

PROTEJA SUA FAMÍLIA EM CASA

A COVID-19 OFERECE RISCO ELEVADO PARA PESSOAS DE MAIS IDADE OU COM CONDIÇÕES DE SAÚDE SUBJACENTES, COMO DIABETES E ASMA.

LIMPEZA

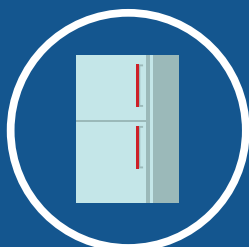
LIMPE REGULARMENTE AS SUPERFÍCIES TOCADAS COM FREQUÊNCIA



INTERRUPTORES



MAÇANETAS



PUXADORES DE GELADEIRA



SUPERFÍCIES DO BANHEIRO (TORNEIRAS & DESCARGA)

REFEIÇÕES



MANTENHA 6 PÉS (1 M) DE DISTÂNCIA À MESA OU COMA EM HORÁRIO DIFERENTE



NÃO COMPARTILHE ALIMENTOS DO MESMO PRATO OU BEBIDAS.

EM CASA E NA RUA



USE MÁSCARA EM CASA QUANDO ESTIVER A MENOS DE 6 PÉS (1 M) DE DISTÂNCIA



USE MÁSCARA SEMPRE QUE SAIR DE CASA



LAVE AS MÃOS AO VOLTAR PARA CASA



EVITE DORMIR NO MESMO QUARTO

Acesse [Mass.gov/PareCOVID19](https://www.mass.gov/PareCOVID19) para mais informações

