# SOCIAL MEDIA TEXT

**Tweet 1:**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. ماساچوستس د اپرېل، مې او جون میاشتو په پیل کې د مرستې په موخه اضافي SNAP وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ). د ایالت لخوا تمویلېدونکي SNAP په اړه د نورو معلوماتو او دا چې له خپلو امتیازاتو څنګه ډېره ګټه اخیستی شئ، لیدنه وکړئMass.gov/ExtraCOVIDSNAP

**Instagram/Facebook 1:**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. د دې لپاره چې د فدرال تادیاتو پای ته رسېدل لږ ناڅاپه ښکاره شي، ماساچوستس د اپرېل 7، مې 2 او جون 2 نېټو باندې اضافي SNAP مرستې وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ).

د جولای له پیل وروسته به ستاسو کورنۍ یوازې د یوه SNAP تادیه ترلاسه کوي. دا ستاسو عادي ګټه ده. تاسو خپل معمولي یا نارمل مقدار له DTA Connect اخیستی شئ یا 877-382-2363 شمېرې ته به زنګ وهلو سره د خپل کېس په اړه معلوماتو ته غوږ شئ.

یادونه: د SNAP هغه ګټې چې استفاده نه ده ترې شوې، هره میاشت بدلون کوي. په خپل EBT کارټ کې PIN په منظم ډول بدل کړئ تر څو خپلې ګټې خوندي وساتئ. دغه راز هېڅکله خپل شخصي معلومات، د EBT کارټ نمبر یا PIN هغو نا مشخصو زنګ وهونکو ته یا هغه لېنک ته چې په متني پیغام یا برېښنالیک کې یې ترلاسه کوئ، مه ورکوئ.

د ایالت لخوا تمویلېدونکي اضافي SNAP په اړه د نورو معلوماتو او دا چې له خپلو معمولي میاشتینیو امتیازاتو څنګه ډېره ګټه اخیستی شئ او نورې د لاسرسي وړ سرچینې پیدا کړئ، لیدنه وکړئ Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP

.

**Tweet 2: HIP**

خپله د خوړو بودیجه د HIP سره تقویت کړئ! که تاسې SNAP ترلاسه کوئ، تاسې کولی شئ په اتومات ډول HIP ترلاسه کړئ. کله چې تاسې د HIP پلورونکو څخه د SNAP سره محصولات پیرئ HIP ستاسې د EBT کارت کې بیرته پیسې اچوي چې میاشتنی مقدار یې دی تر: DTAFinder.com

**Instagram/Facebook 2: HIP**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. د دې لپاره چې د فدرال تادیاتو پای ته رسېدل لږ ناڅاپه ښکاره شي، ماساچوستس د اپرېل 7، مې 2 او جون 2 نېټو باندې اضافي SNAP مرستې وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ).

خپل د خوړو بودیجې تقویت کولو په لټه کې یې؟ په ماساچوست کې که تاسې SNAP ترلاسه کوئ، تاسې کولی شئ په اتومات ډول HIP ترلاسه کړئ. کله چې تاسې د HIP فارم پلورونکو څخه د SNAP سره ځایی میوې او سبزیانې پیرئ HIP ستاسې د EBT کارت کې بیرته پیسې اچوي. ستاسې د کورنۍ اندازې په پام کې نیولو سره په میاشت کې تر 40 ډالر، 60 ډالر یا 80 ډالر پورې. ځایی پلورونکي په DTAFinder.com کې ومومئ.

**Tweet 3. Medical Deduction**

خپلې نورمال د SNAP مرستې ډیرې کړئ که ستاسې د SNAP کورنۍ کې کوم څوک 60 کلن یا ډیر عمر لري یا معیوبیت لري او د میاشتې د 35 ډالرو څخه ډیر طبي لګښتونه لري. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Instagram/Facebook 3. Medical Deduction**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. د دې لپاره چې د فدرال تادیاتو پای ته رسېدل لږ ناڅاپه ښکاره شي، ماساچوستس د اپرېل 7، مې 2 او جون 2 نېټو باندې اضافي SNAP مرستې وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ).

وکولی شئ خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې ډیرې کړئ که ستاسې د SNAP کورنۍ کې کوم څوک 60 کلن یا ډیر عمر لري یا معیوبیت لري او د میاشتې د 35 ډالرو څخه ډیر طبي لګښتونه لري. تاسې اړتیا نلرئ DTA ته ثبوت ولیږئ که چیرې میاشتني طبي لګښتونه په میاشت کې د 190 ډالر څخه ټیټ وي. د دې لګښتونو په اړه DTA ته په DTA Connect لیکلی یادداشت ولیږئ یا DTA ته په 877-382-2363 تلیفون وکړئ. نور معلومات ترلاسه کړئ <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Tweet 4. Child/adult care Deduction**

خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې DTA ته په ویلو سره ډیرې کړئ که تاسې د ماشوم پاملرنې یا د معیوب لوی فرد پاملرنې لګښتونه لرئ. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Instagram/Facebook Post 4:**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. د دې لپاره چې د فدرال تادیاتو پای ته رسېدل لږ ناڅاپه ښکاره شي، ماساچوستس د اپرېل 7، مې 2 او جون 2 نېټو باندې اضافي SNAP مرستې وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ).

وکولی شئ خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې ډیرې کړئ که تاسې د ماشوم پاملرنې یا د معیوب لوی فرد د پاملرنې لګښتونه لرئ (که ستاسې د SNAP کورنۍ کې کوم څوک کار کوي، د کار لټون کوي یا په ښوونځي کې وي) . نور معلومات دلته ترلاسه کړئ <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Tweet 5: Housing Deduction**

خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې DTA ته په ویلو سره ډیرې کړئ که ستاسې د کرایی یا اجارې لګښتونه ډیر شوي وي. نور معلومات ترلاسه کړئ: Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP

**Instagram/Facebook 5: Housing Deduction**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. د دې لپاره چې د فدرال تادیاتو پای ته رسېدل لږ ناڅاپه ښکاره شي، ماساچوستس د اپرېل 7، مې 2 او جون 2 نېټو باندې اضافي SNAP مرستې وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ).

وکولی شئ خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې DTA ته په ویلو سره ډیرې کړئ که ستاسې د کرایی یا اجارې لګښتونه ډیر شوي وي. په DTA Connect د لیکلي یادداشت لیږلو یا DTA ته په 877-382-2363 تلیفون کولو له لارې DTA ته د دې لګښتونو په اړه ووایی. نور معلومات دلته ترلاسه کړئ <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Tweet 6:**

د SNAP د کوویډ اضافي مرستې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. د خوړو اړوند نوره مرسته ترلاسه کړئ:

@ProjectBread's FoodSource Hotline: 1-800-645-8333 or <https://www.gettingSNAP.org/>

@Gr8BosFoodBank: <https://www.gbfb.org/need-food/>

@WorcCtyFoodBank: <https://foodbank.org/find-food/>

@FoodBankWMA: <https://foodbankwma.org/get-help/covid-19-food-pantry-meal-program-schedule/>

@MVFoodBank: <https://mvfb.org/member-agencies/>

**Instagram/Facebook 6:**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. د دې لپاره چې د فدرال تادیاتو پای ته رسېدل لږ ناڅاپه ښکاره شي، ماساچوستس د اپرېل 7، مې 2 او جون 2 نېټو باندې اضافي SNAP مرستې وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ). د خوړو نوره مرسته د خوړو انبارونو، د ګرمو خوړو پروګرامونو او نورو څخه ترلاسه کړئ.

تاسې ته څیرمه مرسته ومومئ:

Project Bread’s FoodSource Hotline: 1-800-645-8333 or <https://www.gettingSNAP.org/>

Greater Boston Food Bank: <https://www.gbfb.org/need-food/>

Worcester County Food Bank: <https://foodbank.org/find-food/>

The Food Bank of Western Massachusetts: <https://foodbankwma.org/get-help/covid-19-food-pantry-meal-program-schedule/>

Merrimack Valley Food Bank: <https://mvfb.org/member-agencies/>

 **Tweet/Instagram/Facebook 7:**

د فدرال دولت د اقدام له مخې، د کووېډ اضافي ګټې د 2023 کال د مارچ په 2مه پای ته ورسېدې. ماساچوستس د اپرېل، مې او جون میاشتو په پیل کې د مرستې په موخه اضافي SNAP وړاندې کوي (په میاشت کې لږ تر لږه $38 ). د خوړو، استوګنې، ټولګټو، او نورو لګښتونو په تړاو مرستې په موخه د سرچینو موندلو لپاره <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP> ورشئ.