

Algunos de mis amigos tienen alergias a alimentos



RECONOCIMIENTOS

Este cuento con guión es parte de un paquete de materiales preparados en apoyo a los profesionales de educación temprana para brindar servicios a niños con enfermedades crónicas. Esto incluye la administración de medicación. Los cuentos con guión se escribieron con el subsidio *Race to the Top Early Learning Challenge Grant*, otorgado al Departamento de Educación y Cuidados Tempranos (*Department of Early Education and Care*) de Massachusetts, que le proporcionó fondos al Departamento de Salud Pública de Massachusetts para un Acuerdo de Servicios entre Agencias.

Deborah Scannell, la autora de los cuentos, es la especialista en salud en la primera infancia, conforme a este acuerdo.



Producido con fondos del subsidio *Race To The Top Early Learning Challenge Grant*

Departamento de Educación de EE. UU. (U.S. Dept. of Education)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (U.S. Dept. of Health and Human Services)



Yo puedo compartir juguetes con mis amigos, pero no puedo compartir comida porque algunos de mis amigos tienen alergias a alimentos.

Cuando un amigo tiene una alergia a un alimento, eso quiere decir que hay cosas que yo puedo comer pero mi amigo no, porque si las come, se enferma.

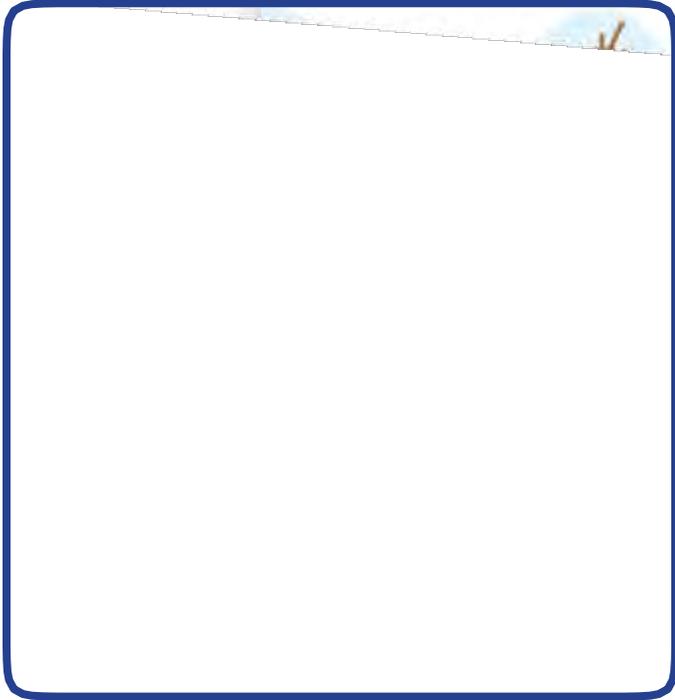




**¡No, no, no!
¡Eso no lo pueden comer!**

Uno de mis amigos es alérgico a la leche. Cuando toma leche o come algo hecho con leche, le sale un salpullido que le pica. Tener un salpullido no es nada divertido.





Otro amigo es alérgico a los maníes. Yo puedo comer maníes, pero mi amigo no. Por eso, en mi escuela nadie puede traer sándwiches de mantequilla de maní y jalea de almuerzo. Si mis amigos que son alérgicos a los maníes comen uno o se acercan a un maní, pueden enfermarse y tienen que tomar medicamentos.

**¡No, no, no!
¡Eso no lo pueden comer!**





Mis amigos están aprendiendo qué cosas pueden comer y cuáles no. También tienen un plan para estar seguros. Uno de mis amigos tiene una pulsera de alerta médica con una lista de los alimentos a los que es alérgico.

Otro amigo usa un collar que tiene un medicamento adentro. Si come un alimento al que es alérgico, un adulto puede darle ese medicamento.





Mis amigos están aprendiendo a explicar que tienen alergias a alimentos. En la escuela, la maestra sabe que hay algunas comidas que mis amigos no pueden comer. Como tienen alergias a alimentos, nunca podemos compartir comidas.



**Yo puedo
ayudar a mis
amigos con
alergias a
alimentos
entendiendo su
problema.**

**Y puedo ayudar a
que mis otros
amigos entiendan
lo que significa
tener una alergia
a un alimento.**





Cuando mi amiga que tiene alergias a alimentos viene a jugar a mi casa o a mi fiesta de cumpleaños, puedo contarles a mis padres de sus alergias. Mis padres van a hablar con los padres de mi amiga para entender qué comidas son seguras para ella.



Aunque mis amigos son alérgicos a algunos alimentos, si prestan atención a sus alergias, pueden comer muchas comidas deliciosas.



**Las alergias a los alimentos nunca son divertidas.
¡Pero estar con amigos sí que es muy divertido!**