

တီဘီဆေးသောက်နည်း

How to take your TB medicine

လူနာ
Patient

ဆရာဝန်
Doctor

















ရက်စွဲ
Date

ဆေးအမည်
Medicine name

ဆေးသောက်ချိန်။

When?

တနင်္ဂနွေ Sunday	တနင်္လာ Monday	အင်္ဂါ Tuesday	ဗုဒ္ဓဟူး Wednesday	ကြာသပတေး Thursday	သောကြာ Friday	စနေ Saturday
						
						


မည်မျှ သောက်ရမည်နည်း။

How many?



တစ်ကြိမ်လျှင် _____ လုံး သောက်ပါ။

Take this number of pills by mouth each time.

 တစ်ကြိမ်သောက်ရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သည့်တိုင် တီဘီဆေးကို မည်သည့်အခါမျှ နှစ်ခွက်စာ ရော၍ မသောက်ပါနှင့်။

Never double up on your TB medicine, even if you miss a dose.

အစာနှင့်တွဲဖက်၍ သောက်နိုင်ပါသလား။

With food?



သောက်နိုင် / Yes

မသောက်နိုင် / No

အချိန်မည်မျှကြာအောင် သောက်မည်နည်း။

How long?



တီဘီဆေးကို _____ လအတွင်း ကုန်အောင် သောက်နိုင်ခြေ ရှိပါသည်။

You will likely finish your TB medicine in this number of months.

ပုံမှန်အတိုင်းမဟုတ်ဟု ခံစားနေရပါက...

If you don't feel normal...

1 တီဘီဆေး သောက်နေခြင်းကိုရပ်ပါ။
Stop taking your TB medicine.

2 သင့်ဆရာဝန်ထံ **ချက်ချင်း** ဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ထံ သွားပါ။
Call or go to your doctor **right away**.



သင့်ဆရာဝန်ထံ ဆက်သွယ်နည်း -

How to contact your doctor:



() - -



