

Tularemia

Enero de 2015 | Página 1 de 4

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad causada por la bacteria (germen) *Francisella tularensis*. Se presenta tanto en los animales como en los seres humanos.

¿Hay tularemia en Massachusetts?

No es muy común en la mayor parte de Massachusetts. Sin embargo, a partir del año 2000 ha habido casos de tularemia en Martha's Vineyard y, durante este tiempo, más del 85% de los casos de tularemia en Massachusetts se han producido en personas que han vivido o trabajado en Martha's Vineyard. La mayor parte de los casos se dieron en personas que trabajan al aire libre, especialmente jardineros.

¿Cómo se contagia la tularemia a las personas?

La tularemia se puede transmitir a las personas de distintas formas. Los seres humanos pueden contraerla a causa de una garrapata infectada. En Massachusetts, el tipo de garrapata que más frecuentemente es portadora del germen de la tularemia es la garrapata común del perro, también llamada "wood tick". Las personas también pueden infectarse al tocar, manipular o comer la carne de un animal infectado, o por el contacto con agua o tierra que ha sido contaminada por un animal infectado, o al ser mordido por un animal infectado. Los animales que con más frecuencia pueden resultar afectados son el conejo y los roedores, como por ejemplo el ratón de campo, la ardilla, el ratón almizclero y el castor. Aunque esto no es lo común en otros lugares, en Martha's Vineyard la forma más común de infección es por la aspiración de partículas contaminadas al respirar mientras se realizan tareas de jardinería al aire libre. La tularemia no se contagia de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas varían según el modo en que los gérmenes invaden el cuerpo. Si los gérmenes ingresan al organismo por la picadura de una garrapata infectada o al tocar un animal infectado, los síntomas pueden incluir lesiones cutáneas (úlceras) y/o la inflamación de los ganglios (ganglios linfáticos). Comer alimentos o beber agua contaminados con los gérmenes puede causar dolor en la garganta o del intestino, diarrea o vómitos. La aspiración de los gérmenes causa fiebre y una enfermedad similar a la neumonía, con tos, dolor en el pecho y dificultad para respirar.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la tularemia?

Por lo general, los síntomas aparecen entre 3 y 5 días después de la exposición a la bacteria, aunque pueden pasar hasta 21 días antes de que se manifiesten.

¿Cómo se diagnostica la tularemia?

Se diagnostica por medio de pruebas de laboratorio que buscan el germen en diversos especímenes tales como suero, cultivos de sangre, biopsia de tejidos e hisopados tomados de úlceras.



¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?

Se puede tratar con antibióticos. Es importante que visite al médico de inmediato si piensa que puede tener tularemia.

¿Cómo se puede prevenir la tularemia?

¡La prevención empieza por usted! Tome medidas para reducir la probabilidad de picaduras de garrapata. Las garrapatas están más activas cuando el clima es cálido, en general desde el final de la primavera hasta el otoño. Sin embargo, las garrapatas pueden salir en cualquier momento en que las temperaturas estén por encima de la temperatura de congelación. Las garrapatas se encuentran adheridas a la vegetación y son más abundantes en lugares con arbustos, pastizales o zonas boscosas. No se las encuentra en las playas de arena abiertas, pero se las puede encontrar donde hay dunas con vegetación. Cuando se encuentre en un lugar donde posiblemente haya garrapatas, tome estas simples medidas para protegerse y proteger a sus seres queridos:

- Use un repelente con **DEET** (la sustancia química N-N-dietil-meta-toluamida) o **permetrina** según las instrucciones de la etiqueta del producto. No se deben utilizar productos que contienen DEET en niños de menos de dos meses, y estos productos deben emplearse en concentraciones del 30% o menos en niños mayores de esa edad. Los productos con permetrina se usan en elementos como ropa, zapatos, telas mosquiteras para la cama y en equipos para campamento, y no se deben aplicar sobre la piel. Puede encontrar más información sobre qué repelente usar y cómo usarlo de manera segura en la Hoja Informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas, www.mass.gov/dph/tick. Si no tiene acceso a Internet, llame al MDPH al (617) 983-6800 para pedir una copia de la Hoja de Datos.
- Use pantalones largos de colores claros, metidos dentro de los calcetines o botas, y camisas de manga larga. Puede resultar difícil cuando el tiempo es muy caluroso, pero ayudará a mantener a las garrapatas alejadas de su piel y ayudará a que detecte más rápidamente una garrapata en su ropa.
- Cuando camine o haga excursiones manténgase en los senderos despejados, evitando los bordes de los senderos, que es donde más probablemente haya garrapatas.
- Hable con su veterinario sobre las opciones para controlar las garrapatas (collares antigarrapatas, repelentes) para sus mascotas.

¿Lo sabía?

No le hace falta ir de caminata a Cape Cod para preocuparse por las garrapatas. Según su lugar de residencia, podría picarle una garrapata en su propio jardín. ¡Hay muchas cosas que puede hacer en su jardín para hacerlo menos atractivo para las garrapatas! Para obtener recomendaciones, visite el sitio web del MDPH dedicado a enfermedades por garrapatas en www.mass.gov/dph/cdc/epii/lyme/lymehp.htm.



Si ha estado en alguna zona posiblemente habitada por garrapatas, revísese y revise a sus hijos y a sus mascotas para ver si tienen garrapatas. Las garrapatas del perro adultas son del tamaño de una semilla de sandía pequeña. Al revisar si hay garrapatas, recuerde que a las garrapatas les gustan los lugares cálidos y húmedos. Siempre revise la parte posterior de las rodillas, las axilas, la ingle, el cuero cabelludo, la nuca y detrás de las orejas. Si encuentra una garrapata prendida a su cuerpo, retírela lo antes posible con una pinza de puntas finas. No oprima ni retuerza la garrapata. Tómela cerca de su piel y retírela con un movimiento de tracción recto y aplicando presión uniforme.

Otras cosas importantes que puede hacer para disminuir su riesgo de contraer tularemia:

- Evite el contacto con animales salvajes, o con sus excrementos o cadáveres. Si encuentra un animal salvaje enfermo o herido, llame al organismo de sanidad animal de su zona.
- Evite atraer roedores y otros animales salvajes a la proximidad de su casa. Para ello, mantenga las pilas de leña lejos del suelo y en áreas soleadas, instale un cerco en las áreas de jardín, nunca deje afuera comida de mascotas después de que su mascota haya comido, y ponga la basura en recipientes a prueba de roedores.
- Evite beber agua que pueda haber sido contaminada por animales salvajes. Si consume agua de pozo, asegúrese de que esté protegida de la contaminación que pudieran ocasionar los animales salvajes.
- Use guantes, un respirador apropiado y protección para los ojos (p. ej., anteojos) cuando quite la piel y aderece la carne de animales salvajes. Antes de consumir carne de animales salvajes de caza, sométala a una muy buena cocción y evite la contaminación cruzada (es decir, lávese bien las manos, y lave bien los utensilios y las superficies luego de manipular carnes crudas o productos derivados de la carne; además, los jugos de las carnes crudas no deben tomar contacto con alimentos ya cocidos o listos para consumir).

Proteja a sus mascotas: Los gatos y perros domésticos pueden enfermarse con tularemia si entran en contacto con un animal infectado (p. ej., su mascota atrapa un roedor infectado) o son picados por una garrapata infectada. Las mascotas pueden enfermarse gravemente y en circunstancias muy poco comunes estas mascotas podrían contagiar la infección a los seres humanos. Mantenga a su mascota alejada de los animales salvajes y revísela regularmente para ver si tiene garrapatas. Hable con el veterinario si su mascota tiene signos de enfermedad como fiebre, falta de apetito o somnolencia.

Si realiza actividades de jardinería en Martha's Vineyard, por ejemplo cortar el césped o podar los arbustos, lea la actualización del departamento de salud del MDPH: "*Tularemia on Martha's Vineyard*" en www.mass.gov/dph/tick para obtener más información. Si no tiene acceso a Internet, llame al MDPH al (617) 983-6800 para pedir una copia de la actualización.



¿Se puede utilizar como la tularemia un agente de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico o bioterrorismo es el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas intencionalmente o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, mencionan la tularemia como un posible agente de terrorismo biológico. Sin embargo, nunca se lo ha utilizado con éxito para tal fin.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- **Si tiene preguntas sobre la tularemia u otras enfermedades transmitidas por las garrapatas**, póngase en contacto con el MDPH llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850 o por Internet en www.mass.gov/dph/tick.
- **Si tiene preguntas sobre repelentes de garrapatas**, lea la Hoja Informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas en www.mass.gov/dph. Si no tiene acceso a Internet, puede pedir copias en papel de las hojas informativas del MDPH llamando al MDPH al número que se indicó anteriormente.
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.bt.cdc.gov/

