

Psitacosis en Aves y Seres Humanos

Diciembre de 2014 | Página 1 de 2

¿Qué es la psitacosis?

La psitacosis es una enfermedad causada por una bacteria (microbio) que se encuentra principalmente en las aves. Si bien la enfermedad ocurre habitualmente en pájaros, los seres humanos también pueden contraer psitacosis.

¿Quién puede contraer psitacosis?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad si queda expuesta. Las personas con mayor riesgo son las que trabajan con aves, como criadores de aves, procesadores de carne de ave, granjeros de aves de corral, veterinarios y sus asistentes, y empleados de tiendas de mascotas. La psitacosis es poco común en los Estados Unidos, donde se reportan menos de 50 casos por año.

¿Cómo se disemina la psitacosis?

Para que causen enfermedad, los gérmenes deben respirarse. Esto habitualmente ocurre cuando alguien respira polvo que contiene excremento seco o secreciones secas de aves infectadas. Las personas también pueden enfermarse si no se lavan bien las manos después de tocar las plumas de aves enfermas o si permiten el contacto entre su boca y el pico de las aves. Los gérmenes no se transmiten fácilmente de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas en los seres humanos?

Los síntomas de la psitacosis en seres humanos pueden ser desde leves hasta muy graves. Los síntomas más comunes son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, fatiga y tos seca. Muchas personas con la infección tienen neumonía. Las personas mayores tienden a enfermarse más gravemente, especialmente si no reciben tratamiento. Los síntomas pueden comenzar 5 a 21 días después de la infección, pero típicamente aparecen en 7 a 14 días. La psitacosis se puede tratar con antibióticos.

¿Cómo puede verificar si tiene psitacosis?

El diagnóstico de la psitacosis en seres humanos se hace con exámenes de sangre especiales. Debido a que estos exámenes toman cierto tiempo, los trabajadores de atención médica por lo general comienzan a dar tratamiento con antibióticos a las personas que creen que tienen psitacosis antes de recibir los resultados de los exámenes. Si usted tiene aves o trabaja con ellas, y tiene síntomas, avísele a su proveedor de atención médica. Esta información puede ayudarle al proveedor de atención médica a llegar al diagnóstico de psitacosis.

¿Existen restricciones para las personas con psitacosis?

No hay restricciones para las personas con psitacosis. Estas personas pueden seguir haciendo sus actividades cotidianas como ir a la escuela o al trabajo, siempre que se sientan suficientemente bien. Es poco probable que la enfermedad se transmita de una persona a otra.

¿Cuáles son los signos de psitacosis en las aves?

Los signos de psitacosis en las aves varían mucho. Los signos típicos son reducción de la actividad, falta de apetito, plumas erizadas y secreciones en los ojos y nariz. Algunas aves pueden tener



dificultad para respirar. Las aves a menudo tienen diarrea con excremento amarillo o verde. La enfermedad típicamente comienza entre tres días y varias semanas después de la infección, pero en raras ocasiones las aves no se enferman hasta un año después de la infección. Algunas aves pueden estar enfermas pero verse totalmente sanas.

¿Cuáles son los tipos de aves con mayor probabilidad de contraer psitacosis?

Hay más de 100 especies diferentes de aves que pueden contraer psitacosis. En los Estados Unidos, las aves de la subfamilia psitácidos (como loros, guacamayos, cacatúas y periquitos) son las más comúnmente infectadas por los gérmenes. Otras aves, como los pavos y las palomas, pueden transmitir los gérmenes, pero los pollos casi nunca los transmiten.

¿Qué debo hacer si creo que mi pájaro tiene psitacosis?

Si usted cree que su pájaro tiene psitacosis, llame al veterinario inmediatamente. El veterinario puede hacer exámenes para saber si el pájaro tiene la enfermedad. La psitacosis de las aves se puede tratar con antibióticos. El veterinario puede ayudarle a establecer un plan de tratamiento para el pájaro y toda otra ave que usted pueda tener.

¿Cómo puedo prevenir la psitacosis?

- Evite las aves que estén evidentemente enfermas. Algunos signos de enfermedad en las aves son secreciones por los ojos y nariz, diarrea y plumas erizadas.
- Lleve las aves nuevas al veterinario para una revisión lo antes posible después de adquirirlas.
- Mantenga las aves nuevas en un lugar aparte de las otras aves por 30 a 45 días; antes de poner las aves nuevas con un grupo existente, hágales exámenes o déles tratamiento para la psitacosis.
- Limpie todas las jaulas y los cuencos de alimentos y de agua todos los días, y desinfectelos por lo menos una vez por semana.*
- Lleve las aves enfermas al veterinario para que reciban tratamiento.

¿Dónde puedo obtener más información?

- El veterinario
- Su profesional de atención médica
- Departamento de Salud Pública de Massachusetts (*Massachusetts Department of Public Health*), División de Epidemiología e Inmunización (*Division of Epidemiology and Immunization*) en el (617) 983-6800, o en el teléfono gratuito (888) 658-2850; también en el sitio web de MDPH en <http://www.mass.gov/dph>
- Departamento de Recursos Agrícolas (*Department of Agricultural Resources*), División de Salud Animal, Bioseguridad y Servicios de Lechería (*Division of Animal Health, Biosecurity and Dairy Services*) al (617) 626-1795

* Para desinfectar estos artículos, use una mezcla de blanqueador casero (1½ taza de blanqueador en 1 galón de agua), Lysol® o alcohol para fricciones. Lave el artículo con detergente común, enjuáguelo con agua, remójelo en el desinfectante durante 5 minutos y vuelva a enjuagarlo. Al limpiar las jaulas, rocíe el piso de la jaula con un desinfectante antes de limpiarla, para reducir el polvo. Cuando adquiera pájaros nuevos o los cambie de jaula, tire a la basura las perchas y otros artículos que no se puedan desinfectar.

