

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕЙ СЕМЬЕ

Ресурсы, услуги и программы штата Массачусетс в помощь вам и вашей семье.

Медицинские услуги

Информация о детской вакцинации для родителей и опекунов

<https://www.mass.gov/info-details/childhood-vaccine-information-for-parents-and-caregivers>

Вакцинация - это один из лучших способов защитить младенцев, детей и подростков от 16 потенциально опасных заболеваний. Болезни, предупреждаемые с помощью вакцинации, могут нанести серьезный вред, потребовать госпитализации или даже привести к смерти, особенно у младенцев и маленьких детей. Следуя рекомендованному графику иммунизации, родители могут обеспечить своим детям наилучшую защиту.

MassHealth Dental/DentalQuest

(Стоматологическая программа MassHealth/DentalQuest)

1-800-207-5019

<https://www.masshealth-dental.net/Home>

Здоровье полости рта важно для детей, начиная с того момента, когда у них появляются первые молочные зубы в возрасте 6-12 месяцев. Дети должны посетить стоматолога в течение первого года жизни. Беременным женщинам рекомендуется посещать стоматолога во время и после беременности, чтобы обеспечить хорошее здоровье полости рта. Участники программы MassHealth могут получить помощь в поиске детского стоматолога или стоматолога общего профиля.

Ресурсы для обеспечения безопасности

Автокресла и безопасность

Найдите ближайший к вам центр осмотра автокресел

<https://www.mass.gov/service-details/find-a-car-seat-inspection-site-near-you>

Выбор и установка правильного автокресла важны для предотвращения серьезных травм или смерти. Вы можете пройти бесплатную проверку безопасности автокресел и их правильной установки в инспекционных центрах, расположенных по всему штату.

The Regional Center for Poison Control and Prevention

1-800-222-1222

(Региональный центр по контролю и профилактике отравлений)

<http://www.maripoisoncenter.com/>

Центр по контролю и профилактике отравлений обеспечивает круглосуточное лечение и помощь в случае отравления. Родители или опекуны могут обратиться в центр, если ребенок проглотил ядовитое вещество, неправильно принял лекарства, проглотил предметы домашнего обихода, подвергся воздействию какого-либо химического вещества, или его укусило насекомое.

Сервисы поддержки

Parents Helping Parents (Родители помогают родителям)

1-800-632-8188

Parent Stress Line (Горячая линия для родителей)

<https://www.parentshelpingparents.org/parental-stress-line>

Горячая линия доступна для родителей и опекунов, которые находятся в подавленном состоянии или в стрессовой ситуации. Если вам нужен кто-то, с кем можно поговорить, горячая линия для родителей доступна 24 часа в сутки. На линии работают обученные консультанты-волонтеры, которые смогут поддержать вас, общаясь непредвзято и с сочувствием. Доступны услуги переводчика.

SafeLink

1-877-785-2020

Департамент общественного здравоохранения Массачусетса

TTY: 1-877-521-2601

<https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-safelink-resources>

SafeLink - это круглосуточная горячая линия по вопросам домашнего насилия в штате. Специалисты SafeLink помогают спланировать обеспечение безопасности, поддерживают жертв насилия и предоставляют информацию о приютах жертв домашнего насилия. Доступны услуги переводчика.

Massachusetts Postpartum Support International Warm Line
(Международная горячая линия послеродовой поддержки штата Массачусетс)
Ресурсы для матерей в состоянии послеродовой депрессии

1-866-472-1897

<https://www.mass.gov/service-details/postpartum-depression-resources-for-mothers>

Линия поддержки доступна для молодых матерей, которые испытывают беспокойство или необъяснимое расстройство и депрессию после родов. Обширные ресурсы позволяют выявить любые признаки и симптомы послеродовой депрессии.

Massachusetts Immigration & Refugee Advocacy Coalition (MIRA)
(Коалиция по вопросам иммиграции и помощи беженцам штата Массачусетс (англ. MIRA))

617-350-5480

<https://www.miracoalition.org/>

MIRA - это общественная организация штата, которая предоставляет информацию о программах, доступных иммигрантам и беженцам, в том числе о правах иммигрантов и изменениях в иммиграционных правилах и положениях законодательства.

Ресурсы, посвященные использованию психоактивных веществ и профилактике зависимости

Употребление психоактивных веществ может повлиять на ваше здоровье и благополучие вашей семьи. Если вы боретесь с употреблением психоактивных веществ или вам нужна дополнительная информация, обратитесь к своему врачу или в одну из указанных ниже программ.

MA Tobacco Cessation and Prevention Program
(Программа по профилактике и лечению табачной зависимости)

1-800-784-8669

(МТСП)/MA Smokers' Helpline (Горячая линия курильщиков (англ.МТСП)/MA Smokers' Helpline)

<https://www.mass.gov/massachusetts-tobacco-cessation-and-prevention-program-mtcp>

МТСП предлагает поддержку потребителям табака и никотина в том, чтобы бросить курить, а также нацелен на защиту детей и взрослых от пассивного курения и т.п.

MA Substance Use Helpline
(Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ)

1-800-327-5050

Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс

<https://www.helpline.ma.org>

Телефон доверия по вопросам употребления психоактивных веществ конфиденциально и бесплатно предоставляет информацию и направления для получения лечения, связанного с алкоголем и другими расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ.

Journey Recovery Project (Реабилитационный проект Journey)
Ресурсы по восстановлению для беременных женщин и молодых родителей

1-800-327-5050

<https://journeyrecoveryproject.com/>

Независимо от того, находитесь ли вы на пути восстановления от зависимости от употребления психоактивных веществ или воспитываете детей, на этом веб-сайте вы найдете советы, информацию и ресурсы, которые помогут вам позаботиться о себе и своей семье. Если вам нужна помощь в поиске возможностей лечения, позвоните на горячую линию штата Массачусетс по вопросам употребления психоактивных веществ, указанную выше 1-800-327-5050 (TTY: 617-536-5872).

Марижуана, беременность и кормление грудью

<https://www.mass.gov/info-details/marijuana-and-pregnancy-and-breastfeeding>

Употребление марихуаны до беременности, во время беременности и после родов может повлиять на ваше здоровье и здоровье вашего ребенка. Не рекомендуется употреблять марихуану, если вы кормите грудью и/или ухаживаете за младенцем. Обратитесь к врачу, если вы употребляете марихуану и беременны или планируете забеременеть.

1-800-942-1007



WIC Nutrition Program (Программа питания WIC)
Nutrition Division • MA Department of Public Health
(Департамент питания и общественного здравоохранения)
Это учреждение предоставляет равные возможности.
RUSSIAN

