****

**Herramientas para correr la voz**

A continuación, encontrará una variedad de plantillas y herramientas que puede usar para educar a los padres en sus redes sobre [HandholdMA.org](https://handholdma.org/). Puede personalizar estos recursos para satisfacer las necesidades de su entorno o población particular. ¡Simplemente copie, pegue y comparta!

## **Modelos de publicaciones en redes sociales**

## ¿Está preocupado/a por la salud mental de su hijo/a? ¿No está seguro/a por dónde empezar o quién le puede ayudar? Visite [HandholdMA.org](http://handholdma.org/), una nueva página web para padres de niños/as en edad escolar de Massachusetts.

COVID-19 está ejerciendo una presión increíble sobre las familias. Muchas familias están preocupadas por la salud mental de sus hijos/as, pero no están seguras de dónde acudir o cómo empezar. [HandholdMA.org](http://handholdma.org/) está aquí para ayudar.

## **Lenguaje para acompañar un enlace a *Handhold* en un sitio web**

[**HandholdMA.org**](https://handholdma.org/) es un sitio web familiar diseñado para los padres de niños/as en edad escolar de Massachusetts que están preocupados por la salud mental de sus hijos/as. ¿Su hijo/a no se comparta acorde a su edad o su comportamiento es preocupante? Si es así, ¿cuáles son los siguientes pasos que puede dar? *HandholdMA* está aquí para ayudarle a solucionarlo.

**Boletín de noticias electrónico o campaña de correo electrónico**

El nuevo sitio web ayuda a las familias a familiarizarse con el sistema de salud mental de Massachusetts

COVID-19 está ejerciendo una presión increíble sobre las familias. Muchas familias están preocupadas por la salud mental de sus hijos/as, pero no están seguras de dónde acudir o cómo empezar. [HandholdMA.org](http://handholdma.org/), un nuevo sitio web para familias, puede ayudar.

El sitio web, creado por un equipo de expertos en salud mental y desarrollo infantil en asociación con padres que "lo han vivido", se diseñó para los padres de niños/as en edad escolar de Massachusetts.

*Handhold* tiene tres secciones principales:

* **¿Me debería preocupar?** Ayuda a los padres a explorar si su hijo/a no se comparta acorde a su edad o si su comportamiento es algo de lo que preocuparse. Los padres pueden aprender acerca de las señales que deben buscar y obtener sugerencias sobre qué hacer a continuación.
* **¿Qué puedo hacer?** Consejos, herramientas y estrategias que han funcionado para otras familias, ordenadas por tema y escogidas por *Handhold*. Estas son cosas que los padres pueden aprender o hacer desde casa.
* **¿Quién puede ayudar?** Organizaciones comunitarias cuidadosamente seleccionadas y recursos gubernamentales para ayudar a las familias a encontrar los servicios de salud mental adecuados.

Sean cuales sean los pasos que decida tomar, HandholdMA.org ofrece una variedad de consejos, herramientas y recursos para ayudarle a tomarlos con confianza.

¡Escanee el código QR de abajo para visitar [HandhholdMA.org](http://handhholdma.org/) hoy mismo!

****

## **Correo electrónico para enviar a los padres después de una consulta**

##

Estimado/a ,

Gracias por ponerse en contacto con nosotros. Está haciendo lo correcto al tratar de conseguir ayuda para su hijo/a. Encontrar y conseguir atención y tratamiento para la salud mental no siempre es tan fácil como nos gustaría. Una nueva página web, HandholdMA.org, podría ayudarle. La página incluye tres secciones principales.

* **¿Debería preocuparme?** Ayuda a los padres a explorar si su hijo/a es sólo un/a niño/a, o si su comportamiento es algo de lo que preocuparse. Los padres pueden aprender acerca de las señales que deben observar y obtener sugerencias sobre qué hacer a continuación.
* **¿Qué puedo hacer?** Consejos, herramientas y estrategias que han funcionado para otras familias, ordenados por tema y seleccionados por *Handhold*. Estas son cosas que los padres pueden aprender o hacer desde casa.
* **¿Quién puede ayudar?** Organizaciones comunitarias cuidadosamente seleccionadas y recursos gubernamentales para ayudar a las familias a encontrar los servicios de salud mental adecuados.

Puede que quiera empezar respondiendo a las cuatro preguntas de "¿Debería preocuparme?" para explorar sus preocupaciones. Independientemente de los pasos que decida tomar, *Handhold* ofrece una variedad de consejos, herramientas y recursos para ayudarle a tomarlos con confianza. Visite HandholdMA.org para empezar. Si le puedo ayudar en algo más, por favor tenga la libertad de volver a ponerse en contacto con nosotros.

Cordialmente,

XXXXXX