

QUIÉNES SOMOS

El Departamento de Salud Mental de Massachusetts conocido también como DMH es una agencia estatal comprometida con el mejoramiento de la salud mental de las personas que radican en el estado de Massachusetts. A sus raíces DMH es una agencia que quiere ayudar a la gente y que está comprometida a proveer acceso al cuidado de la salud mental en todas las comunidades. DMH está enfocado en la equidad y en alcanzar a las comunidades que a lo largo de la historia han sido menos atendidas.

QUÉ HACEMOS

El Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH, por sus siglas en inglés) brinda acceso a servicios y ayudas para la salud mental. Lo hacemos a través de:

- Concientización y educación
- Participación Comunitaria
- Intervención Temprana
- Ayuda entre Pares
- Programas y Servicios
- Políticas y normas; y
- Tratamiento

Mass
DMH
Departamento de
Salud Mental

Departamento de Salud Mental de Massachusetts

Una introducción



A QUIÉNES NOS ORIENTAMOS

El Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH) está orientado a las personas y familias de todo el estado y tiene una función destacada en el sistema de atención médica. El DMH conecta a las personas con los servicios adecuados para su bienestar, que incluyen recursos comunitarios y otros servicios para quienes presentan las necesidades más delicadas.

La mayoría de los servicios de salud mental, incluyendo medicamentos y terapias, se brindan a través del seguro de salud, como MassHealth (también conocido como Medicaid), el portal Massachusetts Connector (marketplace de seguros de salud) o a través de un seguro privado (del empleador).

El DMH además supervisa la Línea de Ayuda para la Salud del Comportamiento, que sirve para conectar personas con servicios, más allá de si tienen seguro, y más allá de si buscan ayuda para sí mismas o para un ser querido. Los residentes pueden llamar o enviar un mensaje de texto al 833-773-2445 en cualquier momento del día o la noche, y en 200 idiomas. También existe la opción de chatear con alguien ingresando a masshelpline.com.

MÁS INFORMACIÓN
también disponible en
www.mass.gov/dmh

DÓNDE

¡El DMH llega a todo Massachusetts! El DMH y las ayudas para la salud mental pueden estar a tan solo un llamado telefónico, un correo electrónico o una conversación de distancia.

Hay 25 nuevos Centros Comunitarios de Salud del Comportamiento en todo Massachusetts, en los que se ofrecen servicios para la salud mental y por adicciones sin necesidad de pedir una cita.

También hay oficinas del DMH en cada región geográfica del estado

Hay colaboradores comunitarios y apoyos en diversas comunidades para adultos, jóvenes y familias – en algunos casos se trata de servicios clínicos, o dirigidos por pares, o de centros sin necesidad de cita; algunos van hacia donde usted se encuentre y otros ofrecen servicios combinados.

CUÁNDO

Contacte al DMH si usted, un ser querido o alguien en su comunidad está buscando servicios, ayuda o recursos relacionados con la salud mental o adicciones. Queremos saber de usted, ya sea durante una crisis, mientras trabaje para el bienestar o la recuperación, o como medida preventiva.

POR QUÉ

Porque no está solo/a y hay ayuda disponible. No silencie lo que siente. Hay muchas personas que quieren que usted, sus seres queridos y las personas en su comunidad salgan adelante y alcancen las metas de la vida personal.

