

# Hepatitis A

Agosto de 2014 | Pág. 1 de 2

## ¿Qué es la hepatitis?

Hepatitis es cualquier tipo de inflamación (una reacción que puede causar hinchazón y dolor) del hígado. La hepatitis se debe a muchas causas, entre ellas virus (un tipo de germen), medicamentos, sustancias químicas, alcohol y hasta un ataque del propio sistema inmunitario al hígado. Hasta ahora se conocen cinco virus que afectan específicamente al hígado. En Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Estos virus son muy diferentes entre ellos, pero todos son infecciosos y pueden causar síntomas similares. Se diferencian en la forma de transmisión, la duración de la infección y la forma de tratamiento. Un profesional de la salud puede realizar análisis de sangre para saber si una persona tiene hepatitis por virus A, B o C.

## ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Es muy contagiosa y se puede transmitir fácilmente de una persona a otra. Cualquier persona puede tener hepatitis A, pero es más común en los niños. Pocas veces se trata de una enfermedad mortal y no causa infección crónica (a largo plazo) ni enfermedades del hígado. Una persona que tuvo hepatitis A no puede volver a tenerla. Existe una vacuna que previene la infección por hepatitis A.

## ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis A se transmite a través de las heces (vía fecal-oral). Eso significa que la enfermedad se contagia al poner en la boca algo que está contaminado por las heces de una persona infectada. Muchas veces se transmite cuando una persona infectada no tiene el cuidado de lavarse las manos después de ir al baño. Por ese motivo, las personas que viven o tienen relaciones sexuales con una persona que tiene la infección, tienen alto riesgo de contagiarse. El virus también se puede transmitir en centros de cuidado de niños pequeños que usan pañales y en comercios relacionados con los alimentos, como restaurantes. La hepatitis A se puede contraer por comer alimentos contaminados (por ejemplo, mariscos crudos o poco cocidos) o beber agua contaminada. Han ocurrido brotes de hepatitis A en personas que usan drogas inyectables, pero a diferencia de otros virus de hepatitis, la hepatitis A raramente se contagia por la sangre.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Algunos de los síntomas de la hepatitis A son fiebre, cansancio, pérdida del apetito, dolor de estómago, náuseas, diarrea e ictericia. Los signos de ictericia son una tonalidad amarilla de los ojos y la piel, heces grises o blanquecinas y orina oscura. Los adolescentes y los adultos tienen más probabilidades de tener estos síntomas típicos que los niños. Los niños pequeños con hepatitis A suelen tener síntomas leves o no presentar ningún síntoma. Generalmente, los síntomas duran menos de dos meses. Algunos adultos se pueden sentir enfermos por hasta seis meses, pero no es lo común.

## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Cuando ocurren, los síntomas de la hepatitis A aparecen alrededor de tres o cuatro semanas después de la exposición al virus, pero pueden tardar entre 15 y 50 días después de la entrada del virus al cuerpo.

## ¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

La hepatitis A se diagnostica con un análisis de sangre, que también puede diferenciar entre una infección actual y pasada. Existen otros análisis de sangre para determinar si ocurrió daño en el hígado, pero no muestran qué lo causó.



## ¿Cómo se trata la hepatitis A?

No existe un tratamiento específico para una persona con hepatitis A. Se recomienda reposo y beber abundantes líquidos. Algunas personas deben ser hospitalizadas.

## ¿Cómo se puede prevenir esta infección?

Siga los siguientes consejos. **Si los convierte en hábitos, puede prevenir la hepatitis A, y también otras enfermedades:**

- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes de tocar o consumir alimentos, después de ir al baño y después de cambiar un pañal. **Cuando no cuente con agua y jabón, use toallitas desechables con alcohol o desinfectantes en gel.**
- No consuma mariscos crudos o poco cocidos.
- Lave siempre las frutas y los vegetales antes de comerlos.

**Para una protección a largo plazo, lo mejor es la vacuna contra la hepatitis A.** La vacuna se recomienda para determinados grupos, entre ellos:

- Todos los niños de 1 año
- Personas que viajan a países donde la hepatitis A es común
- Familiares y cuidadores de niños adoptados que acaban de llegar de países en los que la hepatitis A es común
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Usuarios de drogas recreativas, inyectadas o no
- Personas con enfermedades hepáticas crónicas o de largo plazo, entre ellas, hepatitis C y hepatitis B
- Personas con problemas de sangrado y de los factores de la coagulación

**La inmunoglobulina G (IgG) ofrece protección a corto plazo.** Se usa en personas que no recibieron la vacuna contra la hepatitis A y están expuestas a la hepatitis A o en personas alérgicas a la vacuna o que prefieren no recibirla y que viajarán a una región en la que la hepatitis A es común.

## ¿Hay restricciones para las personas con hepatitis A?

Sí. La ley de Massachusetts exige que los médicos informen los casos de hepatitis A a las autoridades sanitarias locales. Los trabajadores de establecimientos donde se manipulen alimentos, si tienen hepatitis A no podrán trabajar hasta que la fiebre haya desaparecido por completo y haya transcurrido una semana desde el inicio de los síntomas. Los establecimientos relacionados con alimentos incluyen restaurantes, tiendas de sándwiches, cocinas de hospital y plantas procesadores de lácteos u otros alimentos. Este requisito también se aplica a los trabajadores de escuelas, programas residenciales, guarderías y centros de salud que alimentan, dan cuidados bucales o administran medicamentos.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Su médico, enfermero o clínica de salud
- El sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- Las autoridades sanitarias locales (busque en la sección “Gobierno” de la guía telefónica)
- Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), División de Epidemiología e Inmunizaciones, (617) 983-6800 o (888) 658-2850 (número gratuito en Massachusetts).

