

¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad causada por el virus *Variola*. La enfermedad ha sido erradicada (eliminada completamente) tras un programa de vacunación mundial exitoso.

¿Hay riesgo de contraer viruela en la actualidad?

La viruela fue eliminada como una amenaza presente en forma natural para los seres humanos a fines de la década de 1970. El último caso de viruela en los Estados Unidos se registró en 1949. El último caso que se produjo en forma natural en el mundo se registró en 1977 en África.

Actualmente, sólo existen dos reservas conocidas de *Variola* (virus de la viruela), en Atlanta y en Rusia. Existe la preocupación de que exista el virus de la viruela en alguna otra parte y sea utilizado para hacer daño. Sin embargo, no existen pruebas documentadas de su existencia fuera de los laboratorios de seguridad.

¿Cómo se contagia la viruela a las personas?

Es muy contagiosa (se transmite fácilmente) y se pasa de una persona a otra a través de las gotas de saliva infectada. La exposición puede provenir del contacto cercano directo (por ejemplo, al besarse), por transmisión aérea (como por tos o estornudos) o del contacto directo con el sarpullido o las costras de la viruela.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los síntomas iniciales de la viruela incluyen fiebre alta, fatiga, cefaleas y dolor de espalda. Dos a tres días después de la fiebre alta, aparece un sarpullido (manchas) principalmente en la cara, los brazos y las piernas. Las manchas inicialmente no tienen relieve, luego se llenan de pus y comienzan a formar una costra (cascarita) hacia la segunda semana. Las cascaritas se desprenden y caen después de 3 a 4 semanas. La viruela puede causar la muerte en un tercio de las personas que se infectan. Esta enfermedad no es contagiosa hasta la justo antes de la aparición del sarpullido (2 a 3 días después de que comienza la fiebre).

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la viruela?

Usualmente, los síntomas iniciales demoran entre 7 y 17 días en aparecer.

¿Cómo se diagnostica la viruela?

El monitoreo de una enfermedad que no existe actualmente en ningún lugar en el mundo presenta retos particulares. Actualmente, el diagnóstico de un caso se basaría en los síntomas clásicos que experimentaría una persona cuando se enferma con viruela. Estos incluyen fiebre repentina de más de 101 °F, seguida de un sarpullido de vesículas o pústulas firmes en la misma etapa de desarrollo, sin otra causa aparente. Se realizarían exámenes de laboratorio como confirmación si se sospecha un diagnóstico de viruela. Para más información respecto al diagnóstico de la viruela, vea emergency.cdc.gov/agent/smallpox/diagnosis/.



¿Cómo se trata la viruela?

No existe un tratamiento específico para la viruela. Los pacientes reciben líquidos, medicamentos para el control de la fiebre y el dolor, y antibióticos en caso de haber otras infecciones que puedan producirse como consecuencia de la viruela.

¿Existe alguna vacuna (inyección) contra la viruela?

Actualmente, existe una reserva de emergencia de la vacuna contra la viruela que podría utilizarse para prevenir la propagación de la enfermedad en caso de que se liberara el virus en el medio ambiente. En la vacunación de rutina contra la viruela finalizó en 1972 debido a que el riesgo de los efectos secundarios de la vacuna era mayor que el riesgo de contraer la infección. En la actualidad, no se recomienda la vacunación de la población en general.

Si me fue aplicada la vacuna antes de 1972, ¿aún estoy inmunizado?

Es poco probable que lo proteja contra la infección, pero puede reducir sus posibilidades de muerte. La eficacia de la vacuna antivariólica a largo plazo no se conoce. Por lo general, se supone que la mayor parte de la población de los Estados Unidos corre riesgo frente a la viruela.

¿Dónde se presentaba la viruela?

Antes de que las campañas de vacunación y erradicación finalmente pusieran fin a la transmisión de la viruela, esta enfermedad se encontraba en todo el mundo.

¿Cómo se puede prevenir la viruela?

La mejor manera de prevenir la viruela es por medio de la vacunación. Si se da a una persona antes de la exposición a la viruela, la vacuna puede protegerla completamente. La vacunación dentro de los 3 días después de la exposición impedirá o disminuirá en gran medida la gravedad de la viruela en la mayoría de las personas. La vacunación entre 4 y 7 días después de la exposición ofrece cierta protección contra la enfermedad y puede disminuir la gravedad de esta. La vacunación no protege a los pacientes con viruela que ya tengan un sarpullido.

¿Cómo se detiene la propagación de la viruela luego de que una persona la contrae?

Las personas con diagnóstico confirmado o supuesto de viruela deben permanecer aisladas debido a que pueden diseminar el virus. Asimismo, las personas que entran en contacto directo con pacientes con viruela deben recibir la vacuna de y ser controladas muy de cerca por si aparecen síntomas de la enfermedad. Ante el primer signo de fiebre luego de haber estado expuesto a la viruela, la persona debe ser aislada hasta que se determine con claridad que no tiene viruela. La mejor forma para detener la propagación del virus consiste en utilizar adecuadamente la vacuna y aislar al paciente.

¿Se puede utilizar la viruela como un agente de terrorismo biológico?

En 1980 se declaró erradicada la viruela a nivel mundial; sin embargo, existe preocupación en cuanto a que el virus de la viruela podría usarse para el terrorismo biológico o bioterrorismo. No se conoce el riesgo de que se produzca viruela como resultado de una liberación deliberada por terroristas, pero se considera que es muy bajo. Dado que la viruela fue eliminada hace muchos años, un caso de viruela hoy



en día sería producto de un acto intencional. Un solo caso confirmado de viruela se consideraría una emergencia internacional. Se deberían realizar campañas de vacunación para contener inmediatamente la propagación de la enfermedad.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o clínica o al organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “*Government*”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), llamando al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio Web del MDPH en www.mass.gov/dph
- En el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.bt.cdc.gov/

