

# *Clostridium difficile* (*C. difficile*)

## ¿Qué es una infección causada por el *Clostridium difficile*?

La infección causada por el germen *Clostridium difficile* (una bacteria), conocido también como “*C. difficile*”, es una enfermedad que provoca diarrea. El *C. difficile* se encuentra en el suelo, comúnmente también en ambientes hospitalarios, en las heces de personas infectadas y de individuos sin síntomas aparentes (portadores). La mayoría de los casos de infección causada por el *C. difficile* es en pacientes que están tomando o han tomado antibióticos y que han estado expuestos a entornos de cuidado de la salud. Los antibióticos pueden destruir la bacteria “que no causa enfermedad” del intestino, permitiendo el crecimiento del *C. difficile*.

## ¿Cuáles son los síntomas de la infección?

Los síntomas más comunes son diarrea acuosa (generalmente 10 o más movimientos intestinales por día que pueden contener sangre o mucosidad), fiebre, pérdida del apetito, náusea, y dolor y ablandamiento abdominal (estomacal). Es posible ser portador del *C. difficile* en el intestino y no padecer síntomas.

## ¿Cómo se contagia el *C. difficile*?

El *C. difficile* forma esporas que pueden llegar a vivir y permanecer infecciosas por mucho tiempo. Éstas no se eliminan con temperaturas u otros medios que matan bacteria que no forma esporas. El *C. difficile* se contagia de persona a persona. Las esporas del *C. difficile* se pueden encontrar en muchos entornos, especialmente en establecimientos médicos, en barandas de camas, interruptores de luz y equipo médico. También se pueden transportar en las manos del personal médico después de atender a un paciente con el *C. difficile*. El lavado inadecuado de manos y la limpieza deficiente de habitaciones y baños de hospitales pueden poner en riesgo a las personas que los utilizan de contraer la infección.

## ¿Quién corre mayor riesgo de contraer la infección a causa del *C. difficile*?

Dado que las esporas del germen viven fuera del cuerpo por mucho tiempo, los hogares para ancianos y hospitales se han convertido en lugares comunes donde estos grupos que toman antibióticos se contagian. El mismo problema se presenta en establecimientos de cuidado de niños. El germen se encuentra en las heces de recién nacidos saludables y niños pequeños, sin causar infección. Las personas con exposición prolongada en cualquiera de estos entornos o en contacto con personas infectadas con el *C. difficile* están en mayor riesgo de contagiarse. Mayormente, afecta a personas que toman antibióticos, pero es más probable que afecte a ancianos y personas con trastornos intestinales u otras condiciones médicas. Es muy poco probable que represente un problema para los niños.

## ¿Cómo se diagnostica el *C. difficile*?

Su proveedor médico debe examinarlo y enviar muestras de sus heces al laboratorio. Allí se analizan para detectar la presencia del *C. difficile* o las toxinas (veneno) que producen la bacteria. Las toxinas son las que provocan el daño en el intestino.

## ¿Cómo se trata el *C. difficile*?

En la mayoría de los casos la infección del *C. difficile* puede tratarse con ciertos antibióticos. El *C. difficile* puede volver, sin embargo, después del tratamiento muere. En casos extremadamente raros puede ocurrir una infección grave y necesitarse cirugía para extirpar parte del intestino.



## ¿Cómo se previene la infección a causa del *C. difficile*?

- La mejor manera de combatir el *C. difficile* es con agua y jabón. Lave siempre sus manos **minuciosamente** con agua y jabón antes de comer o manipular alimentos y después de ir al baño.
- Asegúrese de que los doctores, enfermeros y proveedores médicos laven sus manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol, antes y después de atenderlo. Si sospecha que no lo hicieron, pídale que lo hagan.
- Tome únicamente antibióticos recetados por su proveedor médico.
- Si cuida de alguien con *C. difficile* o cualquier tipo de diarrea, restriegue sus manos con abundante agua y jabón después de limpiar el baño, ayudar a la persona en el retrete o cambiar pañales, ropa o sábanas sucias.
- Desinfecte las superficies que pueden haber sido contaminadas por un individuo con diarrea o síntomas de *C. difficile*. Use un desinfectante que contenga “esporicida” o una preparación 1:10 de lejía de uso doméstico y agua. Cualquiera de ellos mata las esporas del *C. difficile*. Sin embargo, tenga en cuenta que las soluciones con lejía deben manipularse con precaución ya que pueden irritar la piel, los ojos, la nariz y las vías respiratorias. Úselas en ambientes bien ventilados.

## ¿Qué hacen los hospitales y otros establecimientos para prevenir la propagación del *C. difficile*?

A fin de evitar el contagio del *C. difficile*, los hospitales y establecimientos de cuidados a largo plazo han implementado medidas de control de infecciones.

- Los doctores, enfermeros y otros proveedores médicos deben lavar sus manos regularmente con agua y jabón antes y después de atender a cada paciente. También pueden usar batas y guantes sanitarios cuando atienden a pacientes con *C. difficile*.
- Todas las habitaciones y baños de hospitales y establecimientos de cuidado a largo plazo deben ser lavados minuciosamente de forma regular y siempre se deben desechar y manipular adecuadamente los desperdicios.
- El contacto con pacientes infectados debe ser mínimo. En la medida de lo posible, los pacientes con *C. difficile* deberían tener su propia habitación o compartirla con otro paciente con la misma infección. Los pacientes hospitalizados con *C. difficile* deben evitar permanecer en áreas comunes del establecimiento tanto como sea posible. Se les puede pedir a las visitas usar batas y guantes sanitarios.

Los menores en establecimientos de cuidado de niños infectados con *C. difficile* pueden también ser excluidos mientras tienen diarrea a fin de reducir el contagio a otros niños.

## ¿Dónde puede obtener más información?

- Su doctor, enfermero o clínica de atención de la salud
- El sitio web del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en: [http://www.cdc.gov/HAI/organisms/cdiff/Cdiff\\_infect.html](http://www.cdc.gov/HAI/organisms/cdiff/Cdiff_infect.html)
- Su consejo de salud local (listado en el directorio telefónico bajo la sección “gobierno”)
- El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Department of Public Health, MDPH), División de Epidemiología e Inmunización al (617) 983-6800 o sin cargo al (888) 658-2850, o en el sitio web del MDPH en <http://www.mass.gov/dph>

