

Продовжуйте приймати ліки проти ТБ

Keep taking your TB medicine



Не забудьте про наступний візит до лікаря.

Remember your next doctor visit.

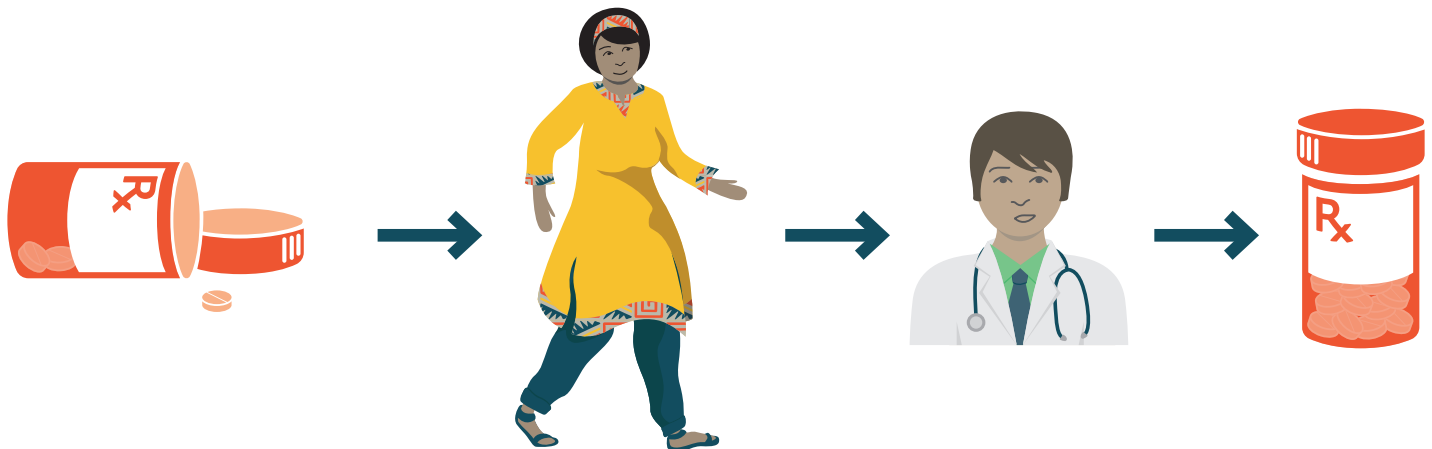
Місяць Month							
День Day	Нд Неділя Sunday	Пн Понеділок Monday	Вт Вівторок Tuesday	Ср Середа Wednesday	Чт Четвер Thursday	Пт П'ятниця Friday	Сб Субота Saturday
Дата Date							



Вранці Morning
Вдень Afternoon
Ввечері Night

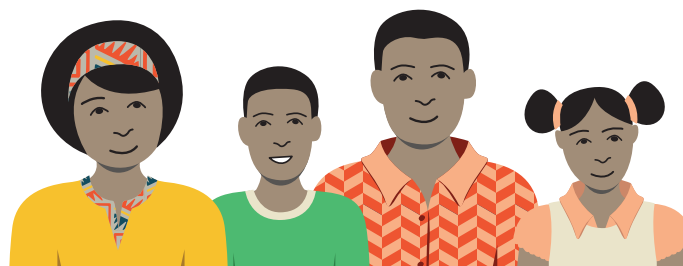
Чергову дозу ліків ви отримаєте під час наступного візиту до лікаря.

You will get more medicine at your next visit.



Приймаючи ліки проти ТБ, ви запобігаєте розвитку захворювання на ТБ і піклуєтеся про здоров'я своєї родини!

By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!



Приймайте ліки проти ТБ кожного разу

Take your TB medicine every time

Внесіть цю процедуру до щоденного розпорядку

Make it part of your day



- Тримайте ліки завжди в одному місці, наприклад поруч із ліжком або над раковиною.
Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.



- Приймайте ліки в один і той самий час, наприклад, коли чистите зуби.
Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.



- Для організованого зберігання ліків користуйтеся коробочкою для пігулок (під час першого використання зверніться по допомогу).
Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).



- Напишіть собі записку та прикріпіть її до холодильника або до дзеркала у ванній кімнаті.
Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.



- Відмічайте в календарі дні, коли ви приймали ліки.
Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

Зверніться за підтримкою

Get support



- Попросіть члена родини або друга допомогти вам запам'ятати.
Ask a family member or friend to help you remember.

Що слід робити, щоб запам'ятати?

What do you do to remember? _____