

Botulismo

Abril de 2014 | Página 1 de 3

¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad que provoca parálisis muscular, por medio de una toxina (veneno) generada por la bacteria *Clostridium botulinum*.

Existen 3 tipos principales de botulismo, y los tres son poco frecuentes en los Estados Unidos.

- **Botulismo alimentario:** se produce cuando se ingieren alimentos que contienen la toxina.
- **Botulismo del lactante** (también llamado botulismo intestinal): se produce en bebés que ingieren la bacteria, la que a su vez puede generar la toxina en el intestino del bebé. Los niños menores de 1 año pueden correr riesgo porque no tienen suficiente “flora intestinal normal” como para evitar que esto ocurra.
- **Botulismo de las heridas:** se produce cuando una herida se infecta con bacterias que pueden liberar la toxina en la herida.

¿Cómo se contagia el botulismo a las personas?

El *Clostridium botulinum* se encuentra en forma natural en el suelo y puede vivir durante mucho tiempo. Esta bacteria puede ingresar a los alimentos y producir la toxina bajo determinadas circunstancias (cuando no hay presencia de oxígeno en los alimentos). La toxina se destruye con calor. En el caso del botulismo alimentario, la persona ingiere alimentos contaminados poco cocidos o mal recalentados en los que la bacteria ha producido la toxina. En el caso del botulismo del lactante, el niño debe tragar alimentos o tierra que contengan la bacteria. Determinados alimentos, como la miel, son más propensos a la contaminación. Para que haya botulismo de las heridas, es necesario que las bacterias ingresen a una herida que presente las condiciones adecuadas para que la bacteria produzca la toxina. El botulismo no se transmite de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

El botulismo alimentario y el de las heridas producen síntomas que afectan el sistema nervioso. Estos síntomas son visión borrosa o doble, sequedad en la boca, dificultad para tragar, debilidad muscular, parálisis muscular y palabra escandida. En algunas personas, la enfermedad causa parálisis respiratoria (que le impide a la persona respirar por sí misma) y puede ser mortal. Los bebés con botulismo suelen tener estreñimiento, dejan de comer y se tornan “flojos” e inactivos; estos síntomas pueden ser seguidos por síntomas del sistema nervioso más graves.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas del botulismo?

Los síntomas del botulismo alimentario pueden desarrollarse dentro de las 6 horas y los 8 días después de la exposición, pero usualmente entre 12 y 36 horas después de ingerir el alimento contaminado. Los síntomas del botulismo del lactante aparecen entre 3 y 30 días después de ingerir la bacteria. Los síntomas del botulismo de las heridas aparecen entre 4 y 14 días después de la exposición a las bacterias.

¿Cómo se diagnostica el botulismo?

El médico puede pensar en este diagnóstico si los antecedentes de alimentación del paciente y el examen físico sugieren botulismo. Sin embargo, estos elementos suelen no ser suficientes para diagnosticar la enfermedad. Existen otras enfermedades que se parecen al botulismo y es necesario realizar pruebas especiales para descartar estas otras afecciones. La forma más directa para confirmar el botulismo



consiste en analizar las heces en caso de botulismo alimentario o del lactante, o muestras de la herida o de sangre en caso del botulismo de las heridas. Estos no son análisis de rutina y sólo se realizan en pocos laboratorios, por lo que el médico deberá tomar medidas especiales.

¿Cómo se trata el botulismo?

Es una enfermedad muy grave que puede ser mortal si no recibe tratamiento. Si se toma a tiempo, la persona podrá recibir una antitoxina (medicamento) que puede detener el avance de la afección. En el caso del botulismo del lactante, puede utilizarse un medicamento especial denominado BabyBIG. La mayoría de los pacientes reciben cuidados de apoyo durante el curso de la enfermedad.

¿Existe alguna vacuna (inyección) contra el botulismo?

Hay una vacuna experimental para el botulismo, pero hasta ahora no se ha probado ninguna vacuna que haya resultado segura para la población en general.

¿Dónde se presenta el botulismo?

Se presenta en todo el mundo como casos individuales, y como brotes familiares y generales.

¿Qué alimentos se asocian comúnmente con el botulismo?

Por lo general, el botulismo está relacionado con conservas caseras con bajo contenido ácido, como los espárragos, habichuelas, remolachas y maíz. Sin embargo, ha habido brotes de botulismo causados por agentes menos frecuentes como ajo picado en aceite, ajíes picantes, papas horneadas indebidamente manipuladas envueltas en papel de aluminio y pescado fermentado o envasado en forma casera. La miel puede contener la bacteria del botulismo y constituir un problema para los niños menores de 1 año. Los niños menores de 1 año no deben comer miel.

¿Cómo se puede prevenir el botulismo?

Las personas que envasan alimentos en forma casera deben cumplir con estrictos procedimientos de higiene para disminuir el riesgo de contaminación. Los aceites preparados con ajo y hierbas deben refrigerarse. Las papas horneadas envueltas en papel de aluminio deben mantenerse calientes hasta que se sirven o refrigerarse. Debido a que las altas temperaturas destruyen la toxina del botulismo, las personas que comen conservas caseras deben considerar la opción de hervir los alimentos durante 10 minutos antes de comerlos para garantizar su seguridad. Podrá encontrar más información sobre técnicas seguras para realizar conservas caseras y sobre seguridad de los alimentos en el sitio de Internet de la Escuela de Extensión Universitaria del estado de Utah en www.extension.usu.edu/foodsafety/. El botulismo de las heridas puede prevenirse buscando atención médica de inmediato en caso de heridas infectadas y evitando el uso de drogas inyectables.

¿Se puede utilizar el botulismo como un agente de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico o bioterrorismo es el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas intencionalmente o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades mencionan el botulismo como posible agente de terrorismo biológico.



¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “*Government*”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio Web del MDPH en www.mass.gov/dph
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.bt.cdc.gov/

