



# KONSÈY POU YON FÈT AKSYON DE GRAS SAN DANJE



## Sa Pou Fè



**METE YON MASK LÈ W PAP MANJE OSWA BWÈ**



**KENBE DISTANS OU – OMWEN 6 PYE**



**LAVE MEN W SOUVAN AVÈK SAVON AK DLO**



**LOUVRI FENÈT AK PÒT YO POU AMELYORE VANTILASYON**

## Sa pou Pa Fè



**PA MANJE NAN MENM ASYÈT NI PA BWÈ NAN MENM VÈ**



**PA BAY LANMEN NI AKOLAD. OKONTRÈ FÈ ALO AK MEN OSWA PALE SI WAP SALYE MOUN**



**PA CHANTE, DANSE NI RELE POU PA OGMANTE RISK POU TRAPE VIRIS SA KE MOUN KA PRAN NAN LÈ**



**PA REYINI AK MOUN KI GEN GWO RISK TANKOU VYEYA AK MOUN KI GEN SÈTEN KONDISYON MEDIKAL**

