

SNAP có hai bộ quy định làm việc. Quy định Làm việc Chung và Quy định Làm việc ABAWD. Mỗi bộ có các quy định và miễn trừ riêng. Một số người có thể chỉ cần đáp ứng một bộ quy định làm việc, trong khi những người khác có thể cần đáp ứng cả hai. Chúng ta sẽ xem xét các Quy định Làm việc mà bạn phải tuân theo.

STOP: Only read the General Work Rules section if anyone in the household must follow the General Work Rules. If no one is required, skip to the ABAWD section below.

General Work Rules

Chúng ta sẽ xem xét lại điều mà chúng ta gọi là “Quy định làm việc chung”. Để duy trì các khoản trợ cấp SNAP, các quy định này phải được tuân theo bởi **[name each household member subject to the General Work Rules]**.

Để đáp ứng Quy định làm việc chung, điều này có nghĩa là **[insert applicable name(s)]** phải:

- chấp nhận bất kỳ lời mời làm việc nào và
- không nghỉ việc hoặc giảm giờ làm xuống dưới 30 giờ mỗi tuần.

Nếu **[insert applicable name(s)]** không tuân thủ quy định này mà không có lý do chính đáng, trợ cấp SNAP của bạn có thể bị đóng hoặc cắt giảm trong:

- ba tháng, cho lần đầu tiên không tuân thủ quy định;
- sáu tháng, cho lần thứ hai không tuân thủ quy định, và
- mười hai tháng, cho lần thứ ba không tuân thủ quy định.

Nếu **[insert applicable name(s)]** không thể tuân thủ các quy định này vì một lý do chính đáng, họ sẽ không cần phải đáp ứng các quy định. Lý do chính đáng là những vấn đề bạn không thể kiểm soát, chẳng hạn như bị bệnh, không có người chăm sóc trẻ em dưới 12 tuổi hoặc nghỉ việc do điều kiện làm việc không hợp lý. Đây chỉ là một số ví dụ, nhưng còn nhiều lý do khác nữa.

Nếu có lý do chính đáng khiến bạn không thể tuân thủ các quy định này, hãy báo tôi biết ngay hoặc gọi đến đường dây hỗ trợ.

Nếu **[insert applicable name(s)]** tuân thủ các quy định sau khi mất SNAP thì SNAP của họ có thể được khôi phục trước khi kết thúc thời gian bị tước quyền.

Tuy nhiên, **[insert applicable name(s)]** có thể không phải tuân thủ các quy định làm việc nếu họ được miễn. Một số trường hợp miễn trừ mà DTA sẽ biết và bạn không cần phải thông báo cho chúng tôi, chẳng hạn như trường hợp người đó bước sang tuổi 60. Các trường hợp miễn trừ khác mà bạn cần thông báo cho chúng tôi nếu bất kỳ trường hợp nào sau đây xảy ra:

- Bắt đầu chăm sóc trẻ em dưới 6 tuổi hoặc chăm sóc người khuyết tật (người lớn hoặc trẻ em), ngay cả khi không sống chung nhà?
- Kiếm được ít nhất 217,50 đô la hoặc làm việc ít nhất 30 giờ mỗi tuần.
- Tham gia một chương trình điều trị sử dụng chất gây nghiện.
- Đi học, chương trình đào tạo hoặc cao đẳng ít nhất nửa thời gian. Bao gồm các chương trình đào tạo người tị nạn, trường kinh doanh hoặc trường kỹ thuật, trường thương mại hoặc trường dạy nghề, v.v.
- Đã nộp đơn xin hoặc bắt đầu nhận trợ cấp thất nghiệp.
- Đang mang thai và còn trong vòng 120 ngày nữa là đến ngày dự sinh.
- Tạm thời không thể làm việc do vấn đề sức khỏe hoặc khuyết tật. Điều này có thể liên quan đến tinh thần, thể chất, giác quan, học tập, trí tuệ, nhận thức hoặc phát triển.

Nếu **[insert applicable name(s)]**, được miễn, hãy cho chúng tôi biết càng sớm càng tốt. Bạn có thể thông báo cho chúng tôi trên DTA Connect hoặc gọi cho chúng tôi theo số 877-382-2363.

SNAP Employment and Training

Massachusetts có chương trình việc làm và đào tạo dành cho những người nhận SNAP mà không nhận hỗ trợ tiền mặt. Chương trình này, được gọi là SNAP Path to Work (Con đường đến Việc làm), có thể giúp bạn tìm hoặc đào tạo cho một việc làm.

Để biết thêm thông tin hãy truy cập www.snappathtowork.org.

Bạn có bất kỳ thắc mắc nào về những gì tôi đã xem xét cùng bạn không?

STOP: Only read the next two sections if anyone in the household must also meet the ABAWD Work Rules. If no one is required, skip to the Appeal Rights section and review.

ABAWD Work Rules

Chúng ta sẽ xem xét lại điều mà chúng ta gọi là “Quy định Làm việc ABAWD”. “ABAWD” có nghĩa là “Người lớn khỏe mạnh không có người phụ thuộc”. Để tiếp tục nhận trợ cấp SNAP, những quy định này phải được tuân thủ bởi **[name each household member subject to ABAWD work rules]**.

Để đáp ứng Quy định Làm việc ABAWD, **[insert applicable name(s)]** phải:

- Tham gia hoạt động đào tạo và việc làm ABAWD được DTA chấp thuận 20 giờ mỗi tuần, hoặc
- Làm tình nguyện viên tại một tổ chức phi lợi nhuận hoặc công với số giờ quy định mỗi tháng. Số giờ quy định là số tiền trợ cấp của bạn chia cho mức lương

tối thiểu của tiểu bang. Bạn sẽ nhận được thông báo với số giờ chính xác cần thiết, hoặc

- Làm việc 20 giờ mỗi tuần hoặc 80 giờ mỗi tháng, có thể là công việc được trả lương hoặc không được trả lương. Sau khi làm việc, nếu số giờ làm việc giảm xuống dưới 80 giờ mỗi tháng, bạn phải báo cáo cho chúng tôi trước ngày 10 của tháng tiếp theo.

[Insert applicable name(s)] chỉ có thể nhận trợ cấp SNAP trong ba tháng trong thời hạn ba năm trừ khi đáp ứng các quy định làm việc ABAWD. Việc không tuân thủ các quy định này trong tổng cộng ba tháng từ nay đến ngày 31 tháng 12 năm 2026 sẽ dẫn đến việc mất quyền lợi SNAP. Mỗi lần bạn không đáp ứng các quy định trong một tháng, chúng tôi sẽ gửi cho bạn thông báo về số tháng bạn có thể nhận trợ cấp SNAP mà không đáp ứng các quy định. Sau tháng thứ hai không đáp ứng các quy định, chúng tôi sẽ cảnh báo bạn rằng trợ cấp của bạn sẽ bị chấm dứt nếu bạn không đáp ứng.

Nếu bạn hoặc những người khác trong hộ gia đình bạn mất quyền lợi SNAP, chúng tôi có thể khôi phục trợ cấp SNAP nếu (các) thành viên hộ gia đình không đủ điều kiện:

- Bắt đầu tuân thủ các quy định;
- Không còn phải tuân thủ các quy định vì họ đáp ứng một điều kiện miễn trừ;
- Có lý do chính đáng để không tuân thủ các quy định (Ví dụ về lý do chính đáng bao gồm các vấn đề bạn không thể kiểm soát, chẳng hạn như bị bệnh hoặc không có phương tiện đi lại. Ngoài ra còn có những lý do khác. Nếu chúng tôi xác định rằng có lý do chính đáng, chúng tôi sẽ không từ chối trợ cấp SNAP), hoặc
- Nộp đơn và được chấp thuận sau ngày 31 tháng 12 năm 2026.

Nếu có lý do chính đáng để không tuân thủ các quy định, bạn có thể cho tôi biết ngay hoặc gọi cho chúng tôi. Nếu chúng tôi đồng ý rằng có lý do chính đáng, trợ cấp SNAP của bạn sẽ không thay đổi.

Tuy nhiên, **[insert applicable name(s)]** có thể không phải đáp ứng Quy định Làm việc ABAWD nếu họ được miễn. Một số trường hợp miễn trừ mà DTA sẽ biết và bạn không cần phải thông báo cho chúng tôi, chẳng hạn như trường hợp người từ 65 tuổi trở lên. Các trường hợp miễn trừ khác mà bạn có thể cần thông báo cho chúng tôi bao gồm:

- Bất kỳ trường hợp miễn trừ nào mà chúng tôi đã đề cập trước đó cho Quy định Làm việc Chung.
- Không thể làm việc 30 giờ trở lên mỗi tuần vì lý do sức khỏe.
- Mang thai trong bất kỳ tam cá nguyệt nào.
- Người Mỹ Bản Địa hoặc Người Bản Địa Alaska, Người bản địa có khả năng hoặc thành viên bộ lạc như được mô tả trong Đạo Luật Cải Thiện Chăm Sóc Sức Khỏe Của Người Da Đỏ

Nếu **[insert applicable name(s)]** được miễn, hãy cho chúng tôi biết càng sớm càng tốt. Bạn có thể thông báo cho chúng tôi trên DTA Connect hoặc gọi cho chúng tôi theo số 877-382-2363.

SNAP Employment and Training

Mặc dù Chương trình SNAP Path to Work là tự nguyện, việc tham gia một số chương trình SNAP Path to Work có thể giúp đáp ứng Quy định Làm việc ABAWD. Để biết thêm thông tin hãy truy cập www.snappathtowork.org. Ví dụ: bạn có thể đáp ứng các quy định Làm việc ABAWD bằng cách tham gia Chương trình Tham gia Làm việc (WPP) tại Trung tâm Nghề nghiệp địa phương của bạn www.mass.gov/masshire-career-centers-for-jobseekers.

Read the next section to all households subject to General and/or ABAWD work rules.

Appeal Rights

Nếu trợ cấp SNAP của bạn bị giảm hoặc từ chối vì ai đó trong gia đình bạn không tuân thủ quy định làm việc, bạn có quyền kháng cáo quyết định của chúng tôi. Thông tin về cách nộp đơn kháng cáo có sẵn trên tất cả các thông báo kết thúc hoặc từ chối của chúng tôi. Chúng tôi sẽ gửi thông báo cho bạn bất cứ khi nào trợ cấp SNAP của bạn bị kết thúc hoặc giảm.

Bạn có bất kỳ thắc mắc nào về những gì tôi đã xem xét cùng bạn không?