

需要幫助買食品雜貨嗎？ SNAP（補充營養援助計劃，俗稱糧食券）可以幫到您！



SNAP 可以幫助您購買健康的食物。

- 申請過程快速又簡單。
- 在店裡及網上購買食物（有多個零售商可選）
- 在「公共負擔」檢驗中，SNAP 不會被列入考慮範圍
- 如果您並非美國公民或符合資格的移民，您可以為一名符合資格的家庭成員（例如，您的美國公民子女）獲得 SNAP 而不會有任何問題

我有資格獲得 SNAP 嗎？

家庭人口數	您的月收入（稅前）*	每月最多獲得的 SNAP 金額*
1 人	\$2,660	\$298
2 人	\$3,607	\$546
3 人	\$4,553	\$785
4 人	\$5,500	\$994
5 人	\$6,447	\$1,183
8 人或以上	+\$947	+\$218

*2/1/2026 起生效

*10/1/2025 起生效

如要獲得關於 SNAP 的更多資訊或申請該計劃：



用手機相機掃描二維碼來在線上申請



DTAConnect.com



877-382-2363 週一至五：早上 8:15 到下午 4:45



郵寄或傳真紙質申請

索取紙質申請：Mass.gov/SNAP 網頁



在社區中：當地的辦事亭、SNAP 外展宣傳合作機構，DTA 辦事處

如要找到您附近的地點：Mass.gov/ContactDTA