

Directrices para las visitas en persona a la familia

Cuando las visitas a la familia ocurren en persona (supervisadas, sin supervisión y durante la noche), es importante usar estas directrices para minimizar el riesgo de esparcir el COVID-19 y asegurar la seguridad de todos los participantes. Fue creado según las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH por sus siglas en inglés).

En esta oportunidad, las visitas solamente pueden ocurrir al aire libre y se limitan a un total de 6 participantes.

Por favor recuerde, nadie debe participar en las visitas en persona a la familia si:

- **Recibieron un resultado positivo de un análisis o fueron diagnosticadas clínicamente positivas con el COVID-19**
- **Estuvieron en contacto directo con alguien que tiene el COVID-19 en los últimos 14 días**
- **Tienen síntomas del COVID-19**
- **Si algún participante tiene fiebre, no debe participar**

Requerimientos de seguridad para las visitas en persona a la familia	
Usar una máscara	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los participantes deben usar cubiertas de tela o máscaras quirúrgicas desechables durante las visitas en persona a la familia. <i>Esto excluye a niños menores de 2 años, cualquier persona que tiene problemas para respirar y cualquier persona que no puede sacarse la cubierta sin ayuda.</i> • Los niños pequeños podrían oponerse a usar una máscara, llorar, gritar o sacársela debido a miedo o incomodidad. Los jóvenes podrían no entender la importancia de usar una máscara. Es importante reconocer que esto podría ocurrir y planificar maneras de promover la seguridad como por ejemplo mantener la distancia cuando ocurre. Las visitas a la familia no serán canceladas debido a que un niño o joven no usa una máscara. • Si no tiene una máscara, se le proveerá una cuando llegue a la visita a la familia. <p>Todos los participantes en las visitas a la familia deben cumplir las directrices de los CDC sobre el uso de cubiertas desechables o de tela, que incluyen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lavarse o desinfectarse las manos antes de ponerse la máscara. 2. Tener la seguridad de que la boca y la nariz estén cubiertas. 3. Enganchar las tiras alrededor de los oídos o ajustarlas apretadamente. 4. No tocar la cubierta de la cara ni sacársela durante el uso. 5. Sacarse la cubierta de la cara sin tocarse los ojos, la nariz o la boca y lavarse las manos inmediatamente después de sacársela. 6. Lavar la cubierta reusable de tela entre los usos y asegurarse de que esté completamente seca antes de usarla de nuevo.
Quedarse en casa si alguien está enfermo	<ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo o su niño o joven está enfermo, necesitaremos reprogramar la visita a la familia. Dígale a su trabajadora social si no se siente bien. • Todos los adultos que participarán en la visita a la familia deberán

	<p>monitorizarse y quedarse en casa si están enfermos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • NADIE debería participar si tienen alguno de estos síntomas: Tos, fiebre (100.4° F o más alta), falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto y el olfato. • Si alguien muestra síntomas de enfermedad durante la visita a la familia, la visita deberá terminar. • Si alguien en su casa tiene alguno de los síntomas indicados más arriba, llame a su proveedor de atención de la salud. Si no tiene un proveedor, llame al 2-1-1 para encontrar uno en su zona. • Cualquier persona que recibió el diagnóstico del COVID-19 o que espera los resultados del análisis, debe quedarse en cuarentena hasta que: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hayan pasado tres días completos sin fiebre Y sin necesidad de usar medicamentos para bajar la fiebre, ○ Han mejorado otros síntomas, y por lo menos, han pasado 7 días desde la primera aparición de los síntomas. • Además, los niños y adultos en las siguientes categorías de alto riesgo podrían necesitar tomar precauciones adicionales o participar solamente en visitas virtuales: Individuos que tienen más de 65 años, están inmunocomprometidos o toman medicamentos que suprimen el sistema inmunológico, tienen serias condiciones médicas como enfermedades cardíacas o enfermedad pulmonar crónica y mujeres embarazadas.
Prepararse para la visita a la familia y qué esperar	
Consulte a su trabajadora social	<ul style="list-style-type: none"> • Es importante mantenerse en contacto con su trabajadora social mientras se prepara para la visita a la familia. Su trabajadora social puede ayudar a coordinar la visita a la familia y puede responder las preguntas que pudiera tener.
Prepararse para la visita a la familia	<p><i>Actividades de planificación</i></p> <p>Cuando se planifica la visita a la familia, piense sobre actividades apropiadas según la edad que puedan ocurrir al aire libre, desde cierta distancia o separados pero juntos, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pegarle a los globos con las manos ○ Dibujar con tiza en la vereda ○ Armar un rompecabezas o jugar a un juego en el que solamente una persona toca las piezas ○ Salir a caminar cuando es posible practicar el distanciamiento físico ○ Colorear juntos, pero en páginas o libros diferentes <p><i>Reducir el esparcimiento de los gérmenes</i></p> <p>Si los tiene, puede traer suministros como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pañuelos desinfectantes ○ Desinfectante para las manos ○ Guantes (nitrilo o látex de calidad médica) ○ Cubiertas de tela para la cara o máscaras quirúrgicas desechables (si un participante no tiene una máscara, se le proveerá una)

	<p><i>Traer comida</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Todos los refrigerios y bebidas deben estar en recipientes individuales para que no sea necesario compartir. No se deben compartir los alimentos. ○ Los padres deben lavarse las manos o usar un desinfectante para las manos antes de darle comida al niño. ○ Se deben usar y desechar cucharas o tenedores de plástico después de la visita. ○ Los niños y jóvenes no podrían llevarse comida con ellos después de la visita.
<p>Preguntas de evaluación que le harán</p>	<p>Para asegurar la seguridad de todos los participantes, se le preguntarán estas preguntas de evaluación el día antes de la fecha programada de la visita a la familia y nuevamente cuando llegue al lugar de la visita:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Ha recibido un resultado positivo del COVID-19 o estado en contacto directo con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días? ○ ¿Ha experimentado alguno de estos síntomas en los últimos días? tos, fiebre, falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto y el olfato ○ ¿Tiene fiebre de 100.4° o más alta? Tómese a temperatura antes de salir. <p><i>Si respondió que sí a cualquiera de las preguntas anteriores, no puede participar en las visitas en persona a la familia. Su trabajadora social trabajará con usted para programar una visita virtual hasta que pueda participar de nuevo en las visitas en persona.</i></p>
<p>Plan para estar afuera</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Para reducir el esparcimiento del COVID-19, las visitas a la familia tendrán lugar al aire libre en espacios abiertos durante el futuro previsible. Por favor, planifique y vístase para eso. ● Los lugares de las visitas podrían tener acceso limitado a baños. ● Además, el clima podría causar que una visita sea reprogramada. Será importante mantenerse en contacto con su trabajadora social cuando el clima pudiera impactar las visitas a la familia.
<p>Usar una máscara y mantener la distancia física cuando sea posible</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Por favor, haga lo posible para practicar las directrices de distanciamiento físico durante las visitas a la familia. ● Entendemos que esto podría no ser siempre posible, especialmente si tiene un niño pequeño. Entendemos que querrá tranquilizar a su niño si tiene miedo o está ansioso y demostrarle que usted lo ama. Piense sobre maneras de lograrlo mientras también se protege a usted mismo y al niño, tales como: <ul style="list-style-type: none"> ● Evitar el contacto directo cara a cara y los besos ● Asegurar que los participantes mayores de 2 años usen máscaras ● Usar varias capas de ropa de manera tal que pueda sacarse la ropa después de la visita ● Usar el cabello largo arriba del cuerpo en una cola de caballo o estilo similar ● Utilizar desinfectante para las manos o lavarse las manos después del contacto directo ● Poner artículos contaminados en una bolsa de plástico o lavarlos inmediatamente en una lavadora

Referencias de este documento

CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>