

¿Qué es el virus del Zika?

Zika es un virus (germen) que es transmitido por ciertos tipos de mosquitos. La mayoría de las personas (80%) expuestas al virus del Zika no se enferma. Si se enferman, los síntomas generalmente comienzan entre 2 y 7 días después de haber sido picadas por un mosquito infectado y pueden incluir fiebre, erupción, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos). Sin embargo, si la infección ocurre cuando una mujer está embarazada, algunas veces, la infección se podría transmitir al feto en desarrollo.

¿Cómo se contagia el virus del Zika?

El virus del Zika generalmente se contagia a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. El virus también puede transmitirse entre parejas sexuales durante el contacto sexual sin protección y de una mujer embarazada a su bebé durante el embarazo o cerca del parto. También existe la preocupación de que el virus del Zika pueda transmitirse a través de transfusiones de sangre de un donante infectado. El virus se ha encontrado en leche materna, la orina y la saliva, pero el potencial de transmisión por estos medios aún se está investigando.

¿Puedo contraer Zika de mosquitos en Massachusetts?

Es muy poco probable que alguien pueda infectarse con el virus del Zika a través de la picadura de un mosquito en Massachusetts. Los tipos de mosquitos que se sabe que transportan el virus del Zika generalmente no se encuentran en Massachusetts.

Sin embargo, aquellas personas que viajan a regiones con brotes del virus del Zika pueden ser picadas por mosquitos infectados durante el viaje, y a algunos de los viajeros se les diagnostica el virus del Zika al regresar a los Estados Unidos.

¿Cuál es el riesgo de infección por el virus del Zika si estoy embarazada?

Las mujeres embarazadas que se infectan con el virus del Zika posiblemente transmitan el virus al feto en desarrollo. Cuando esto ocurre, pueden producirse defectos congénitos, incluso el desarrollo anormal del cerebro y la cabeza (microcefalia). Si está embarazada y usted o su pareja sexual han viajado a un área donde está ocurriendo la transmisión del virus del Zika debe hablar con su médico u otro proveedor de atención médica acerca de las pruebas que debe realizarse. Las pruebas del virus del Zika en mujeres embarazadas están disponibles en el Laboratorio de Salud Pública Estatal de Massachusetts.

¿Cuál es el riesgo de infección por virus del Zika si no estoy embarazada?

La mayoría de las personas (80%) expuestas al virus del Zika no se enferma. Si se enferman, los síntomas generalmente comienzan entre 2 y 7 días después de haber sido picadas por un mosquito infectado y pueden incluir fiebre, erupción, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos). Se han registrado casos de algunos trastornos del sistema inmunitario, tales como el síndrome Guillain-Barré, tras la infección por el virus del Zika; esto ocurre muy poco frecuente y también puede ocurrir después de otros tipos de infecciones.



¿Corro riesgo de contraer el virus del Zika?

En este momento, solo las personas que viajan a lugares con brotes del virus del Zika o que mantienen relaciones sexuales con alguien que haya viajado a esos lugares corren el riesgo de contraer la infección. Si usted o su pareja planean viajar, le recomendamos que consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para obtener información sobre **los lugares donde hay brotes activos del virus del Zika**: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

Si estoy embarazada, ¿cómo debo protegerme contra la enfermedad del virus del Zika?

Hasta que surja nueva información, las mujeres embarazadas y las parejas que busquen un embarazo deben posponer su viaje a áreas donde esté ocurriendo la transmisión del virus del Zika. Las mujeres embarazadas que viajen a una de estas áreas deben antes hablar con su médico u otro proveedor de atención médica y tomar todas las precauciones posibles para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje. Puede encontrar más consejos de viaje para las mujeres embarazadas en este sitio web del CDC: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-pregnancytravel.pdf>.

Debido a que el virus del Zika también puede transmitirse por vía sexual, si su pareja sexual ha viajado a un área donde estén ocurriendo brotes del virus del Zika, debe usar preservativos de forma correcta y constante cada vez que mantenga relaciones sexuales de cualquier tipo O abstenerse de tener sexo durante el embarazo.

¿Debo esperar antes de intentar quedar embarazada?

Si está intentando quedar embarazada y es posible que haya estado expuesta al virus del Zika en un viaje o mediante una relación sexual, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han recomendado períodos de espera para intentar quedar embarazada. **Para obtener más información, hable con su médico o con otro proveedor de atención médica.**

	Mujeres	Hombres
Posible exposición al virus del Zika a través de viajes o contacto sexual sin protección	Una vez que comiencen los síntomas, espere al menos 8 semanas o después de la última posible exposición	Una vez que comiencen los síntomas, espere al menos 6 meses o después de la última posible exposición

Nota: Estas recomendaciones fueron actualizadas el 30 de septiembre de 2016 y están sujetas a modificación. Recuerde visitar www.cdc.gov/zika o hablar con su médico u otro proveedor de atención médica para obtener la información más actualizada.

¿Existen tratamientos para el Zika?

No existen tratamientos específicos para las infecciones por el virus del Zika, pero la mayoría de las personas no se enferma gravemente y se recupera con rapidez. Si está embarazada y le pican mosquitos mientras está de viaje en un área donde se esté produciendo la transmisión del virus del Zika o tuvo contacto sexual sin un preservativo con una pareja que viajó a esas regiones, debe comunicarse con su proveedor de atención prenatal.

Las pruebas específicas para el virus del Zika están disponibles y se recomiendan para mujeres embarazadas que puedan haber estado expuestas al virus del Zika. Si las pruebas confirman que estuvo expuesta al virus del Zika, su proveedor de atención prenatal podría hacer recomendaciones de controles adicionales para la mujer y su feto en desarrollo.



¿Qué puede hacer para protegerse contra el virus del Zika mientras viaja?

Dado que el virus del Zika se transmite a través de mosquitos infectados, aquí le damos algunos consejos que puede seguir para reducir sus probabilidades de ser picado por mosquitos **cuando viaje a un área con actividad del virus del Zika:**

- Cuando esté al aire libre, use pantalones largos, camisa de manga larga y medias. Esto puede resultar difícil cuando hace mucho calor, pero ayudará a mantener a los mosquitos alejados de su piel.
- Trate de permanecer en lugares donde haya aire acondicionado o mosquiteros en las puertas y ventanas. Si no hay habitaciones con mosquiteros o aire acondicionado, o si está durmiendo al aire libre, duerma en una cama con tela mosquitera.
- Use un repelente con **DEET** (N, N-dietil-m-toluamida), **permetrina**, **picaridina** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butil-N-acetil]-ácido aminopropiónico) o **aceite de eucalipto de limón** [p-mentano 3, 8-diol (PMD)], de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto.
 - **Cuando se utilizan según las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto, los repelentes de insectos que contienen DEET, IR3535 y picaridina son seguros para las mujeres embarazadas.**
 - Si también está usando protector solar, aplique el protector solar antes de utilizar el repelente de insectos.
 - Los productos con DEET no se deben usar en los niños menores de dos meses de edad y se deben usar en concentraciones de 30% o menos en niños mayores.
 - El aceite de eucalipto de limón no se debe usar en niños menores de tres años de edad.
 - Los productos de permetrina deben usarse en artículos tales como prendas de vestir, zapatos, telas mosquiteras y equipo para acampar, y no se deben aplicar en la piel.
 - Puede encontrar más información sobre cómo elegir y usar repelentes de forma segura en la hoja de datos sobre repelentes para mosquitos del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH, por sus siglas en inglés), la cual puede encontrar en www.mass.gov/dph/mosquito.
 - Si no tiene acceso a Internet, comuníquese con el MDPH al (617) 983-6800 para obtener una copia impresa.
- A diferencia de las enfermedades transmitidas por mosquitos aquí en Massachusetts, el virus del Zika es transmitido por los mosquitos que pican durante el día. Esto significa que cuando viaje a un área con actividad del virus del Zika, es especialmente importante tomar estas medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante el día y entre el atardecer y el amanecer.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Su médico, enfermera o clínica de cuidado de la salud, o su junta de salud local (que aparece en el directorio telefónico bajo gobierno local)
- La División de Epidemiología e Inmunización del MDPH, llamando al (617) 983-6800 o al número gratuito (888) 658-2850, o en el sitio web del MDPH sobre el virus del Zika www.mass.gov/dph/zika
- El sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov/zika.
- Efectos de los repelentes en la salud: Oficina de Salud Ambiental del MDPH, llamando al 617-624-5757.
- Los Programas de Planificación Familiar financiados por el MDPH proveen servicios clínicos que apoyan el acceso a cuidados de salud sexual y reproductiva de bajo costo o sin costo para las poblaciones prioritarias, incluidos adolescentes y residentes de bajos ingresos de Massachusetts. Visite www.mass.gov/dph/familyplanning para más información y para encontrar un proveedor en su zona.

