

¿Hay **algo** de
lo que usted
quiere **hablar**?



**SEA FUERTE Y
NO QUEDE CALLADO**

¿Hay algo de lo que usted quiere hablar?

¿Hay alguien en su vida con quien usted puede tener una conversación honesta acerca de sus sentimientos?

Si usted no tiene una persona con quien se sienta cómodo para hablar
O simplemente no entienden por las cosas que está atravesando
Puede ser que usted necesite a una persona entrenada a escucharle y ayudarle a manejar sus emociones lo consigue llamando al: 833-773-2445.

O guarde esta tarjeta que puede ayudar a otra persona a manejar sus emociones / pensamientos.