د د خوراکي توکو پیرلو کې مرستې ته اړتیا لرئ؟

SNAP درسره مرسته کولی شي!

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
Putting Healthy Food Within Reach

dta Department of Transitional Assistance

آیا زه د SNAP لپاره په شرایطو برابر یم؟

د SNAP میاشتنی نهایت مقدار*	ستاسې میاشتنی عاید (د مالیاتو نه مخکې) *	د کورنۍ اندازه
306$	2,660$	1
562$	3,607$	2
808$	4,553$	3
1,023$	5,500$	4
1,217$	6,447$	5
225$+	947$ +	+8
*نافذ 10/1/2026	*نافذ 2/1/2026	

SNAP تاسې سره صحي خوړو پیرلو کې مرسته کولی شي.

- د دې لپاره غوښتنه کول چټک او اسانه دي
- په پلورنځیو کې او آنلاین خواړه وپیرئ (ډیری پرچون پلورونکي)
- SNAP په "عامه لګښت" ټیسټ کې نه ملاحظه کیږي
- که تاسې د امریکا تبعه یا په شرایطو برابر مهاجر نه یې، تاسې کولی شی خپل د کورنۍ په شرایطو برابر غړي لپاره SNAP ترلاسه کړئ (لکه ستاسې د امریکا تابعیت لرونکی ماشوم)

د نورو معلوماتو لپاره/د SNAP لپاره غوښتنه کول:

DTAConnect.com

877-382-2363

دوشنبه – جمعه سهار 8:15 – مازیګر 4:45 بجې

چاپې غوښتنلیک د پوست له لارې یا د فکس له لارې لیږل

چاپې غوښتنلیک ترلاسه کړئ: Mass.gov/SNAP

په ټولنه کې: ځایی کیوسک،

د SNAP د پوهاوي شریک، د DTA دفتر

ځانته څیرمه یو موقعیت پیدا کړئ: Mass.gov/ContactDTA

د آنلاین غوښتنه کولو لپاره کوډ
د تلیفون کیمرې کې سکین کړئ