

Continuez à prendre vos médicaments contre la TB

Keep taking your TB medicine



Souvenez-vous de votre prochain rendez-vous chez le médecin.

Remember your next doctor visit.

Mois Month							
Jour Day	Di Dimanche Sunday	Lu Lundi Monday	Ma Mardi Tuesday	Me Mercredi Wednesday	Je Jeudi Thursday	Ve Vendredi Friday	Sa Samedi Saturday
Date Date							



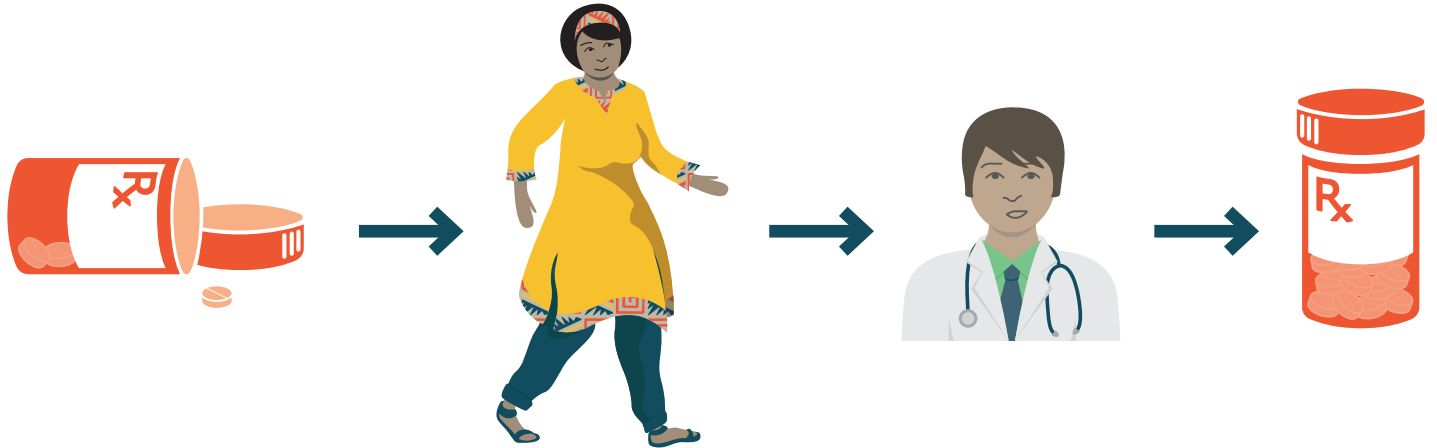
Matin
Morning

Après-midi
Afternoon

Soir
Night

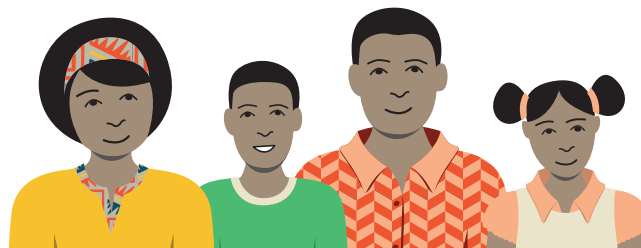
Vous recevrez plus de médicaments à votre prochain rendez-vous.

You will get more medicine at your next visit.



En prenant des médicaments contre la TB, vous vous préviendrez de la tuberculose (maladie de la TB) et préserverez la santé de votre famille !

By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!

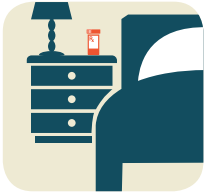


Prenez vos médicaments contre la TB à chaque fois

Take your TB medicine every time

Faites-en une partie de votre routine de tous les jours

Make it part of your day



- Gardez vos médicaments en un seul endroit, par exemple à côté de votre lit ou au-dessus du lavabo.**
Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.



- Prenez vos médicaments à la même heure, par exemple lorsque vous vous brossez les dents.**
Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.



- Utilisez une boîte à pilules pour vous aider à vous organiser (demandez de l'aide la première fois).**
Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).



- Écrivez-vous une note de rappel et mettez-la sur le frigo ou sur le miroir de la salle de bain.**
Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.



- Utilisez un calendrier pour cocher les jours que vous avez pris vos médicaments.**
Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

Demandez de l'aide

Get support



- Demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous rappeler de prendre les médicaments.**
Ask a family member or friend to help you remember.

Que faites-vous pour vous en rappeler ?

What do you do to remember? _____