

Tiếp tục uống thuốc Lao

Keep taking your TB medicine



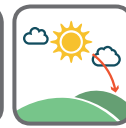
Nhớ cuộc thăm khám lần tới với bác sĩ của quý vị.

Remember your next doctor visit.

Tháng Month							
Ngày Day	CN Chủ Nhật Sunday	Th.2 Thứ Hai Monday	Th.3 Thứ Ba Tuesday	Th.4 Thứ Tư Wednesday	Th.5 Thứ Năm Thursday	Th.6 Thứ Sáu Friday	Th.7 Thứ Bảy Saturday
Ngày Tháng Năm Date							



Sáng
Morning



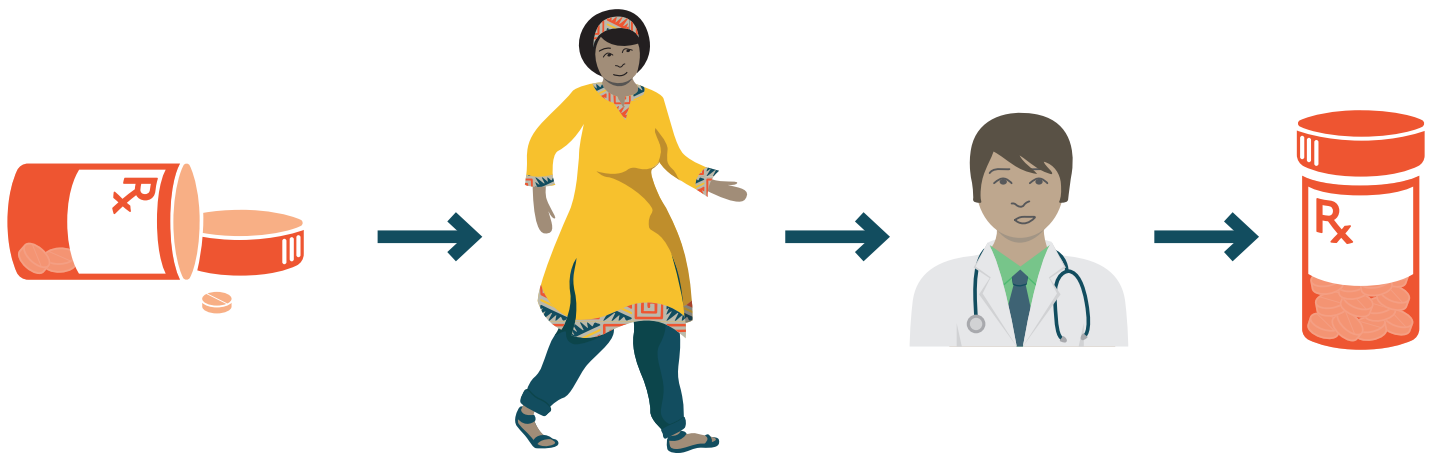
Chiều
Afternoon



Tối
Night

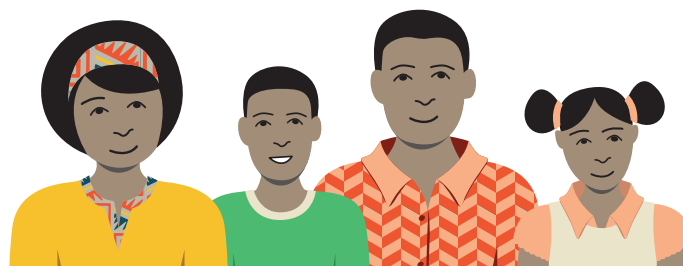
Quý vị sẽ được cấp thêm thuốc khi thăm khám.

You will get more medicine at your next visit.



Nhờ uống thuốc Lao, quý vị có thể ngăn ngừa được bệnh Lao và giữ cho gia đình quý vị được khỏe mạnh!

By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!



Uống thuốc Lao cho đủ số lần

Take your TB medicine every time

Xem đó là công việc phải làm trong ngày của quý vị

Make it part of your day



- Để thuốc của quý vị tại một nơi mà thôi, ví dụ như ở cạnh giường hoặc phía trên bồn rửa.

Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.



- Uống thuốc vào cùng một thời gian, ví dụ như khi quý vị đánh răng hằng ngày.

Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.



- Sử dụng hộp phân liều cho ngăn nắp (hỏi cách sử dụng khi mới dùng lần đầu).

Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).



- Tự viết một tờ giấy ghi chú, dán lên cửa tủ lạnh hoặc gương trong phòng tắm.

Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.



- Dùng lịch để đánh dấu cho những ngày quý vị đã uống thuốc.

Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

Xin trợ giúp

Get support



- Nhờ người nhà hoặc bạn bè nhắc cho quý vị nhớ.

Ask a family member or friend to help you remember.

Quý vị cần làm gì để nhớ?

What do you do to remember? _____