

SNAP 有两套工作规定：《General Work Rules》和《ABAWD Work Rules》。每套都有各自的规定和豁免条款。有些人可能只需要遵守一套工作规定，而有些人则可能需要同时遵守两套。我们将介绍您必须遵守的工作规定。

**STOP:** Only read the General Work Rules section if anyone in the household must follow the General Work Rules. If no one is required, skip to the ABAWD section below.

## General Work Rules

我们来介绍《General Work Rules》。如需继续享受 SNAP 补助金，[name each household member subject to the General Work Rules] 必须遵守此规定。

为了遵守《General Work Rules》，[insert applicable name(s)] 必须：

- 接受工作机会；并且
- 不得辞职，也不得将每周工作时间减少到 30 小时以下。

如果 [insert applicable name(s)] 在无正当理由的情况下不遵守此规定，SNAP 补助金可能会停发或减少，停发或减少的具体时长如下：

- 第一次不守规定为三个月；
- 第二次不守规定为六个月；以及
- 第三次不守规定为十二个月。

如果 [insert applicable name(s)] 因正当理由无法遵守此规定，则无需遵守。正当理由是指您无法控制的情况，例如生病、12 周岁以下儿童无人照管或因工作条件不合理而辞职。这些只是部分例子，可能还有更多原因。

如果确有正当理由无法遵守此规定，请立即告知或拨打援助热线。

如果 [insert applicable name(s)] 在失去 SNAP 补助金后重新遵守规定，则可在资格取消期结束之前重新领取 SNAP 补助金。

然而，[insert applicable name(s)] 如果符合豁免资格，则可不必遵守工作规定。有些豁免情况 DTA 会已经知道，您无需告知我们，例如有家庭成员年满 60 周岁。如果以下任何一种情形属实，您需要将其他豁免情况告知我们：

- 开始照顾 6 周岁以下儿童或正在照顾残障人士（成人或儿童），即使此人不与您同住？
- 每周收入不低于 217.50 美元或每周工作时间不少于 30 小时
- 参加药物滥用治疗计划

- 至少有一半时间用于上学、读大学或参加培训计划，其中包括难民培训计划、商业或技术学校、贸易或职业学校等。
- 已申请或开始领取失业补助金。
- 怀孕且距预产期 120 天内。
- 因健康问题或残障而暂时无法工作。健康问题或残障可能涉及心理、生理、感官、学习、智力、认知或发育等方面。

如果 [insert applicable name(s)] 符合豁免资格，请尽快告知我们。您可以通过 DTA Connect 告知我们，也可以致电 877-382-2363 联系我们。

### **SNAP Employment and Training**

马萨诸塞州为未领取现金援助的 SNAP 受益人制定了自愿就业与培训计划。该计划名为 SNAP Path to Work，可以帮助您找到工作或接受工作培训。

如需了解更多信息，请访问 [www.snappathtowork.org](http://www.snappathtowork.org)。

您对我向您介绍的内容有任何疑问吗？

**STOP:** Only read the next two sections if anyone in the household must also meet the ABAWD Work Rules. If no one is required, skip to the Appeal Rights section and review.

### **ABAWD Work Rules**

我们来介绍《ABAWD Work Rules》。“ABAWD”是指“无需照顾抚养人的健全成年人”。如需继续享受 SNAP 补助金，[name each household member subject to ABAWD work rules] 必须遵守此规定。

为了遵守《ABAWD Work Rules》，[insert applicable name(s)] 必须：

- 每周参加经 DTA 批准的 ABAWD 就业培训活动 20 小时；或
- 每月在非营利或公共组织志愿服务的时长达到规定小时数。规定小时数等于补助金额除以州最低工资。您将收到一份通知向您说明确切的规定小时数；或者
- 每周工作 20 小时或每月工作 80 小时。受薪或无薪工作皆可。一旦开始工作，如果每月工作时间低于 80 小时，您必须在次月 10 日之前向我们报告。

除非遵守《ABAWD Work Rules》，否则 [insert applicable name(s)] 三年内只能领取三个月的 SNAP 补助金。从即日起到 2026 年 12 月 31 日期间，如果累计有三个月未遵守此规定，SNAP 资格将丧失。每当您未遵守规定满一个月，我们会向您发送通知，告知您在不

遵守规定的情况下还能领取多少个月的 SNAP 补助金。未遵守规定满两个月后，我们会向您发出警告，告知您如不遵守规定，补助金将停发。

如果您或其他家庭成员失去了 SNAP 补助金，我们可以在被取消资格的家庭成员满足以下条件后，恢复发放 SNAP 补助金：

- 开始遵守规定；
- 由于符合豁免资格，不再需要遵守规定；
- 有不遵守规定的正当理由（正当理由包括您无法控制的情况，例如生病或没有交通工具。也存在其他原因。如果认定有正当理由，我们不会拒绝发放 SNAP 补助金）；或者
- 在 2026 年 12 月 31 日之后申请并获得批准。

如有不遵守规定的正当理由，您可以立即告知我，或致电联系我们。如果我们认为您有正当理由，您的 SNAP 补助金将不改变。

然而，**[insert applicable name(s)]** 如果符合豁免资格，则可不遵守《ABAWD Work Rules》。有些豁免情况 DTA 已经知道，您无需告知我们，例如有家庭成员年满 65 周岁。您可能需要告知我们的其他豁免情况包括：

- 我们先前谈到的《General Work Rules》的任何豁免情况。
- 由于健康原因，每周无法工作 30 小时或更长时间。
- 怀孕（无论处于孕早期、孕中期还是孕晚期）。
- 属于美洲印第安人或阿拉斯加原住民（按照《印第安人医疗保健改进法案》界定）

如果 **[insert applicable name(s)]** 符合豁免资格，请尽快告知我们。您可以通过 DTA Connect 告知我们，也可以致电 877-382-2363 联系我们。

## **SNAP Employment and Training**

尽管 SNAP Path to Work 采用自愿参与原则，但参与 SNAP Path to Work 的某些项目有助于遵守《ABAWD Work Rules》。如需了解更多信息，请访问 [www.snappathtowork.org](http://www.snappathtowork.org)。例如，您可以参加当地职业中心 ([www.mass.gov/masshire-career-centers-for-jobseekers](http://www.mass.gov/masshire-career-centers-for-jobseekers)) 的 Work Participation Program (WPP)，即可遵守《ABAWD Work rules》。

**Read the next section to all households subject to General and/or ABAWD work rules.**

## **Appeal Rights**

如果您的 **SNAP** 补助金因您家中有人未遵守工作规定而被减少或拒发，您有权对我们的决定提出申诉。如需了解如何提出申诉，请查看我们的任何补助金停发或拒发通知。每当 **SNAP** 补助金停发或减少时，我们都会发出通知。

您对我向您介绍的内容有任何疑问吗？