

## ¿Qué es la *Shigella*?

La *Shigella* es una bacteria que causa una enfermedad infecciosa intestinal denominada shigelosis o disentería. Esta enfermedad puede tratarse; la mayoría de los pacientes mejora rápidamente. La diarrea intensa puede provocar deshidratación, lo cual es sumamente peligroso para los pacientes de corta edad, de edad avanzada, o aquellos que padecen enfermedades crónicas. En casos raros, la bacteria puede ocasionar trastornos en otras regiones del organismo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son diarrea, fiebre, náuseas, vómitos, cólicos y esfuerzo para defecar. La materia fecal (heces) puede contener sangre, moco o pus. Ocasionalmente, los niños pequeños con la enfermedad pueden padecer convulsiones. La aparición de los síntomas puede demorarse hasta una semana aunque, por lo general, tiene lugar dos a cuatro días después de haber ingerido la bacteria. Los síntomas suelen prolongarse durante unos días, e incluso pueden durar semanas.

## ¿Todo individuo infectado contrae la enfermedad?

No. Algunos sólo manifiestan síntomas leves y otros ni siquiera contraen la enfermedad. Sin embargo, estos individuos aún eliminan la bacteria en su materia fecal y pueden transmitirla a otras personas si no toman los recaudos correspondientes.

## ¿Cómo se transmite la *Shigella*?

Para padecer la enfermedad es necesario haber ingerido la bacteria. En general, esta bacteria se disemina por no lavarse las manos con agua y jabón luego de usar el baño o cambiar un pañal. Los individuos que portan la bacteria en sus manos pueden infectarse al comer, fumar o tocarse la boca. Asimismo, pueden diseminar la bacteria a las personas u objetos que toquen, e incluso a los alimentos que, a su vez, podrán transmitir la infección a otras personas si no se los cocina lo suficiente.

En casos raros, las bacterias pueden esparcirse en estanques y piscinas donde el agua no contiene suficiente cloro. Cuando un individuo con diarrea ingresa a la piscina o el estanque, las bacterias sobrevivirán en el agua y podrán infectar a otros nadadores que traguen agua o simplemente se mojen los labios.

## ¿Pueden los animales transmitir la bacteria?

No. Las mascotas domésticas, animales de granja y animales salvajes no transmiten la bacteria; sólo el mono y el hombre.

## ¿Cómo comprobar si tengo *Shigella*?

Su médico, enfermera o centro de salud debe enviar una muestra de materia fecal o hisopado rectal al laboratorio. Allí, se cultivan y estudian los microorganismos para determinar si alguno de ellos es una *Shigella*. El cultivo y estudio adecuados de los microorganismos demorará unos días.

## ¿Cómo se trata la enfermedad?

En el tratamiento de la shigelosis se utilizan antibióticos. Si sospecha que padece esta enfermedad, consulte a su médico o acuda a un centro de salud tan pronto como sea posible. En caso de diarrea o vómitos, es necesario beber mayor cantidad de líquidos.



## ¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

Los dos puntos más importantes a recordar son que la *Shigella* puede provocar la enfermedad sólo si se la ingiere, y que el jabón la mata. Siga estos consejos, y si hace de ellos un hábito, evitará la shigelosis, además de otras enfermedades.

- Siempre lávese bien las manos con agua y jabón antes de comer o tocar alimentos, y después de usar el baño o cambiar pañales.
- Si está cuidando a una persona con diarrea, frótese las manos con bastante agua y jabón luego de limpiar el baño, de ayudar a la persona en el baño, o luego de cambiar pañales, ropa o sábanas sucias con materia fecal.
- No comparta alimentos, bebidas, cucharas ni bombillas.
- Si su hijo concurre a una guardería y tiene diarrea, avise al personal a cargo para asegurarse de que otros niños no se contagien.
- No permita que una persona con diarrea use la piscina o nade en estanques mientras siga enferma. Tome recaudos especiales con los niños pequeños, incluso si usan pañales.
- Si usted o su hijo tienen diarrea persistente (con fiebre o sin ella), o si la diarrea es muy abundante, consulte a su médico o concurra a un centro de salud.

## ¿Existe alguna reglamentación sanitaria para los individuos con shigelosis?

Sí. Dado que la shigelosis es una enfermedad que puede transmitirse con facilidad a otras personas, la ley le exige al personal sanitario denunciar los casos de shigelosis ante el organismo sanitario local.

Para proteger a la población, aquellas personas que padecen shigelosis y trabajan en la industria alimenticia o manipulan alimentos no podrán concurrir a su lugar de trabajo hasta que no desaparezca la diarrea y las **pruebas de laboratorio** realizadas con **dos muestras diferentes de materia fecal** indiquen que no existen colonias de *Shigella*. Las personas que desempeñen tareas relacionadas con los alimentos, tengan diarrea y vivan con una persona que padece shigelosis también deberán demostrar que no hay bacterias en su materia fecal. Esto se aplica a individuos que trabajan en restaurantes, supermercados, locales de venta de emparedados, cocinas de hospitales, plantas de procesamiento de alimentos o de productos lácteos. Esta ley también comprende al personal de escuelas, programas residenciales, guarderías e instalaciones sanitarias que sirvan alimentos, brinden atención bucal o expendan medicamentos.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermera o centro médico.
- En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/diseases/shigellosis/>
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en su guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o (888) 658-2850.

