

# Guía de regreso a trabajar para los empleados

Deben seguirse protocolos adecuados de regreso al trabajo después de la cuarentena o el aislamiento de un empleado para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 en el lugar de trabajo.

## ¿CUÁNDO DEBEN PONERSE EN CUARENTENA LOS EMPLEADOS?

Si viajaron fuera de Massachusetts dentro de los últimos 10 días o han estado expuestos a alguien que dio positivo de COVID-19 aun si no están manifestando síntomas y no han dado positivo.

## ¿CUÁNDO DEBEN AISLARSE LOS EMPLEADOS?

Si dieron positivo de COVID-19 O si tienen algún síntoma de COVID-19 (incluso leves).

## ¿CUÁNDO PUEDEN REGRESAR A TRABAJAR?

Todos los empleados en aislamiento o cuarentena no deberían volver a trabajar a menos que cumplan con los siguientes criterios:

SI EL EMPLEADO ESTUVO EN CUARENTENA	SI EL EMPLEADO ESTUVO EN AISLAMIENTO
<p><b><u>Debido a una exposición confirmada</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Después de hacer cuarentena por el tiempo obligatorio*</li><li>• <b>Para los trabajadores de atención de salud; bomberos, policías y socorristas; trabajadores críticos de infraestructura:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Los trabajadores de ciertos sectores pueden continuar trabajando durante la cuarentena para preservar funciones esenciales <b>solo si permanecen asintomáticos.</b></li><li>• Los trabajadores deben usar al menos una cubierta facial y cualquier equipo de protección personal laboral adicional que corresponda y prestar atención a la aparición de síntomas</li></ul></li></ul> <p><b><u>Debido a viajes fuera de MA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuarentena por 10 días* <b>O</b> presentar un resultado negativo de COVID-19</li></ul>	<p><b><u>Síntomas de leves a moderados</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Al menos 24 horas sin fiebre (sin medicamentos para bajar la fiebre); y</li><li>• Al menos 10 días desde el comienzo de los síntomas; y</li><li>• Mejora de los síntomas</li></ul> <p><b><u>Síntomas graves (se necesitó hospitalización)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El empleado debe consultar con un especialista en enfermedades infecciosas</li><li>• Aislarse por hasta 20 días</li></ul> <p><b><u>Asintomáticos</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Al menos 10 días desde la fecha de la primera prueba positiva de COVID-19; y</li><li>• No se presentaron síntomas subsiguientes</li></ul>

Los empleadores **no deben exigir un resultado de prueba de COVID-19 ni una nota de un proveedor de atención de salud** para que los empleados que están enfermos justifiquen su enfermedad, sean elegibles para licencia por enfermedad o regresen a su trabajo.

\* **Para detalles completos sobre la duración de cuarentena según la realización de la prueba o el desarrollo de síntomas, visite [mass.gov/QuarantineTime](https://mass.gov/QuarantineTime)**

Para obtener más información sobre cuarentena y aislamiento, visite [mass.gov/isol8](https://mass.gov/isol8)

