



暑期安全

相关指南及资源



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**

本文件汇编了来自可信合作伙伴的指南与资源，旨在帮助幼儿教育工作者和看护服务提供者在暑假期间所有月份内保障儿童安全。虽然这些材料仅供信息参考，并不构成医疗建议，但它们提供了切实可行的建议和最佳实践，以支持儿童获得安全、健康的夏日体验。

户外游戏安全

公共游乐场安全手册 来源：美国消费品安全委员会（CPSC）	用于评估游乐场安全的手册。
建议和信息图表 来源：全国游乐区安全项目	提供如何评估游乐场安全以及在玩耍时如何保持凉爽的信息。
暑期安全建议 来源：Head Start 全国健康、行为健康与安全中心	涵盖天气、防晒、补水、水上安全、游乐场安全、驱虫剂和头盔等内容。
幼儿项目游乐场安全建议 来源：Head Start	面向幼儿项目的游乐场安全建议视频。
Konsèy sou sekirite nan espas jwèt yo pou Pwogram timoun piti yo Sous: Head Start	Video with playground safety tips for early childhood programs.

防晒安全

防晒安全：给家长的晒伤与防晒霜信息 来源：HealthyChildren.org	适合各年龄段儿童的防晒护理，包括如何选择防护衣物以及不同类型和 SPF 等级的防晒霜。
暑期阳光、高温与空气质量——保护孩子安全的建议 来源：HealthyChildren.org	涵盖与高温、空气质量差和污染环境中保持安全相关的多个主题。
紫外线指数 来源：美国环境保护署	关于紫外线指数的信息，里面包括如何通过网站和手机应用程序进行监测。
在“不要晒伤日”保护你的皮肤 来源：美国环境保护署	可打印海报，里面提供防晒指导。
Pwoteje po w nan “Jounen pa boule a” Sous: United States Environmental Protection Agency	Afich enprimab ki gen konsèy sou pwoteksyon kont solèy la.

EEC提醒：项目为儿童涂抹防晒霜只需要家长同意。不需要医生批准。如需更多信息，请参阅《[EEC家庭、团体和学龄儿童看护法规](#)》中关于用药管理的规定。请查看第 42 页的用药管理法规图表。

高温安全

儿童休闲营会运营者极端高温最佳实践 来源：麻萨诸塞州公共卫生部与气候和环境健康局	关于预防和处理高温相关疾病的建议，包括如何识别症状以及了解何时需要就医。了解哪些人群可能更容易受到不健康高温的影响，以及如何在海滩或泳池等高温环境中保护人们安全。
极端高温事件期间我应该怎么做？ 来源：美国疾病控制与预防中心和美国环境保护署	极端高温事件期间易于遵循的“该做与不该做”指南。
麻萨诸塞州不健康高温预报 来源：麻萨诸塞州公共卫生部与气候和环境健康局	提供不健康高温和极端高温事件的每日更新和警报。
健康补水宣传工具包 来源：美国儿科学会	提供英文和西班牙文的 #ChooseWater 海报和社交媒体图像。还提供有关如何向儿童介绍饮水的简短信息视频和文章。
5 岁及以下儿童推荐饮品 来源：HealthyChildren.org	说明水和纯牛奶是幼儿的最佳饮品选择，并提供不同饮品对儿童健康影响的更多信息。
车内中暑：安全提示 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	帮助防止儿童被遗留在高温车辆中，并降低中暑风险的重要提醒。

蜱虫与环境暴露预防

蜱虫会让人生病 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	可打印海报，提供简单提醒——使用驱虫喷雾，外出后检查身体是否有蜱虫。
如何进行蜱虫检查 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	展示身体上可能发现蜱虫的重点部位，以及如何识别常见蜱虫种类。
预防儿童莱姆病 来源：美国疾病控制与预防中心（CDC）	3 分钟视频，由 CDC 儿科医生介绍可采取哪些步骤来帮助预防蜱虫叮咬和莱姆病。
MassAir 在线空气质量 来源：麻萨诸塞州环境保护部	提供麻萨诸塞州全州每日空气质量测量数据，并包含相关健康影响信息。
空气质量 来源：Child Care Aware® of America	概述空气污染对儿童健康的风险，并提供评估室内和室外空气质量的信息。

水上安全

在戏水池保持健康，你可以做什么 来源：美国疾病控制与预防中心（CDC）	预防戏水池传播水源性疾病的“该做与不该做”指南。
健康戏水 来源：美国疾病控制与预防中心（CDC）	CDC 信息单，提供在戏水池玩耍期间和之后保持健康的简单建议。（ 也有西班牙语版本 ）
好奇的幼儿防溺水：家长需要知道什么 来源：HealthyChildren.org	在水上游乐场所保护幼儿安全的看护建议。
自闭症、走失与水上安全：给看护者的信息 来源：麻萨诸塞州发展服务部	针对自闭症谱系障碍（ASD）儿童的水上安全建议。
家庭海滩安全：如何在阳光、沙滩和海浪中保护孩子安全 来源：HealthyChildren.org	确保孩子在海滩安全的简单建议和注意事项。

伤害预防

窒息危险 来源：美国疾病控制与预防中心（CDC）	列出常见的窒息危险，并提供预防建议，以确保婴幼儿有安全的进食环境。
美国婴儿、儿童和青少年的非致命烧伤伤害 来源：儿童安全网络	提供儿童非致命烧伤伤害的统计数据，包括伤害类型、身体部位和相关消费品，并提供预防建议。
预防儿童从窗户坠落 来源：波士顿公共卫生委员会	关于预防儿童从窗户坠落及窗帘/窗饰相关伤害的指导，包括窗户护栏、窗户限位器、家具摆放以及其他安全措施等信息。

环境安全

学校和儿童看护项目中的氡气 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	介绍什么是氡气、它可能带来的危害，以及如何了解建筑物中是否存在氡气。
物业问卷 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	填写物业问卷，为新的或现有的儿童看护项目地点申请环境检查。
“选择安全场所”项目的视频和培训 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	了解如何为儿童看护项目选择一个远离环境危害的安全地点，以及公共卫生部可以如何提供帮助。
选择安全场所：早期儿童教育工作者资源 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	一份指南，帮助选择合适的儿童看护项目地点，以保护儿童健康并支持业务成功运营。
保护儿童免受土壤中高浓度铅的影响 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	关于通过安全的户外游戏做法、良好卫生习惯、景观设计策略及其他预防措施，减少儿童接触受铅污染土壤的指导，帮助儿童保持健康。 (提供多种语言版本)
饮用水中的铅 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	这份情况说明解答了关于铅与健康的常见问题。
学校和儿童看护设施饮用水中的铅 来源：麻萨诸塞州公共卫生部	这份情况说明介绍了铅与健康、铅如何进入学校或儿童看护设施的饮用水，以及儿童、教师和工作人员如何避免接触铅。