第1页/共2页

马萨诸塞州公共卫生情况简报

西尼罗病毒（WNV）

什么是西尼罗病毒（WNV）？

西尼罗病毒（WNV）是一种蚊子携带的病毒，可能造成从低烧到脑炎或脑膜炎之类的严重疾病。该病毒于1999年在美国首次发现。

## 西尼罗病毒如何传播？

西尼罗病毒最常通过感染病毒的蚊子叮咬传播给人类。有关各种不同类型具有西尼罗病毒传播能力蚊子的更多信息，可在以下马萨诸塞州公共卫生部（MDPH）网站中查阅[www.mass.gov/dph/mosquito](file:///C:\\Users\\CBrown1\\Desktop\\Mosquito-borne%20web%20page\\www.mass.gov\\dph\\mosquito)。

西尼罗病毒也可能通过输血或器官移植传播。此外，很少有报告称感染了西尼罗病毒的孕妇或哺乳期妇女将西尼罗病毒传染给自己的婴儿。由于这些报告很罕见，因此病毒对胎儿或哺乳的婴儿健康影响尚不清楚，有待研究。人们不会因与其他感染病毒的人、鸟类或动物直接接触而被感染。

**为什么我不再需要报告死鸟？**

从2000年到2008年，作为监测全州西尼罗病毒活动的几种方法之一，MDPH收集报告并对马萨诸塞州的死鸟进行西尼罗病毒测试。近年来，这种方法在发现病毒方面变得不太有用。很多其他州已停止报告和测试死鸟。蚊子收集和测试提供了当前西尼罗病毒活动的最可靠迹象，这也是监测活动将继续关注的重点。

死鸟不再接受西尼罗病毒检测，也无需向MDPH报告。可以安全地将死鸟扔进垃圾桶内。扔死鸟时用手套、铲子或用塑料袋套住手，死鸟应该用双层塑料袋装好并放入垃圾桶内。然后洗手。

## 西尼罗病毒的症状是什么？

大多数感染西尼罗病毒的人（约80%）不会出现任何症状。少数感染者（约20%）会出现发烧、头痛、全身酸痛、恶心、呕吐等症状，有时还会出现淋巴腺肿大，还可能在胸部、腹部和背部出现皮疹。

感染西尼罗病毒的人中只有不到1% 的人会发展为重症，包括脑炎或脑膜炎。重症的症状可能包括高烧、头痛、颈部僵硬、恍惚、定向障碍、昏迷、震颤、抽搐、肌肉无力、视力丧失、麻木和瘫痪。50岁以上的人患重症的风险更高。

**马萨诸塞州的西尼罗病毒传播普遍性如何？**

由于大多数感染西尼罗病毒的人无症状，因此很难确切地了解有多少人被感染。最常报告的是西尼罗河病毒的重症患者。2011 年至 2020 年，马萨诸塞州报告了148个西尼罗河病毒感染病例，其中七人死亡。已在全州范围内发现感染病例。

## 您可以采取哪些措施保护自己避免感染西尼罗病毒？

由于西尼罗病毒最主要通过蚊子传播，您可以采取以下几项措施，降低被蚊子叮咬的机会：

第2页/共2页

* + - * 规划户外活动时避开黄昏到日出这个时段，此时蚊子最活跃。
* 在户外时，穿长袖衣裤和袜子。天热时这样做可能很困难，但这样做可避免蚊子叮咬。
* 按照产品标签上的说明，使用含**避蚊胺**（**DEET**，N, N-diethyl-m-toluamide）、**苄氯菊酯（permethrin）**、**派卡瑞丁（picaridin）**（KBR 3023）、**IR3535**（3-[N-butyl-N-acetyl]-aminopropionic acid）**或柠檬桉油** [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] 的驱蚊剂。不应为两个月以下的婴儿使用避蚊胺产品，年龄较大的儿童应使用浓度为30% 或更低的避蚊胺产品。三岁以下的儿童不应使用柠檬桉油。苄氯菊酯产品旨在用于衣物、鞋子、蚊帐和露营装备等物品，不应涂抹在皮肤上。
* 通过修理纱窗/纱门上的破洞，让蚊子远离家中，并确保纱窗/纱门与所有门窗紧密接合。
* 移除房屋四周的积水。以下是几条建议：
* 查看房屋四周是否有容器或其他可能积水的物品，将它们倒置、定期清空或丢弃。
* 在放在户外的回收容器底部钻洞，让水排干。
* 清理堵塞的屋顶排水槽、清除妨碍雨水排放的树叶和杂物。
* 不使用时，将塑料嬉水池和手推车倒置存放。
* 每隔几天就为鸟水盆换水；为装饰用水池充气或养鱼。
* 保持游泳池清洁，并适当地加氯消毒；清除池盖上的积水。
* 使用园林景观减少物业上的积水。
* MDPH驱蚊剂情况简报中有关于安全选择和使用驱虫剂的更多信息，请在以下网站查看[www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)。如果您无法上网，请拨打电话号码 (617) 983-6800，与MDPH联系，索取纸质情况简报。

*您知道吗？*

只要任何水坑或积水持续四天以上，蚊子就会开始在其中繁殖！任何地方都可能成为蚊子的滋生地。**采取行动**减少您的住家和邻里周围的蚊子数量。组织邻里清洁日活动，捡拾空地和公园里的容器，并鼓励人们保持庭院无积水。围栏无法防蚊，因此清除整个邻里的积水很重要。

我可以从哪里获得更多信息？

* 您的医生、护士或保健诊所，或您当地的卫生局。
* 马萨诸塞州公共卫生部（MDPH）流行病学分部，电话号码 (617) 983-6800；或MDPH虫媒病毒网站（[www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)）。
* 农药对健康的影响：MDPH环境卫生局，电话号码 (617) 624-5757。
* 您所在城镇的蚊虫控制：马萨诸塞州蚊虫控制通过九个蚊虫控制区进行。州改造与蚊虫控制委员会（SRMCB）负责监管所有的控制区。可在网站[www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb](https://www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb)查阅每个控制区的联系信息。您也可以与马萨诸塞州农业资源部下属的SRMCB联系，电话号码 617-626-1700，或与您当地的卫生局联系。