

快速指南

SNAP 证明

文件缺失、不完整或难以读懂可能会推迟您的 SNAP 申请流程。
提交前，请使用本指南检查您的证明材料。



查找所需材料



➡ 收入证明

➡ 开支证明

➡ 文件质量检查

➡ 提交方式



Department of
Transitional
Assistance

收入

证明材料状态	收入类型	可提供的材料
☐ 已有 ☐ 需要 ☐ 不适用	劳动收入 以及所有家庭 成员的工时数量	您最近 4 周的工资单或薪资截图； 或由雇主签名的证明函，列明过去 4 周的总 收入和工时数量。工资单还必须包括雇主名称、 员工姓名及工作日期。
☐ 已有 ☐ 需要 ☐ 不适用	所有家庭成员的 其他收入	补助证明函；支票或付款记录；载明收入总额* 和支付频率的签名信函。DTA 可能通过可用系 统核实部分收入信息。其他收入示例包括： 工伤赔偿、带薪探亲假、退伍军人福利、养老 金、子女抚养费、赡养费以及他人帮助您支 付账单的收入。

* 收入总额（或工资总额）是指您在一个付薪周期内扣除任何税款、补助金或其他扣款之前所赚得的全部金额。

您的家庭开支

我们将询问您家庭的各项开支情况。如果您申报了这些费用，可能需要提供相关证明。



提供此信息有助于 DTA 判定
并为您争取更多补助金额。



Department of
Transitional
Assistance

证明状态	开支类型	可提供的材料
☐ 已有 ☐ 需要 ☐ 不适用	住房费用	您是租房居住，还是与朋友或家人同住？请提供租金收据、租约、房东声明，或由收款人签署的证明函（列明由您承担的费用）。 您有自己的住房吗？请提供您的抵押贷款收据，或公用事业费用相关账单（如房产税、房屋保险或房主协会管理费）。
☐ 已有 ☐ 需要 ☐ 不适用	公用事业费用	公用事业账单，如燃气费、电费或电话费。或者列明由您承担的公用事业费用的租约。如果公用事业账单并非以您的名义开具，请提供由收款人签署的证明函，列明由您承担的具体公用事业费用。 <i>提示：为帮您争取更高的公用事业费用扣除额，请说明（或告知我们）您的电费账单是否包含取暖费、空调费，或您是否支付空调费。</i>
☐ 已有 ☐ 需要 ☐ 不适用	受抚养人照护费用	提供者出具的载明金额与支付频率的证明函或收据
☐ 已有 ☐ 需要 ☐ 不适用	医疗费用（老年人或残障人士）	药房机打小票、账单或收据

没有以您名义开具/签署的账单、租约或收据？

如果您将住房费用、公用事业费用、受抚养人照护费用或其他费用直接支付给他人，请对方撰写并签署一封简短信函。信函应包含以下内容：

- 款项用途；
- 支付金额；
- 付款频率；以及
- 款项包含的具体项目。

如果您没有以自己名义开具/签署的账单、租约、收据或其他文件，此信函可帮助 DTA 了解相关支出情况。

June 22, 2026

To: MA DTA

Gina Smith lives with me at
123 Oak St, Springfield, MA.

She pays me \$1,200/month
for her share of the rent.

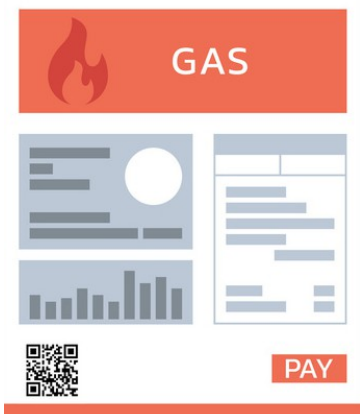
Trash and water included.

Sincerely,

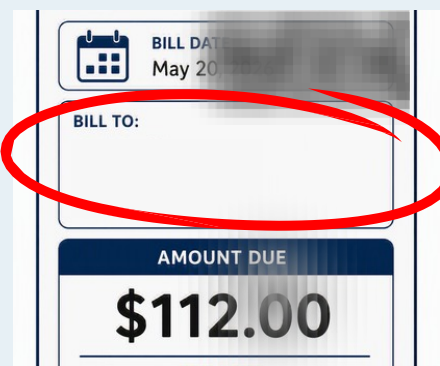
Maria Lopez
(Gina Smith's sister)

提交前，请检查：

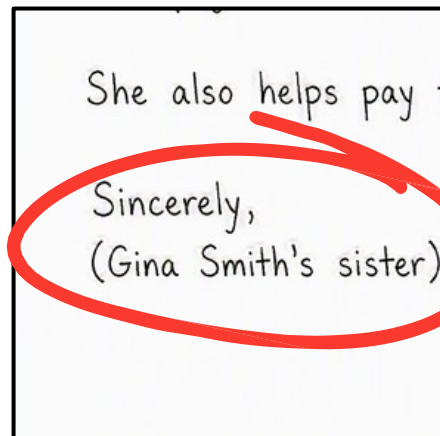
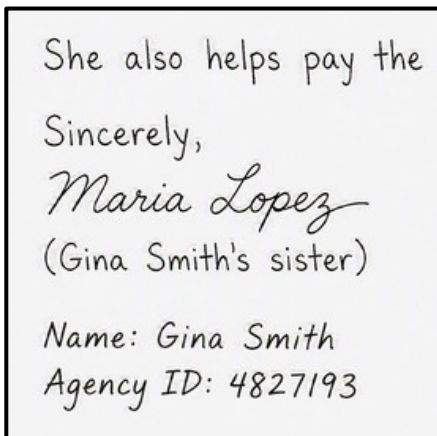
您的文件是否清晰易读？



姓名、日期和金额是否完整且清晰可见？



声明或信函是否已签名且内容完整？



提交前，请检查：

所有信息是否完整呈现（无内容被截断）？



PINE RIDGE — ELECTRIC —
Powering Our Community

BILL DATE
May 20, 2026

BILL TO:
Jack Smith
123 Maple Street
Oak Hill, MA 01755

AMOUNT DUE
\$112.00

DUE DATE
June 6, 2026

Thank you for being a valued customer!



PINE RIDGE — ELECTRIC —
Powering Our Community

BILL DATE
May 20, 2026

TO:
c Smith
Maple Street
Hill, MA 01755

AMOUNT DUE
\$112.00

DUE DATE
June 6, 2026

Thank you for being a valued customer!

工资单或雇主文件是否列明所需详细信息（姓名、雇主、日期、工时）？



≡ PAY STUB ≡

EMPLOYEE:	EMPLOYER:	PAY PERIOD:
Jack Smith	Good Eats	May 12 – May 18, 2026

DESCRIPTION	HOURS	RATE	CURRENT AMOUNT
Hours Worked	5.00	\$20.28	\$101.40
Tips			\$50.00

GROSS PAY **\$151.40**



[Redacted]

Hours Worked	5.00	\$20.28	\$101.40
Tips			\$50.00

GROSS PAY **\$151.40**

如果通过邮寄或传真提交，每页材料上是否都注明了您的姓名和机构 ID？



She also helps pay the elect

Sincerely,
Maria Lopez
(Gina Smith's sister)

Name: Gina Smith
Agency ID: 4827193



She pays me for her sha

She also helps pay the elec

Sincerely,
(Gina Smith's sister)

如何向 DTA 提交证明



在线：使用 DTA Connect 应用程序或网站上传



邮寄：DTA Document Processing Center,
PO Box 4406, Taunton, MA 02780



传真：(617) 887-8765



亲自递送：前往当地 DTA 办公室当面递交

如果信息缺失、不清晰或与其他数据不符，DTA 可能会跟进了解情况。



如果您需要帮助，请随时提出！

如果您是 SNAP 申请人或受助人，
请致电 DTA 援助热线 (877) 382-2363。



Department of
Transitional
Assistance