均免费且保密。

MA 特定全年全天候 热线：	(978) 452-7721 也可通过匿名聊天获取相关资源。
服务地区：	Greater Merrimack Valley: Acton, Billerica, Boxborough, Carlisle, Chelmsford, Dracut, Dunstable, Groton, Littleton, Lowell, Pepperell, Tewksbury, Tyngsborough, Westford 和 , and Wilmington
网站：	https://chhinc.org/
费用信息：	服务免费提供。
办公室地址：	15 Hurd Street, Lowell
服务群体：	低收入人士、残障人士、难民和移民、性暴力幸存者以及有色人种青年。
语言辅助服务：	咨询师能够使用英语、西班牙语、葡萄牙语、海地克里奥尔语和法语提供服务，并且还能提供翻译服务。 高棉语言协助计划 (Khmer Linguistic Access Program)： 此计划旨在解决遭遇性侵犯、家庭暴力、人口贩运和其他犯罪情况的高棉受害者在接受服务时所面临的障碍。CHH 已具备多组织能力，能够为讲高棉语的犯罪幸存者提供心理创伤方面的语言服务。
心理健康护理：	欢乐之家 (GLADLY)： 每周为跨性别和性别多元化的高中青年举办一次小组活动，让他们能有机会在一个充满支持的社区环境中分享自己的故事和资源，帮助他们应对心理障碍、过渡（社会、法律和/或医疗）等问题和其他经历。 个别咨询： 为性暴力幸存者及其亲朋好友提供短期咨询（12-24 次）。诚邀 13 岁以下的任何人士接受此服务，但前提是获得家长或监护人的许可。
其他服务：	权益倡导： 医疗、法律和一般权益倡导。

剑桥卫生联盟 (CAMBRIDGE HEALTH ALLIANCE (CHA)) 儿童与青少年精神病学门诊护理 (CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY OUTPATIENT CARE)

剑桥健康联盟是 Boston 的 Metro North 地区的社区医疗组织网络。CHA 的儿童和青年精神病学门诊护理坚持以患者和家庭为中心，并与家庭、学校、初级保健团队、州立机构和社区合作伙伴建立合作。有关 CHA 性别肯定护理服务的更多信息，请参阅性别肯定护理一节（第 62 页）。

服务地区：	Cambridge, Everett, Malden, Revere, Somerville, and Winthrop
电话号码：	(617) 665-2485 家长、学校、提供者或青少年均可以致电申请预约。
网站：	https://www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/child-adolescent-psychiatry/child-psychiatry-outpatient

费用信息:	CHA 接受大多数主要健康保险,包括 Medicare、健康安全网 (Health Safety Net) 以及大多数形式的 MassHealth (Medicaid)。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。 CHA 提供医疗保险援助。 拨打 (617) 665-1100 联系财务援助办公室。
办公地点:	CHA 设有 30 家保健诊所。可在线查看有关无障碍设施的信息。
服务群体:	将优先安排 CHA 初级保健患者的门诊就诊,随后是居住在 Cambridge、Chelsea、Everett、Malden、Revere、Somerville 及 Winthrop 的其他患者。如果患者不符合这些标准,CHA 会尽力帮助就近寻找一名心理健康提供者。 任何人均可接受心理健康服务,包括 LGBTQ+ 群体。此外,CHA 还为以下群体提供专门的服务:神经多样性患者或耳聋和听障者人士 (Deaf and Hard of Hearing, DHOH);患有精神病或其亲人患有精神病的患者;与物质使用作斗争的人士;以及拥有其他相关经历的人士。
语言辅助服务:	由经过培训的专业口译员免费提供 75 种语言的口译服务。可应要求提供所有语言的免费笔译服务。请与医疗保健团队联系以获取翻译服务。
心理健康护理:	性别与性征诊所: 由精神科医生、心理学家和社会工作者组成的多学科专业护理团队,旨在为所有年龄段的 LGBTQ+ 个人和家庭提供护理服务。服务内容包括评估、心理治疗、精神药理学、转变支持和性别肯定手术评估。 物质使用障碍诊所: 物质使用障碍治疗服务。 治疗: 由认同 LGBTQ 的心理治疗师提供咨询服务和短期治疗,并可协助转介长期治疗服务。

JRI 的儿童亲友家庭关怀服务 (CHILDREN' S FRIENDS AND FAMILY SERVICES (CFFS) AT JRI)

儿童亲友家庭关怀服务旨在为那些承受失去之痛、创伤之痛、精神疾病和其他难题的家庭提供服务。CFFS 采用循证治疗的方法,目的是为了实现在创建和培养一个充满爱心和关怀的家庭社区的长期愿景,诚邀所有年龄和性别的人士参加。有关 JRI 的更多信息,请参阅第 17 页。

服务地区:	Greater Lawrence
网站和联系方式:	https://jri.org/services/community/childrens-friend-and-family-services
费用信息:	CFFS 为各类社会经济地位的人士提供服务。通过网站联系该计划,以获取费用信息和相关支持。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。
办公室地址:	15 Union Street, Suite 200, Lawrence
服务群体:	各种年龄、性别和社会经济地位的人士,包括残障人士。为青年及其支持网络给予援助。该计划适用于可能面临或已经卷入法院系统的青年以及存在较严重心理健康难题的青年。
语言辅助服务:	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务,请与计划负责人联系。

心理健康护理：	咨询： 除了提供心理药理学服务外，还提供个人、家庭和团体咨询服务。临床医生擅长治疗抑郁症、焦虑症、心理创伤、学业方面的难题、行为问题、自残/高危行为，以及广泛性发育障碍方面的问题，同时还提供育儿技能方面的帮助。 家庭治疗： 由临床医生团队、青年和家庭之间组成的治疗关系，目的是治疗青年的社交、情感和心理健康需求，特别强调家庭为子女提供支持的能力。
其他服务：	社区服务机构： 为有复杂需求的青年提供深入的护理协调、家庭支持和培训，促进个人护理计划的实施。 安宁 (PEACE)： 为存在精神病症状的患者提供协调的专科护理。

ATASK 的洛厄尔亚裔家暴防范计划

(LOWELL ASIAN INITIATIVE AGAINST DOMESTIC VIOLENCE)

洛厄尔亚裔家暴防范计划是 ATASK 的一个组织 (更多信息请参阅第 15 页)，该组织负责在 Greater Lowell 地区宣传、外联、培训、援助和转介，并重点提供文化友好型服务，以满足 Cambodian 幸存者及其家人的需求。

多语种 24 小时热线：	(617) 338-2355 使用多种语言提供信息和转介服务。
服务地区：	Greater Lowell 区域
网站：	https://www.atask.org/programs-services/community-based-services/
费用信息：	服务免费提供。
服务群体：	所有性别认同和性取向的泛亚洲家庭暴力和亲密伴侣暴力幸存者 (包括难民和移民)，重点关注 Lowell 市及周边地区的 Cambodian 社区。
语言辅助服务：	英语、高棉语、老挝语和泰语。
心理健康护理：	多语种热线： 危机干预、安全规划、情感支持以及有关家庭暴力和限制令的信息。 危机干预、安全规划和转介： 为每位客户安排一名倡导员，帮助他们获取这些服务。
其他服务：	社区型服务： 住房、医疗和保健宣导。 移民援助： 法律和移民权益倡导以及对外英语教学 (ESOL) 课程。

洛厄尔社区医疗中心 (LOWELL COMMUNITY HEALTH CENTER (LCHC))

50 多年来，洛厄尔社区医疗中心一直为各个年龄阶层的人士提供医疗保健服务，而无论其支付能力如何。LCHC 的使命是提供体贴、优质和符合当地文化的医疗保健服务。

服务地区：	Greater Lowell
电话号码：	(978) 937-9700
网站：	https://www.lchealth.org/

费用信息：	任何人都不会因无力支付或未购买保险而被拒绝提供服务。在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。 LCHC 保险指导员可提供健康保险援助。
办公室地址：	161 Jackson Street, Lowell
服务群体：	低收入人士、难民和移民。
语言辅助服务：	我们的员工共会使用 28 种不同的语言，部分员工还接受过医疗口译培训。
心理健康护理：	行为健康： 提供个人、小组、伴侣/情侣和家庭治疗。临床医生拥有不同的背景、取向和专业，可提供多文化、多语言的医疗服务。此外，该计划还可安排戒瘾顾问和精神药理学服务。 慈心健康中心 (Metta Health Center)： 重点服务于东南亚和其他难民群体。不仅提供转介、初级医疗保健和其他服务，还提供心理健康、传统疗法、针灸、按摩疗法、冥想和社会服务。
其他服务：	HIV 服务： 为 HIV/AIDS 携带者或感染者提供咨询、治疗、社会支持、护理管理和权益倡导。 STI/STD 服务： 预防、保密筛查和治疗。 物质使用障碍服务： 提供物质使用障碍治疗、预防和教育服务。拥有保险可免费使用纳洛酮 (Naloxone)。

JRI 的西都行为健康中心 (METROWEST BEHAVIORAL HEALTH CENTER (MBHC) AT JRI)

西都行为健康中心是一家以普通心理健康、复杂心理创伤和育儿咨询为特色的专业心理和行为健康中心。MBHC 的临床团队接受过各种创伤性治疗模式的专业培训，并且拥有丰富的相关经验。有关 JRI 的更多信息，请参阅第 17 页。

网站和联系方式：jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/metrowest-bhc

费用信息：	接受所有 MassHealth 行为健康计划，包括 MBHP、Always Health、Beacon BMC、Beacon Fallon 和 Tufts Together。此外，还接受以下商业计划：Always Health、Beacon BMC、Beacon Fallon、Blue Cross Blue Shield of Mass、Harvard Pilgrim、Tufts Health Direct、Unicare GIC 和 United Health Care。如果完成转介表，还可考虑 VOCA 免费护理、受害者赔偿基金 (Victims' Compensation Fund) 和自费选项。 在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。
办公室地址：	360 Massachusetts Avenue, Suite 103, Acton
服务群体：	面向所有年龄段和性别的人士和家庭。
语言辅助服务：	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务，请与计划负责人联系。

心理健康护理：**专科治疗服务：**加速体验式动态心理疗法 (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)、亲子心理疗法 (Child-Parent Psychotherapy)、认知行为疗法 (Cognitive Behavioral Therapy, CBT)、辩证行为疗法 (Dialectical Behavior Therapy)、表现性艺术疗法 (Expressive Art Therapy)、眼动脱敏再处理疗法 (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EMDR)、家长 - 照护者咨询 (Parent-Caregiver Consultation)、亲子互动疗法 (Parent-Child Interaction Therapy)、体感心理疗法 (Sensorimotor Psychotherapy)、感官律动调节疗法 (Sensory Motor Arousal Regulation Therapy)、社交技能培训、聚焦创伤的 CBT 等。

西都彩虹茁壮组织 (OUT METROWEST)

西都彩虹茁壮组织属于 AGLY 网络 (第 14 页)，该组织负责在全州范围内直接为社区提供服务，其目标是确保 LGBTQ+ 青年能够获得大量的支持、服务和机会。

服务地区：	MetroWest 的 50 多个社区
电话号码：	(508) 875-2122
网站：	https://outmetrowest.org/
费用信息：	服务免费提供。
办公室地址：	160 Hollis Street, Framingham
服务群体：	LGBTQ+ 初高中生。为有色人种青年提供专门的计划。
心理健康护理：	互助小组： 所有与性取向和性别认同有关的课程均安排了专业的临床医生。 <ul style="list-style-type: none">· 彩虹纽带 (Nexus)：为中学生提供安全空间，便于探讨与性取向和性别认同有关的问题。· 保护伞 (Umbrella)：为跨性别、非二元和对性别有疑问的高中青年提供跨性别促进计划，并以他们的需求为中心。· 多彩之镜 (Prism)：为所有 LGBTQ+ 及联盟的高中生提供社会联系和教育。· 绽放计划 (Shine)：为性别广泛的幼儿 (学前班至五年级) 开设的课程。
其他服务：	免预约中心： 6-12 年级的青年在每周放学后可直接参加活动、进行功课辅导和社交活动。

挥别家庭暴力计划 (REACH BEYOND DOMESTIC VIOLENCE (REACH))

挥别家庭暴力计划旨在帮助确保各个社区中家庭暴力幸存者的安全，为其提供庇护和康复机会。REACH 为所有幸存者提供服务，无论其种族、族裔、移民身份、性别认同或表达方式、性取向、宗教信仰或收入水平如何。

全年全天候热线： **(800) 899-4000**

服务地区： Acton, Arlington, Bedford, Belmont, Billerica, Boxborough, Burlington, Carlisle, Concord, Lexington, Lincoln, Littleton, Maynard, Newton, Reading, Sudbury, Wayland, Weston, Waltham, Watertown, Wilmington, Winchester 和 , and Woburn

电话号码:	(781) 891-0724
网站:	https://reachma.org/
电子邮箱:	info@reachma.org
费用信息:	服务免费提供。
服务群体:	低收入人士、有未成年儿子的父母、家庭暴力幸存者, 包括 LGBTQ 及男性幸存者。
语言辅助服务:	热线工作人员接受过专业培训, 能够使用英语和西班牙语提供支持性和保密性服务。
心理健康护理:	社区直接支持: 治疗和互助小组可以在儿童和青年预约治疗后为其提供服务。
其他服务:	家庭暴力援助 (Domestic Violence Assistance): 如果发生虐待事件, 倡导者会为幸存者提供情感支持, 并帮助他们制定个人安全计划。 紧急收容所: 提供富有同情心的咨询和切实的援助。 其他援助: 联系当地资源、提供就业或住房方面的援助、获取福利以及陪同出庭。

JRI 的崛起计划 (RISE)

崛起计划向 MetroWest 的所有人士提供服务, 包括任何种族、族裔、性别认同、性取向、教育水平、年龄、语言、宗教和地理位置。服务内容包括免费且保密的 HIV 服务、住房查找和权益倡导、同伴支持服务、LGBT 服务以及减害服务。有关 JRI 的更多信息, 请参阅第 17 页。

服务地区:	MetroWest area
网站和联系方式: 弗雷明翰彩虹青年 服务 (Framingham GLASS) 网页:	https://jri.org/services/health-and-housing/health/rise https://linktr.ee/FraminghamGLASS
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	1 Grant Street, Suite 100, Framingham
服务群体:	MetroWest 13 岁以上的青年, 包括所有种族、族裔、性别认同、性取向、教育水平、语言、宗教和地理位置。
语言辅助服务:	提供 ASL 服务、翻译服务、口译员和其他格式的书面信息。如果您本人、您的家人或您的治疗团队希望使用这些工具或获取这些服务, 请与计划负责人联系。
心理健康护理:	弗雷明翰彩虹青年服务 (Framingham GLASS): 为有色人种的 LGBTQ+ 青年提供一对一支持、有限治疗服务、性别肯定手术的正式文书和相关活动。 同伴支持服务: 为感染 HIV 的社区成员提供一对一的个人检查。

其他服务：

减害服务：工作人员可通过电话和视频聊天为注册客户提供物质使用预防和减害方面的咨询。亲自探访可获得交通补助。免费提供用于预防用药过量和降低伤害的工具，包括纳洛酮 (Narcan)。

HIV 服务：感染检测、PEP 和 PrEP 获取以及个案管理。

住房个案管理：在必要情况下，通过电话、视频聊天或在办公室与客户进行一对一的面谈。

医疗交通服务：崛起计划 (RISE) 可以提供就医交通方面的帮助。

STI/STD 服务：筛查和获取免费的安全性行为资料。

物质使用障碍服务：提供物质使用障碍治疗、预防和教育服务。拥有保险可免费使用纳洛酮 (Naloxone)。

MIDDLESEX 县的更多服务

Middlesex 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围 Suffolk 社会联系	Greater Boston	波士顿彩虹青年服务	17
		(Boston GLASS)	48
			70
性别肯定护理	Framingham	爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	63
全州范围	Greater Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会 (Greater Boston PFLAG)	21
全州范围	Merrimack Valley 和 MetroWest	家庭行为服务 (In-Home Behavioral Services, JRI)	18
全州范围	Framingham、Lowell 和 Somerville	马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers, MAPS)	19
全州范围	Greater Lawrence	马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18
全州范围 社会联系	Merrimack Valley	梅里马克谷彩虹青年联盟 (Merrimack Valley AGLY, McVAGLY)	14
			70
性别肯定护理	Marlborough	马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	66
性别肯定护理	Cambridge, Everett, Malden, Revere, Somerville, 及 Winthrop	跨性别者服务指南, 剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance, CHA)	62

性别肯定护理	Framingham, Lawrence, 和 Lowell	塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	68
提供者目录	Acton-Boxborough, Arlington, Ayer-Shirley, Bedford, Billerica, Burlington, Chelmsford, Concord-Carlisle, Groton-Dunstable, Holliston, Hopkinton, Keefe Tech High School, Lexington, Lincoln-Sudbury, Littleton, Marlborough Advanced Math and Science Academy, Melrose, Natick, Newton, North Middlesex School District, Reading, Somerville, Stoneham, Tyngsborough, Wakefield, Waltham, Westford, Winchester, 及 Woburn	威廉·詹姆斯学院转介服务中心 (William James College Interface Referral Service)	57

Nantucket 县

当务之康 (HEALTH IMPERATIVES)

当务之康旨在通过增加获取医疗保健服务的机会，改善 Massachusetts 东南部各社区个人与家庭的健康、安全 and 经济保障情况。其工作开展的核心是支持弱势青年。

电话号码：	(508) 228-9189
网站：	https://healthimperatives.org/nantucket/
电子邮箱：	info@healthimperatives.org
费用信息：	接受大多数保险，但任何群体都不会因为其无力支付而被拒绝提供护理——会以低价或免费的方式提供服务。在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。
办公室地址：	20 Vesper Lane, #L3, Nantucket
服务群体：	移民、被监禁或被法庭起诉的青年以及低收入群体。
心理健康护理：	青年服务部 (Division of Youth Services, DYS) 青年援助服务： 心理评估、评价与跟进，以及健康体检。
其他服务：	性别肯定医疗保健： 激素治疗和检查。 生殖健康护理： 为所有性别的人士提供检查、性传播疾病 (Sexually Transmitted Diseases)/性传播感染 (Sexually Transmitted Infections) 预防、筛查和治疗以及计划生育服务。 HIV 护理服务： 治疗和预防，包括 PrEP 和 PEP。

NANTUCKET 县的更多服务

Nantucket 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务,详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围 社会联系	Cape & Islands	科德角湾及群岛同性恋者与异性恋者青年联盟 (Cape & Islands Gay and Straight Youth Alliance, CIGSYA)	14 71
全州范围	Cape & Islands	家庭行为服务 (In-Home Behavioral Services, JRI)	18
全州范围	Cape & Islands	马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18
提供者目录	Nantucket 县	威廉·詹姆斯学院转介服务中心 (William James College Interface Referral Service)	57

节。NORFOLK 县

终结家庭暴力计划 (DOMESTIC VIOLENCE ENDED (DOVE))

自 1978 年成立以来,终结家庭暴力计划已从一条危机热线发展成为一个为家庭暴力幸存者及儿童提供多种服务的组织。所有服务始终以幸存者为中心,为他们提供具备同理心和创伤知情的服务。

全年全天候危机 热线:	(617) 471-1234
免费电话:	(888) 314-3683
服务地区:	Avon, Braintree, Canton, Cohasset, Dedham, Holbrook, Milton, Norwood, Quincy, Randolph, Sharon, Stoughton, Walpole, Westwood, 和 Weymouth
电话号码:	(617) 770-4065
网站:	https://www.dovema.org/lgbqt
费用信息:	服务免费提供。
服务群体:	终结家庭暴力计划 (DOVE) 的服务对象是在情感、经济、身体和/或性方面受到虐待的所有年龄段的人士,且所有服务均认同 LGBQ/T 群体。 注意: 针对 18 岁以下的青少年,需获得成人许可尚可享受终结家庭暴力计划 (DOVE) 的服务。
语言辅助服务:	中文倡导计划 (Chinese Advocacy Program): 为华人和美籍华人社区的幸存者提供具有文化和语言特色的创伤知情咨询、宣传和援助。提供普通话和英语服务。
心理健康护理:	LGBQ/T 计划: 针对特定身份的咨询服务和互助小组,这些服务和互助小组认同及了解遭遇家庭暴力或伴侣暴力的 LGBQ/T 幸存者所面临的特殊挑战。 中文倡导计划 (Chinese Advocacy Program): 服务包括危机干预、情感支持、根据特定文化制定的安全规划、转介和互助小组。
其他服务:	社区型服务: 为幸存者及其家人/朋友提供倡导和咨询支持。 家庭暴力民间倡导: 提供有关安全规划、情感支持和其他服务的信息。 紧急收容所: 具有性别包容性的避难所。 互助小组: 全年组织各种主题活动, LGBQ/T 群体均可参加。

挥别家庭暴力计划 (REACH BEYOND DOMESTIC VIOLENCE (REACH))

挥别家庭暴力计划旨在帮助确保各个社区中家庭暴力幸存者的安全，为其提供庇护和康复机会。REACH 为所有幸存者提供服务，无论其种族、族裔、移民身份、性别认同或表达方式、性取向、宗教信仰或收入水平如何。

全年全天候热线：	(800) 899-4000
服务地区：	Brookline, Dedham, Needham, and Wellesley
电话号码：	(781) 891-0724
网站：	https://reachma.org/
费用信息：	服务免费提供。
服务群体：	低收入人士、有未成年儿子的父母、家庭暴力幸存者，包括 LGBTQ 及男性幸存者。
语言辅助服务：	热线工作人员接受过专业培训，能够使用英语和西班牙语提供支持性和保密性服务。
心理健康护理：	社区直接支持： 治疗和互助小组可以在儿童和青年预约治疗后为其提供服务。
其他服务：	家庭暴力援助 (Domestic Violence Assistance)： 如果发生虐待事件，倡导者会为幸存者提供情感支持，并帮助他们制定个人安全计划。 紧急收容所： 提供富有同情心的咨询和切实的援助。 其他援助： 联系当地资源、提供就业或住房方面的援助、获取福利以及陪同出庭。

保卫之盾 (SAYFTEE)

保卫之盾可以为不同性取向、性别认同、性别表达的人士及其亲人提供服务。另外，保卫之盾还可以为青年提供一个良好的培养环境，让他们探索最真实的自己。其目标是使各个家庭和社区拥有一个安全的生活场所，从而加深彼此的关系。

服务地区：	Brookline and the Greater Boston area
网站和联系方式：	https://www.sayftee.com
费用信息：	这类服务可使用健康保险全额或部分支付。众多健康计划的首选医疗服务提供者大多来自保卫之盾 (SAYFTEE) 的临床医生，其中包括：AllWays Partners、Blue Cross Blue Shield、Boston University Student Health Plan (Aetna)、Harvard Pilgrim、Health Plans, Inc.、Optum/United、UMR 和 Tufts Public Plans (MassHealth)。如果此列表中不包含您的健康计划，请联系 SAYFTEE。某些计划可获得部分服务费用的保险报销，报销比例通常为 40-80%，具体取决于各项健康保险。 <i>在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。</i>
办公室地址：	12 Sewall Avenue, Brookline
服务群体：	LGBTQI+ 儿童、青少年和成人。
心理健康护理：	治疗： 个人、团体、伴侣/情侣/恋人和家庭治疗。 互助小组： 针对 LGBTQ+ 青年及跨性别和非常规性别者儿童的家长群体所设立的特年龄小组。

NORFOLK 县的更多服务

Norfolk 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围	Greater Boston	波士顿彩虹青年服务	17
Suffolk 县		(Boston GLASS)	48
社会联系			70
全州范围	Greater Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会 (Greater Boston PFLAG)	21
全州范围	Greater Boston	马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18
性别肯定护理	Norfolk、Quincy 和 Wellesley	塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	68
提供者目录	Avon, Braintree, Cohasset, Dedham, Franklin, King Philip School District, Medfield, Medway, Milton, Needham, Norwood, Walpole, Westwood, 及 Weymouth	威廉·詹姆斯学院转介服务中心 (William James College Interface Referral Service)	57

Plymouth 县

当务之康 (HEALTH IMPERATIVES) 的布罗克顿彩虹青年联盟 (BROCKTON ALLIANCE OF GAY, LESBIAN, BISEXUAL, AND TRANSGENDER YOUTH (BRAGLY))

布罗克顿彩虹青年联盟总部设立于 Brockton 的当务之康 (第 46 页)。它同时也属于 AGLY 网络 (第 14 页)，该网络是一个全州范围的社区型组织，其目标是确保 LGBTQ 青年能够获得支持、服务和机会。

电话号码:	(508) 583-3005
网站:	healthimperatives.org/lgbtq-support-bragly/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	942 West Chestnut Street, Brockton
服务群体:	年龄不超过 19 岁的 LGBTQIA+ 青年。
语言辅助服务:	英语、西班牙语、葡萄牙语和海地克里奥尔语。
心理健康护理:	危机咨询: 由受过专门培训的工作人员为遭遇过心理创伤 (包括性暴力和亲密伴侣暴力、欺凌或骚扰) 的青年提供一对一咨询。
其他服务:	互助小组: 由 14-19 岁的 LGBTQIA+ 青年管理并为该群体提供服务，由成人导师提供支持。

终结家庭暴力计划 (DOMESTIC VIOLENCE ENDED (DOVE))

自 1978 年成立以来, 终结家庭暴力计划已从一条危机热线发展成为一个为家庭暴力幸存者及儿童提供多种服务的组织。所有服务始终以幸存者为中心, 为他们提供具备同理心和创伤知情的服务。

全年全天候危机热线:	(617) 471-1234
免费电话:	(888) 314-3683
服务地区:	Hingham 和 Hull
电话号码:	(617) 770-4065
网站:	https://www.dovema.org/lgbqt
费用信息:	服务免费提供。
服务群体:	终结家庭暴力计划 (DOVE) 的服务对象是在情感、经济、身体和/或性方面受到虐待的所有年龄段的人士, 且所有服务均认同 LGBTQ/T 群体。 注意: 针对 18 岁以下的青少年, 需获得成人许可可享受终结家庭暴力计划 (DOVE) 的服务。
语言辅助服务:	中文倡导计划 (Chinese Advocacy Program): 为华人和美籍华人社区的幸存者提供具有文化和语言特色的创伤知情咨询、宣传和援助。提供普通话和英语服务。
心理健康护理:	LGBTQ/T 计划: 针对特定身份的咨询服务和互助小组, 这些服务和互助小组认同及了解遭遇家庭暴力或伴侣暴力的 LGBTQ/T 幸存者所面临的特殊挑战。 中文倡导计划 (Chinese Advocacy Program): 服务包括危机干预、情感支持、根据特定文化制定的安全规划、转介和互助小组。
其他服务:	社区型服务: 为幸存者及其家人/朋友提供倡导和咨询支持。 家庭暴力民间倡导: 提供有关安全规划、情感支持和其他服务的信息。 紧急收容所: 具有性别包容性的避难所。所有计划参与者都会得到相应支持, 并且有机会获得长期住房。 互助小组: 全年组织各种主题活动, LGBTQ/T 群体均可参加。

当务之康 (HEALTH IMPERATIVES)

当务之康旨在通过增加获取医疗保健服务的机会, 改善 Massachusetts 东南部各社区个人与家庭的健康、安全 and 经济保障情况。其工作开展的核心是支持弱势青年。

电话号码:	Brockton: (508) 586-3800 Plymouth: (508) 746-8353 Wareham: (508) 984-5333
网站:	https://healthimperatives.org/brockton/
电子邮箱:	info@healthimperatives.org

费用信息：	新晨计划 (A New Day) (仅限 Brockton 和 Plymouth) : 免费。 其他服务: 接受大多数保险, 但任何群体都不会因为其无力支付而被拒绝提供护理——会以低价或免费的方式提供服务。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。
服务群体：	移民、被监禁或被法庭起诉的青年以及低收入群体。
办公室地址：	111 Torrey Street, Brockton 123-1 Camelot Drive, Plymouth 106 Main Street, Wareham
心理健康护理：	新晨计划 (A New Day) (仅限 Brockton 和 Plymouth) : 为遭受性侵犯的 LGBTQ 幸存者提供保密咨询。 青年服务部(Division of Youth Services, DYS) 青年援助服务: 心理评估、评价与跟进, 以及健康体检。
其他服务：	性别肯定医疗保健: 激素治疗和检查。 HIV 护理服务: 治疗和预防, 包括 PrEP 和 PEP。 生殖健康护理: 为所有性别的人士提供检查、STD/STI 预防、筛查和治疗以及计划生育服务。 佩内洛普之家 (Penelope's Place) (仅限 Brockton) : 为幸存者提供紧急收容所和权益倡导服务。 安全计划 (Safe Plan) (仅限 Brockton) : 为家庭暴力和性暴力幸存者提供法庭和法律倡导以及安全规划服务。

PLYMOUTH 县的更多服务

Plymouth 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务, 详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
全州范围	Greater Boston	波士顿彩虹青年服务	17
Suffolk 县		(Boston GLASS)	48
社会联系			70
全州范围	Greater Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会	21
		(Greater Boston PFLAG)	
全州范围	Massachusetts 东南部	家庭行为服务	18
		(In-Home Behavioral Services, JRI)	
全州范围	Greater Boston 和 Massachusetts 东南部	马萨诸塞州家庭及社区服务计划	18
		(Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	
性别肯定 护理	Brockton	塔夫茨医疗中心	68
		(Tufts Medical Center)	
提供者目录	Marshfield, Middleborough, Plymouth, 和 Scituate	威廉·詹姆斯学院转介服务中心	57
		(William James College Interface Referral Service)	

Suffolk 县

波士顿彩虹青年联盟

(BOSTON ALLIANCE OF GAY, LESBIAN, BISEXUAL AND TRANSGENDER YOUTH (BAGLY))

彩虹青年联盟网络 (The AGLY Network) (第 14 页) 是以社区为基础, 提供直接服务的组织所组成的全州网络, 其目标旨在确保该州的 LGBTQ 青年能够获得广泛的支持、服务和机会。Boston 分会是美国历史最悠久的 LGBTQ+ 组织之一, 该组织由青年负责领导并由成人提供支持。

电话号码:	(617) 227-4313
网站:	https://www.bagly.org/
电子邮箱:	info@bagly.org
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	28 Court Square, Boston
服务群体:	未满 25 岁且需要使用心理健康服务和自助空间的 LGBTQ+ 青年。此类空间专为 BIPOC 和多元性别群体所提供。
语言辅助服务:	如有需要, 波士顿彩虹青年联盟 (BAGLY) 可提供 ASL 翻译。
心理健康护理:	波士顿彩虹青年联盟 (BAGLY) 茶歇时间: 每周由一名持证临床社工提供一次保密的免预约治疗服务。Massachusetts 的所有居民均可参加在线课程。另外, 还可选择团体疗法和艺术疗法。
其他服务:	援助服务: 住房与食物援助。 免预约中心: 由 LGBTQ+ 青年负责领导并为该群体提供社会支持和社区建设计划, 包括艺术和家庭式晚餐。 健康保险援助: 保险和医疗保健导航。 STD/STI 筛查

JRI 的波士顿彩虹青年服务

(BOSTON GAY AND LESBIAN ADOLESCENT SOCIAL SERVICES (GLASS) AT JRI)

波士顿彩虹青年服务为 LGBTQ2IA+ (包括女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、同性恋者、疑性者、双灵者、双性者、无性恋者、泛性恋者、HIV 携带者及其他性和性别少数群体) 有色人种青年提供服务, 并且还为其提供者和社区组织提供教育和咨询。有关 JRI 的更多信息, 请参阅第 17 页。

电话号码 (HIV 服务):	(978) 604-6937 (电话或短信)
网站和联系方式:	jri.org/services/health-and-housing/health/boston-glass
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	555 Amory Street, Suite 3, Jamaica Plain
服务群体:	LGBTQ2IA+ 有色人种青年 (13-29 岁) 和 HIV 携带者。

心理健康护理：**咨询：**为 LGBTQ2IA+ 群体提供符合文化的心理健康支持和临床个案管理，包括出柜引导、性别认同转变、健康的应对策略，以及在家庭、工作和学校问题方面的支持。

其他服务：**免预约社区中心：**服务对象为 13-25 岁的 LGBTQ2IA+ 有色人种青年。服务内容包括互助小组的援助、教育讲习班、社交活动和基本必需品。

STI/STD 服务：预防、筛查和治疗服务。

HIV 服务：筛查、医疗保健导航、治疗、互助小组、一对一支持和 PrEP。

波士顿无家可归者健康计划 (BOSTON HEALTH CARE FOR THE HOMELESS (BHCHP))

波士顿无家可归者健康计划致力于为所有无家可归的人士和家庭提供优质的医疗保健服务。波士顿无家可归者健康计划 (BHCHP) 的跨性别者计划 (Transgender Program) 是波士顿唯一一家为无家可归或面临无家可归风险的跨性别者提供专门服务的诊所。

电话号码：(857) 654-1000

网站：<https://www.bhchp.org/>

费用信息：服务免费提供。

办公室地址：Jean Yawkey Place, 780 Albany Street, Boston

服务群体：Boston 无家可归或面临无家可归风险的跨性别者。

心理健康护理：危机干预、行为健康护理、每周互助小组和个案管理。

其他服务：**医疗保健服务：**初级保健和免预约紧急护理。

HIV 服务：筛查和咨询。

法律服务：马萨诸塞州跨性别者法律倡导者协会 (Massachusetts Transgender Legal Advocates) 每月提供一次免费的法律咨询。

汇点 (MEETING POINT)

汇点是一家由独立的心理健康服务提供者组成的合作组织。除了提供治疗外，该合作机构还与社区团体和其他基层组织合作，邀请多位当地艺术家共同举办社区活动。

网站和联系方式：<http://themeetingpoint.org/>

费用信息：提供者可提供多种付费方式 (包括保险或按比例付费) 的服务。在接受任何组织的服
务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。

办公室地址：3464 Washington Street, Jamaica Plain

服务群体：主要服务于医疗需求未得到重视和服务水平欠佳的社区，包括有色人种、身体和精神残障者，以及各种性别和身份的酷儿和跨性别者，同时也服务于所有关系和家庭结构。

语言辅助服务：英语 (部分服务以西班牙语提供)。

心理健康护理：汇点 (Meeting Point) 的治疗师擅长为 LGBTQI 人士、残障人士和经历过心理创伤的人士提供服务，同时还精通其他领域的专业知识。

保卫之盾 (SAYFTEE)

保卫之盾可以为不同性取向、性别认同、性别表达的人士及其亲人提供服务。另外，保卫之盾还可以为青年提供一个良好的培养环境，让他们探索最真实的自己。其目标是使各个家庭和社区拥有一个安全的生活场所，从而加深彼此的关系。

服务地区：	Brookline and the Greater Boston area
网站和联系方式：	https://www.sayftee.com
费用信息：	这类服务可使用健康保险全额或部分支付。众多健康计划的首选医疗服务提供者大多来自保卫之盾 (SAYFTEE) 的临床医生, 其中包括: AllWays Partners、Blue Cross Blue Shield、Boston University Student Health Plan (Aetna)、Harvard Pilgrim、Health Plans, Inc.、Optum/United、UMR 和 Tufts Public Plans (MassHealth)。如果此列表中不包含您的健康计划, 请联系 SAYFTEE。某些计划可获得部分服务费用的保险报销, 报销比例通常为 40-80%, 具体取决于各项健康保险。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。
办公室地址：	12 Sewall Avenue, Brookline
服务群体：	LGBTQI+ 儿童、青少年和成人。
心理健康护理：	治疗: 个人、团体、伴侣/情侣/恋人和家庭治疗。 互助小组: 针对 LGBTQ+ 青年及跨性别和非常规性别者儿童的家长群体所设立的特 定年龄小组。

芬威社区医疗中心 (FENWAY COMMUNITY HEALTH CENTER)

的西德尼·博鲁姆青年健康中心 (SIDNEY BORUM JR. HEALTH CENTER)

芬威医疗 (Fenway Health) 主要为 LGBTQ 群体、BIPOC 个人和其他服务水平欠佳的社区为中心, 提供公平且便捷的医疗保健服务和教育。芬威医疗的所有医疗服务提供者均接受过跨性别护理培训, 并且能够提供激素治疗等相关护理。而西德尼·博鲁姆青年健康中心主要为 LGBTQ 青年提供安全且无偏见的医疗服务, 使其避免产生在其他医疗机构所体会到的不适感。有关芬威医疗性别肯定护理服务的更多信息, 请参阅的性别肯定护理一节 (第 63 页)。

同伴倾听专线：	(617) 267-2535
免费电话：	(888) 399-7337 週一至週六下午 5:00 至晚上 10:00 可用
电话号码：	(617) 457-8140
网站：	https://fenwayhealth.org/info/locations/the-borum/
费用信息：	服务免费提供或按比例收费。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。 此外, 还提供健康保险援助。
办公室地址：	75 Kneeland Street, Boston

服务群体：	12-29 岁的 LGBTQ 青年、HIV 阳性患者以及无家可归者。
语言辅助服务：	全年全天候免费提供 16 种语言的专业医疗口译服务，语言类型包括：阿拉伯语、广东话、佛得角克里奥尔语、法语、希腊语、海地克里奥尔语、印地语、意大利语、高棉语、韩语、普通话、葡萄牙语、俄语、索马里语、西班牙语和越南语。如需其他语言的口译服务，请向工作人员寻求帮助。
心理健康护理：	治疗、精神病学和物质使用障碍治疗。
其他服务：	HIV/STI 支持： 检测、咨询和治疗。 医疗护理： 性别包容的医疗保健服务，包括运动体检。

SUFFOLK 县的更多服务

Suffolk 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务，详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
性别肯定护理	Boston	波士顿儿童医院 (Boston Children's Hospital)	60
性别肯定护理	Boston	波士顿医疗中心 (Boston Medical Center)	61
社会联系	Boston	指引者 (COMPASS)	70
社会联系	Boston	希望之民团体 (Congregation Am Tikva)	70
社会联系	Boston	尊严之城 (Dignity Boston)	70
性别肯定护理	Boston	芬威医疗 (Fenway Health) - 跨性别者青年诊所 (Transgender Youth Clinics)	63
全州范围	Greater Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会 (Greater Boston PFLAG)	21
社会联系	Boston	犹太虹桥 (Keshet)	70
全州范围	Brighton 和 Dorchester	马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers, MAPS)	19
全州范围	Boston	马萨诸塞州综合医院 (Massachusetts General Hospital)	65
全州范围	Greater Boston	马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services, JRI)	18
性别肯定护理	Boston	马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	66
社会联系	Boston	真我彩虹青年剧团 (True Colors OUT Youth Theater)	70
性别肯定护理	Boston	塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	68

Worcester 县

伍斯特艾滋希望计划 (AIDS PROJECT WORCESTER)

伍斯特艾滋希望计划的宗旨是通过在 Massachusetts 中部提供艾滋病相关的服务、宣传、预防、教育和合作活动，以阻止 HIV/AIDS 的传播。

服务地区:	Massachusetts 中部
电话号码:	(508) 755-3773
网站:	https://www.aidsprojectworcester.org/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	165 Southbridge Street, Worcester
服务群体:	HIV/AIDS 感染者、无家可归者和西班牙语使用者。
语言辅助服务:	英语和西班牙语，同时还提供其他语言的翻译服务。
心理健康护理:	危机管理、咨询和同伴支持服务。
其他服务:	援助服务: 住房、交通、营养、法律和紧急支持。 医疗保健服务: 医疗个案管理和坚持用药计划。 STI/STD 服务: 为 LGBTQ 群体提供预防、外展服务、伤害和风险降低服务；筛查；咨询；教育；以及情感支持。 伍斯特彩虹青年联盟 (SwAGLY) 的支持者: (请参阅社会联系一节, 第 69 页)。

LGBT 庇护行动组织 (LGBT ASYLUM TASK FORCE)

LGBT 庇护行动组织是 Hadwen Park Congregational Church 的一个部门，并接纳各种信仰传统的 LGBTQ 人士。该行动组织在寻求庇护者需要援助期间，为其提供住房、食物和社区资源联系等全面支持。

电话号码:	(774) 261-8199
网站:	http://www.lgbtasylum.org/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	6 Clover Street, Worcester
服务群体:	移民和难民。
心理健康护理:	地方机构转介: 帮助 LGBTQ 寻求庇护者联系相关的心理健康资源。
其他服务:	援助服务: 住房与食物援助。 社区转介: 联系当地机构的法律和医疗卫生资源。

变革之路股份有限公司 (PATHWAYS FOR CHANGE, INC.)

变革之路股份有限公司打破种族、年龄、语言、性别认同、性取向、经济状况、残障情况和宗教等所有界限，专为因性暴力而导致生活发生改变的人士提供多元文化服务。有关变革之路 (Pathways for Change) 为性暴力或家庭暴力失聪幸存者所提供服务的更多信息，请参阅失聪幸存者计划 (Deaf Survivors Program) 一节 (第 16 页)。

全年全天候免费热线:	1 (800) 870-5905
全年全天候 ASL 视频电话:	(508) 502-7681
服务地区:	麻州中部, 包括大伍斯特地区以及菲奇堡、莱明斯特和加德纳等城市
电话号码:	(508) 853-7600
网站:	http://www.pathwaysforchange.help/
费用信息:	服务免费提供。
办公室地址:	588 Main Street, Worcester 275 Nichols Road, Fitchburg
服务群体:	性侵犯、乱伦、儿童性虐待或任何形式性暴力的幸存者及其亲朋好友。
语言辅助服务:	提供英语、西班牙语和 ASL 的服务。如需其他语言的帮助, 可向经过认证的口译员求助。 请参阅第 17 页了解失聪幸存者计划 (Deaf Survivors Program) 的相关内容。
心理健康护理:	同伴咨询: 为幸存者提供面对面的同伴支持服务。 支持网络资源: 为幸存者的亲朋好友提供同伴支持服务和资源。 互助小组: 疗愈圈提供了一个场所, 这个场所可供所有人传递情感上和切实的支持行为, 以及交换彼此所需的信息和资源。

安心之家 (SAFE HOMES)

安心之家是一项由青年、专业工作人员和成人志愿顾问所领导的计划, 其主要负责在安全且富有支持力量的环境中为 LGBTQIA+ 青年提供帮助和资源。

服务地区:	Massachusetts 中部
电话号码:	(508) 755-0333
网站:	http://safehomesma.org/
电子邮箱:	safehomes@openskycs.org
费用信息:	服务免费提供。
办公地点:	4 Mann Street, Worcester Fitchburg State University, Fitchburg
服务群体:	14-23 岁的 LGBTQIA+ 青年。

心理健康护理：	咨询： 一对一保密咨询，同时还为无家可归的青年提供额外支持。
其他服务：	无家可归： 为无家可归的青年提供热食、应急包(内含卫生用品、学校用品等)和交通服务。 跨性别者资源中心： 仅限 Worcester 站点。 免预约中心： 互助小组每周会面一次。 HIV 筛查： 现场检测和转介。

修身养性青年与社区服务 (DIAL/SELF YOUTH AND COMMUNITY SERVICES) 的青年热线

修身养性青年与社区服务 (DIAL/SELF) 可为北 Quabbin 地区的青年提供支持，给予他们能够安全融入社区活动的的能力，并会优先考虑他们的福祉。青年热线愿为面临风险的青年伸出援助之手，帮助他们避免遭遇无家可归和性剥削的情况。也为 LGBTQ 青年提供特定活动。

服务地区：	Franklin 县及北 Quabbin 区
电话号码：	(413) 774-7054 分机号4
网站：	https://www.dialself.org/
费用信息：	服务免费提供。
办公室地址：	196 Federal Street, Greenfield 277 Main Street, 3rd Floor, Greenfield 周一和周三, 下午 2:00 至晚上 7:00 131 West Main Street, Suite 226, Orange 需预约
服务群体：	青年, 包括大龄寄养青年和无家可归的青年。并为 LGBTQ 青年提供特定活动。。
心理健康护理：	青年专线： 青年、家长、辅导员和其他可信赖成年人可致电或亲自到访, 以寻求咨询、个案管理和转介服务。
其他服务：	住房援助： 为无家可归青年提供过渡性住房、取暖中心、应急住房和其他支持性住房项目。安全地带 (Safe Place) 计划能够全年全天候为青年提供即时帮助和安全保障。 援助服务： 提供倡导服务和资源信息。自助中心可提供衣物、食品储藏室、卫生用品和洗衣服务。

WORCESTER 县的更多服务

Worcester 县还提供心理健康护理、性别肯定护理或社会联系等方面的服务, 详情请参阅资源指南的其他章节。

章节	服务地区	组织	页码
性别肯定护理	Milford 和 Worcester	愛德華爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	63
社会联系	Worcester	爱上你的独特标签 (Love Your Labels)	71

性别肯定 护理	Worcester	马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	66
提供者目录	Fitchburg, Holden-Jefferson, Leominster, Lunenburg, Northborough, Paxton, Princeton, Rutland, Shrewsbury, Southborough, Sterling, Westborough, 及 Winchendon	威廉·詹姆斯学院转介服务中心 (William James College Interface Referral Service)	57

心理健康服务提供者名录

以下是服务提供者名录，您可以在其中搜索独立治疗师或性别肯定护理提供者。这些名录或专注于 LGBTQ2IA+ 群体，或允许根据性取向和性别认同进行筛选，为年轻人及其可信赖成年人查找护理提供者提供了选择。我们还提供了有关搜索筛选器的其他信息，以便您可以找到最适合您需求的服务提供者。这些资源按相应英文名称的字母顺序排列。

新心理股份有限公司 (INNOPSYCH)

新心理股份有限公司的使命是让有色人种更快(更容易)地与有色人种治疗师进行配对治疗，旨在改变有色人种对心理治疗的看法，同时让有色人种治疗师能在社区中更好地发挥其作用。

网站: <https://www.innopsych.com/>

筛选选项: 州; 特点(包括 LGBTQIA+); 服务方式; 族裔; 以及保险类型。

马萨诸塞州行为健康合伙人 (MASSACHUSETTS BEHAVIORAL HEALTH PARTNERSHIP (MBHP))

马萨诸塞州行为健康合伙人负责管理 MassHealth 成员的行为健康护理。MBHP 通过其服务提供者网络，为符合资格的成员提供优质、便捷以及具有文化敏感性的医疗保健服务。

网站: <https://www.masspartnership.com/member/FindBHPProvider.aspx>

筛选选项: 地点; 性别; 特点(包括青少年、男同性恋者/女同性恋者/双性恋者以及跨性别者); 语言; 年龄; 无障碍设施; 文化能力; 接受新患者; 以及资质证书。

MassHealth 初级护理临床医生 (Primary Care Clinician, PCC) 保险、Community Care 保险承保范围: MassGeneral Brigham ACO、Steward Health Choice、BeHealthy Partnership 等。还为受州监护下的儿童提供服务。

全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络

(NATIONAL QUEER AND TRANS THERAPISTS OF COLOR NETWORK (NQTTCN))

全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络是一个包容所有种族和族裔(包括黑人、原住民、拉美裔、阿拉伯裔、中东裔、亚裔、太平洋岛民以及混血儿)的 LGBTQ/T2 或非常规性别者、性别酷儿以及非二元性别者的社区。该社区致力于为有色人种中的酷儿和跨性别者提供更多的“治愈正义”资源。

网站: <https://nqttcn.com/en/>

筛选选项: 邮政编码; 邻近地点; 接受新客户; 远程心理健康服务选项; 按比例收费选项; 使用语言。

关怀网络 (NETWORK OF CARE)

该在线名录包括 5000 多个 Massachusetts 的计划和组织的清单，这些计划和组织提供心理健康治疗及其他相关服务。该网站还提供一些资源，这些资源可以帮助您找到为特定种族、民族或文化认同群体提供服务的心理健康护理人员。

网站:	https://massachusetts.networkofcare.org/mh/index.aspx
筛选选项:	特点 (包括看护人支持与服务、教育机会、急诊、危机与转送服务、财务/费用援助、食品援助、医疗保险与福利、住房与收容所、移民支持服务、信息与转介、心理健康 [成人、儿童与青少年、住院病人]、自助与同伴支持、物质使用、自杀预防与支持、青年到年轻成人的转变年龄、以及暴力、虐待与忽视)；语言；以及邮政编码。

彩虹之家 (OUTCARE HEALTH)

彩虹之家 (OutCare) 是国内首个提供 LGBTQ+ 医疗保健综合性资源的组织，其提供服务提供者与医疗保健资源名录、指导、医学教育改革和文化能力培训。该网站包括一份在 LGBTQ+ 社区护理方面具有跨文化能力的医疗保健服务提供者名录。

网站:	www.outcarehealth.org/
电子邮箱:	info@outcarehealth.org
筛选选项:	地点以及特点 (包括心理健康)

疗愈小窝 (THERAPY DEN)

疗愈小窝是一个全国性的心理健康服务提供者名录，旨在使寻找治疗师变得容易并专注于社会正义，包括代际创伤和政治气候。

网站:	www.therapyden.com/
筛选选项:	特点 (包括文化与系统性压迫 [历史/代际创伤、移民/文化适应、政治气候]、残障情况、性别认同、健康状况、身份、地点、治疗方式、关联 [虐待、家庭冲突、育儿、多边恋者与开放式关系] 以及暴力与创伤)；邮政编码；以及保险。

威廉詹姆斯学院网页转介服务 (WILLIAM JAMES COLLEGE INTERFACE REFERRAL SERVICE)

威廉詹姆斯学院网页转介服务提供免费、私密的心理健康与身体健康转介帮助热线，其可以根据地点、医疗保险计划和服务类型，帮助患者与持证心理健康护理人员进行配对治疗。该转介服务也可以回答有关心理健康护理的问题。

帮助热线:	(617) 332-3666
免费电话:	(888) 244-6843
	週一至週五, 上午 9:00 至下午 5:00

服务地区：**Bristol 县**: Norton
Essex 县: Lynnfield、Peabody 以及 Swampscott
Middlesex 县: Acton-Boxborough、Arlington、Ayer-Shirley、Bedford、Billerica、Burlington、Chelmsford、Concord-Carlisle、Groton-Dunstable、Holliston、Hopkinton、Keefe Tech High School、Lexington、Lincoln-Sudbury、Littleton、Marlborough Advanced Math and Science Academy、Melrose、Natick、Newton、North Middlesex School District、Reading、Somerville、Stoneham、Tyngsborough、Wakefield、Waltham、Westford、Winchester 及 Woburn
Nantucket 县
Norfolk 县: Avon、Braintree、Cohasset、Dedham、Franklin、King Philip School District、Medfield、Medway、Milton、Needham、Norwood、Walpole、Westwood 及 Weymouth
Plymouth 县: Marshfield、Middleborough、Plymouth、Scituate
Worcester 县: Fitchburg、Holden-Jefferson、Leominster、Lunenburg、Northborough、Paxton、Princeton、Rutland、Shrewsbury、Southborough、Sterling、Westborough 及 Winchendon

网站：<https://interface.williamjames.edu/>

费用信息：服务免费提供。

心理健康护理：性取向与性别认同已列入心理健康护理话题中，个人可以申请获得支持并与能够提供具有跨文化能力的护理的服务提供者进行配对治疗。

其他服务：威廉詹姆斯学院网页 (William James College Interface) 是一个聚焦于心理健康的网站，其中包括专门为青少年提供的资源。如需了解更多信息，请访问 <https://interface.williamjames.edu/guide/websites-especially-teens>。

国际跨性别健康协会

(WORLD PROFESSIONAL ASSOCIATION FOR TRANSGENDER HEALTH (WPATH))

国际跨性别健康协会是一个致力于跨性别者健康的组织。该网站包含搜索医疗保健服务提供者，其中也有搜索心理健康服务提供者的选项。

网站：<https://app.wpath.org/provider/search>

筛选选项：特点 (包括行为健康、咨询、LGBTQ 治疗、专业咨询师、精神病学、心理学、社会工作、言语与声音以及声乐治疗师)；以及地点。

性别肯定护理

性别肯定护理是针对多元性别者的基本医疗护理，每个人都应该能够获得该护理。2022年7月，Massachusetts通过了一项法律，规定获得性别肯定医疗保健服务（其定义为包括“与治疗性别焦虑有关的医疗、行为健康、心理健康、外科、精神科、治疗、诊断、预防、康复或支持性质的所有用品、护理和服务”）是一项受保护的公民权利。³⁰研究表明，获得性别肯定护理有助于改善健康状况（包括心理健康），为多元性别青年提供适当的医疗保健服务有助于预防自杀行为。³¹

然而，跨性别者（尤其是跨性别儿童和年轻成人）在获取性别肯定护理方面仍然面临着许多障碍。这种服务获取的差距会对医疗和心理健康造成负面影响。

2018年，凯撒家庭基金会（Kaiser Family Foundation）发现，大多数医学院只为LGBTQ2IA+群体提供有关HIV的预防和护理培训，而未能解决他们出现的其他健康问题。³²这方面知识的缺乏对跨性别群体造成了明确的影响。美国进步中心（Center for American Progress）2021年的一份报告显示，近50%的跨性别者（其中包括68%的有色人种跨性别者）遭受过医疗服务提供者的不公平对待，包括拒绝提供护理并遭受言语或身体虐待。³³因此，许多跨性别者出于害怕受到不公平对待和其性别焦虑的经历，而对接受医疗护理进行回避，从而延误了自身的健康问题和担忧。

然而，正如本指南前文所述，美国有史以来最大规模的跨性别成年人调查发现，那些在青春期就开始接受激素治疗的跨性别者出现严重的心理健康障碍、物质使用障碍或自杀想法的可能性较小。³⁴由于总检察长办公室（AGO）意识到了性别肯定护理的重要性，以及社会在更好地为跨性别者群体提供护理和医疗保健服务获取机会方面仍需开展的工作，因此在资源指南中加入了本节内容，以帮助集中现有的具有丰富专业知识的护理服务。任何想要接受性别肯定护理的年轻人或跨性别者都建议遵循本内容，并鼓励与经验丰富的医疗保健服务提供者联系。有很多护理人员都具备支持跨性别者的专业知识，并能以每个人都应得到的同情和关怀来提供支持。对于跨性别者与多元性别者来说，性别肯定护理就是心理健康护理，可以带来长期的积极成果。

以下是部分医疗护理服务提供者的清单，他们可以为LGBTQ2IA+群体提供支持或性别肯定护理。医疗保健服务提供者可以提供青春期阻滞剂、激素治疗、言语治疗、毛发去除或其他形式的性别肯定护理。最重要的是，性别肯定护理就是要为每个人提供符合其文化背景和了解其心理创伤的护理。这些资源按相应英文名称的字母顺序排列。

对于可能产生的疑问，例如治疗的保密性、事先授权、支付问题，请参阅第74页的常见问题与疑虑一节。

30 “An Act Expanding Protections for Reproductive and Gender-Affirming Care”，Massachusetts General Laws，第127章，2022年7月29日，<https://malegislature.gov/Laws/SessionLaws/Acts/2022/Chapter127>。

31 “Gender-Affirming Care for Youth”，Trevor Project，发布时间：2020年1月29日，<https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/gender-affirming-care-for-youth/>。

32 “Health and Access to Care and Coverage for Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Individuals in the U.S.”，Kaiser Family Foundation，发布时间：2018年5月3日，<https://www.kff.org/report-section/health-and-access-to-care-and-coverage-lgbt-individuals-in-the-us-health-challenges/>。

33 Lindsay Mahowald, Mathew Brady 及 Caroline Medina. “Discrimination and Experiences Among LGBTQ People in the US: Discrimination and Experiences Among LGBTQ People in the US: 2020 Survey Results”，Center for American Progress，发布时间：2021年4月21日，<https://americanprogress.org/issues/lgbtq-rights/news/2021/04/21/498521/discrimination-experiences-amonglgbtq-people-us-2020-survey-results/>。

34 Digitale, “Better mental health found among transgender people who started hormones as teens.”

费用信息:	BCH 的医生参与了许多保险计划;但是,参与这些计划并不能保证支付或承保性别服务的治疗。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。 许多保险公司需要对承保的服务进行转介或事先授权。有关帮助支付的其他小贴士,请参阅第 74 页的常见问题与疑虑一节。
办公地点:	Boston (Longwood 医疗区)
服务群体:	双性者、跨性别者以及非常规性别者。
语言辅助服务:	口译服务涵盖超过 35 种语言,为患者和患者家属提供援助。 可在医院获取服务的时间: 西班牙语(工作日上午 7:00 至晚上 8:00,周末上午 8:00 至晚上 8:00) 阿拉伯语(工作日上午 7:00 至下午 5:30,周末上午 8:00 至下午 5:30) 可致电 (617) 344-6399 联系医院接线员,获取美国手语 (ASL) 服务
行为健康、内分泌学以及泌尿学:	为性别发育异常或障碍的婴儿、儿童、青少年和年轻成人提供持续的、专业的心理健康和医疗保健护理。
Boston HIV 青少年服务提供者与同伴教育服务网络:	为 13 至 25 岁的青年提供 STI/STD 检测和 HIV 护理,包括检测、咨询、PEP 治疗以及进行 PrEP。 支付方式: STI 检测通过保险计费。免费提供 HIV 护理。 患者必须与保险公司联系以确定保险承保范围。
性别综合专科服务:	专家可为多元性别儿童和青年提供咨询、评估以及护理。提供心理健康和医疗保健服务,并与学校、治疗师、儿科医生和其他服务提供者合作,制定个人化的治疗方案。

波士顿医疗中心 (BOSTON MEDICAL CENTER (BMC)), 儿童与青少年跨性别者健康中心 (CHILD AND ADOLESCENT TRANSGENDER CENTER FOR HEALTH (CATCH))

儿童与青少年跨性别者健康中心致力于为跨性别儿童和青年提供支持和护理,并在性别转变过程中为其家庭提供支持。患者和患者家属在初诊时会与多学科团队会面,审查医疗、心理健康和性别史,然后讨论性别肯定护理的可选方案。

电话号码:	(617) 414-6060
网站:	https://www.bmc.org/transgender-child-adolescent-center
费用信息:	BMC 接受多种保险计划。在接受任何组织的服务前,请确认您对服务费用的理解是否正确,以避免出现任何意外账单。 财务援助: BMC 帮助无保险和保额不足的个人通过公共援助计划或其财务援助计划申请医疗保险(包括但不限于 MassHealth、儿童医疗保障计划 (Children's Medical Security Program)、健康安全网 (Health Safety Net) 以及医疗困境计划 (Medical Hardship))。BMC 为无保险和保额不足的低收入患者提供财务援助,患者需为 Massachusetts 居民,并且收入低于联邦贫困线的 300%。对于任何收入水平的 Massachusetts 居民,如果允许的医疗费用已耗尽其收入,从而导致其无法支付健康服务,则可通过健康安全网 (Health Safety Net) 获取医疗困境计划 (Medical Hardship) 的资格。申请财务援助的患者应填写保密的《财务援助计划申请表》(Financial Assistance Program Application),申请表提供佛得角克里奥尔语、英语、海地克里奥尔语、葡萄牙语和西班牙语版本。

办公地点:	Boston (South End)
服务群体:	不同性别认同的儿童、青少年以及年轻成人。
语言辅助服务:	全年全天候提供 16 种语言的专业医疗口译服务。
心理健康护理:	个人治疗支持和接洽社区资源。
性别肯定护理:	性别肯定激素治疗 转介: 与 BMC 的其他跨性别医疗服务进行护理协调, 包括声音训练或手术服务。 社区支持: 家长教育和家庭支持。

剑桥健康联盟 (CAMBRIDGE HEALTH ALLIANCE (CHA)), 跨性别者服务指南

剑桥健康联盟是 Boston 的 Metro North 地区的社区医疗组织网络。CHA 认识到跨性别者群体具有跨科室护理的独特需求, 因此在其整个网络中对性别肯定护理进行了整合。跨性别者服务指南可指导多元性取向或性别表达的人士浏览 CHA 系统并获取必要的服务。有关 CHA 为多元性取向、性别认同和性别表达的儿童提供的心理健康服务的更多信息, 请参阅第 35 页。

服务地区:	Cambridge, Everett, Malden, Revere, Somerville, and Winthrop
跨性别者服务指南:	https://www.challiance.org/services-programs/primary-care/lgbtq-plus-living-well/transgender-care
费用信息:	CHA 接受大多数主要健康保险, 包括 Medicare、健康安全网 (Health Safety Net) 以及大多数形式的 MassHealth (Medicaid)。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。 CHA 提供医疗保险援助。可以拨打 (617) 665-1100 与财务援助办公室 (Financial Assistance Office) 联系。 有 HIV 感染风险的人士都可以接受 HIV 检测、咨询以及服务和治疗转介, 无论其支付能力如何, 并且无需是 CHA 的患者。
办公地点:	CHA 在 Metro North Boston 地区有 30 家保健诊所。可在线查看有关无障碍设施的信息。
服务群体:	将优先安排 CHA 初级保健患者的门诊就诊, 随后是居住在 Cambridge、Chelsea、Everett、Malden、Revere、Somerville 及 Winthrop 的其他患者。
语言辅助服务:	所有语言均有训练有素的专业口译员免费提供口译服务。可应要求提供所有语言的免费笔译服务。 请与医疗保健团队联系以获取翻译服务。
性别肯定护理:	内分泌科/小儿内分泌科: 通过激素治疗帮助性别转变, 并协助转介至 CHA、波士顿医疗中心 (Boston Medical Center) 或其他服务提供者 (若愿意) 进行性别肯定手术。 初级保健/儿科保健: LGBTQ+ 肯定初级保健和全科医疗实践专注于跨性别者护理。 生殖健康服务: LGBTQ+ 肯定妇科护理。 STD/STI 检测与治疗
HIV 服务:	(617) 591-6767 Cambridge 和 Somerville, 星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00 保密检测、预防、转介和多学科护理方法, 包括初级保健、专科护理、心理健康和社会服务。

爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (EDWARD M. KENNEDY COMMUNITY HEALTH CENTER)

爱德华·M·肯尼迪社区健康中心旨在确保每个人都能获得高质量且体贴入微的医疗保健服务。工作人员接受过有关跨性别和 LGB/Q+ 群体需求的培训, 以便提供心理健康和医疗保健护理。别表达的人士浏览 CHA 系统并获取必要的服务。有关 CHA 为多元性取向、性别认同和性别表达的儿童提供的心理健康服务的更多信息, 请参阅第 36 页。

电话号码:	(800) 853-2288
网站:	https://www.kennedychc.org/services/gac/
费用信息:	服务接受私人保险、MassHealth、Medicaid 和自费, 并且如果由于任何原因无法使用保险, 可选择按比例收费。在接受任何组织的服務前, 請確認您對服務費用的理解是否正確, 以避免出現任何意外賬單。 提供醫療保險援助。
办公地点:	Framingham、Milford 及 Worcester (东区)
服务群体:	行为健康服务提供者只为在爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center) 接受医疗护理的患者提供服务。
语言辅助服务:	工作人员可提供 34 种语言的护理服务, 并设有口译计划。
心理健康护理:	行为健康: 通过上方链接可以获取一份服务提供者清单, 这些服务提供者自我认同熟知 LGBTQIA+ 群体且经验丰富。
性别肯定护理:	性别肯定激素治疗: 性别肯定手术监测与转介 HIV 护理与服务: 包括筛检和进行 PEP 和 PrEP。 药物辅助治疗 (Medication-Assisted Treatment, MAT) 计划: 物质使用障碍治疗服务。 STD/STI 检测

芬威社区医疗中心 (FENWAY COMMUNITY HEALTH CENTER),

跨性别青年诊所 (TRANSGENDER YOUTH CLINICS)

芬威医疗 (Fenway Health) 以 LGBTQIA+ 群体、BIPOC 个人和其他服务水平欠佳的社区为中心, 提供医疗保健、支持服务和教育。性别肯定医疗护理被视为初级保健的一部分, 包括青春期阻滞剂和激素治疗。该计划的独特之处在于, 芬威医疗的服务提供者会与患者及其家属一起努力, 以实现他们的特定目标并制定个性化护理计划。请参阅第 50 页的西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center)。

电话号码:	(857) 347-5349
行为健康:	(617) 927-6202
全年全天候提供服务:	(857) 313-6589
网站:	https://fenwayhealth.org/care/medical/transgender-health/youth/
电子邮箱:	transyouth@fenwayhealth.org

费用信息：	接受大多数主要健康计划，包括 MassHealth。但是，享有 MassHealth 的新患者可能需要将其 PCP 更改为芬威医疗 (Fenway Health)。任何群体都不会因为其支付能力而被拒绝提供护理。在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。 芬威医疗 (Fenway Health) 还提供医疗保险援助。
办公地点：	Boston (Back Bay、Chinatown 及 Fenway)
服务群体：	跨性别者、非二元性别者以及多元性别者。Ansin Building 和 Fenway 分部为所有年龄段的全科患者提供服务。Borum Center 只为 12 至 29 岁的患者提供服务。
语言辅助服务：	芬威医疗 (Fenway Health) 提供免费的口译服务。可通过电话直接与口译员联系：阿尔巴尼亚语、阿拉伯语、广东话、佛得角克里奥尔语、法语、希腊语、海地克里奥尔语、印地语、意大利语、高棉语、韩语、普通话、葡萄牙语、俄语、索马里语、西班牙语和越南语。如需其他语言，请向工作人员寻求帮助。
心理健康护理：	治疗： 针对 12 岁及以上患者的间歇性治疗。请致电以询问开始治疗的等待时间以及服务是否适合。
性别肯定护理：	性别肯定激素治疗： 采用知情同意的方式开展工作，其中包括患者与医疗服务提供者之间的对话、对性别肯定目标的讨论、共同决策，以及对所有跨性别和多元性别患者当前的医疗或行为健康问题的管理。
其他服务：	全年全天候提供服务： 任何对跨性别健康计划 (Trans Health Program) 有疑问或有兴趣了解更多信息的人都可以与患者代表进行 20 分钟的免费咨询。

当务之康 (HEALTH IMPERATIVES)

当务之康旨在通过增加获取医疗保健服务的机会，改善 Massachusetts 东南部各社区个人与家庭的健康、安全和经济保障情况。其工作开展的核心是支持弱势青年。

服务地区：	Massachusetts 东南部
电话号码：	Brockton: (508) 586-3800 Hyannis: (508) 771-8010 Nantucket: (508) 228-9189 New Bedford: (508) 984-5333 Plymouth: (508) 746-8353 Vineyard Haven: (508) 693-1208 Wareham: (508) 984-5333
费用信息：	接受大多数保险，但任何群体都不会因为其无力支付而被拒绝提供护理——会以低价或免费的方式提供服务。在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。
网站：	https://healthimperatives.org/
电子邮箱：	info@healthimperatives.org

办公地点:	Brockton (其他信息请参阅第 46 页)、Hyannis、Nantucket (其他信息请参阅第 42 页)、New Bedford、Plymouth (其他信息请参阅第 46 页)、Vineyard Haven 及 Wareham (其他信息请参阅第 46 页)
服务群体:	移民、被监禁或被法庭起诉的青年以及低收入群体。
心理健康护理:	青年服务部 (Division of Youth Services, DYS) 青年援助服务: 心理评估、评价与跟进, 以及健康体检。
性别肯定护理:	性别肯定激素治疗 生殖健康护理: 向所有性别提供的检查; STD/STI 预防筛查与治疗, 以及计划生育。 HIV 护理服务: 治疗与预防, 包括进行 PrEP 和 PEP。

马萨诸塞州综合医院 (MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL (MGH)),

跨性别健康计划 (TRANSGENDER HEALTH PROGRAM)

跨性别健康计划在医学部 (Department of Medicine) 和整个 MGH 开展工作, 确保为所有人提供一个宾至如归的环境。跨性别健康计划作为面向患者的跨学科中心, 将患者与整个马萨诸塞州综合医院网络 (Mass General Network) 的专家连接起来。

电话号码:	(617) 643-7210
网站:	https://www.massgeneral.org/transgender-health-program
费用信息:	每次约诊时, 患者必须提供他们的马萨诸塞州综合医院病例编号、保险卡、转介信息 (如果保险需要) 以及共付额 (如适用)。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。 有些保险需要患者获得其 PCP 的转介, 才能接受跨性别健康计划 (Transgender Health Program) 的服务。如果需要转介但患者未获得转介, 则由患者负责支付费用。
办公地点:	Boston (西区)
服务群体:	跨性别者与多元性别者。
语言辅助服务:	现场可提供的语言: 阿拉伯语、广东话、英语、法语、克罗奥尔法语、意大利语、高棉语、普通话、葡萄牙语、俄语以及西班牙语。 其他翻译服务: 更多语言的翻译服务可由场外口译员提供。可在约诊前申请医疗口译员服务。 为失聪人士提供的服务: 可提供的服务包括全职美国手语 (ASL) 服务、夜间和周末随叫随到的美国手语 (ASL) 服务、通讯接入实时翻译 (Communication Access Real-Time Translation) 服务、视频远程口译等。
性别肯定护理:	综合初级保健: 包括儿科。 性别肯定激素治疗: 内分泌与激素管理。 转介: 行为健康和外科服务。

马萨诸塞州计划生育联盟 (PLANNED PARENTHOOD LEAGUE OF MASSACHUSETTS (PPLM))

马萨诸塞州计划生育联盟的使命是确保每个人都能获得全面的性健康和生殖健康护理, 无论他们的身份、居住环境以及性取向为何。

服务地区:	Boston、Marlborough、Springfield 及 Worcester
电话号码:	(800) 258-4448
网站:	https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/campaigns/gender-affirming-hormone-therapy
费用信息:	无论是否参保, 任何人都可以接受 PPLM 的医疗保健服务。 接受多个保险公司——请在线查看清单。 未参保的个人可能有资格享受州资助计划或较低的计划生育服务收费标准。服务费用根据家庭收入而定。约诊时请携带工资单和附有照片的身份证明。在接受任何组织的服务前, 请确认您对服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。
办公地点:	Boston (Allston)、Marlborough、Springfield (Memorial Square) 及 Worcester (Central)
服务群体:	特别面向黑人、原住民、有色人种、LGBTQ+ 群体以及残障人士。可向 16 岁及以上的患者提供性别肯定激素服务。16 岁和 17 岁的患者需要得到家长或监护人的同意。未满 16 岁的患者可转诊至 Massachusetts 其他可提供护理的服务提供者处。
语言辅助服务:	英语、西班牙语以及其他语言的电话口译。
性别肯定护理:	性别肯定激素治疗 法律文件中的性别标记变更: 公证援助和诊所文书。 HIV 服务: PrEP 药物、快速检测以及 PEP。 转介: 性别肯定手术和其他经审查的服务提供者。 生殖健康: 面向所有性别提供服务。 STD/STI 检测与治疗

锦绣安康 (TAPESTRY HEALTH)

锦绣安康专注于对社区产生影响的公共卫生问题, 例如由于医疗保健服务的获取有障碍, 从而导致不公平的健康差异。因此每个人都有资格获得服务, 无论其年龄、种族、性别、性别认同、性取向、收入情况或移民身份。

服务地区:	Berkshire、Franklin、Hampden 及 Hampshire 县
电话号码:	Greenfield:(413) 773-5403 (星期二和星期四休息) Holyoke:(413) 536-8777 (星期四休息) North Adams:(413) 662-5258 (服务时间为每周三下午 1:00 至下午 6:00) Northampton:(413) 586-2539 Pittsfield:(413) 443-2844 Springfield:(413) 733-6639

网站:	https://www.tapestryhealth.org/
费用信息:	接受 MassHealth Standard 和其他健康保險。為沒有或不能安全使用健康保險獲得醫療服務的人提供按比例調整的服務。在接受任何組織的服務之前,請檢查您對服務成本的理解是否正確,以避免出現任何意外賬單。
辦公室地點	Greenfield、Holyoke、North Adams、Northampton、Pittsfield 及 Springfield (Metro Center)
服務的人群:	LGBTQ+ 群体、低收入者和难民/移民。
性別肯定護理	性別肯定激素治疗 HIV 预防: PrEP 药物。 STD/STI 检测与治疗 降低物质使用障碍的危害: 针具交换和注射器使用/处理计划、预防用药过量、药物滥用治疗转介和医疗护理。

北安普敦跨性别健康组织 (TRANSHEALTH NORTHAMPTON)

北安普敦跨性别健康组织是一个由跨性别者领导的组织, 由一个富有同情心的团队提供护理服务, 为跨性别者、非二元性别者和多元性别成人、儿童及家庭提供支持。该组织专注于研究、护理和权益倡导, 以扩大社区医疗保健发展的可能性。

电话号码:	(413) 341-9400
网站:	https://transhealth.org/
电子邮箱:	info@transhealth.org
费用信息:	北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton) 接受多种保险计划。但是, 参与这些计划并不能保证北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton) 会接受每类保险产品。在接受任何组织的服务前, 请确认您或服务费用的理解是否正确, 以避免出现任何意外账单。
办公地点:	Northampton
服务群体:	所有年龄段的跨性别者、多元性别者 (非二元性别者、性别酷儿、非常规性别者)、疑性者和正在探索自身性别的人, 以及其他因性别认同而无法获得高质量医疗保健的人。
心理健康护理:	护理协调服务 精神疾病服务: 处方药。 治疗: 通过约诊可提供短期治疗 (12 个治疗过程), 也可协助转介至长期治疗服务提供者。此外, 还提供针对伴侣/情侣、家庭的治疗、眼动脱敏再处理 (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EMDR) 以及创伤治疗。转介必须来自北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton) 的 PCP 或精神科处方医生。
性別肯定護理:	性別肯定激素療法: 啟動、規定和監測激素方案以滿足個性化目標。 醫療保健服務: 全方位初級保健。

塔夫茨医疗中心 (TUFTS MEDICAL CENTER)

塔夫茨医疗中心的临床医生通过为 LGBTQ 群体的患者、员工和家庭成员提供性别肯定的环境，从而提供以患者为中心的护理。许多服务提供者都获得了 LGBTQ 健康 (LGBTQ Health) 的认证，因为他们能够为 LGBTQ 群体的患者提供专门的临床护理。

服务地区：	Boston, Brockton, Framingham, Lawrence, Lowell, Norfolk, Quincy, and Wellesley
电话号码：	(617) 636-5000
网站：	https://www.tuftsmedicalcenter.org/patient-care-services/Departments-and-Services/LGBTQ-Health/Overview
费用信息：	接受多种医疗保险计划，包括：Aetna、Blue Cross Blue Shield、BMC Healthnet、Cigna、Commonwealth Care Alliance、Community Health Options、Coventry、Fallon Health、Harvard Pilgrim Health Care、Health New England、MassHealth、Medicare、Neighborhood Health Plan、Oxford Health Plans、Tricare、Tufts Health Plans、Uicare、United Health care、Veterans Health Administration 等。在接受任何组织的服务前，请确认您对服务费用的理解是否正确，以避免出现任何意外账单。
办公地点：	Boston (Dorchester)
服务群体：	LGBTQ 群体的患者及其家属。
心理健康护理：	心理健康服务： 针对 LGBTQ 群体。 精神及心理评估
性别肯定护理：	性别肯定激素治疗 医疗保健服务： 为跨性别者和性别扩展青年提供全面的多学科临床护理计划。 生殖健康： 性别认同护理。
其他服务：	爱滋病HIV 服务： PrEP 和 PEP 治疗、咨询、护理和服务。 STD/STI 测试和治疗 毒品使用障碍减低危害服务

更多性别肯定护理服务

在资源指南的其他章节中，还包括了提供性别肯定护理的其他服务。这些服务可以通过提供评估和转变文书及在转变过程中给予帮助，以此来支持性别转变。

组织——计划	服务地区	页码
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance) 性别与性征 (Gender and Sexuality Clinic)	Metro North Boston	35
增能计划 (The Empowerment Project)	Hampden 县	32

芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center) — 西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center)	Boston	50
司法资源协会 (Justice Resource Institute) — 崛起 (RISE)	MetroWest	40
性别诠释者 (Translate Gender)	Northampton	33

社会联系

除了专业人士的心理健康支持外，了解同龄人的社会联系也很重要。LGBTQ2IA+ 青年团体为年轻人提供了一个友好的环境，让他们明白自己并不孤单；感受到与自己经历相似的人对自己的认可；并找到一个爱自己且接受自己的社区。虽然社会联系不是本资源指南的主要关注点，但认可社区在促进产生积极的心理健康结果方面的作用至关重要。

首先，您可能需要了解您的学校是否有性与性别多元化认知联盟 (Gender Sexuality Alliance, GSA)，以便与学校的其他学生建立联系。请访问 <https://gsanetwork.org/> 查看您的学校是否有已注册或活跃的 GSA。如果您的学校目前没有 GSA，您可以设立一个。请联系学校顾问或老师，询问如何设立一个新的学生社团。

此外，以下是 Massachusetts 各地的青年团体清单，这些团体力求为 LGBTQ2IA+ 青年创造专属空间，以便他们表达真实的自我并鼓励社区接纳和联系。其中一些组织每周会举办以特定身份为中心的支持小组活动，而其他一些组织则会为不同信仰的 LGBTQ2IA+ 人士提供临时活动中心或聚会场所，或举办从社区剧院到棋盘游戏之夜等其他活动。这些资源按其地点所对应英文名称的字母顺序排列。

地点	组织	网站/参考
Andover	梅里马克谷彩虹青年联盟 (Merrimack Valley AGLY, McVAGLY)	www.facebook.com/McVagly/
Boston	波士顿彩虹青年联盟 (Boston AGLY, BAGLY)	www.bagly.org
Boston	波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	jri.org/services/health-and-housing/health/boston-glass
Boston	指引者 (COMPASS) (出生时为女性, 但认同另一种性别的人士)	www.compassftm.org/index.html
Boston	希望之民团体 (Congregation Am Tikva) (犹太教 LGBTQ 信仰团体)	www.amtikva.org/
Boston	尊严之城 (Dignity Boston) (天主教 LGBTQ 信仰团体)	www.dignityboston.org/
Boston	大波士顿彩虹家庭友爱协会 (Greater Boston PFLAG)	www.gbpflag.org
Boston	犹太虹桥 (Keshet) (犹太教 BIPOC 和 LGBTQ 信仰团体)	www.keshetonline.org/
Boston	真我彩虹青年剧团 (True Colors OUT Youth Theater)	thetheateroffensive.org/true-colors-out-youth-theater
Brockton	布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY, BrAGLY)	healthimperatives.org/lgbtq-support-bragly/

Cape Cod	科德角湾彩虹家庭友爱协会 (Cape Cod PFLAG)	www.pflagcapecod.org/
Fall River	南海岸彩虹网络公司 (South Coast LGBTQ+ Network Inc)	www.sclgbtqnetwork.org/
Fitchburg	安心之家 (Safe Homes)	www.safehomesma.org/north/ services.html
Framingham	弗雷明翰彩虹青年服务 (Framingham GLASS)	linktr.ee/FraminghamGLASS
Framingham	西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest)	outmetrowest.org/
Franklin 县	富兰克林-汉普县彩虹家庭友爱协会 (Franklin-Hampshire PFLAG)	www.fhcpflag.org/
Greenfield	酷儿世代 (Generation Q)	https://www.communityaction.us/program/lgbtqia-supports/ #genq
Hampshire 县	富兰克林-汉普县彩虹家庭友爱协会 (Franklin-Hampshire PFLAG)	www.fhcpflag.org/
Holyoke	彩虹之家 (House of Colors)	www.facebook.com/HouseOfColorsPV/
Hyannis	科德角湾及群岛同性恋者与 异性恋者青年联盟 (Cape & Islands Gay and Straight Youth Alliance, CIGSYA)	www.wethrive.us/
New Bedford	南海岸彩虹网络公司 (South Coast LGBTQ+ Network Inc)	www.sclgbtqnetwork.org/
New Bedford	南海岸彩虹青年联盟 (South Coast AGLY, SOCO-AGLY)	www.sclgbtqnetwork.org/a-perfect- place.html
Northampton	酷儿世代 (Generation Q)	https://www.communityaction.us/program/lgbtqia-supports/ #genq
Pittsfield	活出精彩青年团体 (Live Out Loud Youth Group)	www.facebook.com/lolyp18degrees/
Salem	北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY, NAGLY)	www.nagly.org/
Springfield	即刻出柜 (Out Now)	www.outnowyouth.org/
Worcester	爱上你的独特标签 (Love Your Labels) —— 连线社交平台 (Threads)	www.loveyourlabels.org/

Worcester	安心之家 (Safe Homes)	safehomesma.org/
Worcester	伍斯特彩虹青年联盟支援者 (Supporters of Worcester Area Gay and Lesbian Youth, SwAGLY)	www.facebook.com/AGLYWorcester/
全州范围	马萨诸塞州性与性别多元化认知联盟 (Massachusetts Gender and Sexuality Alliances)	www.doe.mass.edu/sfs/lgbtq/ GSALcouncil.html
在线	丹那-法博癌症研究所 (Dana-Farber Cancer Institute) ——彩虹之光支持组织 (PRISM Support Group)	www.dana-farber.org/for-pa-tients-and- families/becoming-a-patient/patient-safety- and-advocacy/ lgbtq-patient-care-and-support/
在线	特雷弗空间 (Trevor Space) (特 雷弗计划 (Trevor Project))	www.trevorspace.org/

如何寻找心理健康护理师

心理健康专业人员类型繁多，他们均可以与您携手克服心理健康问题。部分诸如**心理医生和持证社会工作者**的心理健康护理师可能还会提供谈话疗法或心理咨询服务。此外，一些心理健康疾病也可能采用药物疗法，而此类药物将均由**儿科医生、精神科医生或家庭医生**开具。

本节概述了如何寻找心理健康护理师，以及期间的注意事项。可信赖成年人应知悉，针对未在家里、学校或其医生处公开自己性取向或性别认同的年轻人来说，实施引导式护理可能更具挑战。这是因为青少年医疗保健和投保事宜往往需要父母的同意或参与。可信赖成年人应对青少年给予支持，为他们做出相对最安全的决定。下方选项并非逐步指南，而是获得护理的不同方式。

了解学校有哪些可用资源

如果您觉得在学校寻求帮助能感到安心，则从学校开始。学校辅导员和学校心理医生可以就相关情况进行讨论，包括哪种帮助可能合适，以及学校是否可以提供这种帮助。如果需要，他们可以在社区中提供资源。

联系儿科医生或家庭医生

可信赖医生或其他医疗保健提供者可以根据情况讨论潜在的选择方案，包括向心理健康护理师提供转介服务。

查找当地社区的资源或使用本指南中列出的资源

有时，地方组织知道获取心理健康资源的途径。请留意当地社区中心、青年组织、公共图书馆或其他当地机构举办的活动，这些组织机构可能会举办支持 LGBTQ2IA+ 群体的活动或提供相关资源。这些组织、事件、活动和资源可能有助于将年轻人或可信赖成年人与社区中支持心理健康的提供者联系起来。

使用本资源指南中列出的心理健康提供者目录一节

“心理健康提供者目录”一节从第 56 页开始，提供了使用筛选工具搜索治疗师、咨询师、社会工作者、心理医生和其他心理健康护理人员的机会，让您可以找到符合您需求的人员。这些工具可以帮助您更有效地查找您所在地区能够提供服务的提供者。通过这些目录，您还可以获取一些心理健康护理师的联系方式。

如有可能，请联系您的健康保险公司

向保险公司提供您的健康保险计划的客户服务号码（位于健康保险卡或健康保险计划的网站中），然后，保险公司会提供一份接收新患者的心理健康护理师名单，您可以在这些名单中选择自己有意向的服务类型。另外，您还可以使用健康计划的在线目录搜索心理健康提供者，包括社会工作者和心理学家，他们都已表示自己擅长为 LGBTQ2IA+ 青少年提供服务。

常见疑问和顾虑

同意问题:在未获得家长或监护人的支持下进行治疗

要应对心理健康挑战和寻找合适的治疗方法,可能存在一定的难度,如果可以的话,应向家长或监护人寻求帮助。如果家长或监护人因任何原因无法参与,在某些情况下,Massachusetts 的心理健康护理师可以在未获得家长同意的情况下提供治疗。如果需要在未经家长同意的情况下获取护理,请向心理健康护理师或可信赖的成年人寻求帮助。

根据 Massachusetts 的法律规定,如果有人认为披露自己的医疗信息可能会使自身处于危险之中,可以选择在医疗保健计划中保留自己的隐私。³⁵ 对于寻求医疗或心理健康护理的个人来说,这些信息至关重要,他们需要在接受治疗时对这些信息进行保密。您可以以书面形式表明自己希望通过另一种方式来接收付款汇总表,以免敏感信息落入不法之人的手中。您可以要求将付款汇总表发送到其他地址或以电子方式收取。健康保险公司不得确认或询问您觉得自己可能处于危险之中的原因。他们也不能在普遍使用的付款汇总表中具体说明或描述敏感的健康护理服务,如与传染病、生殖和性健康、家庭暴力、性侵犯、精神健康和物质使用障碍有关的服务。在接受心理健康治疗或性别肯定护理时,您可以使用这些信息来保证自己的安全。

了解您的付款方式选择

本资源指南会优先考虑能够提供免费或平价服务的心理健康护理师,同时您也需要了解自己的所有付款和保险选项及责任。

如果有健康保险,则可以承保护理或服务的费用。请咨询您的健康保险公司,以确保服务和为您提供护理的人员(例如治疗师)都在您的健康计划承保范围内。如果您选择通过远程医疗进行预约,请务必询问您的健康计划是否允许您以虚拟方式接受医疗保健提供者的服务。

提示: 如果您选择的看诊医生不接受您的保险,您需要自行支付就诊费,并且您的健康保险计划不会分担任何费用,请向心理健康护理师询问所有的“浮动”收费选项,这样您就可以选择费用较低的看诊服务。

如果您因费用问题而无法获得护理,则可以选择以下几种方式获取财务援助:

- 本指南中的一些医疗保健提供者可以为无法负担护理费用的 LGBTQ2IA+ 青少年或未投保的人士提供**财务援助**。例如,马萨诸塞州跨性别救援线 (Trans LifeLine Massachusetts) (第 78 页)、波士顿儿童医院 (Boston Children's Hospital) (第 60 页)、波士顿医疗中心 (Boston Medical Center) (第 61 页) 和其他机构均可为需要使用服务的人士提供财务援助。
- 另外,还有一些组织可提供**健康保险援助**,这类组织能帮助寻找平价的健康保险选项。提供健康保险援助的组织包括: BAGLY (第 48 页)、剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance) (第 35 和 62 页)、爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center) (第 63 页)、芬威医疗 (Fenway Health) 的西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center) (第 50 页) 和洛厄尔社区健康中心 (Lowell Community Health Center) (第 37 页)。

35 “An Act to Protect Access to Confidential Health care,” Massachusetts General Laws, 第 63 章, 2018 年 3 月 30 日, <https://malegislature.gov/Laws/SessionLaws/Acts/2018/Chapter63>。

- MassHealth 可承保性别肯定方面的医疗保健服务,包括但不限于心理健康护理(含个人或团体治疗以及家庭治疗)、毛发剔除、言语治疗、青春期阻断剂、激素治疗、初级保健和相关手术。³⁶

在接受任何护理之前,尽量要求获取一份费用估算表,避免产生意外账单。³⁷ 您可以要求医疗保健提供者提供“诚信费用估算表”(Good Faith Estimate),此表应包含心理医疗保健服务的预计总成本,包括测试、处方、设备和费用。请确保您在预约前收到一份诚信费用估算表的书面副本。如果您收到的账单比诚信费用估算表高出 400 美元,您可以联系医疗保健提供者,并对账单提出异议。³⁸

针对可能需要事先授权的情况

某些类型的性别肯定护理可能需要征得另一名提供者的事先授权。您可以在本资源指南中查找能够通过致函表示同意您接受护理的提供者。

如果因身份问题而被拒绝提供治疗或服务,该怎么办?

部分符合收入条件的 Massachusetts 居民很难获得所需的心理健康或医疗服务的医疗保健或医疗保险,而健康法律捍卫者 (HLA) 可以为这些居民免费提供优质的法律援助服务。该计划不仅可以合法代表个人,还能为因低收入、移民、跨性别、残障情况、与物质使用障碍作斗争或处于其他风险中而在医疗保健系统中被边缘化的人士制定特定的方案。

HLA 十分擅长应对医疗保险投保被拒的问题、反对任何拒绝承保特定医疗保健服务的行为、保护患者免受非法医疗账单和催收行为的影响,以及通过州机构和学校系统寻求医疗保健,尤其是儿童方面的保健服务。如需详细信息,请访问 <https://www.healthlawadvocates.org/>。

36 “Massachusetts 健康与社会服务办公室。Masshealth 承保的性别肯定护理。
https://www.mass.gov/info-details/gender-affirming-care-covered-by-masshealth?auHash=ZvHotzEao5L14V4DgAf_s8MxW2T9L-wYWWZLLzaJ0crE。

37 “提前了解费用内容”, Medicare 和 Medicaid 服务中心, 最新修订日期:2022 年 4 月 12 日,
<https://www.cms.gov/nosurprises/consumers/understanding-costs-in-advance>。

38 “Ending Surprise Medical Bills,” Centers for Medicare & Medicaid Services, last modified September 6, 2022, <https://www.cms.gov/nosurprises>。

其他资源

您可以在下方查找关于心理健康、性别认同和性取向的基本信息，以及 LGBTQ2IA+ 子社区的资源。这些资源按相应英文名称的字母顺序排列。

无性光环教育网 (ASEXUAL VISIBILITY AND EDUCATION NETWORK, AVEN)

无性光环教育网 (AVEN) 成立于 2001 年，旨在让公众有机会了解、接受和讨论无性恋，并为无性恋群体的发展提供一条途径。如今，无性光环教育网 (AVEN) 已成为全球最大的无性社区，所有无性人士或疑性人士以及他们的亲朋好友都能在这里获取所需的资源。如需详细信息，请访问 <https://www.asexuality.org/>。

X 和 Y 异变支持协会 (ASSOCIATION FOR X AND Y VARIATIONS, AXYS)

X 和 Y 异变支持协会 (AXYS) 是一个专门服务于 X 和 Y 染色体异变的个人及其家庭的组织。该组织主要帮助为染色体异常患者提供服务的社区和专业人士的需求进行宣传、科普及给予支持，包括最新的准确科学信息、研究、治疗和与受影响者的接触。

帮助热线:	1 (267) 338-4262
网站:	https://genetic.org/
电子邮箱:	info@genetic.org
可用服务:	互助小组: 由志愿者组织的面对面和在线支持小组，他们会安排演讲者发表受 X 和 Y 染色体异变影响的个人和家庭感兴趣的演讲。

信仰、家庭、平等 (FE FAMILIA IGUALDAD)

信仰、家庭、平等是拉丁裔圆桌会议的一个组织，旨在促进对拉丁裔 LGBTQ+ 及其家庭的理解、接受和肯定。该组织能够帮助拉丁裔 LGBTQ+ 人群与其家庭、教会和社区共同理解、接受和肯定自己，同时还有利于促进拉丁裔宗教团体对拉丁裔 LGBTQ+ 人群的包容和接纳。如需详细信息，请访问 <https://fefamiliaigualdad.org/>。

相扶相持 (HANDHOLD)

相扶相持是一个由 Massachusetts 心理健康部门与 Massachusetts 儿童倡导办公室合作运营的网站。该网站拥有心理健康专家精选的丰富资源，非常适合 Massachusetts 学龄儿童的家庭使用。此外，该网站上还具备支持 LGBTQ 青少年的资源。如需详细信息，请访问 <https://handholdma.org/>。

LGBT 全国青年心声热线 (LGBT NATIONAL YOUTH TALKLINE)

LGBT 全国青年心声热线提供了一个匿名且私密的安全空间。年轻人可以通过这条热线获取不同问题方面的支持，包括但不限于出柜、性别、性、关系、欺凌、孤立、焦虑、家庭、HIV/AIDS、安全性行为信息、自杀预防

等。这条热线主要由各种身份的志愿者组成，他们都接受过专业培训，能够提供同伴支持服务。同时也欢迎家庭成员致电寻求支持。

青年心声热线：	(800) 246-7743 周一至周五, 上午 4:00 至午夜 12:00 星期六, 中午 12:00 至下午 5:00
网站：	https://lgbthotline.org/youth-talkline/ 私人一对一聊天和电子邮件同伴在线支持服务。

穆斯林多元性别与性倾向联盟

(MUSLIM ALLIANCE FOR SEXUAL AND GENDER DIVERSITY (MASGD))

穆斯林多元性别与性倾向联盟 (MASGD) 可以为 LGBTQ+ 穆斯林提供支持、助力和联系，并坚持以包容、正义和公平为中心，促进公众对伊斯兰教的理解。穆斯林多元性别与性倾向联盟 (MASGD) 拥有大量的心理健康和法律资源，并且均已按照国家/地区的分类列出了支持组织名单。另外，该组织还通过多种方式与社区成员建立联系，例如举办活动和提供与文化相关的书籍、艺术、电影、播客、博客等。如需详细信息，请访问 <http://www.themasgd.org>。

强健心灵 (STRONGHEARTS)

强健心灵由本地的倡导者负责运营，旨在为全国各地的部落社区提供支持。强健心灵本地帮助热线的倡导者拥有 LGBTQ2S+ 方面的丰富知识，能够帮助满足 LGBTQ2S+ 人群的独特需求。此外，所有服务都将符合这类群体的文化要求，并以匿名和保密形式予以提供。

全年全天候帮助热线	1 (844) 7NATIVE (1-844-762-8483)
全年全天候在线聊天：	https://strongheartshelpline.org/
费用信息：	服务免费提供。
可用服务：	同伴支持 家庭暴力和性暴力： 提供个性化安全规划和危机干预、帮助转介至以本地人为中心的家庭暴力和性暴力服务提供者以及提供有关家庭暴力和性暴力的资源和教育。 医疗保健援助： 提供有关健康选项的基本信息，以及有关查找当地保健设施、危机中心和服务的支持，如性侵犯法医检查。 权益倡导： 提供关于司法管辖权和法律援助转介的基本信息。

跨性别健将 (TRANS ATHLETE)

跨性别健将的服务对象为学生、运动员、教练和管理人员,其用途是查找有关美国各地不同级别(包括 K-12)体育运动中跨性别包容的信息。该网站将现有信息(包括政策、文档和其他有用信息)整合在一个中心位置,并将其转化为可访问的格式。

网站: <https://www.transathlete.com/>

筛选选项: 领域(K-12、学院、娱乐和职业);国家;组织。

跨性别救援线 (TRANS LIFELINE)

跨性别救援线是一项由跨性别者运营的同伴支持电话服务,服务对象为跨性别者和质疑性别的同龄人。

全年全天候热线: **(877) 565-8860**
拨打亲友热线,并要求转接。

网站: <https://translifeline.org/>

语言辅助服务: 英语和西班牙语。

可用服务: **热线:** 适用于任何人士,无论其身份如何。
亲友热线: 为朋友、伴侣、家庭成员和支持跨性别亲人的专业人士提供同伴支持(使用主热线号码并要求转接亲友热线)。
小额援助计划 (Microgrants): 为跨性别者和非二元性别者提供资金和支持,帮助修改姓名和/或性别标志、理解法律文件、获取性别肯定方面的医疗保健,以及被监禁的跨性别者的必需品。该计划会将 75% 的小额援助款用于资助跨性别的 BIPOC。

索引

为特定身份和人群提供的资源

无性恋

组织——计划	服务地区	页码
无性光环教育网 (Asexual Visibility and Education Network)	全国范围	76
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
富兰克林-汉普县彩虹家庭友爱协会 (Franklin-Hampshire PFLAG)	Franklin 和 Hampshire 县	21 71
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
安心之家 (Safe Homes)	Fitchburg 和 Worcester	53

亚裔

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
亚裔反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence)	急救电话	v
亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)	全州范围	15
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24

芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 63
弗雷明翰彩虹青年服务 (Framingham GLASS)	MetroWest	40 及 71
新心心理股份有限公司 (InnoPsych)	全国范围	56
犹太虹桥 (Keshet)	Boston	70
洛厄尔亚裔家暴防范计划 (Lowell Asian Initiative Against Domestic Violence)	Lowell	37
洛厄尔社区健康中心 (Lowell Community Health Center) — 艾滋病防治计划与慈心健康中心 (HIV Program & Metta Health Center)	Lowell	37
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	Salem	28
西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest)	MetroWest	39
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、Hampden 及 Hampshire 县	66
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别支援线 (Trans Lifeline) — 小额援助计划 (Microgrants Program)	全国范围	78

黑人、非洲裔美国人和非洲大移民社群残疾

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24

芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 及 63
弗雷明翰彩虹青年服务 (Framingham GLASS)	MetroWest	40 及 71
新心心理股份有限公司 (InnoPsych)	全国范围	56
犹太虹桥 (Keshet)	Boston	70
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest)	MetroWest	39
即刻出柜 (Out Now)	Springfield	14 及 71
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、 Hampden 及 Hampshire 县	66
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别支援线 (Trans Lifeline) —— 小额援助计划 (Microgrants Program)	全国范围	78
真我彩虹青年剧团 (True Colors OUT Youth Theater)	Boston	70

残障人士

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
丹那-法博癌症研究所 (Dana-Farber Cancer Institute) —— 彩虹之光支持组织 (PRISM Support Group)	全州范围	72
失聪幸存者计划 (Deaf Survivors Program)	全州范围	16
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24

当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates)	全州范围	75
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)		17
· 儿童亲友家庭关怀服务 (Childrens Friends and Family Services)	Gloucester、Greater Lawrence、Greater Lynn 及 Salem	28 36
· 马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services)	Eastern Massachusetts 及 Holyoke	18 32
· 青春共筑 (YOUnity)	Gloucester	29
玛莎葡萄园社区服务 (Martha's Vineyard Community Services)	Martha's Vineyard	27
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国失聪者热线 (National Deaf Hotline)	全国范围	v
美国原住民生命线 (Native American Lifelines)	New England	20
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	Salem	28
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	Boston, Marlborough, Springfield 及 Worcester	66
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57

基于信仰

组织——计划	服务地区	页码
希望之民团体 (Congregation Am Tikva)	Boston	70
尊严之城 (Dignity Boston)	Boston	70
信仰、家庭、平等 (Fe Familia Igualdad)	全国范围	76
犹太虹桥 (Keshet)	Boston	70
穆斯林多元性别与性倾向联盟 (Muslim Alliance for Sexual and Gender Diversity)	全球范围	77

多元性别

请参阅第 59 页开始的“性别平等医疗保健”部分。

组织——计划	服务地区	页码
亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence) —— 亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)	全州范围	v 及 15
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance) —— 性别与性征 (Gender and Sexuality Clinic)	Metro North Boston	35
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	全州范围 Greater Merrimack Valley	v 35
指引者 (COMPASS)	Boston	70
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
增能计划 (The Empowerment Project)	Hampden 县	32
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 及 63
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates) —— 跨性别健康护理接入计划 (Transgender Health Care Access Project)	全州范围	75
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)		17
· 儿童亲友家庭关怀服务 (Children's Friends and Family Services)	Gloucester, Greater Lawrence, Greater Lynn 及 Salem	28 36
· 马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services)	Eastern Massachusetts 及 Holyoke	18 32
· 崛起 (RISE)	Framingham	40
· 东南部行为健康中心 (Southeast Behavioral Health Center)	Massachusetts 东南部	25
· 青春共筑 (YOUUnity)	Gloucester	30

LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
爱上你的独特标签——连线社交平台 (Threads)	Worcester	71
玛莎葡萄园社区服务 (Martha's Vineyard Community Services)	Martha's Vineyard	27
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
穆斯林多元性别与性倾向联盟 (Muslim Alliance for Sexual and Gender Diversity)	全球范围	77
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest) —— 保护伞 (Umbrella)	Framingham	39
彩虹子女及家庭亲友会 (PFLAG)	全州范围	21
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22
保卫之盾 (SAYFTEE)	Brookline 及 Greater Boston 区域	44 50
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别健将 (Trans Athlete)	全国范围	78
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	全国范围	v 及 78
北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton)	Northampton	67
性别诠释者 (Translate Gender)	Northampton	33
真我彩虹青年戏院 (True Colors OUT Youth Theater)	Boston	70
国际跨性别健康协会 (World Professional Association for Transgender Health)	全球范围	58

移民/难民

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence)	全州范围	v
亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)		15

心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 及 63
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、 Dukes、Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates)	全州范围	75
LGBT 庇护行动组织 (LGBT Asylum Task Force)	Worcester	52
洛厄尔亚裔家暴防范计划 (Lowell Asian Initiative Against Domestic Violence)	Lowell	37
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、 Hampden 及 Hampshire 县	66
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别支援线 (Trans Lifeline) —— 小额援助计划 (Microgrants Program)	全国范围	78

原住民

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35

伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 及 63
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
美国原住民生命线 (Native American Lifelines)	New England	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	Salem	28
强健心灵 (StrongHearts)	全国范围	77
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、 Hampden 及 Hampshire 县	66
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别支援线 (Trans Lifeline) —— 小额援助计划 (Microgrants Program)	全国范围	78

双性者

组织——计划	服务地区	页码
X 和 Y 异变支持协会 (Association for X and Y Variations)	全国范围	76
波士顿儿童医院 (Boston Children's Hospital) —— 行为健康、内分泌学、泌尿学 (Behavioral Health, Endocrinology, Urology)	Boston	60
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
布洛克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
富兰克林-汉普县彩虹家庭友爱协会 (Franklin-Hampshire PFLAG)	Franklin 和 Hampshire 县	21 71
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
安心之家 (Safe Homes)	Fitchburg 和 Worcester	53
保卫之盾 (SAYFTEE)	Brookline 及 Greater Boston 区域	44 50
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	全国范围	v 及 78

拉丁/拉美/西班牙裔

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	25
信仰、家庭、平等 (Fe Familia Igualdad)	全国范围	76
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 63
弗雷明翰彩虹青年服务 (Framingham GLASS)	MetroWest	40 及 71
新心心理股份有限公司 (InnoPsych)	全国范围	56
犹太虹桥 (Keshet)	Boston	70
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest)	MetroWest	39
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、 Hampden 及 Hampshire 县	66
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别支援线 (Trans Lifeline) —— 小额援助计划 (Microgrants Program)	全国范围	78

神经多元性

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 \\ (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、 Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates)	全州范围	75
司法资源协会 (Justice Resource Institute) —— 儿童亲友家庭关怀服务 (Children's Friends and Family Services)	Cape Ann、Greater Lawrence、 Greater Lynn 及 Salem	17 28 36
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57

非二元性别

请参阅第 59 页开始的“性别平等医疗保健”部分。

组织——计划	服务地区	页码
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance) —— 性别与性征 (Gender and Sexuality Clinic)	Metro North Boston	35
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	全州范围 Greater Merrimack Valley	v 35
指引者 (COMPASS)	Boston	70
增能计划 (The Empowerment Project)	Hampden 县	32

芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 63
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、 Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates) —— 跨性别健康护理接入计划 (Transgender Health Care Access Project)	全州范围	75
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)		17
· 崛起 (RISE)	Framingham	39
· 青春共筑 (YOUUnity)	Gloucester	29
LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
爱上你的独特标签——连线社交平台 (<i>Threads</i>)	Worcester	71
玛莎葡萄园社区服务 (Martha's Vineyard Community Services)	Martha's Vineyard	27
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
穆斯林多元性别与性倾向联盟 (Muslim Alliance for Sexual and Gender Diversity)	全球范围	77
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest) —— 保护伞 (<i>Umbrella</i>)	Framingham	38
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
保卫之盾 (SAYFTEE)	Brookline 及 Greater Boston 区域	44 50
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	全国范围	v 及 78
北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton)	Northampton	67
性别诠释者 (Translate Gender)	Northampton	33
真我彩虹青年戏院 (True Colors OUT Youth Theater)	Boston	70

LGBTQ2IA+ 青少年支持网络

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
无性光环教育网 (Asexual Visibility and Education Network)	全国范围	76
X 和 Y 异变支持协会 (Association for X and Y Variations)	全国范围	76
波士顿医疗中心 (Boston Medical Center)	Boston	61
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	全州范围 Greater Merrimack Valley	v 35
修身养性青少年与社区服务 (DIAL/SELF Youth and Community Services)	Franklin 县及北 Quabbin 区	30 54
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
增能计划 (The Empowerment Project)	Hampden 县	32
相扶相持 (Handhold)	全州范围	76
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)	Cape Ann、Greater Lawrence、Greater Lynn 及 Salem	17 28 36
· 儿童亲友家庭关怀服务 (Children's Friends and Family Services)		
· 马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services)	Eastern Massachusetts 及 Holyoke	18 32
· 西都行为健康中心 (MetroWest Behavioral Health Center)	Acton	38
LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
爱上你的独特标签——连线社交平台 (Threads)	Worcester	71
洛厄尔社区健康中心 (Lowell Community Health Center) —— 艾滋病防治计划 (HIV Program)	Lowell	37
穆斯林多元性别与性倾向联盟 (Muslim Alliance for Sexual and Gender Diversity)	全球范围	77

全国失聪者热线 (National Deaf Hotline)	全国范围	v
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
彩虹之家 (OutCare Health)	全国范围	57
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
彩虹子女及家庭亲友会 (PFLAG)	全州范围	21
卡萨米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	全州范围	v
保卫之盾 (SAYFTEE)	Brookline 及 Greater Boston 区域	44 50
南海岸彩虹网络公司 (South Coast LGBTQ+ Network Inc.)	Fall River	71
跨性别健将 (Trans Athlete)	全国范围	78
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	全国范围	v 及 78
性别诠释者 (Translate Gender)	Northampton	33

跨性别者

请参阅第 59 页开始的“性别平等医疗保健”部分。

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
波士顿无家可归者健康计划 (Boston Health Care for the Homeless) —— 跨性别计划 (Transgender Program)	Boston	49
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance) —— 性别与性征 (Gender and Sexuality Clinic)	Metro North Boston	35
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	全州范围 Greater Merrimack Valley	v 35
指引者 (COMPASS)	Boston	70
增能计划 (The Empowerment Project)	Hampden 县	32

当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、 Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates) —— 跨性别健康护理接入计划 (<i>Transgender Health Care Access Project</i>)	全州范围	75
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)		17
· 马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (<i>Massachusetts Home and Community Based Services</i>)	Eastern Massachusetts 及 Holyoke	18 32
· 崛起 (<i>RISE</i>)	Framingham	40
· 东南部行为健康中心 (<i>Southeast Behavioral Health Center</i>)	Massachusetts 东南部	26
· 青春共筑 (<i>YOUunity</i>)	Gloucester	30
LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
爱上你的独特标签——连线社交平台 (Threads)	Worcester	71
玛莎葡萄园社区服务 (<i>Martha's Vineyard Community Services</i>)	Martha's Vineyard	27
马萨诸塞州行为健康合伙人 (<i>Massachusetts Behavioral Health Partnership</i>)	全州范围	56
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
穆斯林多元性别与性倾向联盟 (Muslim Alliance for Sexual and Gender Diversity)	全球范围	77
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (<i>National Queer and Trans Therapists of Color Network</i>)	全国范围	56
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	North Shore	28
西都彩虹茁壮组织 (OUT Metrowest) —— 保护伞 (<i>Umbrella</i>)	Framingham	39
挥别家庭暴力计划 (<i>REACH Beyond Domestic Violence</i>)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44

安心之家 (Safe Homes)	Fitchburg 和 Worcester	53
保卫之盾 (SAYFTEE)	Brookline 及 Greater Boston 区域	44 50
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别健将 (Trans Athlete)	全国范围	78
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	全国范围	v 及 78
北安普敦跨性别健康组织 (Transhealth Northampton)	Northampton	67
性别诠释者 (Translate Gender)	Northampton	33
真我彩虹青年戏院 (True Colors OUT Youth Theater)	Boston	70
国际跨性别健康协会 (World Professional Association for Transgender Health)	全球范围	58

青少年司法交流计划

组织——计划	服务地区	页码
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、 Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates)	全州范围	75
司法资源协会 (Justice Resource Institute)		17
· 儿童亲友家庭关怀服务 (Children's Friends and Family Services)	Cape Ann、Greater Lawrence、Greater Lynn 及 Salem	28 36
· 马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services)	Eastern Massachusetts 及 Holyoke	18 32
马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership)	全州范围	56
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57
跨性别支援线 (Trans Lifeline) —— 小额援助计划 (Microgrants Program)	全国范围	78

按主题或服务划分的资源

危机处理

请参阅第 v 页的“Emergency Numbers” (紧急电话号码) 页面

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence) —— 亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)	全州范围	v 15
波士顿无家可归者健康计划 (Boston Health Care for the Homeless)	Boston	49
布洛克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended) —— 华人权益倡导计划 (Chinese Advocacy Program)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
LGBT 庇护行动组织 (LGBT Asylum Task Force)	Worcester	52
LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
洛厄尔亚裔家暴防范计划 (Lowell Asian Initiative Against Domestic Violence)	Lowell	37
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
安心之家 (Safe Homes)	Fitchburg 和 Worcester	53
强健心灵 (StrongHearts)	全国范围	77

家庭暴力

组织——计划	服务地区	页码
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence) —— 亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)	全州范围	v 15

布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
失聪幸存者计划 (Deaf Survivors Program)	全州范围	16
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
自由鸽家暴危机热线 (DOVE Domestic Violence Crisis Hotline)	全州范围	v
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
当务之康 (Health Imperatives) —— 佩内洛普之家与安全计划 (<i>Penelope's Place & Safe Plan</i>)	Brockton	46
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute) —— 马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (<i>Massachusetts Home and Community Based Services</i>)	Eastern Massachusetts	17 18
LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
洛厄尔亚裔家暴防范计划 (Lowell Asian Initiative Against Domestic Violence)	Lowell	37
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国失聪者热线 (National Deaf Hotline)	全国范围	v
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	v 及 20
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
卡萨米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	全州范围	v
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22
强健心灵 (StrongHearts)	全国范围	77
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57

紧急收容所

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
修身养性青少年与社区服务 (DIAL/SELF Youth and Community Services)	Franklin 县及北 Quabbin 区	30 54
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县 Plymouth 县	43 46
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
当务之康 (Health Imperatives) —— 佩内洛普之家 (Penelope's Place)	Brockton	46
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
卡萨米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	全州范围	v

性别肯定医疗保健

请参阅第 59 页开始的“性别平等医疗保健”部分。

健康保险援助

组织——计划	服务地区	页码
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	Framingham、 Milford 及 Worcester	63
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 63
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37

HIV/AIDS 援助服务

请参阅索引第 105 页

无家可归与住房援助

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence) —— 亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)	全州范围	v 15
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿无家可归者健康计划 (Boston Health Care for the Homeless)	Boston	49
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
修身养性青少年与社区服务 (DIAL/SELF Youth and Community Services)	Franklin 县及北 Quabbin 区	30 54
自由鸽家暴危机热线 (DOVE Domestic Violence Crisis Hotline)	全州范围	v
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center —— 西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center)	Boston	50
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)		17
· 崛起 (RISE)	MetroWest	40
· 青春共筑 (YOUunity)	Gloucester	29
LGBT 庇护行动组织 (LGBT Asylum Task Force)	Worcester	52
洛厄尔亚裔家暴防范计划 (Lowell Asian Initiative Against Domestic Violence)	Lowell	37
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
关怀网络 (Network of Care)	Massachusetts	57
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	Salem	28
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
安心之家 (Safe Homes)	Fitchburg 和 Worcester	53
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22

性暴力

组织——计划	服务地区	页码
亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence) <i>亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)</i>	全州范围	v 15
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥妇女协助中心 (Cambridge Women's Center)	Cambridge	34
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	全州范围 Greater Merrimack Valley	v 35
失聪幸存者计划 (Deaf Survivors Program)	全州范围	16
伊丽莎白解放中心 (Elizabeth Freeman Center)	Berkshire 县	24
当务之康 (Health Imperatives) · 新晨计划 (A New Day Program) · 佩内洛普之家与安全计划 (Penelopes Place & Safe Plan)	仅限 Brockton 及 Plymouth Brockton	46
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute) ——马萨诸塞州家庭及社区服务计划 (Massachusetts Home and Community Based Services)	Eastern Massachusetts	17 18
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国失聪者热线 (National Deaf Hotline)	全国范围	v
北岸彩虹青年联盟 (North Shore AGLY)	Salem	28
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22
强健心灵 (StrongHearts)	全国范围	77
疗愈小窝 (Therapy Den)	全国范围	57

STD/STI 筛查

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	62
爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	Framingham、Milford 及 Worcester	63
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center) —— 西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center)	Boston	50
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
司法资源协会 (Justice Resource Institute) —— 崛起 (RISE)	MetroWest	40
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	Boston、Marlborough、Springfield 及 Worcester	66
安心之家 (Safe Homes)	Fitchburg 和 Worcester	53
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、Hampden 及 Hampshire 县	66
塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	Berkshire、Brockton、Framingham、Lawrence、Lowell、Norfolk、Quincy、及 Wellesley	68

药物使用支持

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
波士顿无家可归者健康计划 (Boston Health Care for the Homeless) —— 跨性别计划 (Transgender Program)	Boston	49
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35
爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	Framingham、 Milford 及 Worcester	63
芬威社区医疗中心(Fenway Community Health Center) —— 西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center)	Boston	50
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、 Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
健康法律捍卫者 (Health Law Advocates)	全州范围	75
自立之居 (Independence House)	Barnstable	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)	Cape Cod、Merrimack Valley、 MetroWest 及 Southeastern Massachusetts	17 18
· 崛起 (RISE)	MetroWest	40
· 青春共筑 (YOUunity)	Gloucester	29
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
美国原住民生命线 (Native American Lifelines)	New England	20
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、 Hampden 及 Hampshire 县	66
塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	Boston、Brockton、 Framingham、Lawrence、 Lowell、Norfolk、Quincy 及 Wellesley	68

按语言划分的资源

美国手语 / 为失聪人士和弱听人士提供的服务

组织——计划	服务地区	页码
波士顿彩虹青年服务 (Boston AGLY)	Boston	48
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
失聪幸存者计划 (Deaf Survivors Program)	全州范围	16
司法资源协会 (Justice Resource Institute)	全州范围	17
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership)	全州范围	56
马萨诸塞州综合医院 (Massachusetts General Hospital)	Boston	65
全国失聪者热线 (National Deaf Hotline)	全国范围	v
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
卡萨米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	全州范围	v

中文

组织——计划	服务地区	页码
亚裔反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence)	全州范围	v 15
· 社区型服务: 广东话、潮州话、普通话、 · 闽南话、台山话、台湾话和上海话 · 语言协助计划: 广东话		
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
终结家庭暴力计划 (Domestic Violence Ended)	Norfolk 县	43
—— 华人权益倡导计划 (Chinese Advocacy Program)	Plymouth 县	46

芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center) — 西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center): 广东话及普通话	Boston	50
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership): 广东话	全州范围	56
马萨诸塞州综合医院 (Massachusetts General Hospital): 广东话及普通话	Boston	65
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network): 广东话及普通话	全国范围	56
关怀网络 (Network of Care): 广东话, 中文及普通话	全州范围	57

海地克里奥尔语

组织——计划	服务地区	页码
波士顿医疗中心 (Boston Medical Center)	Boston	61
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 63
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership)	全州范围	56
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57

多语言

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	32

亚洲反家庭暴力特遣队 (Asian Task Force Against Domestic Violence) —— 亚裔庇护与倡导计划 (Asian Shelter and Advocacy Program)	全州范围	v 15
波士顿儿童医院 (Boston Children's Hospital)	Boston	60
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 及 63
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
司法资源协会 (Justice Resource Institute)	全州范围	17
洛厄尔亚裔家暴防范计划 (Lowell Asian Initiative Against Domestic Violence)	Lowell	37
洛厄尔社区医疗中心 (Lowell Community Health Center)	Lowell	37
玛莎葡萄园社区服务 (Martha's Vineyard Community Services)	Martha's Vineyard	27
马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership)	全州范围	56
马萨诸塞州综合医院 (Massachusetts General Hospital)	Boston	65
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全国范围	56
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
卡伊米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	全州范围	v
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22

西班牙语

组织——计划	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
亚裔合作协会 (Alianza)	Holyoke	31
波士顿医疗中心 (Boston Medical Center)	Boston	61
布罗克顿彩虹青年联盟 (Brockton AGLY)	Brockton	45
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	35 及 62
心灵悦源中心 (Center for Hope and Healing)	Greater Merrimack Valley	35
自由鸽家暴危机热线 (DOVE Domestic Violence Crisis Hotline)	全州范围	v
信仰、家庭、平等 (Fe Familia Igualdad)	全国范围	76
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center)	Boston	50 及 63
自立之居 (Independence House)	Barnstable 县	23
玛莎葡萄园社区服务 (Marthas Vineyard Community Services)	Marthas Vineyard	27
马萨诸塞州行为健康合伙人 (Massachusetts Behavioral Health Partnership)	全州范围	56
马萨诸塞州综合医院 (Massachusetts General Hospital)	Boston	65
汇点 (The Meeting Point)	Jamaica Plain	49
全国有色人种酷儿和跨性别治疗师网络 (National Queer and Trans Therapists of Color Network)	全州范围	56
关怀网络 (Network of Care)	全州范围	57
性少数家暴幸存者网络 (The Network / La Red)	全州范围	20
变革之路股份有限公司 (Pathways for Change, Inc.)	Massachusetts 中部	53
马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	Boston、Marlborough、 Springfield 及 Worcester	66
挥别家庭暴力计划 (REACH Beyond Domestic Violence)	Middlesex 县 Norfolk 县	39 44
卡萨米娜安全支持 (SafeLink by Casa Myrna)	全州范围	v
归途 (Safe Passage)	Hampden 及 Hampshire 县	22
跨性别救援线 (Trans Lifeline)	全国范围	v 及 78

HIV 专项服务 (HIV-Specific Services)

护理与服务

组织	服务地区	页码
伍斯特艾滋希望计划 (AIDS Project Worcester)	Worcester	52
波士顿儿童医院 (Boston Children's Hospital) —— HIV 青少年服务提供者与同龄人教育网络 (HIV Adolescent Providers and Peer Education Network)	Boston	60
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
波士顿无家可归者健康计划 (Boston Health Care for the Homeless)	Boston	49
剑桥卫生联盟 (Cambridge Health Alliance)	Metro North Boston	62
爱德华·M·肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	Framingham、Milford 及 Worcester	61
芬威社区医疗中心 (Fenway Community Health Center) —— 西德尼·博鲁姆青少年健康中心 (Sidney Borum Jr. Health Center)	Boston	50
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
司法资源协会 (Justice Resource Institute) —— 崛起 (RISE)	MetroWest	40
LGBT 全国青年心声热线 (LGBT National Youth Talkline)	全国范围	76
洛厄尔社区健康中心 (Lowell Community Health Center) —— 艾滋病防治计划 (HIV Program)	Lowell	37
马萨诸塞州葡萄牙语使用者联盟 (Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers)	全州范围	19
马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	Boston、Marlborough、Springfield 及 Worcester	66
塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	Boston、Brockton、Framingham、Lawrence、Lowell、Norfolk、Quincy 及 Wellesley	68

预后性暴露预防 (PEP)和暴露前预防 (PrEP)

组织	服务地区	页码
波士顿儿童医院 (Boston Children's Hospital) —— HIV 青少年服务提供者与同龄人教育网络 (HIV Adolescent Providers and Peer Education Network)	Boston	60
波士顿彩虹青年服务 (Boston GLASS)	Boston	48
爱德华 M 肯尼迪社区健康中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)	Framingham、Milford 及 Worcester	63
当务之康 (Health Imperatives)	Barnstable、Bristol、Dukes、Nantucket 及 Plymouth 县	64 42 46
司法资源协会 (Justice Resource Institute) —— 崛起 (RISE)	MetroWest	40
马萨诸塞州计划生育联盟 (Planned Parenthood League of Massachusetts)	Boston、Marlborough、Springfield 及 Worcester	66
锦绣安康 (Tapestry Health)	Berkshire、Franklin、Hampden 及 Hampshire 县	66
塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center)	Boston、Brockton、Framingham、Lawrence、Lowell、Norfolk、Quincy 及 Wellesley	68

本项目由司法援助局 (Bureau of Justice Assistance) 颁发的 2018-YS-BX-0086 号赠款资助。司法援助局是司法部 (Department of Justice) 司法计划办公室 (Office of Justice Programs) 的一个组成部分, 该办公室还包括司法统计局 (Bureau of Justice Statistics)、国家司法研究所 (National Institute of Justice)、少年司法和犯罪预防办公室 (Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention)、犯罪受害者办公室 (Office for Victims of Crime) 以及 SMART 办公室 (SMART Office)。本文中的观点或意见仅代表作者本人, 并不一定代表美国司法部的官方立场或政策。



