¿Está pasando por un momento difícil?

Aquí está la ayuda.

¿Usted o alguien que le importa está teniendo dificultades con la salud mental o el uso de sustancias?

La Línea de ayuda de salud conductual de Massachusetts está aquí para usted. 24/7 365

833-773-2445 o

masshelpline.com

Gratis. Confidencial. No se necesita seguro médico.

Funciona de la siguiente manera:

- Llame, envíe un mensaje de texto o chatee con una persona real para acceder al tratamiento o a la ayuda que necesita.
- ¿Es sordo o tiene problemas de audición? Comuníquese con MassRelay al 711.
- Interpretación en tiempo real en más de 200 idiomas.

MASSACHUSETTS BEHAVIORAL HEALTH HELP LINE

¿Usted o un ser querido necesita ver a alguien ahora?
Encuentre su Centro de Salud conductual comunitario local aquí.

La Línea de ayuda de salud conductual es un servicio de la Mancomunidad de Massachusetts operado por la Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (Massachusetts Behavioral Health Partnership, MBHP).

BE6931 - Spanish