

¿Está pasando por un momento difícil?

Aquí está la ayuda.

¿Usted o alguien que le importa está teniendo dificultades con la salud mental o el uso de sustancias?

La Línea de ayuda de salud conductual de Massachusetts está aquí para usted.



Llame o envíe un mensaje de texto al **833-773-2445**

Es gratis, confidencial y no se necesita seguro de salud.

La Línea de ayuda de salud conductual de Massachusetts está aquí.

- ✓ ¿Es sordo o tiene problemas de audición? Comuníquese con MassRelay al 711.
- ✓ Interpretación en tiempo real en más de 200 idiomas.
- ✓ Chatee en masshelpline.com/chat.

¿Usted o un ser querido necesita ver a alguien ahora?

Encuentre su Centro de Salud conductual comunitario local aquí.



MASSACHUSETTS
**BEHAVIORAL
HEALTH
HELP LINE**

833-773-2445