

## ¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Los seres humanos pueden contraer dos tipos principales de peste: peste bubónica (nódulos linfáticos inflamados, denominados bubones) y peste neumónica (infección de los pulmones). En Massachusetts, no se han comunicado casos de peste en más de 100 años.

## ¿Cómo se contagia la peste a las personas?

En los Estados Unidos, la peste se encuentra principalmente en ardillas, marmotas de las praderas y otros roedores pequeños. Las pestes bubónica y neumónica se transmiten a las personas y los animales por la picadura de una pulga infectada (una pulga portadora del microorganismo). La peste bubónica y la peste neumónica también se transmiten por la mordedura o arañazo de gatos y roedores salvajes infectados (ratones y ratas). Las personas tales como los trabajadores relacionados con la vida silvestre que manipulan tejido de animales infectados o están expuestos de algún otro modo a animales infectados corren mayor riesgo.

La peste neumónica se transmite entre personas mediante el estornudo o la tos. La persona debe estar frente a la persona enferma. La peste neumónica también es transmitida al ser humano por gatos con la enfermedad. La peste bubónica o se trasmite usualmente de persona a persona.

## ¿Cuáles son los síntomas de la peste?

Los síntomas iniciales son fiebre, escalofríos, dolores musculares, cefaleas, dolor de garganta, náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal y agotamiento. Un signo típico de la peste bubónica es la presencia de ganglios linfáticos (glándulas ubicadas en las axilas, el cuello, la ingle y otros sitios) inflamados y sensibles. Los síntomas de la peste pulmonar son tos y respiración dificultosa, que pueden evolucionar hacia una neumonía grave. Ambos tipos también pueden desarrollar infecciones de la sangre con complicaciones graves, como meningitis (inflamación del tejido que rodea al cerebro y la médula, llamado meninges) y shock.

## ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la peste?

Los síntomas comienzan a aparecer 1 a 7 días después de la exposición al microorganismo.

## ¿Cómo se diagnostica la peste?

Se diagnostica por medio de pruebas de laboratorio que buscan el microorganismo en distintas muestras, como por ejemplo de sangre y líquido cefalorraquídeo.

## ¿Cómo se trata la peste?

La peste bubónica y la peste neumónica pueden tratarse con antibióticos si se las detecta enseguida. Ambas formas de peste resultan casi siempre mortales si no reciben tratamiento o si la institución del tratamiento se demora demasiado tiempo.

## ¿Existe alguna vacuna (inyección) contra la peste?

Actualmente, no existe ninguna vacuna contra esta enfermedad.



## ¿Dónde se presenta la peste?

Este microorganismo se encuentra en roedores y sus pulgas en muchas regiones del mundo. Existe peste en roedores salvajes en grandes zonas de América del Sur, África, Europa Oriental y Asia. La peste es rara en los Estados Unidos y se encuentra principalmente en los estados del suroeste, especialmente Arizona y Nuevo México.

## ¿Cómo se puede prevenir la peste?

Cuando viaje a regiones en las que la peste es frecuente, es importante que evite el contacto con animales que puedan ser portadores de pulgas infectadas con la bacteria de la peste.

Para no contraer la peste, siga estos consejos:

- Evite el contacto innecesario con animales silvestres, como ratones, ratas, marmotas de las praderas y ardillas, o bien utilice guantes protectores en caso de que el contacto sea necesario.
- Preste atención a las recomendaciones de los informes publicados sobre peste si visita el sudoeste de los Estados Unidos.
- Impida que los roedores lleguen a los alimentos y al lugar en que se hospeda mediante el almacenamiento adecuado de los alimentos y la correcta eliminación de los restos de comida, basura y desechos.
- Cuando esté de campamento en zonas rurales en las que la peste es común, use repelentes de insectos (antipulgas) adecuados y comuníquese el hallazgo de animales muertos o enfermos a los guardaparques o a las autoridades sanitarias.
- Evite que sus perros y gatos tengan pulgas.
- Para obtener mayor información sobre viajes en el país y al exterior y la peste, comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) llamando al (800) 232-4636 o a través de Internet, visitando el sitio [www.cdc.gov/travel/](http://www.cdc.gov/travel/).

## ¿Se puede utilizar la peste como un agente de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico o bioterrorismo es el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas intencionalmente o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades mencionan la peste como posible agente de terrorismo biológico.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio Web del MDPH en [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph)
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en [www.bt.cdc.gov/](http://www.bt.cdc.gov/)

