需要幫助買食品雜貨嗎？SNAP（補充營養援助計劃，俗稱糧食券）可以幫到您！

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program
Putting Healthy Food Within Reach

Department of Transitional Assistance

SNAP 可以幫助您購買健康的食物。

- 申請過程快速又簡單。
- 在店裡及網上購買食物（有多個零售商可選）
- 在「公共負擔」檢驗中，SNAP 不會被列入考慮範圍
- 如果您並非美國公民或符合資格的移民，您可以為一名符合資格的家庭成員（例如，您的美國公民子女）獲得 SNAP 而不會有任何問題

我有資格獲得 SNAP 嗎？

家庭人口數	您的月收入（稅前）*	每月最多獲得的 SNAP 金額*
1 人	$2,660	$306
2 人	$3,607	$562
3 人	$4,553	$808
4 人	$5,500	$1,023
5 人	$6,447	$1,217
8 人或以上	+ $947	+$225

*2/1/2026 起生效　　*10/1/2026 起生效

如要獲得關於 SNAP 的更多資訊或申請該計劃：

用手機相機掃描二維碼來在線上申請

DTAConnect.com

877-382-2363 週一至五：早上 8:15 到下午 4:45

郵寄或傳真紙質申請
索取紙質申請：Mass.gov/SNAP 網頁

在社區中： 當地的辦事亭、SNAP 外展宣傳合作機構，DTA 辦事處
如要找到您附近的地點：Mass.gov/ContactDTA