



Segurança no Verão

ORIENTACIÓN Y ORIENTAÇÕES E RECURSOS



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**

Este documento reúne orientações e recursos de parceiros confiáveis para ajudar os educadores e prestadores de educação infantil a manter as crianças seguras durante os meses de verão. Embora esses materiais tenham caráter meramente informativo e não constituam orientação médica, eles oferecem recomendações práticas e melhores práticas para promover experiências seguras e saudáveis para as crianças durante o verão.

SEGURANÇA EM BRINCADEIRAS AO AR LIVRE

Manual de Segurança para Parques Infantis Públicos <i>Fonte: Comissão de Segurança de Produtos de Consumo dos EUA (CPSC)</i>	Manual para avaliação da segurança de parques infantis.
Dicas e infográficos <i>Fonte: Programa Nacional de Segurança em Áreas de Recreação</i>	Oferece informações sobre como avaliar a segurança de um parque infantil e como se manter fresco enquanto brinca.
Dicas de segurança para o verão <i>Fonte: Centro Nacional do Head Start para Saúde, Saúde Comportamental e Segurança</i>	Aborda temas como clima, proteção solar, hidratação, segurança na água, segurança em parques infantis, repelente de insetos e capacetes.
Dicas de segurança em parques infantis para programas de primeira infância <i>Fonte: Head Start</i>	Vídeo com dicas de segurança em parques infantis para programas de primeira infância.

PROTEÇÃO SOLAR

Proteção solar: informações para os pais sobre queimaduras solares e protetor solar <i>Fonte: HealthyChildren.org</i>	Cuidados adequados com o sol para crianças de todas as idades, incluindo como escolher roupas de proteção e diferentes tipos/níveis de FPS de protetor solar.
Sol, calor e qualidade do ar no verão: dicas para manter as crianças seguras <i>Fonte: HealthyChildren.org</i>	Aborda diversos temas relacionados a como lidar com o calor, a má qualidade do ar e a poluição.
O Índice UV <i>Fonte: Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos</i>	Informações sobre o Índice UV, incluindo como acompanhá-lo usando sites e aplicativos móveis.
Proteja sua pele no “Dia de não se queimar” <i>Fonte: Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos</i>	Cartaz para impressão com orientações sobre proteção solar.

LEMBRETE DO EEC: Apenas o consentimento dos pais é necessário para que os programas apliquem protetor solar nas crianças. NÃO é necessária a autorização de um médico. Para obter mais informações, consulte os [Regulamentos do EEC sobre cuidados infantis em ambiente familiar, em grupo e para crianças em idade escolar](#) no que se refere à administração de medicamentos. Consulte a tabela “Regulamentos sobre a administração de medicamentos” na página 42.

SEGURANÇA CONTRA O CALOR

Melhores práticas em eventos de calor extremo para operadores de acampamentos recreativos infantis <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts e Gabinete de Saúde Climática e Ambiental</i>	Dicas para prevenir e tratar doenças relacionadas ao calor, como reconhecer os sintomas e saber quando procurar atendimento médico. Saiba mais sobre as populações que podem ser mais vulneráveis ao calor prejudicial à saúde e como manter as pessoas seguras no calor, na praia ou na piscina.
O que devo fazer durante um evento de calor extremo? <i>Fonte: Centros de Controle e Prevenção de Doenças e Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos</i>	Orientações fáceis de seguir sobre o que fazer e o que não fazer durante eventos de calor extremo.
Previsão de calor prejudicial à saúde em Massachusetts <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts e Gabinete de Saúde Climática e Ambiental</i>	Oferece atualizações e alertas diários sobre ondas de calor prejudiciais à saúde e eventos de calor extremo.
Guia da Campanha de Hidratação Saudável <i>Fonte: Academia Americana de Pediatria</i>	Cartazes e imagens para redes sociais com a hashtag #ChooseWater disponíveis em inglês e espanhol. Também oferece vídeos informativos curtos e artigos sobre como introduzir a água na rotina das crianças.
Bebidas recomendadas para crianças de até 5 anos <i>Fonte: HealthyChildren.org</i>	Estabelece a água e o leite puro como as melhores opções de bebidas para crianças pequenas e fornece informações adicionais sobre os efeitos de diferentes bebidas na saúde infantil.
Insolação em carros: dicas de segurança <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Lembretes importantes para ajudar a evitar que crianças sejam deixadas em veículos quentes e reduzir o risco de insolação.

PREVENÇÃO CONTRA CARRAPATOS E RISCOS AMBIENTAIS

Carrapatos podem causar doenças <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Cartaz para impressão com lembretes simples: use repelente e verifique se há carrapatos no corpo após sair ao ar livre.
Como verificar se há carrapatos <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Mostra os principais pontos do corpo onde os carrapatos podem ser encontrados e como identificar os tipos mais comuns de carrapatos.
Prevenção da doença de Lyme em crianças <i>Fonte: Centros de Controle e Prevenção de Doenças</i>	Vídeo de 3 minutos com um pediatra do CDC explicando medidas que podem ser tomadas para ajudar a prevenir picadas de carrapatos e a doença de Lyme.

MassAir Online <i>Fonte: Departamento de Proteção Ambiental de Massachusetts</i>	Apresenta medições diárias da qualidade do ar em todo o estado, com informações sobre as implicações para a saúde.
Qualidade do ar <i>Fonte: Child Care Aware® of America</i>	Apresenta uma visão geral dos riscos da poluição do ar para a saúde das crianças e informações sobre como avaliar a qualidade do ar em ambientes internos e externos.

SEGURANÇA NA ÁGUA

O que você pode fazer para se manter saudável em parquinhos aquáticos <i>Fonte: Centros de Controle e Prevenção de Doenças</i>	O que fazer e o que não fazer para prevenir doenças transmitidas pela água em parquinhos aquáticos.
Divirta-se de forma saudável na água <i>Fonte: Centros de Controle e Prevenção de Doenças</i>	Folheto informativo do CDC com dicas simples para se manter saudável durante e após brincar em parquinhos aquáticos. (Disponível também em espanhol)
Prevenção de afogamento de crianças pequenas curiosas: o que os pais precisam saber <i>Fonte: HealthyChildren.org</i>	Dicas de supervisão para manter crianças pequenas seguras em locais de recreação aquática.
Autismo, tendência a vagar e segurança na água: informações para cuidadores <i>Fonte: Departamento de Serviços de Desenvolvimento de Massachusetts</i>	Dicas de segurança na água para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).
Segurança na praia para famílias: como manter as crianças seguras sob o sol, na areia e nas ondas <i>Fonte: HealthyChildren.org</i>	Dicas e considerações simples para garantir a segurança na praia.

PREVENÇÃO DE LESÕES

Risco de engasgo <i>Fonte: Centros de Controle e Prevenção de Doenças</i>	Lista os riscos comuns de engasgo e oferece dicas de prevenção para garantir ambientes seguros para bebês e crianças pequenas durante as refeições.
Queimaduras não fatais em bebês, crianças e adolescentes nos EUA <i>Fonte: Rede de Segurança Infantil</i>	Estatísticas de queimaduras não fatais em crianças por tipo, área do corpo e produtos de consumo. Também oferece dicas de prevenção.

Prevenção de quedas de janelas <i>Fonte: Comissão de Saúde Pública de Boston</i>	Orientações para prevenir quedas de janelas e lesões relacionadas a coberturas de janelas, incluindo informações sobre grades de proteção para janelas, limitadores de abertura de janelas, posicionamento de móveis e outras medidas de segurança.
--	--

SEGURANÇA AMBIENTAL

Radônio em escolas e creches <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	O que é o radônio, os perigos que ele representa e como descobrir se um edifício tem radônio.
Cuestionario sobre la propiedad <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Preencha um questionário sobre o imóvel para solicitar uma avaliação ambiental do local do seu programa de cuidados infantis, seja ele novo ou já existente.
Vídeos e treinamento para o programa “Choose Safe Places” <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Saiba como escolher um local para um programa de cuidados infantis que esteja protegido contra riscos ambientais e como o Departamento de Saúde Pública pode ajudar.
Escolha de locais seguros: um recurso para educadores da primeira infância <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Um guia para escolher o local certo para um programa de cuidados infantis que proteja a saúde das crianças e contribua para o sucesso do negócio.
Protegendo as crianças contra altos níveis de chumbo no solo <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Orientações sobre como reduzir a exposição das crianças ao solo contaminado com chumbo por meio de práticas seguras de brincadeiras ao ar livre, higiene adequada, estratégias de paisagismo e outras medidas preventivas para ajudar a manter as crianças saudáveis. (Disponível em vários idiomas)
Chumbo em água potável <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Este folheto informativo aborda dúvidas comuns sobre o chumbo e a saúde.
Chumbo na água potável em escolas e creches <i>Fonte: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts</i>	Este folheto informativo contém informações sobre o chumbo e a saúde, como o chumbo pode entrar na água potável da sua escola ou creche e como as crianças, os professores e os funcionários podem evitar a exposição.