



起因与后果

研究表明，药物和/或酒精的使用和滥用往往是造成脑损伤事故的一个因素。

如果遭受创伤性脑损伤后继续滥用药物，其负面影响会倍增，并会减缓创伤性脑损伤的恢复过程，进一步造成平衡、行走、说话方面的问题，增加攻击性行为和反社会行为的频率，并对注意力和记忆力造成更大的干扰。

滥用药物会使抑郁症恶化，甚至实际上可能会增加癫痫发作的风险。滥用药物和酒精还可能造成另一种创伤性脑损伤。

帮助与资源

第一步需要做的就是，那个患有抑郁症或存在药物滥用的人员承认自己有问题。

如果您或您所爱的人出现抑郁症状，或因饮用和使用其他药品而造成财务、法律、医疗或其他问题，请即刻寻求帮助。

马萨诸塞州脑损伤协会 (Brain Injury Association of Massachusetts, BIA-MA) 可提供有关精神科医生、心理咨询师、康复中心、药物滥用治疗计划等方面的相关信息和资源。

如有任何问题，请致电 BIA-MA 创伤性脑损伤信息与资源老年人专线 (844) 839-7154 或电邮至 elders@biama.org。Resource Line for Elders: (844) 839-7154 or elders@biama.org。



马萨诸塞州康复委员会 (Massachusetts Rehabilitation Commission, MRC)，通过其“全州头部损伤计划 (Statewide Head Injury Program, SHIP)，提出了“为创伤性脑损伤老年患者改进马萨诸塞州医疗系统”的计划。

该项目旨在实现卫生资源服务管理局关于创伤性脑损伤实施合作计划的目标。MRC 是管理这一政府资助项目的领头机构。



BIA-MA 是一家私人的非营利性机构，提供的主要服务有：为脑损伤患者及其家人提供支持；为普通群众提供预防计划；为专业人士和所有受脑损伤影响的人员提供教育培训；为患者提出安全法和改进社区服务的立法倡议。

BIA-MA 与马萨诸塞州康复委员会 (MRC)、公共卫生部 (Department of Public Health, DPH)、机动车辆登记处 (Registry of Motor Vehicles, RMV)、老年人事务处理办公室 (Executive Office of Elder Affairs, EOEA) 和其他协会都有合作，以防止脑损伤事件的发生，并为幸存者提供各种服务。

“这个项目曾是/现在仍然是由美国卫生及人类服务部 (Health and Human Services, HHS) 下属的卫生资源和服务管理局 (Health Resources and Services Administration, HRSA) 审批的 H21MC26927 政府支持项目”，为百万创伤性脑损伤老年患者改进马萨诸塞州医疗系统，且资金来源全部不属于非政府来源。此信息或内容及结论均属作者所有，不应理解为 HRSA、HHS 或美国政府的官方立场或政策，也不应理解为是其代言。”

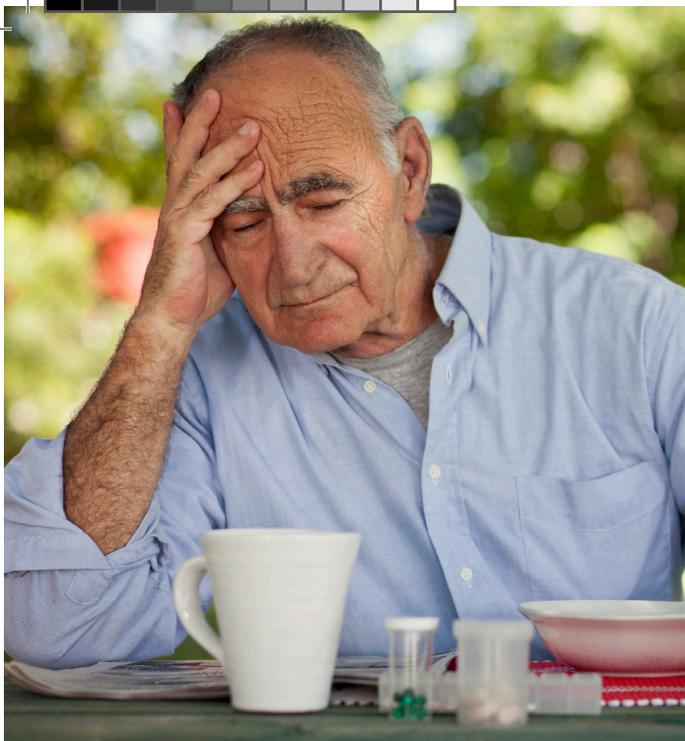
Substance Abuse and Depression - Chinese - May 2016

创伤性脑损伤患者的 药物滥用及抑郁问题



创伤性脑损伤老年患者的相关信息

844-839-7154 | www.biama.org/elders



创伤性脑损伤的日常生活与康复过程是非常具有挑战性的。创伤性脑损伤可以彻底改变一个人的生活。创伤性脑损伤患者常常患有抑郁症或存在药物滥用问题，这两个问题可能在脑损伤之前早已存在。

抑郁症

抑郁症是一种常见的症状，这种疾病经常会使人衰弱，有时甚至是致命的。对于脑损伤患者来说，他们甚至比普通人更容易患抑郁症。研究表明，脑损伤会大大增加患抑郁症的风险。对于那些遭受创伤性脑损伤的人来说，除了要面对平常生活中的挑战，他们还要面对抑郁症，这无疑是在雪上加霜。

创伤性脑损伤患者自杀的危险性会大大增加。患抑郁症的人自杀的风险也更大，其中老年人的自杀率最高。
——美国预防自杀基金会

体征与症状

抑郁症的表现因人而异。有些人会觉得特别疲倦或没有食欲，而有些人会变得易怒。抑郁症也可能会加重认知方面的症状。

身体方面的症状：

- 睡眠模式的改变
- 食欲方面的改变
- 疲劳

情绪方面的症状：

- 极度悲伤
- 无助感
- 易怒

行为方面的改变：

- 无法享受愉悦的活动
- 离群索居
- 自理较差或不修边幅

药物滥用

药物滥用会对个人生活产生重大影响。研究表明，如果一个创伤性脑损伤患者同时存在药物滥用的问题，相对于只有一个问题的人，他们对大脑的负面影响会大得多。

根据关于酒精和脑损伤相结合如何影响大脑等方面的信息，美国脑损伤协会得出结论：对于脑损伤患者来说，饮酒方面不存在一个安全的量。

除了法律上的考虑，毒品和酒精还可与处方药物相互作用，并导致其他问题。服用处方药的剂量超过医生规定的剂量是另一种形式的药物滥用，是不可取的。

治疗与康复

家人和朋友在帮助抑郁症患者或药物滥用患者方面起着非常重要的作用。他们应该支持这些患者，而不是批评他们。例如，他们可以帮忙搜集社区资源信息，鼓励他们预约第一次就诊或参加第一次会议，并提供接送服务。

患者们发现，在经历创伤性脑损伤后，散步等运动使他们感觉好多了。其它有助于减轻抑郁症状的活动还包括非医疗的治疗方法，如生物反馈训练、催眠、按摩、瑜伽、太极、志愿服务及参加课程或参加宗教活动等其它规范化的活动。

大多数临床医师认为，用在普通人身上治疗物质滥用的有效技术也可用于帮助脑损伤患者。然而，处理脑损伤患者的需要的时候，可能会需要特殊的考虑或调整。常用的治疗方法包括动机干预、认知-行为治疗、药瘾互助小组或处方药等。

