

# Rabia

Noviembre 2015 | Página 1 de 3

## ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad muy grave que afecta el cerebro y la médula espinal de los mamíferos (si un animal tiene pelo o piel es un mamífero). Los gatos, perros, mapaches, coyotes y zorros son mamíferos, al igual que las personas. La rabia es causada por un virus y casi siempre causa la muerte. La rabia es usualmente una enfermedad de animales, pero puede ser transmitida por un animal infectado a una persona.

## ¿Cómo se transmite la rabia?

La rabia se transmite cuando un animal con rabia muerde a otro animal o persona. El virus de la rabia se encuentra en la saliva de los animales infectados. Los animales infectados también pueden transmitir la rabia si su saliva ingresa en un arañazo u otra herida, o los ojos, nariz o boca de otra persona o animal.

## ¿Causa la rabia muertes de personas en los Estados Unidos?

Sí, pero es muy poco común que las personas contraigan rabia en los Estados Unidos. De las 55 000 personas que mueren de rabia cada año en todo el mundo, sólo una o dos de esas muertes ocurren en los Estados Unidos.

## ¿Cuán común es la rabia en animales en Massachusetts?

Es bastante común. Desde 1992, más de 5000 animales han tenido resultado positivo para rabia en Massachusetts. La mayoría de estos casos ha ocurrido en animales salvajes como mapaches, mofetas, murciélagos, marmotas y zorros, pero todos los años algunas mascotas (especialmente gatos) y animales de granja también contraen rabia. Afortunadamente, hay una vacuna para proteger a perros y gatos de la rabia.

## ¿Hay algo especial acerca de los murciélagos y la rabia?

Sí. La mayoría de los casos de rabia en personas en los Estados Unidos han sido causados por murciélagos. Todo posible contacto con murciélagos debe ser tratado con seriedad. Esto incluye una mordedura o arañazo, despertarse con un murciélago en la habitación o encontrar un murciélago en una habitación con un niño pequeño o una persona mentalmente impedida. Los dientes de murciélago son tan pequeños que una persona puede no darse cuenta de haber sido mordida, de manera que las exposiciones a murciélagos deben ser evaluadas atentamente.

## ¿Qué clase de animales no contraen la rabia?

Las aves, reptiles (como las serpientes, tortugas y lagartos), anfibios (tales como ranas y salamandras) e insectos no pueden contraer o transmitir la rabia.

## ¿Se puede saber si un animal está rabioso?

**No se puede saber si un animal tiene rabia con solo mirarlo.** Los animales rabiosos pueden comportarse en forma atípica después de que el virus afecta sus cerebros, o pueden parecer normales. A veces, los animales rabiosos pueden atacar agresivamente a personas u otros animales. A veces, se efectúa un análisis en el cerebro de un animal para determinar si tiene rabia.



## ¿Cómo se evita la rabia en las personas?

Después de que una persona está expuesta a la rabia, pueden administrársele inyecciones (de una sustancia denominada “inmunoglobulina”) alrededor de la mordedura o arañazo para ayudar a combatir el virus donde ingresó en el cuerpo. También recibirá 4 ó 5 vacunas (inyecciones) en el brazo durante varias semanas. Estas inyecciones también ayudarán a que la persona combata el virus. Siempre que las inyecciones sean aplicadas antes de que la persona comience a enfermarse, le ayudarán a evitar que contraiga rabia. Si una persona no recibe las inyecciones y se enferma con rabia, no hay tratamiento efectivo. La rabia casi siempre es mortal.

## ¿Qué debe hacer si piensa que ha estado expuesto a la rabia?

Si es mordido o arañado por un animal:

- Lave la herida con jabón y agua **inmediatamente** durante diez minutos.
- Llame a su médico o al organismo sanitario local. Ellos pueden ayudarlo a determinar si debe ser tratado por exposición a la rabia.
- La autoridad de sanidad animal de su zona puede atrapar al animal que lo arañó o mordió. Los animales salvajes deben ser sometidos a análisis de inmediato en busca de rabia. Los gatos, perros, hurones y vacas pueden ser observados durante 10 días. Si permanecen sanos, no lo expusieron a la rabia.

## ¿Qué debe hacer si encuentra un murciélago en su hogar?

- Si el murciélago se encuentra en una habitación con una persona que está durmiendo, un niño pequeño solo, una persona mentalmente incapacitada o una mascota, el murciélago debe ser capturado en forma segura y ser sometido a análisis en busca de rabia. Puede consultarse información sobre cómo capturar un murciélago en forma segura en el documento llamado *Capturing a Bat: What You Need and How To Do It* (Cómo atrapar un murciélago: qué necesita y cómo hacerlo), en [www.mass.gov/dph/rabies](http://www.mass.gov/dph/rabies).
- Llame al organismo sanitario de su zona para pedir ayuda para que el murciélago sea analizado en busca de rabia.
- Llame a su médico, al organismo sanitario de su zona o al Departamento de Salud Pública de Massachusetts para que lo ayude a determinar si necesita ser tratado por exposición a la rabia.

## ¿Qué debe hacer si piensa que su mascota ha estado expuesta a la rabia?

Si su mascota es mordida o arañada por un animal:

- Llame a su veterinario para que lo ayude a determinar si el animal necesita atención médica.
- La autoridad de sanidad animal de su zona puede atrapar al animal que arañó o mordió a su mascota. Los animales salvajes deben ser sometidos a análisis de inmediato en busca de rabia.
- En algunos casos, puede ser necesario confinar a su animal y observarlo para ver si desarrolla síntomas de rabia. El inspector de animales local puede ayudarlo a determinar si es necesario.



## ¿Cómo se puede ayudar a evitar la rabia en Massachusetts?

- Enseñe a los niños a no aproximarse nunca a animales que no conozcan – aunque parezcan amistosos.
- Informe de todo animal que se comporte de manera extraña a la autoridad de sanidad animal local.
- Disfrute de los animales salvajes desde la distancia. No tenga animales salvajes como mascotas. Esto contraviene la ley en Massachusetts.
- Asegúrese de que sus mascotas estén vacunadas contra la rabia. Por ley, todos los perros, gatos y hurones deben ser vacunados contra la rabia en forma regular.
- No alimente o dé de beber a sus mascotas en exteriores. Incluso los tazones vacíos atraerán a los animales salvajes y vagabundos.
- Mantenga a sus mascotas en un patio cercado o con trailla y no les permita deambular libremente.
- Mantenga su basura cubierta en forma segura. La basura al descubierto atraerá a los animales salvajes o vagabundos.
- Mantenga su chimenea tapada y repare los agujeros en áticos, sótanos y galerías cubiertas para contribuir a mantener a los animales salvajes, como murciélagos y mapaches, alejados de su hogar.

## ¿Dónde puede obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito 1-888-658-2850, o en el sitio Web del MDPH en [www.mass.gov/dph/rabies](http://www.mass.gov/dph/rabies)
- En la División de Salud Animal del Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts, llamando al (617) 626-1810, o en el sitio Web del MDAR en [www.mass.gov/agr](http://www.mass.gov/agr)

