



Skodji i Uza un Maskara

Uza un maskara pa tapa bu boka, nariz i kexada e inportanti pa djuda privini kontaminason di COVID-19 na lokal undi ki ta konsedjadu o ta izijidu pa poi maskara.



Maskara di panu:
Maskara di panu ten ki ten varius kamadas di panu ben kozedu ku un arami riba nariz.



Maskara Diskartavel:
Buska maskara diskartavel ki ten un arami riba nariz.



Maskara ku Filtru:
KN95 i N95 e maskaras ku filtru. Alguns maskara N95 ta fazedu spesifikamenti pa ekipa mediku.



Maskara Sirurjiku N95 ku Filtru:
Maskara Sirurjiku N95 ta fazedu spesifikamenti pa ekipa mediku.

Modi ki bu ta Uza Maskara: Bon Ajusti i Filtrason

Bon kondison: Tudu maskara ten ki sta linpu, seku i na bon kondison. Antis di bu uza bu maskara, djobi si ka teni ninhun lagua o farrapu soltu. Sertifika ma bu maskara sta linpu i seku. Si bu maskara ta laba, nton labal senpri. Si e diskartavel, fulhal oras ki e fika xuxu, stragadu, o difisil di respira nel.

Bon Ajusti: ka inporta kal maskara ki bu uza, garanti ma el e ta xinta dretu sen dexa braku. Brakus podi parsi si tamanhu di maskara ka sta dretu, si podu mariadu, o si mistura ku barba.

Kubri bu nariz ku boca ku maskara.

- E inportanti verifika si maskara ta xinta dretu riba bu nariz, boka, i kexada.
- Tudu maskara ten ki ten un arami riba nariz pa prendi parti riba di maskra dretu na bu nariz.
- Passa mo na pontas di fora di maskara pa djobi si ka teni braku. Djobi si ar ka sa ta flui pa parti pertu di bu odju o pa ladu di maskara.
- Si ilastiku pa oredja e kunpridu dimas, da no na kada ladu pa es podi fika mas pikinoti.
- Si maskara propi e grandi dimaz, dobra i meti material disnesessariu baxu di ponta.