

# Ciclospora

Julio de 2019 | | Página 1 de 2

## ¿Qué es la Ciclospora?

La *Cyclospora cayetanensis* es un parásito (microorganismo) que puede provocar enfermedades en el ser humano. Es un organismo unicelular que es demasiado pequeño como para verse sin un microscopio. La infección por Ciclospora se denomina ciclosporiasis.

## ¿Cuáles son los síntomas que indican la presencia de la Ciclospora?

El síntoma más frecuente es la diarrea acuosa. Otros síntomas incluyen pérdida de peso, estomago hinchado, gran cantidad de gases, calambres, náuseas, vómitos, cansancio, mialgias, fiebre y falta de apetito. Estos síntomas también pueden deberse a muchas otras enfermedades. Algunas de las personas que contraen la infección por Ciclospora no manifiestan ninguno de estos síntomas. En ocasiones, algunos pacientes que parecen mejorar pueden volver a enfermarse (recaída). En la mayoría de los casos, la diarrea dura apenas unos días, aunque si no es tratada, puede prolongarse durante varias semanas. En general, luego de la ingestión de alimentos con Ciclospora, la enfermedad tarda entre 5 a 7 días en manifestarse.

## ¿Cómo se transmite la Ciclospora?

El parásito se transmite al comer alimentos o beber agua que ha estado en contacto con heces (materia fecal) infectadas. Después de que la Ciclospora pasa a la materia fecal, es necesario que transcurra algún tiempo (entre una y dos semanas) para que el microorganismo provoque la enfermedad. Por esta razón, probablemente, la infección por Ciclospora no se transmite en forma directa de una persona a otra.

## ¿Dónde está presente la Ciclospora?

Hay casos de ciclosporiasis en muchos países, pero parece ser más común en regiones tropicales y subtropicales. En las zonas en las que se ha estudiado la ciclosporiasis, el riesgo de infección es estacional. En los Estados Unidos, por lo general, los casos de ciclosporiasis se deben a exposición a alimentos o agua contaminados en un país en donde la enfermedad es más común.

## ¿Qué tipo de alimentos pueden contener Ciclospora?

En los Estados Unidos, los casos de ciclosporiasis transmitida por alimentos han sido vinculados con diversos tipos de productos frescos importados, entre los que se incluyen las frutas como las frambuesas. Estas frutas o verduras frescas probablemente han estado en contacto directo con una persona infectada o agua contaminada en un país donde el parásito es más común. El lavado de la fruta y la verdura con agua y un cepillo ayuda a eliminar la Ciclospora. La cocción mata a este microorganismo. La ingestión de fruta y verdura pelada debería ser segura.

## ¿Cómo se diagnostica y trata la infección por Ciclospora?

Si cree que tiene ciclosporiasis, debe consultar a un médico. Su médico le tomará una muestra de materia fecal y la enviará al laboratorio para su evaluación. Si usted tiene Ciclospora, es probable que reciba un tratamiento con antibióticos o una combinación de antibióticos. Si tiene diarrea, debe hacer reposo y beber abundante cantidad de líquidos. No tome ningún medicamento hasta que no haya consultado a su médico. Las personas que ya han tenido una infección por Ciclospora pueden volver a contraerla.



### ¿Hay alguna restricción para las personas con una infección por *Ciclospora*?

Sí. Para proteger a la población, aquellas personas que tienen *Ciclospora* en su materia fecal y trabajan con alimentos no deben trabajar hasta que los síntomas hayan desaparecido. La ley les exige a proveedores de atención médica reportar casos de ciclosporiasis al departamento de salud local.

### ¿Cómo puede prevenirse la transmisión de la *Ciclospora*?

La mejor forma de prevenir la infección por *Ciclospora* o por otros microorganismos que se transmite a través de los alimentos es evitar los alimentos y el agua que pudo estar en contacto con materia fecal. Lávese las manos con agua tibia y jabón antes y después de preparar frutas y verduras. Lave las tablas de corte, vajilla, utensilios y encimeras con agua caliente y jabón después de preparar carne cruda, carne de aves y mariscos, y antes de preparar frutas y verduras que no se cocinarán. Lave o enjuague bien todas las frutas y verduras con agua del grifo antes de comerlas, cortarlas o cocinarlas. No es necesario lavar en casa las frutas y verduras que dicen “prelavado” en la etiqueta. Lave las frutas y verduras firmes, como los melones y los pepinos, con un cepillo limpio para verduras. Corte las partes dañadas o magulladas de frutas y verduras antes de prepararlas y comerlas. Refrigere las frutas y verduras cortadas, peladas o cocinadas tan pronto como sea posible o, como máximo, en dos horas.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- En el departamento de salud local, que aparece en la guía telefónica bajo “Government”.
- Consulte a su médico.
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts llamando al (617) 983-6800.
- En el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, *Centers for Disease Control and Prevention*): <http://www.cdc.gov/parasites/cyclosporiasis/>.

